



生活クラブ

福祉クラブ



月 火 水 木 金 土
申込締切 2/19・20・21・22・23・24
配達 2/26・27・28・29 3/1・2
集金/3月

2月4回配達 2月26日~3月1日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼと・クックふじさわ・
キッチンがまくら・
なご味・ぼかぼか
このみ

梅味のめかじきは、いつもと
味違ったおいしさです。鶏
肉と根菜がたっぷり入って体
が温まります。久々の取組み
のこの機会にいかがですか。

W.Coなご味



799
そうざい:めかじきの
梅照り風キノコ添え
130g以上

542円(税込585円)



ほんのり梅の味がアクセントにな
り口いっぱいに美味しさが広が
ります。かじきにはたんぱく質が多
く含まれ、脂肪は少なめ、カリウム
などのミネラルが豊富、食材とし
てとても優秀な魚の一つです。
1パック268Kcal、塩分1.8g

7/2/22 (卵)・乳・麦(そば)・(高)・(えび)・(かに)・豆

原材料:めかじき、えのき、なご、しいたけ、片栗粉、丸大豆粉、食酢、醤油、酒、梅ひしお、真塩

今週の「ばやく・おまかせそうざい」はコレ! 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます!



800 **803881**

そうざい:岩国の郷土料理 大平
150g以上

510円(税込551円)



山口県岩国市の郷土料理。鶏肉や高
野豆腐など9種の具材が入って栄養
バランスの良い汁気たっぷりの煮物
です。1パック213Kcal、塩分1.6g

7/2/22 (卵)・乳・麦(そば)・(高)・(えび)・(かに)・豆

原材料:鶏もも肉、里芋、ごぼう、コンニャク、人参、海苔、干し椎茸戻し汁、油揚げ、赤味噌、丸大豆粉、高野豆腐、鶏肉、卵、みりん、干し椎茸、真塩

パン・菓子類

801 **803861**
国産小麦食パン(6枚)
440g
355円(税込383円)
毎週 **344円(税込372円)**
主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料
にごこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g
7/2/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ③3日

802
国産小麦食パン(8枚)
440g
355円(税込383円)
少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びくだ
さい。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g
7/2/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ③3日

803
こだわり国産小麦白神食パン
360g
372円(税込402円)
白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小
麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g
7/2/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ③3日

イーストフード等の 添加物は 使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘
味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存
料など、安全が認識されていないもの
は使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示して
います。

805
レーズン食パン(3枚)
210g
306円(税込330円)
生地の甘さを抑え、国産小麦の風味を生かしました。はちみつとレーズンを入れても甘
みすぎません。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1袋500Kcal、塩分1.43g
7/2/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ③3日

804
イギリス食パン(3枚)
221g
265円(税込286円)
練乳や蜂蜜を配合したしっとりやわらかな山形食
パン。軽い食感が特徴です。1袋524Kcal、塩分2.0g
7/2/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ③3日

807
レモンと伊予柑のちぎりパン
212g
428円(税込462円)
レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でち
ぎって食べれる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g
7/2/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ③3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的
に配達されます。ご都合に合わせて
修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると
週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
000000

カタログの該当消費材のこの番号と
必要数を注文用紙に記入します。
※えくらぶからも登録できます。

806 **803851**
国産小麦バターロール
41g×4
333円(税込360円)
毎週 **323円(税込349円)**
小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オ尔特ファース
の自働作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g
7/2/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ③3日

116866
テーブルパンズ
40g×5
320円(税込346円)
卵、麦芽糖が入っていないソフトパンです。どんな食にも合うので、
シラムを塗ったりサンドイッチでどうぞ。1個107.9Kcal、塩分0.35g
7/2/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ③3日

807
レモンと伊予柑のちぎりパン
212g
428円(税込462円)
レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でち
ぎって食べれる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g
7/2/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ③3日

808
黒糖レーズンパン
54g×4
373円(税込403円)
黒糖独特の風味とやさしい甘さが後をひきます。
1個153.5Kcal、塩分0.23g
7/2/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ③3日

809
おやつスティック
14g×8
255円(税込275円)
国産小麦粉使用、バター配合です。小さなお子様が手で
握って食べやすいパンです。1個39.8Kcal、塩分0.07g
7/2/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ③3日

810
クルミ胡麻あんぱん
70g×2
392円(税込423円)
幅広い年齢層で手軽に食べられるおやつパンです。トースター・レンジで少し
温めると美味しく召し上がっていただけます。1個218.55Kcal、塩分0.37g
7/2/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ③3日

116874
ミニアップルケーキ
180g
410円(税込443円)
無添加のふじりんごプレザーブを使い、甘酸っぱい味わいとほのかな
甘みがさわやかなケーキです。1袋(推定値)599.7Kcal、塩分0.24g
7/2/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ③15日

807
レモンと伊予柑のちぎりパン
212g
428円(税込462円)
レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でち
ぎって食べれる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g
7/2/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ③3日

117463
アップルパイデラックスS
329g
1,155円(税込1,247円)
国産のアップルプレザーブを使用しレーズンと自家製のケーキ
クラムを混ぜ込んだパイです。1袋1062.8Kcal、塩分1.34g
7/2/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ③8日



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- 国産大豆(100%)と天然に...
消泡剤は使用していません。
揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

811 GM 絹ごし豆腐 300g 146円(税込158円)

812 GM もめん豆腐 300g 150円(税込162円)

813 GM 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)

814 GM もめん豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)

817 GM 油あげ 25~30g×2 144円(税込156円)

815 GM やわらか絹とうふ(充填) 150g×2 142円(税込153円)

116912 GM 水切りもめん豆腐 240g 240円(税込259円)

816 GM 絹生揚げ 220g 194円(税込210円)

817 GM 油あげ 25~30g×2 144円(税込156円)

※eくらぶ注文では企画回 → 2月4回を選択してください



加工食品 生活雑貨類

818 徳用北京餃子 270g(15個入り) 398円(税込430円)

819 平牧三元豚のサクサク儀カツ 175g(5個) 647円(税込699円)

820 豆菜(まめな)うの花 200g(2袋) 418円(税込451円)

116904 産直品:田村さん家の旬りんご 3~4個 728円(税込786円)

116904 産直品:田村さん家の旬りんご 3~4個 728円(税込786円)

822 スーパー酵素 2.5g×90包 3,800円(税込4,104円)

823 イチョウ葉+DHA+EPA 450mg×90粒 4,100円(税込4,428円)

116939 オリーブ湯 150g 1,320円(税込1,452円)

825 ポイルだこ 300g 1,685円(税込1,820円)

826 甘えび塩水 200g 1,065円(税込1,150円)

116947 横浜馬油商店 生馬油 50g 3,000円(税込3,300円)

827 発酵ハトムギ オールインワンゲル 500ml 1,450円(税込1,595円)

827 発酵ハトムギ オールインワンゲル 500ml 1,450円(税込1,595円)

824 鮮魚:養殖活みずぶり 420g前後 2,950円(税込3,186円)

毎週配達 798 ドライアイス 83円(税込91円)

遺伝子組み換え(GM)対策について
アレルギー情報
●記号の説明
●賞味期限

今季の鮮魚は今回で最後です 116921 鮮魚:養殖活みずぶり 330g前後 2,980円(税込3,218円)