



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切

3/ 11・12・13・14・15・16

配達

3/ 18・19・20・21・22・23
集金/4月

3月3回配達 3月18日~3月22日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼとと・クックふじさわ・
キッチンがまくら・
なご味・ばかばか
このみ

人気のチキンカツは色々ありますが、これはカレー味、食欲をそそります。春の白和えは外せないお惣菜です。

W.Coクックふじさわ



799
そうざい:
カレー風味チキンカツ

130g以上

577円(税込**623**円) **冷蔵**

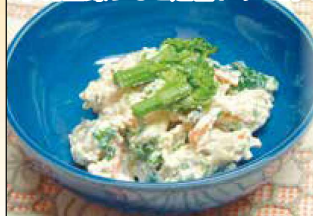
鶏むね肉は低脂肪で疲れにくくなることされる物質も含むヘルシー食材です。カレー味のカツに仕立てました。パンにはさんで食べても美味しい一品です。1パック626Kcal、塩分0.6g

7/2/27 卵・乳・麦(そば)(高)(エビ)(かに)(豆)

盛付例
原材料:鶏むね肉、なたね油、ヨーグルト、パン、卵、小麦粉、カレー粉、真塩

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



800 **803881**
そうざい:春の白あえ

200g以上

510円(税込**551**円) **冷蔵**

例年大好評の春の白あえ。まったりなめらかなあえ衣にウド・菜の花などを加えました。春の香りを召しあがれ。1パック187Kcal、塩分1.4g

7/2/27 卵(乳)・麦(そば)(高)(エビ)(かに)・豆

盛付例
原材料:木豆、絹ごし、こんにゃく、菜の花、枝豆の戻り汁、ウド、人参、みりん、風船豆腐、白ごま、こし塩、菜種油、九太豆油、干し椎茸、真塩

パン・菓子類

801 **GM**
国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込**383**円)

毎週 **803861** **344**円(税込**372**円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/2/27 卵(乳)・麦(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

802 **GM**
国産小麦食パン(3枚)

220g

218円(税込**235**円)

小量タイプの3枚スライスです。

1袋(推定値)501.6Kcal、塩分2.05g

7/2/27 卵(乳)・麦(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

803 **GM**
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)

440g

405円(税込**437**円)

粉比で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/2/27 卵(乳)・麦(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

804 **GM**
イギリス食パン(3枚)

221g

265円(税込**286**円)

トーストするとサクッと軽い食感です。

1袋524Kcal、塩分2.0g

7/2/27 卵(乳)・麦(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。

規格は焼く前の生地重量を表示しています。

805 **GM**
レーズン食パン(3枚)

210g

306円(税込**330**円)

生地の甘さを抑え、国産小麦の風味を生かしました。はちみつやレーズンを入れても甘くなりすぎません。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1袋500Kcal、塩分1.42g

7/2/27 卵(乳)・麦(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

807 **GM**
国産小麦のドッグパン

100g×3

316円(税込**341**円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。お好きな具材をはさんでお楽しみください。1個250.2Kcal、塩分0.98g

7/2/27 卵(乳)・麦(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

806 **GM**
国産小麦バターロール

41g×4

333円(税込**360**円)

毎週 **803851** **323**円(税込**349**円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オ尔特ファースの自作品です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/2/27 卵・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

808 **GM**
黒糖パン

51g×4

270円(税込**292**円)

ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用し、カラメル色素や香料を使わず上品なコクと風味があとをひきます。

1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g

7/2/27 卵(乳)・麦(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。

※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号 **000000**

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。

※えくらぶからも登録できます。

809 **NON GM**
シナモンデニッシュ

53.3g×3

290円(税込**313**円)

トースター等で温めると、シナモンの香りが引き立ちサクッとした食感も楽しめます。1個(推定値)201.7Kcal、塩分0.33g

7/2/27 卵・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

810 **GM**
ベリーとチーズクリームフロスティ

65g×2

412円(税込**445**円)

オ尔特ファース自製製のレモンで酸味が効いたクリームチーズと、甘さばいクランベリー生地を組み合わせています。1個192.1Kcal、塩分0.40g

7/2/27 卵(乳)・麦(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

811 **GM**
全粒粉入りレーズンクッキー

30g×5

360円(税込**389**円)

大豆を食感と栄養の両方から取り入れている全粒粉のクッキーに砂糖不使用のバター、卵、卵白、卵黄を使用しています。レーズンとアーモンドがアクセントになっています。1個129.4Kcal、塩分0.17g

7/2/27 卵・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ©14日

112828 **GM**
レモンと伊予柑のちぎりパン

212g

428円(税込**462**円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/2/27 卵・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

809 **NON GM**
シナモンデニッシュ

53.3g×3

290円(税込**313**円)

トースター等で温めると、シナモンの香りが引き立ちサクッとした食感も楽しめます。1個(推定値)201.7Kcal、塩分0.33g

7/2/27 卵・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

810 **GM**
ベリーとチーズクリームフロスティ

65g×2

412円(税込**445**円)

オ尔特ファース自製製のレモンで酸味が効いたクリームチーズと、甘さばいクランベリー生地を組み合わせています。1個192.1Kcal、塩分0.40g

7/2/27 卵(乳)・麦(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

811 **GM**
全粒粉入りレーズンクッキー

30g×5

360円(税込**389**円)

大豆を食感と栄養の両方から取り入れている全粒粉のクッキーに砂糖不使用のバター、卵、卵白、卵黄を使用しています。レーズンとアーモンドがアクセントになっています。1個129.4Kcal、塩分0.17g

7/2/27 卵・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ©14日

114707 **GM**
ダブルチョコマフィン

75g×2

452円(税込**488**円)

生地にチョコクリームを練り込みしっとりとした味わいに仕上げました。1個325.2Kcal、塩分0.18g

7/2/27 卵・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファース ©8日

