



福祉クラブ生協機関紙

うえるびー 2

2024/No.383 FEBRUARY



福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 大場英美 <https://www.fukushi-club.net/>

自分が暮らす地域で

活動したい

働きたい

そんなあなたへ

福祉クラブ生協は、住み慣れた地域で暮らし続けるために、困った時はお互いさま、たすけあいは順番と考え、地域でサービスを必要とする人のサポートをしています。

雇用されて働くのではなく、自らが出資、運営に参加し、地域に役立つ仕事を自分たちで作るW.Co(ワーカーズコレクティブ)。あなたも仲間になりませんか。



Q 子育て中なので、午前中だけでも良いですか？子どもの急な都合でお休みすることもあり心配です。

A 多世代のメンバーがいるので、カバーし合っています。困った時はおたがいさま、と皆が思っているので安心してください。



デイサービスと子育て支援を兼務して楽しく活動しています



Q 自分の趣味との両立や、他の仕事もしているので週末だけの参加も可能ですか？

A ダブルワークの方も多く、週1~2回、短時間での参加もできます。それぞれができるときにできることで参加しています。



センターに届いた消費材をワーカーズがチェック



Q 何ができるか分からないけれど、地域で働くことに興味があります。

A 自分自身のやりがいや地域貢献にもつながることがW.Coの醍醐味です。



高齢や地域なので、車いすによる外出支援で社会貢献

福祉クラブのW.Coは17業種119団体

◆福祉クラブのサービス内容や活動するメンバーの声を動画で紹介！QRコードから→



世話焼きW.Co(宅配サービス)
週に1度、見守りを兼ねて安心安全な消費材をお届け。



食事サービス W.Co
安心な食材で、誰でも利用できる食事を配食。



家事介護サービス W.Co
日常生活に必要なお手伝いから介護保険の対応まで。



移動サービス W.Co
福祉車両や自家用車を使い、さまざまなお出かけ支援。



子育て支援サービス W.Co
自宅での子育て支援、保育室での一時預かり他送迎等。

福祉クラブの宅配サービス Web加入限定

今なら **プレゼント!**

さらに、LINE友だち登録で / **1,000円割引!**

この1年で、何にでも使える! **万能つゆ (500ml)**

今すぐ!ご加入はこちら

不要な食品添加物を使用せず、国産にこだわった素性豊かな食材をご自宅へ週1回お届けします。

組合員募集中!

福祉クラブ生協は、こだわりの消費材をお届けします!

配達料 無料

資料請求すると **無料** <試用品> **お届け!**

選べるプレゼント!

キャンペーン実施中

ごくご飲める **バスチャライズド牛乳**

2024年 **3月31日** まで

納得・愛着・こだわりの消費材

チョコレート

生産者:月島食品工業(株)



◆ミルクチョコレート400g

カカオマスとココアバターに砂糖と全脂粉乳をたっぷり加えた最上級のチョコレートです。マイルドでコクがあり香りも豊かです。そのまま食べても、お菓子づくりにも欠かせません。



ミルクチョコレートとブラックチョコレートは400gでボリュームたっぷり

◆アーモンドショコラ

アーモンドにクーベルチュールチョコレートをコーティング。カカオバター以外の植物油脂を使わない純チョコレートです。光沢材は不使用。
アーモンドがカリッと香ばしい



◆生チョコスプレッド

生チョコ規格のスプレッド。パンに塗るのはもちろん、お菓子づくりにも。他にはちょっとないおいしさです。



病みつきになるおいしさ

◆トリュフアソート10個入

ギフトや手土産でお馴染みの大人気消費材です。ベルギー産クーベルチュールチョコレートの中は洋酒やフルーツなど個性的なフレーバー。彩りも楽しい詰合わせです。



冬のギフトだけの取り組みです

30年来のロングセラーのチョコレート

長年にわたるミルクチョコレートとブラックチョコレートの人気の秘密は、なんとと言っても品質の良さ。カカオマスやココアバターなどシンプルな素材だけで作られています。使用している乳化剤のレシチンは、遺伝子組み換えの混入を防ぐため分別された大豆由来。ブラックチョコレート



