



福祉クラブ生協機関紙

# うえるびー

2023/No.380

11  
NOVEMBER

今月の草木「イヌタデ」



〈坪田さつき画〉

福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 大場英美 <https://www.fukushi-club.net/>

## イベント参加がきっかけで

川崎市高津区 Nさん

投函されたチラシから息子と一緒にイベントに参加したのがきっかけです。特にケチャップやお醤油等基本調味料は欠かせません。旬の



野菜が届く「おまかせ野菜セット」も気に入っています。共働きなので週に1回の配達は大助かり！初めてイベントに参加した時に保育園児だった息子がもう小学5年生。家族で参加できる企画も楽しみのひとつです。



親子で卵焼き作り

## 行政のサービス利用がきっかけで

横浜市港南区 Mさん

最初に福祉クラブのサービスを利用したのは行政の産前産後支援でした。ただ、行政のサービスは利用回数に上限があります。その時に支援してくださった子育て支援W.Co「ぱすてる」を継続利用したくて、



組合員になりました。子育てで助かるだけでなく、利用することで自身の将来の目標ややりたいことが見付き、以前に比べてとても楽しく過ごせるようになりました。

# だから私は、福祉クラブを選びました！

組合員から、W.Coメンバーから、地域の団体やケアマネジャー、地域包括支援センター・行政から等、さまざまつながりや信頼を受けて、新しい組合員が広がっています。

## 一枚のメンバー募集チラシがきっかけで

藤沢市 Tさん



子どもが幼稚園の年長になり、そろそろ社会復帰しようかなと思っていたところ、デイサービスでのワークのチラシが入っていました。介護に興味があり、資格取得を考えていたので、ママ友と一緒にW.Coに加入しました。その後、当時の訪問介護員2級を取得



利用者さんたち

し、介護福祉士の資格も取得することができました。最初は午前のワークだけでしたが、現在は一日のシフトもこなせるようになりました。優しい利用者さんたちに囲まれて楽しく過ごしています。

## 福祉クラブを“あの人に”紹介しよう！

あなたも、気になるあの人に、福祉クラブのことを伝えませんか？

お友だち紹介キャンペーン実施中です！



お友だち紹介キャンペーンはこちらから→

## 共同購入と福祉のサービスがあることを知って

(緑区 Tさん)

福祉クラブに加入して10年。生活用品の共同購入だけでなく、やがて視力の低下や足腰の筋力低下に見舞われ、現在ケアマネジャーさんとヘルパーさんのおかげで生活が成り立



っています。まわりの皆さんの話を聞くと、福祉クラブがきめ細やかなサービスを提供してくださっていると、改めて感謝しています。

## おりふさんとカコさんの 相談室



### Q 墓じまいしたいと話す認知症の母

私の母は84歳で一人暮らしをしています。物忘れがひどくなり、もしかしてと検査をしたらアルツハイマー型の認知症でした。日々の生活は、近くに住む姉や親戚の協力、介護サービスを利用しています。ただ、家族と一緒に手伝うとできることも多いので要介護認定されず、判定に疑問もあります。最近、母は仏さん、墓じまいをしたいと話すようになりました。まずは何をすればいいのでしょうか？ お墓には父のお骨だけが入っており、つい先日43回忌を行いました。(母のことが悩みの種 50代)

### A カコさんのお答え

墓じまいのご相談ですが、お母様はどの様なお気持ちでお話されたのでしょうか？ 先ずはご親族で良く話し合ってください。次に、菩提寺の墓地ならお寺に、共同墓地なら墓地の管理者に相談されることが必要です。現在お墓にはお父様のご遺骨のみとのことですが、そのご遺骨の新しい供養方法や、受け入れ先なども前もって考えておかれる方が良いでしょう。永代供養をお願いできるかも分かりません。事務的には行政手続きも必要になってきますし、経費も発生しますね。又、お母様の介護認定に疑問をお持ちのようですが、結果に疑問のある時は、再度要介護認定調査の申請ができますので、地域包括支援センターか、自治体に相談されると良いと思います。

納得・愛着・こだわりの消費材

# 食品添加物を使わない 加工肉

生産者：株式会社平牧工房



## 組合員の声で取り組みが始まった「ポークウィンナー」

今から約50年前、組合員の「食品添加物を使わないでつくったソーセージを子どもたちに食べさせたい」という声を聞き、添加物を使わない加工肉づくりを始めました「平牧工房」。ポークウィンナーに始まり、今では数多くの消費材があります。

