



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切	12/16・17・18・19・20・21
配達	12/23・24・25・26・27・28
集金/1月	

12月4回配達 12月23日～12月27日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



月曜・火曜配達の方へお知らせ

12月5回の配達があります。

12月4回の注文書は、
同時配布の12月5回の注文書と
いっしょに提出してください。

水曜・木曜・金曜配達の方へお知らせ

12月5回の配達がありません。

年明けの配達まで日数が空くので、
いつもより多めの注文を!!

※年明け最初の配達日は1月1日から

水曜配達の方 1月 8日(水) 配達

木曜配達の方 1月 9日(木) 配達

金曜配達の方 1月10日(金) 配達

ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Coばかばか

生産者 (W.Co) : ぼてと・クックふじさわ・
キッチンまくら・なご味・ばかばか・このみ
「美味しかった」の声やお手紙を励みに日々精進
しています。

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

799 毎週 303861

そうざい: やわらかチキンカツ

120g以上

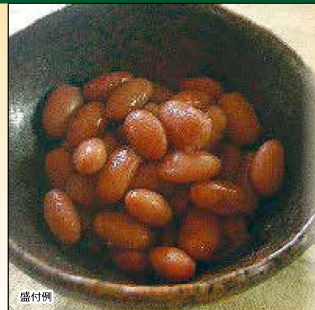
510円(税込551円)

冷蔵

鶏のむね肉を美味しいチキンカツに
しました。さっぱりとして子供から大
人までどなたにもご満足いただけま
す。1パック504Kcal、塩分1.3g

7x2x2 (卵)・乳・麦・そば・(落)・(落)・(落)・(落)・(落)・(落)

原材料: 鶏むね肉、白飯、パン粉、卵、小麦粉、食塩、マヨネーズ、青葱



盛付例

800

そうざい: 金時豆の甘煮

150g以上

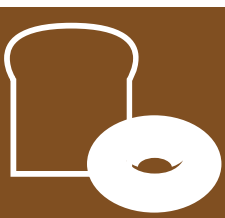
220円(税込238円)

冷蔵

ビタミンB群豊富な豆を優しい味に仕上げました。
ワーカーズで作る煮豆はシンプルゆずに味の濃い
が分かります。子供や年よりまで親しまれて
いるそうです。1パック258Kcal、塩分0.4g

7x2x2 (卵)・乳・麦・そば・(落)・(落)・(落)・(落)・(落)・(落)

原材料: 金時豆、煮糖、九太醤油



パン・菓子類



801 毎週 303861
国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 303861 344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原料
にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7x2x2 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日



109282 毎週 303861
国産小麦食パン(8枚)

440g

355円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びくだ
さい。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7x2x2 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日



802 毎週 303861
こだわりの国産小麦白神食パン

360g

372円(税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小
麦の香りが豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7x2x2 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日



803 毎週 303861
イギリス食パン(3枚)

221g

265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。
1袋524Kcal、塩分2.0g

7x2x2 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日



804 毎週 303861
レーズン食パン(3枚)

210g

306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや梅干しをつけても甘
みずけます。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1袋500Kcal、塩分1.43g

7x2x2 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日



805 毎週 303861
国産小麦バターロール

41g×4

333円(税込360円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズ
の自作品です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7x2x2 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日



806 毎週 303861
イングリッシュマフィン

73g×4

357円(税込386円)

コーンブリッツの甘みと歯ごたえも長く、ベーコンや目玉焼
きとの相性もぴったり。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g

7x2x2 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日



807 毎週 303861
黒糖レーズンパン

54g×4

373円(税込403円)

黒糖独特の風味とやさしい甘さを後をひきます。
1個153.5Kcal、塩分0.23g

7x2x2 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日



808 毎週 303861
レモンフラワーデニッシュ

76g×2

498円(税込538円)

デニッシュ生地にもレモンピールをきき込んだ菓子パンです。レモンピールを加えた
アイシングが美味しさを引き立てます。1個(推定値)348.3Kcal、塩分0.36g

7x2x2 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日



109291 毎週 303861
ベリーとチーズクリームフロスティ

65g×2

412円(税込445円)

オルタフーズ自家製のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘味
ばいランベリー生地の組み合わせです。1個192.1Kcal、塩分0.48g

7x2x2 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日



109487 毎週 303861
いちじくとランベリーのチーズパイ

340g

1,400円(税込1,512円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくと
甘酸っぱいランベリーのお餅をパイ。1個1308.7Kcal、塩分1.85g