は、ココアバター以外の植物油脂は使用せず、カカオ分約61%です。

また、日本全国チョコレート業公正取引協議会で定められているチョコレート品位の最上位規格「ヒュアチョコレート(カカオバターを35%以上、内ココアパウダーが18%以上)」で、おいしさはお墨付き。口の中にとろりと広がるような口どけの良さと、カカオ本来の豊かな風味が楽しめます。(川崎)

月島食品工業(株)は、1948年(昭和23年)創業以来、原料精製から流通まで一貫生産し、合成添加物を加えない良質の油を精製することを基本理念にしています。1955年業界初ソフトタイプのスプレッドマーガリンを開発。その後も油脂加工、発酵技術の研究を重ね、業務用チョコレート、冷凍生地なども扱っています。



消費材紹介↑

知ってる? 「消費材」ウラ知識

消費材クイズ



みかんジュースに
みかんは
何個入ってる?



答えはこのうるびーにもあります

答えは
ホームページで **福祉クラブ** 検索

<https://www.fukushi-club.net/>

社会講座を開催します

テーマ: 小さなたすけあいどころよい暮らし
~世代を超えて! つながりで育む共生社会~

未来に向けて、「今、私たちにできること!」一緒に考えてみませんか?

2025年に団塊の世代が後期高齢者(75歳)に達します。これに伴い介護や医療費などの急増が懸念されることから、日本の急激な高齢化は「2025年問題」と呼ばれています。2040年には団塊世代、団塊ジュニア世代を含む高齢者の増大と、長く続く少子化の影響から、超高齢・人口減少社会が到来します。

これまで以上に市民一人ひとりの力を結集して、さまざまな社会問題の解決に向けて行動することが大切です。街づくりとはコミュニティの形成、地域づくりは市民協同の関係性をつくること。福祉クラブ生協は大ぜいの人の参加を助けながら、たすけあい・支え合う地域づくりの実現をめざします。

「社会講座」では、社会状況や将来の動向、その課題を学びます。誰もが健康で安心して暮らせる社会をめざすために、世代を超えて一人ひとりが当事者性をもって、生きがいのある暮らしを一緒に考えましょう。

各地域で開催する社会講座にぜひご参加ください。

参加はこちらから →



福祉クラブは、「コミュニティワーク」を推進しています

コミュニティワークとは、将来自分が使う立場に立ち、地域のために地域の人々と一緒に働くことです。高齢になっても障がいを持っても住み慣れた地域に暮らし続けることをめざし、同じ地域に住む組合員どうしが「たすけあいは順番、困った時はおたがいさま」として市民参加型のたすけあいを展開しています。

居場所づくりやちょこっとサポート、子ども食堂、学習支援など、多世代共生型の市民参加を拡げるボランティア「みんなのクラブ」や「みらい子ども・子育てサポート基金」など、さまざまな形で、あなたのやりたいこと、できることに参加してみませんか?
(大場)



福祉クラブ生協の 3つの住宅型有料老人ホーム

No.30

試食付き見学・説明会を開催します

参加申込・
資料請求は
こちらから→



福祉クラブ生協の入居施設は「もう一つの我が家」として、組合員の声から開設しました。入居者一人ひとりが自分らしく生活を続けられ、ご本人もご家族も安心できるよう、サポートするのは同じ組合員であるW.Coメンバーです。これまでの説明会参加者からは、「他の施設と異なり、暖かい雰囲気を感じられた」「消費材の手作りの食事がうれしい」と好評です。情報を集めておきたい、親族に紹介したい、などご家族の方の参加もお待ちしています。