### 「平牧工房」との加工肉学習会

9月15日、久しぶりに実参加での「平牧工房」との学習会を開催しました。

福祉クラブで「食品添加物を使わない加工肉」は当たり前に取り扱っていますが、昭和48年当時は「発色剤を使っていなければハム・ソーセージではない」と言われていました。しかし業界の異端児と言われながらも、組合員の熱意に応えたいと製造工程や物流などさまざまな問題を克服して、添加物を使わないポークウィンナーが誕生しました。

今回の学習会では、市販品と消費材のポークウィンナーで、同じ量の豚肉を使用して作り比べる動画を見ました。市販品は同じ肉の量でもでき上がりは1.6倍以上の違いが出るということ、使用している添加物の量に驚きました。消費材のポークウィンナーは食品添加物を使用せず、味付けは「青い海」の塩と素精糖、ポークエキスは平田牧場の豚骨を煮出したものを使用するなど、素材の味を損なわないように作られています。

ポークウィンナーの美味しい食べ方は「ゆで焼き」。ちよつこの手間で「ぐつ」とおいしくなります。ぜひ試してみてください。

### クリスマス・お正月から取り組み開始

組合員と共に開発した「これ好き！トマトチーズソーセージ」の取り組みが始まります。開発期間は1年。組合員と話し合い、試食を重ねてでき上がりました。そのまま好きな



トマトチーズソーセージ



無塩せき生ハム

厚さに切って食べることもできますが、少し焼いて食べるのがおすすめです。

もうおなじみになった「無塩せき生ハム」は、漬け込み40日以上、乾燥53日以上と、手間ひまかけて作られた発色剤不使用の生ハムです。

20年からガスパック包装になり剥がしやすくなりました。温かいご飯に巻いて食べるとおいしい。これもぜひお試しください。

今回の学習会で生産者の消費材へのこだわり、想いを聞くことができました。これからも安全性とおいしさにこだわって作り続けてもらうために、私たち組合員は、食べ続けることが大事であると再認識しました。(石井)



実参加15名とオンライン4名参加の学習会でした

**Instagramはじめました**

**福祉クラブ生協 公式インスタグラム**

消費材やイベント情報を投稿をしています！

みんなが参加 健康チャレンジ 2023 10月1日～11月30日まで

いいね コメント シェア

いいね！、コメント、シェア励みになります！定期的に投稿していますのでフォローをお願いします！

保存

## 2023年度 第4回 理事会報告

### (1) 経営状況

2023年7月の総事業高は、3億4,033万円で予算額3億5,867万円に対して94.9%、金額で1,833万円下回りました。前年金額3億4,368万円に対して99.0%、334万円下回っています。

### (2) みらい子ども・子育てサポート基金

子ども食堂、学習支援、多世代交流等、子ども・子育て世代を元気にする活動への助成金として活用しています。2022年度3月末時点での寄付人数、総額は、953人114万5,500円に達しました。ご協力ありがとうございました。今年度においても、地域のイベントや保育室等での募金を受け付けています。11月・12月には共同購入のOCR用紙からも寄付が可能です。次週配布のチラシをご覧ください。

### (3) 「全員参加による地域未来創造機構」の地域を豊かにするための連続講座 参加者募集

地域で活動する仲間を増やしていくために、実践者から知識や考え方を学びます。

【受講料】 3,000円 全4日間。

【大船会場】 11/1(水)、17(金)、28(火)、12/6(水) 【締切】 10/25(水)

問合せ 045-547-1400 第一事業部土田

詳細はこちらのHPへ→

科目	7月分	年度累計	累計前年比%
供給高	20,427	88,372	99.3
福祉事業高	8,007	32,040	100.5
施設事業高	4,931	19,189	100.7
利用事業高	563	1,876	116.5
共済受託収入	105	446	103.5
総事業高	34,033	141,925	100.0
事業総剰余	11,506	47,265	103.0
人件費	2,765	10,504	95.0
委託費	2,858	11,911	96.5
物件費	4,028	17,475	102.3
諸経費計	11,053	45,544	98.7
事業剰余	453	1,720	—
事業外収入	161	798	112.9
事業外費用	273	1,264	109.9
事業活動剰余金	341	1,261	-191.1

福祉事業会費賛同登録者数10,839人(66.55%) 金額 418万円



久しぶりの「職員だよ」への登場です。さて、何を話したらいいかといういろいろ考えあぐねましたが、やはり趣味である車中泊旅行のことを、これまでと違うのは娘たちが社会人となり、日程を合わせることに苦慮していることです。以前は娘たちの予定そっちのけで計画していましたが、今は事前に予定の聞き取りをしています。自分自身も少々体力が落ちて、金曜の夜からの強行出発も出来なくなりました。でも、まだまだ行きたいところは山ほどあります。娘たちにも運転(少し怖いですが)してもらいながら、車中泊旅行をこれからも楽しみます。



