



福祉クラブ生協機関紙

うえるびー 12

2023/No.381 DECEMBER



今月の草木
「ヤツデ」

(坪田さつき画)

福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 大場英美 <https://www.fukushi-club.net/>

福祉クラブから拡げるコミュニティオプティマム福祉

コミュニティオプティマム(コミオブ)福祉って ご存知ですか？

みんなでつくる
地域最適福祉



●入居施設サービス



●介護生活用品
レンタル・販売



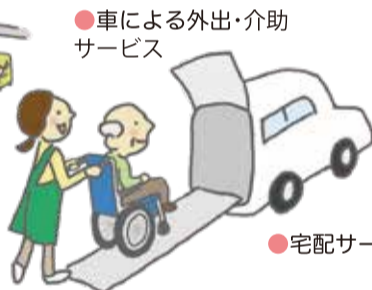
●うえるびーサロン



●家事・介護サービス



●食事サービス



●車による外出・介助
サービス



●宅配サービス



●ライフプラン
アドバイザー



●ケアプラン作成サービス



●子育て支援サービス



●街の技術サービス

コミュニティオプティマム(コミオブ)を直訳すると「地域社会の最適条件」です。コミュニティオプティマム福祉とは、「私たちが住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けるために必要な福祉」のことです。公的福祉の画一的な基準ではどうしても限界があります。コミオブ福祉の種類が増えることで選択肢は拡がり、暮らしの安心につながります。福祉クラブでは組合員自身が使いたい、「あったらいいな」と思う独自のサービスやしくみをたすけあいで創り、地域でより良く暮らすことをめざしています。



私たちは福祉クラブのコミオブ福祉を利用しています

【配食サービス利用】 櫻井澄子さん(組合員歴10年)

息子夫婦と同居していますが、主人が元気な時は宅配サービスも利用して、2人で生活を楽しんでいました。数年前主人が亡くなり一人になったときに、「食事くらいは一緒に」と息子から提案されましたが、自分のペースで過ごしたいので断りました。でも最近、体力的に調理がキツくなってきたと感じ、宅配の申込用紙と一緒に入るチラシで配食サービスを知り、利用し始めました。おかげさまでまだまだ元気に過ごせそうです。



【街の技術サービス利用】 鈴木敦子さん(組合員歴34年)

衣服リフォームサービスを20年以上前から、利用しています。技術の高さに加え、使う側の希望を拾い、組合員に喜んでもらえたらと謙虚に活動されているところに信頼を寄せています。私や高齢の母に合わせたサイズ直しやリフォーム、夫のお気に入りバーバリーのコートは袖口直し、丈をショートに、と難しい注文に対応していただきました。組合員だけが利用できるサスティナブルなサービス、それが衣類のリフォームW.Co「美針」さんです。



コートの袖や衿周りを
リフォームしてベストに



コート丈をショートに

地域の団体とつながりが増えることで コミオブ福祉の充実に 福祉クラブのサービスを提供しています。

福祉クラブの消費材を有効活用しています

「バオバブ霧が丘保育園」(横浜市緑区)

平成18年4月に緑区霧が丘に開園しました。園児には可能な限り添加物の少ないものにこだわって手作りしていきたいという強い思いがありました。そこで近くの生活クラブ霧が丘デポの紹介をきっかけに、福祉クラブと法人団体間契約を結びました。毎週月・木曜日に緑世話焼きW.Co「野ばら」に配達してもらっています。乳児、幼児クラス、職員分の給食をそれぞれの



園長さん



バオバブ保育園の食事風景

食事形態に合わせて毎日約130食作っています。おやつには、福祉クラブのみかんジュースで作ったみかんゼリーが園児たちに好評です。

納得・愛着・こだわりの消費材

丹精国鶏

生産者：(株)秋川牧園



鶏舎 坪あたり40羽以下

その結果、弾力のある噛み応えと旨みが生まれ、鶏肉本来のおいしさ、味わえま

人の手をかけて丁寧に、そして健康に育てることを大切にしています。一般的に一坪あたり50羽以上で飼育されている中、冬は40羽、夏は35羽以下にして、太陽光や自然の風が入るのびのびとした環境の中で育てています。自由に動き回ること、しっかりと肉質に育ち、

焼くだけでおいしい「丹精国鶏」

国内で種の維持管理ができる鶏のことです。「はりま」は鶏の3世代前の原種鶏まで国内で飼育されています。種の国内自給に向けて試行錯誤を重ね、より健康的でおいしい品質の鶏を育種する挑戦を日々続けています。

