



福祉クラブ生協機関紙

うえるびー

2024/No.382

JANUARY

今月の草木「マンリョウ」



〈坪田さつき画〉

福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 大場英美 <https://www.fukushi-club.net/>

福祉クラブの消費材を通して 健康で安心な社会へ

私たちが日ごろ利用している消費材は、身体にも環境にも安心・安全です。
そして、この消費材を使い続けることは、SDGsにつながります。



人や国の不平等をなくそう

消費材の中で、思い浮かぶのが「バランゴンバナナ」です。フェアトレードという仕組みで生産者と消費者をつなぎます。一般的なバナナは先進国の資本で開発されたプランテーション(大規模で単一栽培農園)での栽培で、適正価格で取り引きされず、その上大量の農薬散布による農園従事者の健康被害も報告されています。一方、「バランゴンバナナ」は現地の生活向上も考えた適正価格



で、なおかつ、安心・安全なバナナをとという組合員の声に応じて、化学合成農薬や化学肥料を使用せず栽培しています。



つくる責任・つかう責任

私たちが毎週利用している共同購入は、自分たちが使い切る分を申し込む計画購入です。食品ロスの問題に対しても、大量生産の生産効率や低コストを優先させるのではなく、消費者の視点で開発、利用するものなので、「消費材」と呼んでいます。つくる側(生産者)もつかう側(消費者)も環境に配慮する「3R」が推奨されています。

- リデュース:ごみを減らす
 - リユース:使えるものを繰り返し使う
 - リサイクル:資源として再利用
- 消費材には統一した「リユースびん」を使用し、キャップや袋は再生使用しています。



気候変動に具体的な対策を

環境問題に対して、原料や製品の輸送に時間や距離が短ければ、燃料が少なく済み、CO₂削減になります。消費材は、主原料だけでなく微量原料や畜産飼料の中身まで、できる限り国内産素材の使用をめざしています。これは食料自給率向上にもつながります。代表的なものは、国産大豆100%の「納豆」、国産小麦100%の「中華ふう生麺」や「むし焼きそば」など。



海の豊かさを守ろう

海洋資源を守り、海洋汚染を防ぐには陸上の環境も考えなくてはなりません。代表的な消費材は「肉厚わかめ」です。

生産者の重茂漁協は品質の良いわかめの養殖を進めるにあたり、海の環境を考えて合成洗剤を使わないせっけん運動、そして、海の栄養分の源である森林の保護にも取り組んでいます。2011年の東日本大震災で大きな被害、また近年では海水温の上昇などの課題もありますが、組合員の要望に応えるべく頑張っています。



謹んで新春のお慶びを申し上げます

「福祉」とは、「幸せ」という意味があります。困っている人に手を差し伸べ、支え合う。誰もが幸せに暮らせる社会をつくることを福祉クラブ生協はめざしています。原点はおたがいさまのたすけあい。生活協同組合として、より良い生活と社会の実現に向けて、大ぜいの組合員の力で、2024年もたすけあいの輪を拡げていきたいと思います。

理事長 大場英美



第28回ふくしまつりを開催しました テーマ「未来につなごう！地域に拡げるたすけあい」

1996年から始めた「たすけあいの輪」を拡げるチャリティーイベントとして、4年ぶりに地域の方や組合員、生産者、W.Co、職員が集い、交流できました。10/1を中心に、22会場で地域団体を含むイベントや模擬店、フードドライブ、健康チェックなどを企画し、来場者3,135名、参加生産者45団体、地域団体等19団体の参加でした。フードドライブは109個集まり、「フードバンクかながわ」を通して、必要な家庭や団体等へ寄付します。まつり収益金とカンパ金は239万円で、福祉車両の導入に充て、外出が困難な方への支援の活動を拡げていきます。ご協力ありがとうございました。



当日は20名が組合員に加入！



現在活躍中の16台の福祉車両も各会場でご紹介



それぞれの会場で直接会って話して



生産者の皆さん、直々に調理や売り場で交流の機会となりました

納得・愛着・こだわりの消費材

田村りんご

生産者:田村りんご農園



元気に育った真っ赤なりんご
果肉にはたっぷり蜜が入っています

青森県の一般に行われている通常生産過程では、36成分の農薬や化学肥料を使用する栽培に対して、16成分に抑えた特別栽培。これは、農薬や化学肥料を使用せず、また依存することなく栽培する農法です。「一般社団法人MOA自然農法文化事業団」によるMOA特別栽培作物として認可されています。