岐阜県大滝鍾乳洞へケーブルカーに乗って

第一組合員活動事業推進部 福沢



# 施設探訪

165

## 居宅・訪問・デイサービスの活動拠点 福祉クラブ生協「コア大町」



「コア大町」で活動しているW.Coのみなさん



複数のW.Coが活動拠点を共有しています

鎌倉駅より徒歩10分ほどで複合福祉施設「コア大町」に到着します。近くには日蓮宗の名刹である妙本寺があり、鎌倉の落ち着いた情緒が感じられます。クリーム色の建物の1階にはデイサービス「Day大町いしだ」、2階には「訪問介護ステーションであい大町」と「居宅介護支援オペティ大町」の事務所があります。

今回はコロナの影響により、直接訪問取材できなかったのが残念でしたが、「Day大町いしだ」のサービス責任者に複合福祉施設の良さを質問形式でうかがいました。その素晴らしいをお伝えします。



デイサービス利用者作花火の壁飾り

Q 複合福祉施設として、より良くなったとはなんですか？

A ① 利用者さんを多面的に見守れるようになりました。

例えば訪問介護「であい大町」も利用されている方は、情報を共有することで、ご自宅での様子が分かり、デイサービスでもその方に合わせたより細やかな介護ができるようになりました。また「オペティ大町」の担当ケアマネジャーに直接デイサービスでの様子を見てもらえることで、利用者さんの状態(体調の変化等)をすみやかにご家族や医療機関等へ伝達でき、より安心してケアできるようになりました。

Q 「Day大町いしだ」として良かった点はありますか？

A ② 情報が速やかに入ってくることです。

例えばコロナが蔓延時、他の施設での感染状況やその対応などをいち早く知ることができ、参考になりました。また自組織だけの話し合いでは視野が狭くなりがちになるのを防いで、介護の質を保つことができます。

介護の質を高めるために日々努力している様子がうかがえました。今度ぜひ訪問したいと思います。  
(取材 櫻井・高橋)



(上)近くへ散歩に(下)麻雀を楽しむ人も

コア大町  
鎌倉市大町一丁目1-7-2  
☎「Day大町いしだ」0467(23)8495  
JR横須賀線、江ノ島電鉄「鎌倉駅」より徒歩10分

わたしのうた

街道の停車場広く新しく今は昔に彼の名所

不入例洲

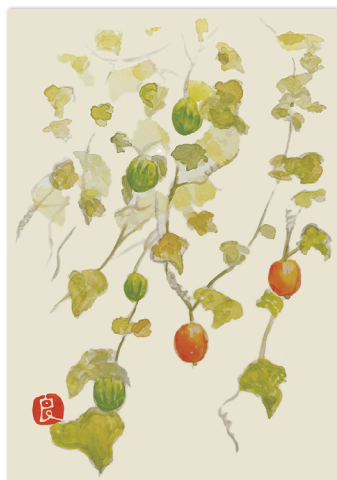
道路を抜け、新しくバス停ができました。今までバスが停車するたび後ろの車が数珠つなぎだった渋滞の名所は、まるで過去が幻であったかのよう。に車がスムーズに行き交います。

せきれい  
鶴鴿のよちよち歩く通りかな

洋子

自宅近くの通りを歩いていると、目の前を鶴鴿がチーチーと鳴きながら、尾を上下に振り、横切って行きました。その姿の愛らしさを詠みました。

※短歌、俳句、川柳、詩等の投稿をお待ちしています。創作の思いを六十字程度添えて、うえるびー編集室まで送付してください。配達の日・Co、職員に預けていただいても結構です。



良子

LOVE PET ♡ LOVE PET ♡ LOVE PET ♡

保護活動しています

うちのこ紹介

ツマグロヒョウモン  
翅(はね)を広げると朱色が鮮やかなこの蝶に魅せられ約20年、保護活動を行っています。スマミ類を食草とするので、秋ともなると餌の調達が大変です。(栄M) 幼虫の餌はスマミの葉

羽化したばかり

※あなたのペットをご紹介ください。ご連絡は編集室まで。

### ひとりごと 編集室から

何年振りか、うえるびーの編集に携わることになりました。編集会議の雰囲気も懐かしく参加しています。ただ以前と違うことがありました。それはさまざまな連絡にFAXを使わなくなったことです。そういえば我が家も数年前からFAX無し。メールやLINEでのやり取りが日常になりました。いつの間にか環境に慣れたのか慣らされたのか…。 (高橋)