みのり藤沢 30室

2/17(土) ①11:30～ ②14:00～



所在地：藤沢市辻堂元町6-3-9
アクセス：小田急江ノ島線
藤沢駅北口1番バス乗り場高山車庫行
「ソニー前下車」徒歩約10分

申込・問合せ **0466-90-5094**

きらり港北 42室

2/18(日) 10:30～



所在地：横浜市港北区新羽町868
アクセス：横浜市市営地下鉄ブルーライン
「北新横浜駅」より徒歩約10分
「新羽駅」より徒歩約7分

申込・問合せ **045-642-5320**

コア北鎌倉 20室

2/25(日) ①10:00～ ②14:00～



所在地：鎌倉市台5-2-3
アクセス：JR大船駅から湘南モノレール
「富士見町駅」より徒歩約5分

申込・問合せ **0467-42-6810**

「体験入居」「短期入居」も可能です。(空き室がある場合のみ) お気軽にお問合せください。

- * 入居者においしいと好評の手作りの食事を試食できます。試食料金は各施設までお問合せください。
- * 午後の回の試食はありません。
- 事前予約で、参加希望人数、試食希望数をお知らせください。



優しい味わいの手作りの食事



説明会の様子

動画で分かる
福祉クラブの入居施設 →



←各施設の詳細はHPへ

CO-OP 共済

**コープ共済は
インターネットで
24時間申し込みOK!**



スマホでも
パソコンでも
OKなのだ!



今すぐお申し込み



無料電話相談：保障の見直し、ご相談は、
W.Co「ひとしあ」へ

2/15(木)10時～12時 TEL045-566-0616

2/29(木)14時～16時 TEL045-547-1400

ライフプランアドバイザー(LPA)、ファイナンシャルプランナー(FP)のメンバーが対応。LPAは、日本コープ共済連主催LPA養成セミナーを修了した資格者で、福祉クラブの組合員です。

共済キャンペーン実施中! 2024年1月29日～3月1日

福祉クラブの共済は、家族みんなが入れる「たすけあい」の保障です。
福祉クラブの組合員ならどなたでも加入できます。

子どもの保障

ジュニアコースは、契約数No.1

- 0～19歳まで加入可。30歳まで保障が続く嬉しいコース。

大人の保障

満20歳から満64歳まで加入できます。

- 女性コースは、妊娠中の方も、一定の条件を満たせば加入できて安心。
- 男性コースは、月々2,000円～入院やケガ通院、手術など幅広く保障。

満65歳以上(～満70歳)の方も

- 月々2,000円～の掛金で、満85歳まで続く安心。

～組合員のありがとうの声～

子どもが部活動の試合で骨折をし、ケガの完治まで4か月で通院が大変でした。共済金の請求をしてすぐに入金され、ジュニアコースに加入しておいてよかったと思いました。

●お問い合わせ・資料請求は各センター、または
☎ 045-547-1400



スマイルひろば

心も身体も健康に

～60の手習いから始めた能～

教えてくださいあなたの健康法

◆港北区 Mさん

能は600年以上も前より続く伝統芸能です。
舞と謡、覚えが悪い上に忘れっぽい…毎回、新鮮な気持ちで娘のような先生に教わって10年余りになります。
囃子(音楽)、謡(歌)、舞(ダンス)が一体となり、物語が進行する世界最古のミュージカルで、歴史上の人物、精霊、妖



怪が登場します。世に浸透していた芸能を世阿弥が今のような型にしたと伝えられています。言葉は古い日本語で少々分かりづらい点もありますが、よく読み解いていくと、現在でも色あせない人間の心模様がつづられています。

歌舞伎のような大袈裟な所作はなく、シンプルの中に心の機微がふんだんに盛り込まれていて、人としての生き方さえも教えられます。

能は神道、仏教、昔の王朝文学や和歌、中国の逸話など膨大な教養が元になっています。難しく考えると私の頭ではお手上げですが、ただ素敵だなあと感じて学んでいることが楽しいのです。頭と体を使うこと、それが私の健康法です。