7x2x2 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③8日



809 毎週 303861
粒あんとうわらひ茶のパイ

88g×2個

511円(税込552円)

粒あん(のど)とわらひ茶のクリームをのせて、小麦粉をまぶして焼いたパイ生地
はサクサクしていて濃厚なクリームとよく合います。1個329.5Kcal、塩分0.43g

7x2x2 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日



109495 毎週 303861
りんごとくるみのマフィン

86g×2

360円(税込389円)

くるみの入った生地に、ふじりんごブレザーズをトッ
ピン。1個(推定値)356.8Kcal、塩分0.09g

7x2x2 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③8日



109509 毎週 303861
スノーボール(ココア)

11g×10個

447円(税込483円)

ほろ苦いココア生地のさくさくした食べやすい一口
サイズのクッキーです。1個54.3Kcal、塩分0.00g

7x2x2 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③20日

12月4回配達 12月23日～12月27日

くらぶ

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然にがだけでつくる本来の豆腐です。
- ◎消泡剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

810 GM 絹ごし豆腐 300g 毎週

146円(税込158円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

アレルギー 大豆

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムにがり)

811 GM もめん豆腐 300g 毎週

150円(税込162円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、まろしからみ、食感、ビタミンE、食物繊維が豊富に含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

アレルギー 大豆

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムにがり)

812 GM 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 毎週

165円(税込178円)

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

アレルギー 大豆

共生食品(株) ◎7日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムにがり)

813 GM もめん豆腐2個パック 150g×2 毎週

165円(税込178円)

絹とめんもお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

アレルギー 大豆

共生食品(株) ◎6日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムにがり)

814 GM 絹生揚げ 220g 次1月1回

194円(税込210円)

国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g

アレルギー 大豆

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムにがり)

815 GM 油あげ 25～30g×2 毎週

144円(税込156円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくても召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

アレルギー 大豆

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムにがり)

816 GM がんもどき 45g×3 次1月4回

206円(税込222円)

白揚げに、山いも、人参、昆布、黒ごまを炒め込み、つづつに揚げました。ゆづりだしの香りがたまりません。お好みでゆづりだしを添えます。100g259Kcal、塩分0.1g

アレルギー 大豆

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、山いも、人参、昆布、黒ごま、ゆづりだし、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムにがり)

1月2回配達 1月13日～1月17日

※eくらぶ注文では企画回
→12月4回を選択してください

くらぶ

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



加工食品

生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

817 GM いわし生姜煮 150g 次1月4回

305円(税込329円)

国内で漁獲された真いわしを頭、内臓、尾を除き、干切り生姜を利かせてじっくりと煮込みました。150g333Kcal、塩分2.1g

アレルギー 小麦、大豆

(株)泰山食品商行 ◎90日

原材料:いわし(国産)、生姜、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩/加工用、(一部小袋・大袋を含む)

818 おつまみ帆立 40g 次1月4回

620円(税込670円)

青森県産のペーパー帆立を乾燥させ、帆立の持つ旨味を凝縮させました。噛むほどに味わい深い旨味が口の中に広がります。100g322Kcal、塩分6.22g

アレルギー (卵)(乳)(鶏)(えび)(かに)(豆)

(株)泰山食品商行 ◎90日

原材料:ペーパー帆立(青森県産)、唐辛子

820 NON GM 黒豆甘納豆 50g 次1月4回

238円(税込257円)

お茶漬けにぴったりな、しっとりとした甘納豆です。ほどよい甘さと、ソフトな食感を楽しくください。50g166Kcal、塩分0.3g

アレルギー 大豆

(株)泰山食品商行 ◎180日

原材料:黒豆(国産)、砂糖

821 NON GM 組 秋川牧園の本格チキンカレー(手羽元2本入) 220g 次1月4回

360円(税込389円)

秋川牧園の手羽元、とりがスープをベースに、スパイスの効いた「少し大人な」チキンカレー。賞味期限は製造日から2年間の間で、非食用としても使えます。112g200Kcal、塩分2.2g

アレルギー (卵)(乳)(鶏)(えび)(かに)(豆)

(株)秋川牧園

原材料:鶏肉(手羽元)(国産)、玉ねぎ、鶏がらスープ、植物油(菜種油)、トマタクチャップ、小豆蔻、おろしんにんじ、チャップ、おろしにしょうが、ウスターソース、ガラムマサラ、醤油、コンソメパウダー、コリアンダーパウダー、カルダモンパウダー、黒唐辛子、唐辛子、(一部小袋・大袋を含む)

