



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切	2/ 10・11・12・13・14・15
配達	2/ 17・18・19・20・21・22

集金/3月

2月3回配達 2月17日~2月21日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぼかぼか
このみ

里芋コロッケは久しぶりの登場です。いつもと違うコロッケをぜひどうぞ。岩国の煮物は寒いこの時期に心温まる一品です。



799
そうざい:里芋のコロッケ
4個(200g以上)

680円(税込734円) **冷蔵**

やわらかな食感のコロッケを是非、お試しください。割ってみると、人参やパセリの彩りも楽しめます。1パック523Kcal、塩分1.6g

7/2/27 卵・乳・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

産付例

原材料:里芋、じゃがいも、卵、もも、玉ねぎ、人参、パン粉、薄力粉、たまご、牡蠣殻調味料、パセリ、真粉、黒糖、黒こしょう

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



800
そうざい:
岩国の郷土料理 大平
150g以上

510円(税込551円) **冷蔵**

山口県岩国市の郷土料理。鶏肉や高野豆腐など9種の具材が入って栄養バランスの良い汁たっぷりの煮物です。1パック213Kcal、塩分1.6g

7/2/27 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

産付例

原材料:鶏もも肉、里芋、ごぼう、コンニャク、人参、薄揚げ、干し椎茸戻し汁、油揚げ、糸黄粉、大豆豆腐、高野豆腐、味噌、鰹節、酒、みりん、干し椎茸、真粉

パン・菓子類

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

801 **NON GM**

国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 **803861** **344**円(税込372円) **11円引き**

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にごこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/2/27 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 3月1回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

187321 **NON GM**

国産小麦食パン(10枚)

440g

355円(税込383円)

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切ります。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/2/27 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 3月1回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

802 **NON GM**

石臼挽き全粒粉食パン(6枚)

440g

405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/2/27 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(さとうきび(国産))、卵、ベーキングパウダー、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

803 **NON GM**

イギリス食パン(3枚)

221g

265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/2/27 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ラム油揚げ、レーズン、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング、パン酵母、麦芽糖、食塩

804 **NON GM**

レーズン食パン(3枚)

210g

306円(税込330円)

生地の甘さに加え、国産小麦粉の風味を生かしました。ほろ苦みずみずな、クリームチーズをのせるのもおすすめです。1個500Kcal、塩分1.43g

7/2/27 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、卵(国産)、卵黄(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、パン酵母、卵殻粉(国産)、麦芽糖、食塩、酢

805 **NON GM**

国産小麦バターロール

41g×4

333円(税込360円)

毎日 **803851** **323**円(税込349円) **11円引き**

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自産作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/2/27 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 3月3回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、卵(国産)、卵黄(国産)、無塩バター(生乳(国産))、ショートニング、パン酵母、卵殻粉(国産)、麦芽糖、食塩、酢

806 **NON GM**

ほんのりあまい丸パン

37g×6

343円(税込370円)

ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小さく食べやすいお手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

7/2/27 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

毎週

原材料:地産(小豆(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、小麦粉(小麦(国産))、よもぎ(国産)、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

810 **NON GM**

よもぎあんパン

71g×3

373円(税込403円)

よもぎを混ぜた生地に粒あんを包みました。口どけに広がるよもぎの香りをぜひ楽しんでください。1個(推定値)170.4Kcal、塩分0.42g

7/2/27 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号 **000000**

↑

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。※えくらぶからも登録できます。

次 3月1回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、卵(国産)、卵黄(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、パン酵母、卵殻粉(国産)、麦芽糖、食塩、酢

809 **GM 5/27**

カプチーノ

76g×2

478円(税込516円)

デモン生地とコーヒージャムを巻き込んだ大人向けのデモン作です。ほろ苦さとインジゴの日ゼーとあわせたおいしいさまでぞ。1個281Kcal、塩分0.43g

7/2/27 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

鎌倉センター開発品

次 3月3回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、卵(国産)、卵黄(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、パン酵母、卵殻粉(国産)、麦芽糖、食塩、酢

807 **GM 5/27** **組**

大納言小豆パン

46g×3

335円(税込362円)

おやつに食べやすいサイズ。中に入っている大納言小豆は表面からでも見えるように入っています。1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g

7/2/27 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 3月3回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、レモン汁、伊予柑砂糖漬、砂糖、ショートニング、麦芽糖、パン酵母、卵、バターミルク、食塩、酢

808 **NON GM**

レモンと伊予柑のちぎりパン

212g

428円(税込462円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べられる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/2/27 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 3月2回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、卵(国産)、卵黄(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、パン酵母、卵殻粉(国産)、麦芽糖、食塩、酢

811 **GM 5/27**

発酵バターケーキ(爽やかレモン)

223g

945円(税込1,021円)

生地にレモンピールを加え、発酵後にレモン果汁を加えたアップルシロップを塗ると、爽やかな風味が楽しめます。1袋(推定値)889.4Kcal、塩分0.5g

7/2/27 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©7日

次 3月1回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、卵(国産)、卵黄(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、パン酵母、卵殻粉(国産)、麦芽糖、食塩、酢