そして、国産肉用鶏(ブロイラー)「はりま」の飼育と普及に力を注いでいます。

日本でも初めて抗生物質や合成抗菌剤など使用しない「無投薬養鶏」の手法を確立した秋川牧園は、山口県山口市に本社があります。「口に入るものは間違っではない」「いのちに直結する食べ物をつくると」という創業者の思いを大切にしています。1980年代後半、収穫後の穀物に散布される農薬「ホストハーベスト」不使用の「トウモロコシ調達」を早く動き出しました。

健康な「食」を届けたい
だから「はりま」を育てます

秋川牧園の弾力のあるおいしい鶏肉、安心して食べ続けられる鶏肉をめざした「丹精国鶏」。名前の「丹精」と「国鶏」にはさまざまな意味が込められています。



鶏舎 外観

健康に育つために必要な日数を55日以上と決めて育てています。飼料には国産米も配合し、自給率の向上に貢献しています。「丹精国鶏」というブランド名称には「丹精」に育てられた日本の鶏」という意味が込められています。

生産者から聞いた情報を 組合員へ伝えていきます

生産者を招いた学習会の開催は4年ぶりとなつて、生産者の方々も伝えたいことがたくさんあり、話す時間が足りないくらいでした。試食をしながらの質疑応答は盛り上がりました。直接会って話すことの大切さ、楽しさ、おいしさを感じられた学習会でした。(原玉)



包装工場 山口市



生産者学習会

知ってる? 「消費材」ウラ知識

消費材クイズ



ごま油の色の違いはなに?



答えはこのうるびーにもあります
答えはホームページで **福祉クラブ** 検索
<https://www.fukushi-club.net/>



消費材紹介↑



帰宅途中「北新横浜駅」の近くを歩いていると、10年ぶりくらいに大学の時代の仲間から電話が鳴り、「今、北新横浜駅前歩いてた!」。まさかの職場が同じ最寄り駅だったということにビックリでした。卒業してから20年以上経ちますが、久しぶりに話したにもかかわらず、お互いに当時の感覚で話をしていて、大学時代に戻った気持ちになりました。そのことをきっかけに数名でプチ同窓会を企画するところまで話が進み、集まれることを楽しみにしています。皆さんは、「こんな偶然!」って思うエピソードはありますか?
(第1組合員活動事業推進部 藤井)



2023年度 第5回 理事会報告

(1) 経営状況

2023年8月の総事業高は、3億2,696万円です。8月の総事業高は、3億2,696万円です。2023年8月の総事業高は、3億2,696万円です。2023年8月の総事業高は、3億2,696万円です。

(2) 定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービス導入実行PJ最終答申

組合員の在宅支援サービスの選択の幅を広げること、また医療分野との事業連携を図る新たな事業の一つとしての検討から、2022年度に導入実行PJを立ち上げ、最終答申をまとめました。後期高齢者、認知症の在宅生活者、独居、高齢夫婦世帯の増加が見込まれる中、関心が高まっているサービスです。在宅生活を継続できる「きらり港北」(住宅型有料老人ホーム)でサービスを開始しました。

(3) 福祉クラブ生協の「社会講座」の開催

今後、団塊の世代が後期高齢者(75歳)となる「2025年問題」、団塊ジュニア世代が高齢者となる「2040年問題」など、人口減少による現役世代(担い手)の急減、社会保障の持続可能性の確保などさまざまな課題があります。誰もが健康で安心して暮らせる社会をめざすには何をしたら良いのか、組合員みんなで考えていきましょう。各地で順次開催する社会講座へぜひご参加ください。

科目	8月分	年度累計	累計前年比%
供給高	32,696	174,621	100.0
福祉事業高	7,869	39,910	100.5
施設事業高	4,743	23,932	101.0
利用事業高	292	2,168	105.5
共済受託収入	102	549	101.9
総事業高	32,696	174,621	100.0
事業総剰余	10,824	58,089	102.6
人件費	2,833	13,337	96.0
委託費	2,769	14,681	96.8
物件費	4,378	21,853	101.8
諸経費計	11,374	56,919	98.8
事業剰余	-550	1,170	—
事業外収入	174	972	112.2
事業外費用	280	1,545	107.7
事業活動剰余金	-657	603	-40.4

福祉事業会費賛同登録者数10,825人(66.47%) 金額 523万円

施設探訪

～地域の居場所に～

「リアンかながわ」



リアンかながわ外観



取材当日は晴れて蒸し暑い日でした。4人の子どもたちが散歩から帰ってきたところで、W.Co「ぼびん」のメンバーがベビーカーを押してエレベーターに乗り込みましたが、ひとり歩きが楽しい元気な男の子は階段の方へ。居合わせた他のW.Coメンバーに名前を呼ばれ、エレベーターに戻って来ました。W.Coを越えて「リアンかながわ」の皆で助け合い、子どもたちを育てている温かさが感じられる一幕でした。