「あなたの健康法」募集します！

身体を動かすこと、食べること、ストレス対処法などを紹介ください。詳しい内容や写真などもぜひ一緒に添付してください。

- 郵送 〒223-0057横浜市港北区新羽町868 うるびー編集室宛
- e-mail :well-being@fukushi-club.net

今月のW.Co ライフプランアドバイザー(LPA)W.Co「ひとしあ」
～組合員のライフプランニングをサポートします～

LPAW.Co「ひとしあ」は、「組合員一人ひとりのしあわせを願い活動すること」をめざし、生活者の目線で暮らしとお金に関わる情報を分かりやすくお伝えするW.Coです。*ライフプランアドバイザー(LPA)、ファイナンシャルプランナー(FP)の資格を活かして、共済学習会、電話相談、個人相談など活動しています。(※ライフプランアドバイザーは、日本コープ共済連主催のLPA養成セミナーを修了した資格です。)

一時的にメンバーが減少していましたが、メンバー募集に力を入れ、2023

年10月に第9回総会を行うことができました。今後は、これまでの共済推進とともに、新たにライフプラン講座を組み立てていきます。(河村)



メンバーが集い第9回総会を行いました

福祉クラブの消費材で作る

おやつレシピ



たこ焼き器で ミニミニバーガー

材料

- ホットケーキミックス
- 牛乳
- ディナーソーセージプレーン
- スライスチーズ、きゅうり、ミニトマト、バナナ、ゆであずき缶、いちごなど



作り方

- 1 ホットケーキミックスを牛乳で軟らかめにとく。
- 2 たこ焼き器の1/3に生地を流し入れ、表面が乾くまで焼き、取り出す。
- 3 焼いたソーセージやチーズ、野菜を重ね、上下焼きあがった生地ではさみ、かわいいピックで刺す。デザート用には、ゆであずき缶やバナナ等はさむ。
*生チョコスプレッドを使う時は、生地が充分冷めてから塗ると良いです。

日吉センター		鎌倉センター		初山センター		藤沢センター	
横浜市 港北区・鶴見区・南区・神奈川区・保土ヶ谷区		横浜市 栄区・金沢区・磯子区・港南区		横浜市 緑区・青葉区・都筑区		横浜市 戸塚区・旭区(一部)	
TEL045-561-3030(代表)		TEL0467-48-3955(代表)		TEL044-977-0705(代表)		TEL0466-80-5710(代表)	
FAX045-564-9858(代表)		FAX0467-48-3136(代表)		FAX044-977-2556(代表)		FAX0466-82-6975(代表)	
川崎市 幸区・中原区・川崎市(一部)		鎌倉市 全地域		川崎市 高津区・宮前区・多摩区・麻生区		厚木市 全地域	
		三浦郡 葉山町 横須賀市 一部				相模原市 南区 茅ヶ崎市 一部	

福祉クラブの多種多様なサービス

- 消費材宅配サービス
- 家事介護サービス
- 入居施設サービス
- 食事サービス
- 子育て支援サービス
- ケアプラン作成サービス
- デイサービス
- うるびーサロン
- 車による外出介助サービス
- 介護生活用品相談販売
- 成年後見サポートサービス
- 小規模多機能サービス
- 市民の福祉相談窓口
- 街の技術のサービス
- 葬祭サービス

CO-OP 共済

資料請求は ←こちら

動画で分かる! 福祉クラブ生協

組合員の施設 **みのり藤沢** 藤沢市辻堂元町

毎月第3火曜日15時より「みのり藤沢コミュニティスペース」で歌声喫茶を開催。地域の方の参加も大歓迎です。
毎月第3土曜日は11:30~入居説明会も実施中!
お問合せ:0466-90-5094

【2面消費材クイズの答え】485mlのみかんジュース1瓶に10個分のみかんが入っています。みかんジュースは他に、900mlの瓶や190mlの缶もあります。詳しくはHPをご覧ください。