# スマイルひろば



心も身体も健康に

～スポーツクラブで健康維持～

教えてくださいあなたの健康法

## ◆緑区るるのおとうさん K・H

スポーツクラブに入会したのは、40代の頃左アキレス腱を断裂し、リハビリのためプールの中で歩くことを主治医にすすめられたのがきっかけでした。順調に回復してくるとプールで歩くだけでは物足りなくなり、療養中に低下した筋力を取り戻そうとマシンを使った筋トレを始めました。

学生時代のスパルタトレーニングと違い、自分のペースでできる

筋トレは本当に楽しく時間をつくっては毎日続けていました。鏡の前でマッスルポーズをとっては眺め、一人でニヤニヤ。しかし、老化のスピードは、筋トレのスピードを遥かに超え、古傷の腰椎部分の痛みも出て、筋トレは断念せざるを得ませんでした。

あれから30余年の今は、腰椎部に負担のかからないフィットネスクラスで週2日トレーニングを続けています。私よりはるかに先輩の方々、娘や孫のような年代、同世代等との出会い、何気ない笑顔の会話、心地いい運動量、達成感はとても爽快です。

心と身体の健康をめざしてスポーツクラブでのレッスンは明日への活気に欠かせない一つです。



### 「あなたの健康法」募集します！

身体を動かすこと、食べること、ストレス対処法などを紹介ください。詳しい内容や写真などもぜひ一緒に添付してください。

- 郵送 〒223-0057横浜市港北区新羽町868 うるびー編集室宛
- e-mail : well-being@fukushi-club.net

## 今月のW.Co

### 相模原家事介護W.Co「あいわ」

相模原家事介護W.Coコレクション



～若い世代とつながる「絵本と子ども服のおゆずり会」開催中～

昨年10月、相模原市で「子育て世帯訪問支援事業」がスタートし、受託事業者として参画しています。目が回るような双子ちゃんのお世話や、不安がいっぱいの新米ママに、作り置きのおかず作りや、「あいわ」メンバーとの会話でほっとしてもらおう、など喜ばれています。

利用者だった方や、市の事業利用をきっかけに組合員になったママが、今や「あいわ」のメンバーとなり、子育てケアに活躍しています！

7月から開催している「絵本と子ども服のおゆずり会」は、チラシを見て洋服や絵本を届けてくださる地域の方が何人も

いました。今までにない反響でびっくりしました。今後も続けていきます。(岩本)



11月12日の「おゆずり会」は第3火曜日 11時～15時です

## 消費材とツーショット



戸塚区 左:太陽伸(あきのぶ)君(小4) 右:雄輝(ゆうき)君(中1)

### 朝の味噌汁が元気の源！

我が家は毎日の朝食に、もめん豆腐の味噌汁を一杯。味や食感が大好きで、体を温めてくれて、栄養補給バツ千！ 具たくさん味噌汁は1日の元気の源です。



## 日吉センター

横浜市港北区日吉5-21-31  
TEL045-561-3030(代表)  
FAX045-564-9858(代表)

横浜市 港北区・鶴見区・南区・神奈川区・保土ヶ谷区

川崎市 幸区・中原区・川崎区(一部)

## 鎌倉センター

鎌倉市台5-2-22  
TEL0467-48-3955(代表)  
FAX0467-48-3136(代表)

横浜市 栄区・金沢区・磯子区・港南区  
鎌倉市 全地域

三浦郡 葉山町 横須賀市 一部

## 初山センター

川崎市宮前区初山2-1-7  
TEL044-977-0705(代表)  
FAX044-977-2556(代表)

横浜市 緑区・青葉区・都筑区

川崎市 高津区・宮前区・多摩区・麻生区

## 藤沢センター

藤沢市善行6-19-51  
TEL0466-80-5710(代表)  
FAX0466-82-6975(代表)

横浜市 戸塚区・旭区(一部)

藤沢市 全地域  
厚木市 全地域  
相模原市 南区 茅ヶ崎市 一部

福祉クラブの多種多様なサービス



消費材宅配サービス



食事サービス



デイサービス



介護生活用品相談販売



市民の福祉相談窓口



家事介護サービス



子育て支援サービス



うるびーサロン



成年後見サポートサービス



街の技術のサービス



入居施設サービス



ケアプラン作成サービス



車による外出介助サービス



小規模多機能サービス



葬祭サービス



CO-OP 共済



資料請求は  
←こちら



動画で分かる！  
福祉クラブ生協



組合員の施設 **みのり藤沢** 藤沢市辻堂元町

毎月第3土曜日は、試食付き(有料)説明会を開催しています。説明会では、住宅型と介護付き施設の違いや、介護保険サービスの使い方や施設での暮らし方など、よくある質問にお答えしています。入居食の試食も好評です。



朝食の献立例

試食付説明会10/21、11/18(土)11:30～  
☎0466-90-5094