



生活クラブ

福祉クラブ



| | |
|------|--------------------|
| 申込締切 | 4/ 1・2・3・4・5・6 |
| 配達 | 4/ 8・9・10・11・12・13 |

集金/5月

4月2回配達 4月8日~4月12日

えくらぶ インターネットでも注文できます! https://shop.seikaisclub.coop/eclub_top.html

ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。

生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぼかばか
このみ

心地よい季節になりました。
ハーブの香りが爽やかな
一口カツ、久しぶりの登場の
ごちそう炒り豆腐、夕食の一
品にいかがでしょうか。

W.Coキッチンかまくら

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

799 よ **803881**
そうざい:一口ハーブチキンカツ
135g以上(5~6枚)

510円(税込551円) 冷蔵

鶏肉をハーブを使い香りも楽しめる
チキンカツに仕上げました。ワ
インと一緒に美味しくいただけま
す。1パック522Kcal、塩分0.7g

7/4/22 卵・乳・麦(そば)・鶏(鶏ひき肉)・大豆

原材料:鶏ひき肉、パセリ、たまご、小麦粉、酒、ミンクスープ、醤油、黒コショウ

800
そうざい:ごちそう炒り豆腐
170g以上

757円(税込818円) 冷蔵

ビタミンB6が豊富な鶏ひき肉や
人工飼料・抗生物質を一切使って
いない福祉クラブのエコシュリン
プ等、真だくさんの炒り豆腐。ご飯
のおかずにも飽きのこないそうざいで
す。1パック295Kcal、塩分1.7g

7/4/22 卵・乳・麦(そば)・大豆

原材料:木綿豆腐、鶏ひき肉、長ネギ、卵、人参、エコシュリン、丸大豆油、業務用酒、業務用塩、小麦(小麦ひき肉)、みりん、黒唐辛子調味料

パン・菓子類

801 GM よ
国産小麦食パン(6枚)
440g

355円(税込383円)

毎週 **803861** **344**円(税込372円)

主要原材料:小麦粉、国産小麦粉を使用しました。使用原材料
にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/4/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

次 **4月4日**

802 GM
国産小麦食パン(8枚)
440g

355円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びくだ
さい。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/4/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

次 **4月4日**

803 GM
こだわり国産小麦白神食パン
360g

372円(税込402円)

白神では特許取得した北海道産小麦100%で作った食パン。遠征不可能で一口一口
トーストするとがらりと中しっとりとした食感です。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.7g

7/4/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

イーストフード等の 添加物は 使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘
味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存
料など、安全が認識されていないもの
は使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示してい
ます。

毎週

804 NON GM
イギリス食パン(3枚)
221g

265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。
1袋524Kcal、塩分2.0g

7/4/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

毎週

805 GM
レーズン食パン(3枚)
210g

306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつ
や練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/4/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

毎週

806 GM よ
国産小麦バターロール
41g×4

333円(税込360円)

毎週 **803851** **323**円(税込349円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの
自働作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/4/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

次 **5月2日**

807 GM
白神パニーニ
70g×4

352円(税込380円)

お好みのものを挟んで、そのまま食べても美味しい平
焼きのパンです。1個(推定値)185Kcal、塩分0.86g

7/4/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に
配達されます。ご都合に合わせて
修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると
週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

↑

カタログの該当消費材のこの番号と
必要数を注文用紙に記入します。
※まくらぶからも登録できます。

毎週

808 GM
黒糖レーズンパン
54g×4

373円(税込403円)

黒糖独特の風味とやさしい甘さが後をひきます。
1個153.5Kcal、塩分0.23g

7/4/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

毎週

809 GM
ミルクパン
51g×5

425円(税込459円)

水を一切使用せず、牛乳で仕込みました。練乳のや
さしい甘さが特徴です。1個166.9Kcal、塩分0.27g

7/4/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

次 **5月2日**

810 NON GM
ココアクリームデニッシュ
69g×2

447円(税込483円)

オルタフーズ自家製ココアクリームを使用したデ
ニッシュパンです。1個346.4Kcal、塩分0.76g

7/4/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

次 **4月3日**

811 GM
ベリーとチーズクリームフロスティ
65g×2

412円(税込445円)

オルタフーズ自家製のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘酸
っぱいクランベリー生地の組み合わせです。1個192.1Kcal、塩分0.48g

7/4/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

812
くるみとレーズンの黒糖マフィン
72g×2

452円(税込488円)

風味豊かな黒糖とレーズンの甘味、くるみの香ばしさが
おいしいマフィンケーキです。1個344.2Kcal、塩分0.1g

7/4/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎8日

813 GM
スノーボール(ココア)
11g×10個

357円(税込386円)

ほろ苦いココア生地のさくさくした食べやすい一口
サイズのクッキーです。1個52.92Kcal、塩分0.00g

7/4/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎20日

814 GM
甘食
5個

332円(税込359円)

ほんのり甘い円すい型、ほっとする懐かしい味。牛乳と
一緒に軽食にもどうぞ。1袋656.9Kcal、塩分0.45g

7/4/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎30日

豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然にがりでつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

