



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	10/9	10	11	12	13	14
配達	10/16	17	18	19	20	21
集金／11月						

10月3回配達 10月16日～10月20日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぽかぽか
このみ

ご飯に合うおかずです。
片やヘルシーな秋の味
覚。タップリ食べても大
丈夫!

W.Coクックふじさわ



799
そうざい:ひき肉たっぷり
厚揚げ入りマーボなす
220g以上

575円(税込621円)

なすのポリフェノールはコレステロールの吸収を
抑え、またカリウムも豊富で余分なナトリウムを排
出します。厚揚げとひき肉との相性も抜群で、ご飯
がすすむ一品です。1パック283Kcal、塩分1.8g

7/23/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

原材料:厚揚げ、豚ひき肉、なす、ねぎ、オイスターソース、片栗粉、大豆蛋白、酒、油、薬味、豆板、にんにく、しょうが

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



800 803881
そうざい:秋の白和え
180g以上

500円(税込540円)

カルシウムや鉄を豊富に含んだごまの風味がきいた
お馴染みの白和えです。秋にみずくし、しめじを
加えてみました。人気ベスト3に入るそうざいです。
年に一度の取組です。1パック180Kcal、塩分1.4g

7/23/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

原材料:木綿豆腐、こんにゃく、香葱、しめじ、生しいたけ、だし汁、人参、みりん、調味料、白ごま、ごま油、薬味、大豆蛋白、食塩



イーストフード等の 添加物は 使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘
味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存
料など、安全が認識されていないものは
使いません。

規格は焼く前の生地重量を表示してい
ます。



よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に
配達されます。ご都合に合わせて
修正できます。

※ワーカーズそうざいを予約登録すると
週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 **000000**

カタログの該当消費材のこの番号と
必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。