187330 **NON GM**

アップルパイデラックス

329g

1,155円(税込1,247円)

国産のアップルブレザーを使用しレーズンと自家製のケーキクリームを混ぜ込んだパイです。1袋1062.8Kcal、塩分1.34g

7/2/27 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©8日

次 3月1回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(さとうきび(国産))、卵(国産)、卵黄(国産)、無塩バター(生乳(国産))、ショートニング、パン酵母、卵殻粉(国産)、麦芽糖、食塩、酢

187348 **GM 5/27**

スノーボール(ココア)

11g×10個

454円(税込490円)

ほろ苦いココア生地のさくさくした食べやすい一口サイズのクッキーです。1個54.3Kcal、塩分0.00g

7/2/27 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©20日



豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然にだけだけでつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

812 GM 毎週
絹ごし豆腐
300g
146円(税込158円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩化カルシウム)に加工

813 GM 毎週
もめん豆腐
300g
150円(税込162円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、まかしのり、数分、ピタパ、食物繊維が豊富に多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩化カルシウム)に加工

814 GM 毎週
絹ごし豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 803331 **160円(税込173円)**

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩化カルシウム)に加工

815 GM 毎週
もめん豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 803341 **160円(税込173円)**

絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩化カルシウム)に加工

816 GM 次3月1回
やわらか絹とうふ(充填)
150g×2
142円(税込153円)

使い切り150gの2個入りです。日持ちもするので買い置きに便利。100g86Kcal、塩分0.08g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩化カルシウム)に加工

817 GM 次3月1回
絹生揚げ
220g
194円(税込210円)

国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、調味料(塩化カルシウム)に加工

818 GM 毎週
油あげ
25~30g×2
144円(税込156円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、調味料(塩化カルシウム)に加工

819 GM 次3月1回
手揚げ風油あげ
120g(3枚入)
246円(税込266円)

しっとりした肉厚タイプ。きつねうどんにもぴったりです。1袋120g331Kcal、塩分0.09g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、調味料(塩化カルシウム)に加工

※えくらぶ注文では企画回
→2月3回を選択してください



加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

鎌倉センター開発品 次3月3回

821 GM
ぐちまるくん
225g(15ヶ)
428円(税込462円)

リジンを不使用の北海道産タラシ身にご専用で水揚げされたグチシモチを配合した蒸しおぼろ。骨が柔らかくなるまで炊いたグチのみが特徴の逸品。1ヶ(15g)17Kcal、塩分0.1g

【アレルギー】卵(乳)、小麦(グルテン)、大豆(大豆を含む)、米、でんぷん(ばいりしよ)、味噌(大豆(遺伝子を含む))、砂糖、食塩、おろし生薑(国産)

【原材料】鶏肉(グチ(国産)、タラ(国産))、玉ねぎ(国産)、豆腐(大豆(遺伝子を含む))、米、でんぷん(ばいりしよ(国産))、味噌(大豆(遺伝子を含む))、砂糖、食塩、おろし生薑(国産)

初山センター開発品 次3月3回

820 NON GM 組
豆菜(まめな)はんぺん
150g(50g×3枚)
405円(税込437円)

北海道産の無リンたらし身をベースとしたふんわり生地にかまめと3種類の豆(枝豆・大豆・小豆)を加えた蒸し蒲鉾。1枚(50g)48Kcal、塩分0.7g

【アレルギー】卵(乳)、小麦(グルテン)、大豆(大豆を含む)、米、でんぷん(ばいりしよ)、味噌(大豆(遺伝子を含む))、砂糖、食塩、おろし生薑(国産)

【原材料】鶏肉(グチ(国産)、タラ(国産))、玉ねぎ(国産)、豆腐(大豆(遺伝子を含む))、米、でんぷん(ばいりしよ(国産))、味噌(大豆(遺伝子を含む))、砂糖、食塩、おろし生薑(国産)

日吉センター開発品 次3月3回

822 NON GM 組
豚とんボール(12個)
228g
658円(税込711円)

平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉団子。素性豊かな質の高い豚肉を生かすように、あえて塩こしょうのみのシンプルなお味に仕上げられています。1袋120g159Kcal、塩分0.92g

【アレルギー】卵(乳)、小麦(グルテン)、大豆(大豆を含む)、米、でんぷん(ばいりしよ)、味噌(大豆(遺伝子を含む))、砂糖、食塩、おろし生薑(国産)

【原材料】豚肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(豚肉(国産))、パン粉(小麦を含む)、ばいりしよ、でんぷん(国産)、食塩、こしょう

823
国産信州あかしあ純粋はちみつ
180g
1,330円(税込1,436円)

信州あかしあはちみつ、蜂蜜の女王と呼ばれる上品な甘さとクセの無い風味が特徴の蜂蜜です。100g303Kcal、塩分0.00g

【アレルギー】蜂(蜂蜜)

【原材料】スリーエイト
原料:あかしあ蜂蜜

配達:3/3~7

824 次3月3回
蔵の素(料理酒)
300ml
665円(税込732円)