815 GM 毎週

絹ごし豆腐
300g
146円(税込158円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

7/12/27 豆 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(醸造剤不使用)アミノ酸

816 GM 毎週

もめん豆腐
300g
150円(税込162円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、お豆腐の旨み、旨み、旨み。旨み旨み旨みが多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

7/12/27 豆 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(醸造剤不使用)アミノ酸

817 GM 毎週

絹ごし豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 803331 160円(税込173円)

食社クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

7/12/27 豆 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(醸造剤不使用)アミノ酸

818 GM 毎週

もめん豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 803841 160円(税込173円)

絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

7/12/27 豆 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(醸造剤不使用)アミノ酸

819 GM 次 4月4日

やわらか絹とろ(充填)
150g×2
142円(税込153円)

使い切り150gの2個入りです。日持ちもするので使い置きに便利。100g86Kcal、塩分0.08g

7/12/27 豆 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(醸造剤不使用)アミノ酸

820 GM 次 4月4日

絹生揚げ
220g
194円(税込210円)

国産大豆100%。良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g

7/12/27 豆 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(醸造剤不使用)アミノ酸

821 GM 毎週

油あげ
25~30g×2
144円(税込156円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、油抜きしなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

7/12/27 豆 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(醸造剤不使用)アミノ酸

822 GM 次 5月2日

がんもどき
45g×3
206円(税込222円)

目黒山、山も、人參、黒ごまを炒り込み127g丁寧に揚げました。8×6と大き目のがんもどきです。お好みで召し上がりください。100g295Kcal、塩分0.1g

7/12/27 豆 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(醸造剤不使用)アミノ酸

※eくらぶ注文では企画回
→4月2回を選択してください

加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

823 GM 次 5月2日

国産さば味噌漬
120g
398円(税込387円)

三陸産・獅子産の真さばを使用し、食べやすいよう中骨と硬骨を除去し、薄揚げでつくった自社オリジナルの無添加味噌味噌に漬込みました。100g244Kcal、塩分1.99g

7/12/27 魚(スシ) 冷蔵

原材料:サバ(国産)、味噌(大豆を含む)(国内製造)、発酵調味料、砂糖、食塩

824 GM 次 5月2日

さばマリネ
120g
390円(税込421円)

程よく脂のついた国産さばと野菜の食感を楽しめる一品です。酢が強く出ないオリジナルを合わせた調味液に漬込みました。100g188Kcal、塩分2.16g

7/12/27 魚(マリネ) 冷蔵

原材料:サバ(国産)、マヨネーズ(大豆を含む)(国内製造)、調味料、食塩、かつお節、かつお節、かつお節

825 GM 次 5月2日

さわら竜田揚げ
100g
352円(税込380円)

日本海に面した山陰、九州で水揚げされたさわらを使用。ふくらとした食感とジューシーな味わいが楽しめます。100g194Kcal、塩分0.7g

7/12/27 魚(揚げ) 冷蔵

原材料:さわら(国産)、小麦粉(国産)、砂糖、食塩、生卵(一部に小麦・大豆を含む)

826 GM 次 5月2日

真いわし丸干し
4尾
343円(税込370円)

国産(主に千葉県)で漁獲された許度がよく、脂のりが良い真いわしを、食塩のみでこだわりの丸干しに仕上げました。100g193Kcal、塩分3.81g

7/12/27 魚(干し) 冷蔵

原材料:真いわし(国産)、食塩

108863 GM 次 5月2日

桑の葉茶
90g
1,050円(税込1,134円)

腸の吸収を抑えるためには、食事の直前、直後に飲むことが効果的です。桑葉の抽出が濃いので、お茶を煮詰めて飲む方などにお勧めです。1日3回、お茶を煮詰めて飲む方などにお勧めです。1日3回、お茶を煮詰めて飲む方などにお勧めです。

7/12/27 茶 冷蔵

トヨタマ健康食品(株) 原材料:桑葉(国産)

108871 GM 次 5月2日

桑葉加工食品 DNJ
180粒
2,500円(税込2,700円)

DNJの分解酵素働きを強化し、小腸からの吸収を助ける作用があり、血糖値やインスリンにも効果的である有用な成分を豊富に含む健康食品です。1日3回、お茶を煮詰めて飲む方などにお勧めです。

7/12/27 茶 冷蔵

トヨタマ健康食品(株) 原材料:桑葉エキス(桑葉エキス、チキニドリン)、桑葉粉末、澱粉、シロップ

108880 GM 次 5月2日

スカイカルシウム(顆粒)
130g
3,800円(税込4,104円)

顆粒状で非常に水に溶けやすいため(骨格カルシウムの3,800倍)吸収も良く、熱にも強いのでお料理にも使えます。100g185Kcal、塩分0.00g

7/12/27 茶 冷蔵

原材料:エコーグリーン 原材料:[成分]乳糖カルシウム100%

108898 GM 次 5月2日

アレッポの石鹸
200g
700円(税込770円)