「ぼびん」は、保育室での預かりの他に、幼稚園や保育園の送迎、産前産後、ご家庭での見守りなど、希望に応じて派遣サービスにも対応しています。

「訪問」「通い」宿泊をW.Co「愛」が支援

小規模多機能フロ

リアンかながわ
 神奈川県菅田町1-78-1-1
 TEL(045)534-7288
 JR横浜線・鴨居駅または横浜市営地下鉄ブルーライン・片倉町駅
 36系統「長導寺前」バス停下車徒歩5分

2階には「リアンかながわ」で活動している7W.Coの事務所があります。スペースを共有しているため、W.Co間の連携が良く、組合員へ手厚いサービスができることを聞き、複合の良さを感じられました。(取材 上坂 渡辺)

—— リアンかながわで利用できるサービス ——

- 宅配サービス
- 食事サービス
- 小規模多機能サービス
- 家事介護サービス
- 移動サービス
- ケアプラン作成サービス
- 子育て支援サービス

困ったなと思った時、「リアンかながわ」へご相談ください。

取材当日は晴れて蒸し暑い日でした。4人の子どもたちが散歩から帰ってきたところで、W.Co「ぼびん」のメンバーがベビーカーを押してエレベーターに乗り込みましたが、ひとり歩きが楽しい元気な男の子は階段の方へ。居合わせた他のW.Coメンバーに名前を呼ばれ、エレベーターに戻って来ました。W.Coを越えて「リアンかながわ」の皆で助け合い、子どもたちを育てている温かさが感じられる一幕でした。



ぼびん保育室おやつ



厨房では美味しい匂いが漂います



手作りの花笠を持って体操

アでは、塗り絵や指の運動をしていました。レクリエーションの「歌体操」は、自分で作った花笠を両手に持って、歌に合わせて、花笠を動かしたり、足踏みやリズムを踏みます。また、機械浴付きのお風呂で安心して入浴できます。組合員が「訪問」「通い」「宿泊」など臨機応変に利用しながら、ご自宅でも暮らし続けられるように支援しています。法事などで家族が留守になる時に「宿泊」を利用する方が多いそうです。

7つのW.Co事務所

地域に点在していたW.Coと、新たに3つのサービスが加わって、2017年8月に神奈川県菅田町に「リアンかながわ」が誕生しました。赤ちゃんも高齢者も来て安心、過ごして楽しい、みんながほっとできる居場所です。

LOVE PET ♡ LOVE PET ♡ LOVE PET

ペット紹介

サラ、もうすぐ17才のおばあちゃん(ジャックラッセルテリア)。目が見えなくても、耳が聞こえなくてもいつもまでも我が家の一員。(港北H)

※あなたのペットをご紹介ください。ご連絡は編集室まで。

ひとりごと
 編集室から

30年ぶりに我が家のお風呂をリフォームすることになり、かつて訪れたショールームへ再び行きました。客層は小さな子ども連れのファミリーから、私たち中高年世代までさまざま。設備の進化にもうびつくり！更に驚いたのは液晶画面の中に我が家の新しいお風呂が完成しているのです。小さな見本を見て夢を膨らませていたあの頃が懐かしい。(櫻井)

葉が落ちて青桐並木やりぶすま

波麗澄

わたしのうた

清秋

知子

登校の三三五五と小鳥来る

寒さ厳しい朝、登校の子どもたちは元気な声を上げている。

※短歌、俳句、川柳、詩等の投稿をお待ちしています。創作の思いを六十字程度添えて、うえるびー編集室まで送付してください。配達の日W.Co職員に預けていただいても結構です。



スマイルひろば

心も身体も健康に

玉川上水・羽村取水堰～玉川上水駅14kmウォーキング記

教えてください
あなたの健康法

◆藤沢市 長根邦光記(湘南金時會)

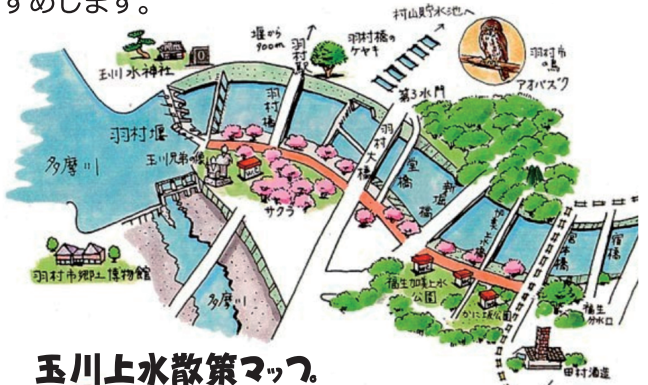
湘南金時會は山歩き等を楽しむ会です。先日は青梅線羽村駅から都市モノレール・西武線玉川上水駅までの14kmを6時間かけて、福祉クラブの仲間を含む12人で元気に歩くことができました。