109517 スカイカルシウム(顆粒) 130g 次1月4回

3,800円(税込4,104円)

顆粒状態で非常に水に溶けやすいため(骨格カルシウムの3,800倍吸収)良く、熱にも強いので料理にも使えます。100g185Kcal、塩分0.00g

(株)エコ・グリーン

原材料:【成分】カルシウム100%

819 GM 紅いもスイーツ 60g 次1月4回

305円(税込329円)

鹿児島県産のさつまいも「紅はるか」を使用。濃い甘みが特徴の紅はるかを素材の旨味たっぷりにひとつと丁寧に仕上げた一品です。60g185Kcal、塩分0.01g

(株)泰山食品商行 ◎120日

原材料:さつまいも、砂糖/クチン色素、酸化防止剤(ビタミンC)

822 産直品:田村さん家の旬りんご 3〜4個 配達:12/23〜27

770円(税込832円)

安心安全でおいしい旬なりんごを、いつもの配達でお届けします。これからの品種はふじとなります。

(株)ファーマインドトレードサービス

田村りんご農園 田村さん

109525 アレppoの石鹸 200g 次1月4回

700円(税込770円)

肌を健やかに保つオリーブオイルと体臭や頭皮の不快感を抑えるローレルオイルに、少量のアルカリ酸だけでできたせっけん。

(株)エコ・グリーン

原材料:石鹸素地(オリーブオイル90%・ローレルオイル10%)

109533 アレppoの石鹸エキストラ 180g 次1月4回

1,000円(税込1,100円)

弾力、消臭、ふけ取りなどの効果があるといわれている貴重なローレルオイルを石鹸にできる限界の40%まで使用しました。身体、顔、髪に使用できます。

(株)エコ・グリーン

原材料:石鹸素地(オリーブオイル60%・ローレルオイル40%)

109541 オリーブスクワラン 30ml 次1月4回

2,520円(税込2,772円)

地中海沿岸で栽培されたオリーブの実に、貴重な「純植物性スクワラン」を集めた、酸化しにくいオイルです。

(株)エコ・グリーン

原材料:【成分】スクワラン(オリーブスクワラン100%)

109550 美馬油(ミマーユ) 57g 次1月4回

1,800円(税込1,980円)

戦国時代から傷の手当てに用いられていた馬油。炊事による手荒れ、寒さによる乾燥肌などにたっぷり塗ってください。

(株)エコ・グリーン

原材料:【成分】馬油-88.95%、ミツロウ-11.00%、トコフェロール-0.05%

109568 横浜馬油商店 生馬油 チューブタイプ 30g 次1月4回

2,200円(税込2,420円)

持ち運びに便利なチューブタイプ、100%生馬油のビューティオイルです。浸透性が高いので少量塗布するだけでスースと伸びます。

(株)ジャパンビューティードプロダクト

原材料:馬油

109576 ピュアセンタ 馬プラセンタ 28ml 次1月4回

3,500円(税込3,850円)

馬プラセンタエキスを配合した化粧水。お肌に潤いを与えながらハリのある肌へと導きます。

(株)ジャパンビューティードプロダクト

原材料:水、BG、エタノール、プラセンタエキス、フェノキシエタノール

毎週配達



798 毎週 803871

ドライアイス (解凍保持用) 約500g

90円(税込99円)

エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え (GM) 対策について

遺伝子組み換え (GM: Genetically modified) 作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み合わせた操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や、環境への影響はわかりませんが、多くあります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わない」とを基本とします。【やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む】と決定しました。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)

落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)

コナシメシメシメシについては、そば…(そば)のように、()で物質名を表示します。

※原料調達過程における飛来による空気汚染など、表示外で物質の混入の可能性があり、完全排除はできなくとも【目視】であることをご理解ください。

【中身の注意】※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け消費税)を記載しています。※このカタログに記載されている消費料は、組合員の注文に基づく予約購入です。返品はできませんので注意してご注文ください。

原材料と栄養成分は包装の表示内容を確認しています。

場所がナトリウム含有から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タミミンにより栄養成分が記載できないものもありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

GM 数量原料も含む遺伝子組み換え作物は原料に使っています。

GM GM混入防止管理業務、数量原料も含む遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしています。

GM 主要原料は遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしています。【賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に示す)】

GM その年月日までは「安全に食べられます」という期限

GM ② ④ ⑥ ⑧ ⑩ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

●記号の説明

●今週から値上げ ●今週から値下げ ●今週から規格等を変更

冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け

レンジ 電子レンジで加熱するもの

組合員開発消費財

リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)

賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に示す)

その年月日までは「安全に食べられます」という期限

② ④ ⑥ ⑧ ⑩ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

配達・集金などに関するお問い合わせは

●日吉センター 045-561-3030 ●初山センター 044-977-0705 受付時間: 月～金曜日 (祝日を含む) 土日休み 9:00～17:00

●鎌倉センター 0467-48-3955 ●藤沢センター 0466-80-5710

ご注意ください!!
12月31日(火)～1月5日(日)までお休みです。

配達された消費材については、当日中に必ずご確認をお願いいたします。過不足、消費材事故、修理依頼などはお早めにご連絡下さい。



823 岐阜県産うなぎ蒲焼(カット)

75g±5g

990円(税込**1.069**円)

冷凍

岐阜県で完全無農薬栽培したなまめを、無添加にして出荷しました。稚魚のシラスウナギ(ヒカマ)と、
種はフィリピンよりフェアトレードで仕入れています。タレ、さんしゅう付。100g304Kcal、塩分2.41%

アフリタ 麦・豆

(株)栄農人



917円(税込**990**円)

冷凍

骨付きでボリューム満点、ジューシーで旨味たっぷりの人気部位です！冬は煮込み料理にもオススメ。



350円(税込**378円**) 冷凍

平田牧場の三元豚バラ肉を使用、素材の良さを味わっていただけるようシンプルな味付けで仕上げました。発色剤を使用せず素材の色を生かした無塩せきベーコンです。100g374kcal、塩分4.82g

レシピ(乳)・要(豆) (株)平牧工房 ●180日
アレルギー(食品表示)、アレルギー対応品と表示された商品(国産原料)は、アレルギー対応品として扱われます。



ノンカップ麺醤油とんこつラーメン
78g×4
528円(税込**570**円)
麺には国産小麦粉使用、化学調味料不使用の即席麺です。あっさり味の醤油とんこつスープに仕上げました。具材にきくらげとわかめが入り、1食373Kcal、塩分3.4g
7月27日発売(そばは7月28日)
トニー食品(株) ①180円
※写真はイメージです。実際の商品と異なる場合があります。また、パッケージデザインは予告なく変更される場合があります。ご了承ください。



栗と芋の焼きモンブラン アソート(6個)
6個(2種×3個)
1,690円(税込**1,825**円)
香しく焼いたサブレ生地に、国産栗と芋のペーストをデコレーション。新感覚モンブラン2種類のセットです。
JASMEQ ④5E



兆や国産牛もつ鍋セット(みそ味)
600g(牛肉・豚肉200g、麺200g、スープ200g)

1,480円(税込**1,598円**) **冷凍**

福岡の人気居酒屋「兆や」のもつ鍋を家庭で味わうことが出来ます。キャベツとニラをご家庭で準備頂ければ簡単に本格的なもつ鍋の完成です。100g/74kcal、塩分5.84g

7月14日迄 即冷凍・食べ(そば)豆 JASMEQ ①120日



375円(税込405円) 

せせりは首のまわりの肉で、1羽からおよそ20g前後しかとることができない希少部位です。□に入れて噛みしめれば、ほどよい弾力と、脂の旨味が□に広がっていきます。



259円(税込**280円**) **冷凍**

形が壊れてしまったスライスソースハムのおまけも切り落とします。冷凍なので食べたいときに解凍して使えます。そのほかでもおいしいので、軽く温めるだけで身(脂肪)が溶け、変わった味わいになります。100g173kcal、塩分1.33g

707gパック (卵・乳・麦・豆) (株)平牧工芸 **※180日**



ノンカップ麺チキン味

75g×4

504円(税込544円)

チキンの旨みたっぷりチキン味。卵やネギなど、お好みの具材を添えてどうぞ。・食350Kcal、塩分5.0g

トーエ食品(株) ①180日

※賞味期限は製造日より常温で保存可能の1年とします。また、賞味期限が経過した商品でも品質に問題ありません。しかし、風味や食感に変化が生じる場合があります。必ず賞味期限内にお召し上がりください。



いも焼き菓子ひがしやま。ミニ(6枚)

6枚

826円(税込**892円**)

にんにく芋を使用し、のっぴり濃厚でめずらしい食感と上品な甘さが魅力の和菓子。まるでスイートポテトのような味わいです。**1枚37.5Kcal、塩分0.005g**

