



# 生活クラブ

福祉クラブ



申込締切	1/ 29・30・31	2/ 1・2・3
配達	2/ 5・6・7・8・9・10	
集金 / 2月		

## 2月1回配達 2月5日~2月9日

えくらぶ インターネットでも注文できます!  
https://shop.seikatsclub.coop/eclub\_top.html



### ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) : ぼてと・クックふじさわ・キッチンかまくら・なご味・ぼかぼか・このみ

いつものコロケとは違った風味をお楽しみください。筑前煮は食物繊維が多いです。ぜひ召し上がってください。

### 今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



**799** 税込 803381  
そうざい: じゃーまんポテト風コロケ  
4個 (200g以上)

**510** 円 (税込 551 円) 冷蔵

ウインナーの味が利いたポテトサラダに似たコロケ。いんげんの食感も楽しめます。お子様から大人まで楽しめる味わいです。1パック585Kcal、塩分2.1g

7/24/22 卵・乳・麦・そば・落し(落し(えび))・(カ)・(豆)



**800**  
そうざい: 筑前煮 煮物  
200g以上

**567** 円 (税込 612 円) 冷蔵

昔ながらのおなじみの煮物です。ごぼう・人参・大根・里芋と根野菜がたっぷり入った優しい味の煮物です。1パック222Kcal、塩分3.2g

7/24/22 卵・乳・麦・そば・落し(えび)・(カ)・(豆)

## パン・菓子類



毎週



**801** 税込 803861  
国産小麦食パン(6枚)  
440g

**355** 円 (税込 383 円)

7/24/22 卵・乳・麦・豆

次 3月1回



**802** 税込 803851  
国産小麦食パン(10枚)  
440g

**355** 円 (税込 383 円)

7/24/22 卵・乳・麦・豆

次 2/3回



**803** 税込 803861  
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)  
440g

**405** 円 (税込 437 円)

7/24/22 卵・乳・麦・豆

毎週



**804** 税込 803861  
イギリス食パン(3枚)  
221g

**265** 円 (税込 286 円)

7/24/22 卵・乳・麦・豆

### イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週



**805** 税込 803861  
レーズン食パン(3枚)  
210g

**306** 円 (税込 330 円)

7/24/22 卵・乳・麦・豆

毎週



**806** 税込 803851  
国産小麦バターロール  
41g×4

**333** 円 (税込 360 円)

**323** 円 (税込 349 円)

7/24/22 卵・乳・麦・豆

### 鎌倉センター開発品

おいしいよ



**808** 税込 803861  
大納言小豆パン  
46g×3

**300** 円 (税込 324 円)

7/24/22 卵・乳・麦・豆

### よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号  
**週 000000**

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。※えくらぶからも登録できます。

次 3月1回



**807** 税込 803861  
ほんのりあまい丸パン  
37g×6

**343** 円 (税込 370 円)

7/24/22 卵・乳・麦・豆

次 3月1回



**121886** 税込 121886  
黒糖パン  
51g×4

**270** 円 (税込 292 円)

7/24/22 卵・乳・麦・豆

次 3月1回



**810** 税込 810000  
発酵バターのカーク(爽やかレモン)  
223g

**945** 円 (税込 1,021 円)

7/24/22 卵・乳・麦・豆



**121894** 税込 121894  
ベリーとチーズクリームフロスティ  
65g×2

**412** 円 (税込 445 円)

7/24/22 卵・乳・麦・豆



**809** 税込 809000  
ココアクリームデニッシュ  
69g×2

**447** 円 (税込 483 円)

7/24/22 卵・乳・麦・豆

次 2/4回



**121908** 税込 121908  
ミニアップルケーキ  
180g

**410** 円 (税込 443 円)

7/24/22 卵・乳・麦・豆

次 3月1回



**811** 税込 811000  
チョコレートパイ  
397g

**1,259** 円 (税込 1,360 円)

7/24/22 卵・乳・麦・豆

2月1回配達 2月5日~2月9日

えくらぶ インターネットでも注文できます! https://shop.seikatsuclub.coop/eclub\_top.html



豆腐
大豆本来の味をお届けします
◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。◎消泡剤は使用していません。◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

