



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切	4/ 8・9・10・11・12・13
配達	4/ 15・16・17・18・19・20

月 火 水 木 金 土

集金/5月

4月3回配達 4月15日~4月19日

インターネットでも注文できます! https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。

生産者 (W.Co): ぼてと・クックふじさわ・キッチンかまくら・なご味・ほかほか・このみ

カジキと野菜のおろし煮は、たっぷりの大根おろしで煮ることで、優しく食べやすい魚料理です。新じゃがの揚げ煮は、新じゃがの美味しさを丸ごと味わえます。皮の香ばしさと甘辛の味付けがたまりません。

799
そうざい:
カジキと野菜のおろし煮
190g以上

597円(税込645円) **冷蔵**

カジキを手間をかけておろし煮にしました。さっぱりしていて食がすすむそうざいになりました。
1パック292kcal、塩分1.2g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(スビ)・(パ)・(豆)

原材料: 大根、だし汁、かつお節、人参、ピーマン、かぶ、丸大豆、片栗粉、醤油、生油、鰹節

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

800 **よ** **803881**
そうざい:新じゃがの揚げ煮
200g以上

510円(税込551円) **冷蔵**

今の時期でないと味わえない短りたてのかわいいうじゃがが手を皮ごと揚げました。そして、甘辛いダシ汁で煮込んでいます。1パック374Kcal、塩分1.9g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(スビ)・(パ)・(豆)

原材料: 新じゃが、鶏ひき肉、酒、醤油、こしほろ、おろし大根、鰹節、鰹節粉、丸大豆、しょうが、片栗粉、食塩

パン・菓子類

801 **GM** **よ**
国産小麦食パン(6枚)
440g

355円(税込383円)

毎週 **803861** **344**円(税込372円) **税込11円引き**

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003,3Kcal、塩分4,09g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

802 **GM**
国産小麦食パン(3枚)
220g

218円(税込235円)

小量タイプの3枚スライスです。
1袋(推定値)501,6Kcal、塩分2,05g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

803 **GM**
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g

405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっく石臼で挽いた小麦本の香りを味わってください。1袋953,3Kcal、塩分4,12g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

804 **NON GM**
イギリス食パン(3枚)
221g

265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。
1袋524Kcal、塩分2,0g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

805 **GM**
レーズン食パン(3枚)
210g

306円(税込330円)

生地の甘さを生かす、国産のレーズンを生かした、はちみつや卵液をつけてお餅お餅です。カラムールをのちのちお餅お餅です。1袋500Kcal、塩分1,9g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

806 **GM** **よ**
国産小麦バターロール
41g×4

333円(税込360円)

毎週 **803851** **323**円(税込349円) **税込11円引き**

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用したリッチな味のバターロール。そのままでも、また色々な具材を添えても、1個(推定値)111,1Kcal、塩分0,31g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

807 **GM**
国産小麦のドッグパン
100g×3

316円(税込341円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。
1個250,2Kcal、塩分0,98g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

808 **GM**
イングリッシュマフィン
73g×4

357円(税込386円)

コーンリッツの甘みと歯ごたえも良く、ベーコンや目玉焼きとの相性もぴったり。1個(推定値)188,5Kcal、塩分0,72g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

↑

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文紙に記入します。
※くらぶからも登録できます。

809 **GM**
レモンと伊予柑のちぎりパン
212g

428円(税込462円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べられる形にしました。1個553,6Kcal、塩分1,35g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

810 **NON GM**
シナモンデニッシュ
53,3g×3

290円(税込313円)

トースター等で温め直すと、シナモンの香りが引立ちサクとした食感も楽しめます。1個(推定値)201,7Kcal、塩分0,33g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

811 **GM**
ベリーとチーズクリームフロスティ
65g×2

412円(税込445円)

オルタフーズ自産のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘酸っぱいクランベリー生地の組み合わせです。1個192,1Kcal、塩分0,48g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

152455 **NON GM**
りんごとくるみのマフィン
86g×2

360円(税込389円)

くるみの入った生地に、ふじりんごプレザープをトッピング。1個(推定値)356,8Kcal、塩分0,09g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©8日

152463 **GM**
ソフトクッキー(チョコチップ)
20g×8

415円(税込448円)

生地にチョコチップを混ぜたやわらかな食感のクッキーです。8枚の大きなクッキーで満足があります。1個86,78Kcal、塩分0,13g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©14日

809 **GM**
レモンと伊予柑のちぎりパン
212g

428円(税込462円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べられる形にしました。1個553,6Kcal、塩分1,35g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

810 **NON GM**
シナモンデニッシュ
53,3g×3

290円(税込313円)

トースター等で温め直すと、シナモンの香りが引立ちサクとした食感も楽しめます。1個(推定値)201,7Kcal、塩分0,33g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

811 **GM**
ベリーとチーズクリームフロスティ
65g×2

412円(税込445円)

オルタフーズ自産のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘酸っぱいクランベリー生地の組み合わせです。1個192,1Kcal、塩分0,48g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

152455 **NON GM**
りんごとくるみのマフィン
86g×2

360円(税込389円)

くるみの入った生地に、ふじりんごプレザープをトッピング。1個(推定値)356,8Kcal、塩分0,09g

7/4/22 (明)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©8日

4月3回配達 4月15日~4月19日

くらぶ インターネットでも注文できます! https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然に... ◎消泡剤は使用していません... ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

812 GM 絹ごし豆腐 300g 146円(税込158円)

813 GM もめん豆腐 300g 150円(税込162円)

814 GM 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)

815 GM もめん豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)

816 GM 厚あげ 220g 180円(税込194円)

817 GM 油あげ 25~30g×2 144円(税込156円)

818 GM 手揚げ風油あげ 120g(3枚入) 246円(税込266円)

818 GM 手揚げ風油あげ 120g(3枚入) 246円(税込266円)

4月4回配達 4月22日~4月26日

※eくらぶ注文では企画回 → 4月3回を選択してください

くらぶ インターネットでも注文できます! https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html

加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

819 GM めばちまぐろ赤身 150g(2個) 665円(税込718円)

820 NON GM 味付きなので ぱぱっと時短調理 2とろびんちょう漬け丼の具 140g(2パック) 470円(税込508円)

821 GM トロカツオ炭火焼きタタキ 170g(2ブロック) 480円(税込518円)

822 GM 北海道小豆ぜんざい 180g 218円(税込235円)

822 GM 北海道小豆ぜんざい 180g 218円(税込235円)

823 GM 恋衣ピーナッツ落とし 10枚 225円(税込243円)

824 GM 一口蒸しきんつば 5個 248円(税込268円)

825 GM うす皮まんじゅう 3個 245円(税込265円)

825 GM うす皮まんじゅう 3個 245円(税込265円)

152480 GM いろいろ使える らっきょう酢 1000ml 583円(税込630円)

152498 GM マカダミアナッツ (食塩不使用) 65g 605円(税込653円)

152501 GM カシューナッツ (食塩不使用) 70g 605円(税込653円)

152510 GM 紅茶・シンガンパティ 100g 478円(税込516円)

152528 GM 紅茶 ティーバッグ アルブレイ 1.8g×14 492円(税込531円)

826 GM ノンカップ麺中華そば 飛騨高山らーめん風 76.8g×4 540円(税込583円)

826 GM ノンカップ麺中華そば 飛騨高山らーめん風 76.8g×4 540円(税込583円)

毎週配達 ドライアイス 83円(税込91円)

遺伝子組み換え(GM)対策について アレルゲン情報 記号の説明

827 GM ノンカップ麺 味噌らーめん 80g×4 540円(税込583円)