人の健康を願ひ、
安全で安心な自然農法で

たい肥の化学肥料はもちろん、除草剤、土壌消毒剤など一切使用せず、育てています。土の栄養を吸収するため、根を強く、広く張って育ち、この健康な木から生まれるりんごは、生命力の強いりんごになるそうです。

美味しいりんごは、
健康な土づくりから

皮まで丸がじりじりできる産直りんご
青森県弘前市岩木山の裾野に面した農園は標高1500mに位置し、昼夜の寒暖差の激しい厳しい気候が、美味しいりんごを作ります。三代にわたり健康なりんごを栽培する田村農園から産地直送で、15年から取り扱っています。

消費材紹介



知ってる? 「消費材」ウラ知識

消費材クイズ



素精糖と ビートグラニュー糖の 違いは何?



答えはこのうるびーにもあります

答えは
ホームページで **福祉クラブ** 検索

<https://www.fukushi-club.net/>

わりながら届くのもお楽しみですね。3月上旬まで取り組
みます。
(大石)



収穫されたりんご

返します。大変な手間をかけ、丹精込めて育てられているりんごです。
毎年、秋から冬にかけて、末希ライフ、黄王、つがる、弘前ふじ、トキなど、食べごろの旬に合わせて品種が代



田村農園の皆さん



三代目、田村秀さん



MOA特別栽培マーク付き

※小さじ一杯の土には1億くらいの微生物が存在しているそうです。それらの微生物が作物の根の周りで活発に活動し、病原菌や害虫の侵入を防いだり、土の中の栄養分を集めたりし、作物の健康を守っているのです。「MOA自然農法」は、化学農薬や化学肥料を使用せず、自然尊重・自然順応を基本に土本来の力を発揮させる生産方法として、1935年に岡田茂吉(1882~1955)によって提唱されました。
MOA=MOKICHI OKADA CULTURAL SERVICES ASSOCIATIONの略称

2023年度 第6回 理事会報告

(1) 経営状況

2023年9月の総事業高は、3億4,656万円で予算額3億6,689万円に対して94.5%、金額で2,033万円下回りました。前年金額3億6,519万円に対して94.9%、1,863万円下回っています。

(2) 公告2023年度みなし自由脱退及び、長期未利用組合員の除名について 公示期間:2024年1月~2月28日

実態に即した組合員管理の対応及び、組合の適正な運営の確保のため、公示期間終了後、所在が確認できなかった組合員は、みなし自由脱退の対応、および長期未利用未払、利用再開意思確認に回答のない組合員に対しては、総代会での除名決議の方法で、2024年度末までに脱退の手続きを取ります。

定款第10条2項「(届出の義務)に定める住所の変更届を2年間行わなかったときは、脱退の予告があったものとみなす。」第3項「組合員の所在確認を定期的に行う」定款第12条2項「出資の払込み、供給物資の代金又は利用料の支払を怠り、催告を受けてもその義務を履行しないとき」による法定脱退の対応です。

(3) 2023年度上期 障がい者・若者等の就労支援の受け入れ

昨年度からの継続6名を含めて22名が、15W.Co(デイや入居施設での清掃、レク手伝い、移動サービスの車の清掃やチラシ折りなど)で実習中です。

科目	9月分	年度累計	累計前年比%
供給高	21,473	129,534	98.2
福祉事業高	7,924	47,834	100.4
施設事業高	4,726	28,659	100.4
利用事業高	428	2,597	109.7
共済受託収入	102	652	100.8
総事業高	34,656	209,277	99.1
事業総剰余	11,380	69,470	101.4
人件費	2,595	15,932	96.8
委託費	2,898	17,579	96.5
物件費	4,738	26,591	103.7
諸経費計	11,747	68,666	99.8
事業剰余	-366	803	—
事業外収入	168	1,141	112.1
事業外費用	298	1,843	109.4
事業活動剰余金	-472	131	-15.0

福祉事業会費賛同登録者数10,803人(66.27%) 金額 627万円



職員だより

23年はいろいろなスポーツの大会が催され、にわかファンの私にとっては早朝に起きてテレビ観戦をしてから出勤するなど楽しくも忙しい年でした。
最近では少しルールを覚えてきた息子を連れ、家族で野球観戦に出掛けることが恒例になっています。球場に行くことが非日常の雰囲気を楽しんでいるので、あまり試合を見ていないようですが…。またバスケットボール観戦もデビューしました。私自身も昔バスケットをしていて、息子もミニバスに通っているので興奮しながら地元チームの応援をしています。いつまで私に付き合ってくれるかなと思う日々です。
(藤沢センター 山田)