812 GM 絹ごし豆腐 300g 146円(税込158円)
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g
【レシピ】 大豆 共生食品(株) ◎4日

813 GM もめん豆腐 300g 150円(税込162円)
絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、まろやかで、水分、食物繊維が豊富に含まれています。100g91Kcal、塩分0.4g
【レシピ】 大豆 共生食品(株) ◎4日

814 GM 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)
毎週 8033831 160円(税込173円)
【レシピ】 大豆 共生食品(株) ◎7日

815 GM 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)
毎週 8033841 160円(税込173円)
【レシピ】 大豆 共生食品(株) ◎6日

818 GM 手揚げ風油あげ 120g(3枚入) 246円(税込266円)
【レシピ】 大豆 共生食品(株) ◎7日

加工食品 生活雑貨類

121924 蒸し牡蠣 105g 380円(税込410円)
【レシピ】 共生食品(株) ◎6日

121932 揚げたてを味わう野菜ゴロゴロ揚げ 150g(3個) 395円(税込427円)
【レシピ】 共生食品(株) ◎18日

819 GM 組 豆菜(まめな)はんぺん 150g(50g×3枚) 405円(税込437円)
【レシピ】 共生食品(株) ◎18日

820 GM 組 ぐちまるくん 225g(15分) 400円(税込432円)
【レシピ】 共生食品(株) ◎6日

821 組 こめや:おでん種セット 898円(税込970円)
【レシピ】 共生食品(株) ◎12日

822 組 こめや:ぼたん竹輪 70g×2本 305円(税込329円)
【レシピ】 共生食品(株) ◎12日

823 伊達巻かない 200g 500円(税込540円)
【レシピ】 共生食品(株) ◎12日

824 GM 組 豚とんぼろ(12個) 228g 658円(税込711円)
【レシピ】 共生食品(株) ◎12日

825 すいとん粉 1kg 560円(税込605円)
【レシピ】 共生食品(株) ◎12日

121959 オーストラリア産 純粋ジャラ はちみつ 200g 1,398円(税込1,510円)
【レシピ】 スリーエイト

826 産直品:田村さん家の旬りんご 3〜4個 728円(税込786円)
【レシピ】 (株)ファーマインドトレードサービス

121967 プロポリス(粒) 120粒 5,990円(税込6,469円)
【レシピ】 (株)スリーエイト

121975 ロイヤルゼリー(粒) 120粒 5,990円(税込6,469円)
【レシピ】 (株)スリーエイト

121983 きなりっこプリンゼppelin 360ml 260円(税込286円)
【レシピ】 川崎市民せっぽんブランド

122467 きなりっこキッチン&グリーン(粒状)200g 260円(税込286円)
【レシピ】 川崎市民せっぽんブランド

122475 きなりっこ粉石けん 1.5kg 768円(税込845円)
【レシピ】 川崎市民せっぽんブランド

121916 鮮魚:養殖活メ真鯛コマ 80g前後×2 840円(税込907円)
【レシピ】 みえぎょらん販売(株) ◎5日

毎週配達 798 803871 ドライアイス 83円(税込91円)
【レシピ】 不在の場合は申し込んでください。エア・ウォーター炭酸(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について
アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。
アレルギー(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)
【アレルギー】 えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)
【アレルギー】 コナジラコ…(そば)
【アレルギー】 卵

今年度の鮮魚は2月4日まで
827 鮮魚:養殖活メしまあじ 200g前後 2,390円(税込2,581円)
【レシピ】 みえぎょらん販売(株) ◎5日

※eくらぶ注文では企画回 →2月1回を選択してください

えくらぶ インターネットでも注文できます! https://shop.seikatsuclub.coop/eclub\_top.html