今回の見所は羽村駅近くの「まいまいず井戸」。この井戸は東京都指定遺跡で、鎌倉時代の創建と推察されます。「玉川上水」は江戸幕府が町民の生活用水確保のために多摩川から水を引く水路工事を3年余りの歳月で1653年(四代将軍家綱・承応2年)に完成させたとのことです。歴史を感じながらの散策となりました。

玉川上水散策路はトイレや休憩所が適宜設置され、安心してウォーキングができます。玉川上水の流れはとてもきれい

です。土手に植えられた木々は檜、桜、榎、赤松等大木に成長しており、目を楽ませてくれます。さまざまな工夫や台地の特性を考慮し作られた玉川上水。当時の方々の思いを感じながら歩くことをおすすめします。

「まいまいず井戸」は五ノ神社境内にあります。「まいまい」とは、カタツムリのこと、井戸に下る道がらせん状なのが名の由来です。



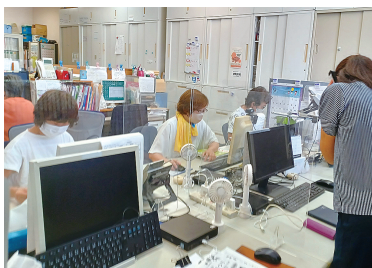
玉川上水散策マップ

今月のW.Co 居宅介護支援W.Co「オプティ暖」

～横浜市緑区を拠点にしています～

「オプティ暖」は緑区で8人のケアマネジャーが活動しています。ケアマネジャーとは介護を必要とする方が介護保険サービスを受けられるように、ケアプランの作成やサービス事業者との調整を行う仕事をします。

いつでも気軽に相談できるよう、電話でも対面でも対応しています。最近ではデイサービスってどんなところ？足腰弱くなってきたけど、運動できる



他W.Coと連携しやすい事務所です

ところはある？などの問い合わせがあります。

私たちは、複合福祉施設「るるる*みどり館」の中に事務所があるので、他のW.Coとの連携が取りやすく、協力しやすい環境にいます。介護保険サービスを通じて、地域に根差した「オプティ暖」をめざしています。(高橋)



るるる*みどり館

絵本だいすき!-(89)

■ さつまのおいも

文: 中川ひろたか 絵: 村上康成
発行: 1995年 出版社: 童心社



この秋、お芋掘りをした子はいるのかな。実は土の中で、おいもたちが勝負に向けてこんなに準備をしていたなんて！
さあ、どんな勝負が待っているのでしょうか。(S)

日吉センター 横浜市港北区日吉5-21-31 TEL045-561-3030(代表) FAX045-564-9858(代表)		鎌倉センター 鎌倉市台5-2-22 TEL0467-48-3955(代表) FAX0467-48-3136(代表)		初山センター 川崎市宮前区初山2-1-7 TEL044-977-0705(代表) FAX044-977-2556(代表)		藤沢センター 藤沢市善行6-19-51 TEL0466-80-5710(代表) FAX0466-82-6975(代表)	
横浜市	港北区・鶴見区・南区・神奈川区・保土ヶ谷区	横浜市	栄区・金沢区・磯子区・港南区	横浜市	緑区・青葉区・都筑区	横浜市	戸塚区・旭区(一部)
川崎市	幸区・中原区・川崎区(一部)	鎌倉市	全地域	川崎市	高津区・宮前区・多摩区・麻生区	藤沢市	全地域
		逗子市	全地域			厚木市	全地域
		三浦郡	葉山町 横須賀市 一部			相模原市	南区 茅ヶ崎市 一部

福祉クラブの多種多様なサービス

- 消費材宅配サービス
- 家事介護サービス
- 入居施設サービス
- 食事サービス
- 子育て支援サービス
- ケアプラン作成サービス
- デイサービス
- うるびーサロン
- 車による外出介助サービス
- 介護生活用品相談販売
- 成年後見サポートサービス
- 小規模多機能サービス
- 市民の福祉相談窓口
- 街の技術のサービス
- 葬祭サービス

CO-OP 共済

資料請求は ←こちら

動画で分かる! 福祉クラブ生協

組合員の施設 **みのり藤沢** 藤沢市辻堂元町

入居者の方たちと屋上で中秋の名月を鑑賞。雲も少しありましたが、それも風情があり良かったです。

●毎月第3(土)に試食付(有料)内覧会を実施!
今後の予定: 11/18、12/16(土) 11:30~
問合せ ☎0466-90-5094

【2面消費材クイズの答え】ごまを焙煎せず生のまま絞ったもの、焙煎してから絞った油との違いとともに、焙煎方法の違いによっても色が変わります。詳しくはHPをご覧ください。