肌を健やかに保つオーブオイルと体臭や頭皮の不快感を抑えるローレルオイルに、少量のアルコールがけだけでできさせつねん。

7/12/27 茶 冷蔵

原材料:エコーグリーン 原材料:石鹸素地(オリーブオイル90%・ローレルオイル10%)

108901 GM 次 5月2日

アレッポの石鹸エキストラ
180g
1,000円(税込1,100円)

強は、消臭、ふけりなどの効果があるといわれている貴重なローレルオイルを石鹸にできる限界の40%まで使用しました。身体、顔、髪に使用できます。

7/12/27 茶 冷蔵

原材料:エコーグリーン 原材料:石鹸素地(オリーブオイル60%・ローレルオイル40%)

108910 GM 次 5月2日

オリーブスクワラン
30ml
2,520円(税込2,772円)

地中海沿岸で栽培されたオリーブの実に、貴重な「脂溶性スクワラン」を集めた、酸化しにくいオイルです。

7/12/27 茶 冷蔵

原材料:[成分]スクワラン(オリーブスクワラン100%)

108928 GM 次 5月2日

美馬油(ミマーユ)
57g
1,800円(税込1,980円)

戦国時代から傷の手当てに用いられていた美馬油。炊事による手荒れ、寒さによる乾燥肌などにたっぷり塗ってください。

7/12/27 茶 冷蔵

原材料:[成分]馬油-88.95%、ミソウ-11.00%、トコフェロール-0.05%

108936 GM 次 5月2日

横浜馬油商店 生馬油 チューブタイプ
30g
2,200円(税込2,420円)

持ち運びに便利なチューブタイプ、100%生馬油のピュアオイルです。浸透性が高いので少量塗布するだけでスッと伸びます。

7/12/27 茶 冷蔵

原材料:[成分]ピュア生馬油

108944 GM 次 5月2日

ピュアセンタ馬プラセンタ
28ml
3,500円(税込3,850円)

馬プラセンタエキスを配合した化粧水。お肌に潤いを与えながらハリのある肌へと導きます。

7/12/27 茶 冷蔵

原材料:馬、BG、エタノール、プラセンタエキス、フェニシエタノール

827 GM 次 5月2日

秋川牧園の本格チキンカレー(手羽元2本入)
220g
360円(税込389円)

秋川牧園の手羽元、とりがスープを使って作った、スパイスの効いた「少し大人な」レトルトカレー。賞味期限は製造日から2年間の為、非常用としても役立ちます。1袋(220g)280Kcal、塩分2.2g

7/12/27 肉(鶏) 冷蔵

原材料:鶏肉(手羽元)(国産)、玉ねぎ、龍がらスープ、植物油(植物油)、トマトケチャップ、小麦粉、おろしにんにく、チャツネ、おろししょうが、クスターナス、カラムマサラ、醤油、クミンパウダー、コリアンダーパウダー、コンソメパウダー、カルダモンパウダー、黒胡椒粉末、鶏肉エキス(一部に小麦・卵・大豆を含む)

毎週配達

798 GM 803871

ドライアイス
(耐凍保持用)約500g
83円(税込91円)

不在の場合は申し込んでください。エア・ウォーター産(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM:genetically modified)作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわかりませんが、多量に摂取する場合は、健康を心配して取り扱っていただくことが必要です。1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」1つを指す使用の場合は、「健康を心配して取り扱っていただく」と決定しました。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)
落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)
コナシネンシヨについては、そば:(そば)のように、()で略称を表示します。

※原料製造過程における飛来による空気感染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無害ではあくまで目安であることをご理解ください。

【申込の注意】注文番号6桁のものには、注文番号の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と送料(向)に税込価格 (本体価格に送料別を別付(別途5入)を表示しています。*このおかげに記されている価格は、組合員の注文に基づき手続輸入です。返品はできませんので注意して申し込んでください。

原材料と栄養成分は包装の表示内容を掲載しています。※成分はナトリウム値から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。*イミダグにより栄養成分が掲載できない物もありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

●記号の説明
今週から上げ 今週から下げ 今週から規格等を変更
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの

組 組合員特設消費財 ● よくある品目
リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)
その年月日まで「安全に食べられます」という期限
12-4 次に関与する予定の速急変更があることをご了承ください。

盛付例

827 GM 次 5月2日

秋川牧園の本格チキンカレー(手羽元2本入)
220g
360円(税込389円)

秋川牧園の手羽元、とりがスープを使って作った、スパイスの効いた「少し大人な」レトルトカレー。賞味期限は製造日から2年間の為、非常用としても役立ちます。1袋(220g)280Kcal、塩分2.2g

7/12/27 肉(鶏) 冷蔵

原材料:鶏肉(手羽元)(国産)、玉ねぎ、龍がらスープ、植物油(植物油)、トマトケチャップ、小麦粉、おろしにんにく、チャツネ、おろししょうが、クスターナス、カラムマサラ、醤油、クミンパウダー、コリアンダーパウダー、コンソメパウダー、カルダモンパウダー、黒胡椒粉末、鶏肉エキス(一部に小麦・卵・大豆を含む)