JASMEQ ◎120日



鶏とり塩鍋セット
500g(3~4人前)

1,154円(税込 1,246円)

冷凍

つくね、鶏もも肉切り身、自社オリジナル塩スープの3点セットです。
お好みの具材を準備することで手軽に鶏鍋がお楽しみいただけます。
スープは、自社のとりがらスープをベースにガーリックの風味と塩味の
旨みを効かせたツツのある味わいです。100g118Kcal、塩分1.9g

7/12/27 限定受取 (株)赤川牧園 ①180円



793円(税込856円) 

秋川牧園の若鶏のもも肉を焼鳥用に串打ちしました。お好みの味付けでBBQやお居酒屋風にどうぞ。100g190Kcal、塩分0.2g

アレルギー (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)秋川牧園 賞180日



595 円(税込 643 円)
 厳選された真さばと高品質のエキストラバージンオリーブオイル
 を使用しております。
1缶474Kcal、塩分2.2g

(株)ヴィパン

原材料: 真さば(国産食肉用)、オリーブ油(オリーブ(スペイン産))、食塩(沖縄県産)

[illegible]

116858
井筒コンコード ハーフボトル(赤)
360ml 12.5度 中口
750円(税込**825**円)
酸化防止剤等を一切使用せず塩尻産ぶどうを100%原料として直
(赤)12.5度



豚まん
150g×4
814円(税込**879**円)
平牧三元豚と、キャベツ・ネギ・玉ねぎ・しょうが等の野菜を配合し、味付けは提携生産者の醤油とゴマ油をメインに仕上げています。少し大きめの豚まんです。100g210Kcal、塩分0.87g



510 円(税込**551**円)

国産の金目鯛を、真あじ開きと同じ製法で開きにしました。塩は消費材の真塩を使用しています。100g110Kcal、塩分1.27g

(有)奥和 ㊟90E



295 円(税込**319**円)
原料は選別されたキハダマグロを使用し高品質のエキストラバージンオリーブオイルを使用。添加物は一切使用していません。1缶218Kcal、塩分1.78g
(株)ヴィオパ



141801
琉球レモンサワー
 350ml
239円(税込**263**円)
 原材料は、やんばる産シークワサーと泡盛、きび蜜のみ。果汁もたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。
 (株)片山



116998
井筒ナイヤガラ ハーフボトル(白)
360ml 12.5度 辛口
750円(税込825円)
したワイン。
(株)山田

福祉クラブ

第2弾

35周年特別企画

新春



1989年4月に設立した福祉クラブは35周年を迎えました。
新春とともにお祝いする品目を揃えました。是非利用してください。

申込方法

3桁のものは品名印字欄に数量を、6桁のものは
番号記入欄に注文番号と数量をご記入ください

申込締切 12月16日(月)~12月20日(金)

配達 1月13日(月)~1月17日(金)

集金 2月26日(水)

NEW

冬の鰻を楽しもう



鰻と言えば夏の風物詩ですが、冬にも
「寒の土用丑の日」があるのはご存知
ですか？ 2025年は1/20(月)です。季
節の変わり目に栄養満点の鰻を食べて
2025年も元気に過ごしましょう！

～完全無投薬の養殖うなぎ～

提携生産者・栄農人では、稚魚のシラ
スウナギをフィリピンよりフェアトレードで
仕入れ、陸上での完全無投薬養殖に取り
組んでいます。品種はピカーラ種。絶
滅危惧種に指定されているニホンウナギ
とは異なりますが、身が柔らかく味わい
はほぼ変わらないのが特徴です。

823 冷凍

岐阜県産うなぎ蒲焼(カット)

75g±5g

990円(税込1,069円)

70% 麦豆

イメージ

冬のあったか・おいしいをいただきます！

冬といえば鍋！
博多人気店のもつ鍋です。



824 冷凍

兆や国産牛
もつ鍋セット(みそ味)

600g(牛肉200g、
鶏200g、スープ200g)

1,480円(税込1,598円)

70% 豚・乳・麦(そば)豆

調理例

あつあつのふっかふかを
召し上がれ



825 冷凍

豚まん

150g×4

814円(税込879円)

70% 乳・麦・豆

イメージ

煮込んでホロホロ
鍋料理にもオススメ



826 冷凍

豚スペアリブ

400g

917円(税込990円)

調理例



みんな大好き！
秋川牧園の焼き鳥

827 冷凍

焼鳥用
もも串(生)8本

8本(280g)

793円(税込856円)

70% (卵)・乳・(麦)・豆

調理例