



生活クラブ 福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18
配達	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25

集金/2月

1月3回配達 1月20日~1月24日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



越後鶴亀 季節の酒特別企画 ~冬~



826 配達: 2/3~7
越後鶴亀 しぼりたて純米原酒
720ml アルコール:16度
1,300円(税込1,430円)

新酒ならではのスピード感とメリハリ
フレッシュな香りがふわっと漂い、ヴィヴィッドな甘酸っぱい風味と一緒にスツと抜けていく。新酒ならではのスピード感とメリハリのある味をお楽しみください。冷やすことで若々しさが生きる一本です。



くわしくは裏面へ

827 配達: 2/3~7

越後鶴亀 ワイン酵母仕込み
純米大吟醸
720ml アルコール:13度
2,200円(税込2,420円)

人気のワイン酵母仕込み

ワイン酵母を使用した純米大吟醸酒。アルコール度数13度と従来の日本酒よりもやや低め。日本酒とワインの良い所取りをしたお酒です。ワイン酵母の生み出した華やかでマスカットのような爽やかな香り。ジュースでリッチな酸と透明感のある綺麗な甘さがバランスよく、乾杯から食中酒まで楽しめます。



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼと・クックふじさわ・
キッチンがまくら・
なご味・ぼかぼか
のみ

ハーブを効かせたチキンカツは癖になるおいしさ。ポリウミーンな根菜の煮物と組み合わせれば満腹おかず。

今週の「ぶやく。おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



799 毎週 803881
そうざい:
一口ハーブチキンカツ
135g以上(5~6枚)
510円(税込551円) **冷蔵**

鶏肉をハーブを使い香りも楽しめるチキンカツに仕上げました。ワインと一緒に美味しくいただけます。1パック403Kcal、塩分0.7g

産付例 原材料:鶏むね肉、パン粉、たまご、小麦粉、酒、ミックスハーブ、醤油、黒コショウ



800
そうざい:
豚肉入り根菜の煮物
160g以上
562円(税込607円) **冷蔵**

豚バラ肉の旨みがひきたつ煮物です。根菜類は体を温める働きがあり、唐辛子が入りさらに効果があります。1パック286Kcal、塩分2.0g

産付例 原材料:大根、人参、里芋、ごぼう、豚バラスライス、こんにゃく、酒、醤油、大豆、菜の花、ごま油、赤唐辛子

パン・菓子類

801 **NON GM**
国産小麦食パン(6枚)
440g
355円(税込383円)
毎週 803861 **344円**(税込372円) **11円引き**

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

169374 **NON GM**
国産小麦食パン(10枚)
440g
355円(税込383円)

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切りです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

802 **NON GM**
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g
405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

803 **NON GM**
イギリス食パン(3枚)
421g
265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

804 **NON GM**
レーズン食パン(3枚)
210g
306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつとレーズンをつけても美味しくいただけます。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1袋500Kcal、塩分1.43g

805 **NON GM**
国産小麦バターロール
41g×4
333円(税込360円)
毎週 803851 **323円**(税込349円) **11円引き**

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自働作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

806 **NON GM**
ほんのりあまい丸パン
37g×6
343円(税込370円)

ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小ぶりで食べやすいお手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

807 **NON GM**
レモンと伊予柑のちぎりパン
212g
428円(税込462円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べる形にしました。1個55.6Kcal、塩分1.35g

808 **GM**
大納言小豆パン
46g×3
335円(税込362円)

おやつに食べやすいサイズ。中に入っている大納言小豆は表面からでも見えるように入れてあります。1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g

809 **GM**
カプチーノ
76g×2
478円(税込516円)

デニッシュ生地にコーヒージャガーを巻き込んだ大人向けのデニッシュです。ほろ苦さとアイシングの甘さが一掃となっていておいしいです。1個281.6Kcal、塩分0.43g

810 **NON GM**
よもぎあんパン
76g×2
373円(税込403円)

よもぎを混ぜた生地に粒あんを包みました。口いっはんに広がるよもぎの香りをお楽しみ下さい。1個(推定値)170.4Kcal、塩分0.42g

811 **NON GM**
あなたと食べたいフルーツケーキ
230g
924円(税込998円)

レモンピール、伊予柑ピール、クランベリー、グミの4種を生地に混ぜ込んだ贅沢フルーツケーキ。おもてにもぴったりです。1個(推定値)921.8Kcal、塩分0.2g

169382 **NON GM**
アップルパイデラックスS
329g
1,155円(税込1,247円)

国産のアップルブレザーを使用しレーズンと自家製のケーキクリームを混ぜ込んだパイです。1袋1052.3Kcal、塩分1.34g

169391 **GM**
スノーボール(アーモンド)
11g×10個
357円(税込386円)

香ばしいアーモンドを配合したボール型のクッキーです。おやつやギフトにおおすすめです。1個54.3Kcal、塩分0.00g

豆腐
大豆本来の味をお届けします
大豆本来の味をお届けします
◎国産大豆(100%)と天然に...
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

812 GM 絹ごし豆腐 300g 146円(税込158円)

813 GM もめん豆腐 300g 150円(税込162円)

814 GM 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)

815 GM もめん豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)

819 GM 手揚げ風油あげ 120g(3枚入) 246円(税込266円)

816 GM やわらか絹とうふ(充填) 150g×2 142円(税込153円)

817 GM 絹生揚げ 220g 194円(税込210円)

818 GM 油あげ 25~30g×2 144円(税込156円)

調理例: 手揚げ風油あげ

調理例: 手揚げ風油あげ

※eくらぶ注文では企画回 → 1月3回を選択してください

加工食品 生活雑貨類

820 GM 豆菜(まめな)はんぺん 150g(50g×3枚) 405円(税込437円)

821 GM ぐちまるくん 225g(15ヶ) 428円(税込462円)

169404 GM 蒸し牡蠣 105g 380円(税込410円)

822 GM 豚とんぼ(12個) 228g 658円(税込711円)

824 鮮魚:養殖活メひらめ 200g前後 2,180円(税込2,354円)

823 国産信州あかしあ純粋はちみつ 180g 1,330円(税込1,436円)

169498 産直品:田村さん家の旬りんご 3~4個 770円(税込832円)

169480 蔵元きつくらのあま酒 PREMIUM パウチ500g 500g 700円(税込756円)

169471 蔵の素(料理酒) 300ml 665円(税込732円)

825 鮮魚:養殖活メぶりカマ 150g前後×2 1,100円(税込1,188円)

169421 ローヤルゼリー(粒) 120粒 6,300円(税込6,804円)

169439 きなりっこプリンせっけん 360ml 260円(税込286円)

169447 きなりっこキッチン&クリーン(粒状)200g 260円(税込286円)

169455 きなりっこ 1.5kg 768円(税込845円)

826 越後鶴亀 純米原酒 720ml アルコール:16度 1,300円(税込1,430円)

798 毎週 803871 ドライアイス 90円(税込99円)

遺伝子組み換え(GM)対策について
遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。
アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。
卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)
※原料製造過程における飛来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無汚染はあくまで「目指す」であることをご理解ください。

人気のワイン酵母仕込み
827 越後鶴亀 ワイン酵母仕込み 純米大吟醸 720ml アルコール:13度 2,200円(税込2,420円)