純米料理酒「蔵の素」は、天然の20種類以上のアミノ酸、ビタミンやミネラルを多量に含み、素材の旨み成分や持ち味を引き出します。

【アレルギー】米、まじり

【原材料】米、まじり

配達:3/3~7

825 次3月3回
蔵元きつくらのあま酒PREMIUMパウチ500g
500g
700円(税込756円)

米の粒が感じられる仕様のストロータイプの甘酒。【飲む】お楽しみいただけるほど栄養豊富な甘酒を、便利なお飲み口のパウチにしました。100g109Kcal、塩分0.00g

【アレルギー】米、まじり

【原材料】米、まじり

187356 NON GM
蒸し牡蠣(大粒)
160g
568円(税込613円)

30g以上の大粒の牡蠣のみを使用しております。1袋(160g)171Kcal、塩分0.93g

【アレルギー】牡蠣(生)

【原材料】かき(宮城県産)

配達:3/3~7

187411
すいとん粉
1kg
560円(税込605円)

国産小麦粉と澱粉を使い、もちもちした食感と素材の旨みがお好みのおいしい「すいとん粉」です。100g355Kcal、塩分0.01g

【アレルギー】卵(乳)、小麦(グルテン)

【原材料】小麦粉(小麦(国産))、加工でんぷん

次3月3回

187453
ローヤルゼリー(粒)
120粒
6,300円(税込6,804円)

働き蜂によって分泌される乳白色の酸味強い乳状液を飲みやすい粒にしました。3粒4.36kcal、塩分0.00g

【アレルギー】蜂(蜂蜜)

【原材料】乾燥ローヤルゼリー、乾燥ビーゼリー、ショロ糖、ビタミンE、セラチン(糖質)

次3月3回

187437
プロポリス(粒)
120粒
5,990円(税込6,469円)

ミツバチが集めた花や樹液、ミツバチが分泌する酸味などを、混ぜ合わせて作った天然の物質プロポリスを取りやすにしました。1粒3.16kcal、塩分0.00g

【アレルギー】蜂(蜂蜜)

【原材料】プロポリスエキス、ビタミンE、サフラローゼ、ミソウ、グリシリン、ビタミンE、セラチン、プロポリス

次3月3回

187364
きなりっこプリンせっけん
360ml
260円(税込286円)

使用済みの植物油を薬液で作り直した。ジェル状で液だれないせっけんです。アクリル系衣類も洗えます。もちろん、食器洗いや台所周りの油污にも。

【アレルギー】米、まじり

【原材料】米、まじり

次3月3回

187372
きなりっこキッチン&クリーン
(粒状)200g
260円(税込286円)

廃食油を再利用して作っています。洗濯はもちろん、台所用洗剤の他、いろいろに使ってください。

【アレルギー】米、まじり

【原材料】米、まじり

次3月3回

187399
きなりっこ1.5kg
1.5kg
768円(税込845円)

家中の汚れ落としに大活躍のオールマイティ洗剤です。ボトルの補充用にストックしておきましょう。

【アレルギー】米、まじり

【原材料】米、まじり

毎週

187402
産直品:田村さん家の旬りんご
3~4個
770円(税込832円)

安心安全でおいしい旬りんごを、いつもの配達でお届けします。これからの品種はふじとなります。

【アレルギー】りんご(果物)

【原材料】りんご(果物)

毎週配達

798 毎週 803371
ドライアイス
(解凍保持用)約500g
90円(税込99円)

エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM:Genetically modified)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行なわれたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわかりませんが、多々あります。生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)
落花生…(落) えび…(えび) かにか…(かに) 大豆…(豆)
※アレルギー情報については、そば:(そば)のように、()で物質名を表示します。

◎原料調達における飛来による空気汚染など、表示外の微量の混入の可能性があり、完全無汚染はあくまで目標であることをご理解ください。
【表示の注釈】※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け四捨五入)を記載しています。※このカタログに記載されている原材料は、組合員の注文に基づき事前購入です。原産国は必ず注文書に記載して申込んでください。
原料と栄養成分は対象の表示内容を掲載しています。
価格はナトリウム値から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動できないものもありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

◎今週から値上げ 今週から値下げ 今週から規格を変更

冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け

レンジ 電子レンジで加熱するもの

組合員開発消費財

リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)

賞味期限(製造日から180日以内の期限の商品に表示)

その年月日までは「安全に食べられます」という期限

※24時間以内に取組みが予定の遅延、急な変更があることをご了承ください。

今季の鮮魚は2月まで 注文お忘れなく!

826 配達:2/17~21
鮮魚:養殖活みほらめ
200g前後×2
2,180円(税込2,354円)

高級魚・みほらめの鮮魚です。スライスするだけで、本格的なお刺身やカルパッチョに。
みえぎょん販売(株) ◎5日

827 配達:2/17~21
鮮魚:養殖活みぶりカマ
150g前後×2
1,100円(税込1,188円)

身がぷりぷりとして脂の乗った人気のカマを、2個パックでお届けします。塩焼きや煮付けどうぞ。
みえぎょん販売(株) ◎5日