施設探訪

167

～良さは一人ひとりに個別対応～

栄区子育て支援W.Co「スキップ」



スキップ保育室外観



栄区子育て支援W.Co

2013年に栄区6番目のW.Coとして、子育て支援W.Co「スキップ」は誕生しました。以来10年、派遣保育と、保育室での一時預かり、パッケージ保育など必要に応じた形で子育て世帯を応援しています。

環状4号線の道路に面した駐車場の一角に「スキップ」保育室があります。道路を挟んで向かい側に本郷小学校、その脇をいたち川が流れ、遊歩道も整備されています。平屋の建物の前の花壇は、秋の日差しを浴びてマリ

ーゴールドが満開です。ドアを開けて入ると、目の前の部屋にはいろいろな遊具、壁にはちぎり絵などが飾られ、まさに子どももの国です。

保育士考案のオリジナルの遊び

取材当日は幼児2人の預かり保育中で、ちよつどお昼寝タイムでした。日頃から保育士が考案したオリジナルな遊び(新聞紙の布団にくるまって寝る、ボールのプールで泳ぐなど)で楽しんでいるとのこと。室内には手作り感溢れる遊具が



新聞紙の布団にくるまって



保育室の真ん中のボールのプールで大はしゃぎ



お天気の良い日は砂遊びも

さまざまなメンバーが集まって

現在預かり保育は11人が利用。派遣保育の利用は3世帯、それを支えるメンバーは13人。一人ひとりに個別の対応が可能なところが「スキップ」の強みです。

他の仕事と兼務しているメンバーも多く、世代も職種もさまざまな人たちが集まっています。例えばメンバーのAさんは「一児の母親で、保育園で働きながら保育士をめざして勉強中。また

メンバーのBさんは3人のお孫さんがいるおばあちゃん、若々しくてもそんな風には見えません。適職を得て生き生き

としている2人は、スキップの活動は楽しいし、子どもにも接することで癒される、と目を細めます。

今まさに必要性が高まっている子育て支援の分野。理事長を中心にメンバーの強い使命感が伝わってきました。



夏祭りではライアーの演奏に聴き惚れました

また23年夏は、3年ぶりに夏祭りが開催されました。当日はライアーの演奏に聞き惚れ、紙芝居が始まると皆話に引き込まれて聞き入り、また夕方には線香花火をしたりと、親子で賑やかに素敵なひと時を過ごしたそうです。

子育て支援W.Co「スキップ」

電話：045-438-9667

横浜市栄区中野町15-1

JR大船駅から 神奈中バス 船11系統上之行「本郷小学校前」下車

り感溢れる遊具がいろいろです。

また23年夏は、3年ぶりに夏祭りが開催されました。当日はライアーの演奏に聞き惚れ、紙芝居が始まると皆話に引き込まれて聞き入り、また夕方には線香花火をしたりと、親子で賑やかに素敵なひと時を過ごしたそうです。

LOVE PET ♡ LOVE PET ♡ LOVE PET

ペット紹介

2020年春先にベランダで目が合い、おいでと誘った。推定4,5歳の野良君。あれから3年。我が家のアイドル、ポン君です。(港北K)

※あなたのペットをご紹介ください。ご連絡は編集室まで。

わたしのうた

ベランダにあふるる光年新た

アイ

薄氷の波紋のままに時を止め

緋色

波紋は氷ったまま動かない。まるで時が止まったかのようだ。

※短歌、俳句、川柳、詩等の投稿をお待ちしています。創作の思いを六十程度添えて、うるびー編集室まで送付してください。配達W.Co、職員に預けていただいても結構です。

かよ子 (はがき絵)

ひとりごと

編集室から

ワークに通うこの道も2年半程になりました。川沿いの道を北に向かって自転車で通っています。春には桜が咲き、川には時々珍しい鳥がいたりして、趣きがありますが、北風が吹く季節は少し辛いです。自宅から職場まではお天気が良くても、悪くても自転車通勤一択。そろそろ電動自転車を買おうかなと、思っています。(田中)



スマイルひろば



心も身体も健康に

～脳トレにもってこい!～

教えてくださいあなたの健康法

◆港北区 久保晴美さん

50歳頃から始めた、麻雀!

4人で、月3回くらいのペースで雀卓を囲み戦っています。廻ってくる牌からどんな役ができるか、相手がどんな戦略を練っているかを考えます。自分が上がる役のことばかりに集中し、相手に高く振ってしまうこともあります。また、それぞれの性格や考え方も垣間見え、常に慎重な人、低い手でもイケイケな人など

「あなたの健康法」募集します!

身体を動かすこと、食べること、ストレス対処法などを紹介ください。詳しい内容や写真などもぜひ一緒に添付してください。

- 郵送 〒223-0057横浜市港北区新羽町868 うるびー編集室宛
- e-mail :well-being@fukushi-club.net

面白いです。

いずれにせよ、とても頭を使い、スリル満点なゲームだと思います。点数の数え方も難しく、その時の運もあり、逆にストレスが溜まる時もありますが、やっぱり面白くてやめられません!

時には、終わって食事に行き、ビールで乾杯! その頃は負けたことも忘れ、日頃の愚痴をこぼし、完全にストレス解消の場です。

麻雀は脳トレゲームとして、皆さんにもぜひお勧めします。



相手の戦略も考えながら、自分の役を考えます

今月のW.Co 移動サービスW.Co「らら・むーぶ 保土ヶ谷」

～保土ヶ谷区内3つ目のW.Coとして設立～

「お互いさまのたすけあい」を基本にした街づくりに向けて、保土ヶ谷区内3つ目のW.Coとして2023年10月に設立しました。これまでは、近隣の神奈川区の移動サービスW.Coが対応していましたが、新たに保土ヶ谷区に、移動サービスを立ち上げました。

現在に至るまでの間に高齢化も進みました。地域包括や社協からも私たちの移動サービスに対する期待が高まっているのを感じます。「行きたい時に行きたい所へもっと自由に」「bed to bed」をモットーにしています。通

院のための必要な外出だけでなく、自分らしい生活を送るための買い物、食事等の外出を支援していきます。



(高橋)



W.Coらら・むーぶ保土ヶ谷設立総会

消費材とツーショット



鎌倉市 あまねちゃん 1歳

のりものビスケット

ちょっと固めだけど、素朴な味わいが気に入っています。「どんぐり保育室」のおやつにも出るので、うれしいです!

日吉センター 横浜市港北区日吉5-21-31 TEL045-561-3030(代表) FAX 045-564-9858(代表)		鎌倉センター 鎌倉市台5-2-22 TEL0467-48-3955(代表) FAX 0467-48-3136(代表)		初山センター 川崎市宮前区初山2-1-7 TEL044-977-0705(代表) FAX 044-977-2556(代表)		藤沢センター 藤沢市善行6-19-51 TEL0466-80-5710(代表) FAX 0466-82-6975(代表)	
横浜市	港北区・鶴見区・南区・神奈川区・保土ヶ谷区	横浜市	栄区・金沢区・磯子区・港南区	横浜市	緑区・青葉区・都筑区	横浜市	戸塚区・旭区(一部)
川崎市	幸区・中原区・川崎区(一部)	鎌倉市	全地域	川崎市	高津区・宮前区・多摩区・麻生区	藤沢市	全地域
		逗子市	全地域			厚木市	全地域
		三浦郡	葉山町 横須賀市 一部			相模原市	南区 茅ヶ崎市 一部

福祉クラブの多種多様なサービス

- 消費材宅配サービス
- 家事介護サービス
- 入居施設サービス
- 食事サービス
- 子育て支援サービス
- ケアプラン作成サービス
- デイサービス
- うるびーサロン
- 車による外出介助サービス
- 介護生活用品相談販売
- 成年後見サポートサービス
- 小規模多機能サービス
- 市民の福祉相談窓口
- 街の技術のサービス
- 葬祭サービス

CO-OP 共済

資料請求は ←こちら

動画で分かる! 福祉クラブ生協

組合員の施設 **みのり藤沢** 藤沢市辻堂元町

入居者も20人以上になり、賑やかです。写真は、屋上から見える朝日を浴びる富士山。季節を感じられます。

毎月第3土曜日に、試食付き(有料)説明会を開催しています。今後の日程12/16、1/20(土)11:30~ お問合せ: ☎0466-90-5094