



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	3/24	25	26	27	28	29
配達	3/31	4/1	2	3	4	5
集金 / 4月						

4月1回配達 3月31日～4月4日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Co クックふじさわ

生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぽかぽか
このみ

たっぷりキャベツのしゅうまいは豚肉とキャベツの甘味がダブルになっています。しっかりと温めて大人は辛子を付けて召し上がり。新じゃがの揚げ煮は年1回の取組み。香ばしい新じゃがに甘辛い塩肉のタレがからんでお箸が止まらないおいしさです。

799
そうざい:
たっぷりキャベツのしゅうまい
6個(約55g以上)
600円(税込648円) 冷蔵

キャベツとたまねぎのシャキシャキ感を味わえるヘルシーしゅうまいです。豚バラ肉を手切りして加えました。さめてもおいしくいただけます。酢醤油、糠がらしでお召し上がりください。1パック319Kcal、塩分1.6g

7/24/22 卵・乳・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・豆

原材料:キャベツ、豚バラ肉、たまご、たまねぎ、しょうが、大根、片栗粉、スライスコーン(国産)、生薬、素揚げ、酒、ごま油、醤油、大豆、大豆油、鶏油、鶏こぼし

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

800 **803881**
そうざい:新じゃがの揚げ煮
200g以上
510円(税込551円) 冷蔵

今の時期でないと味わえない掘りたてのかわいしいじゃが芋を皮ごと揚げました。そして、甘辛いダシ汁で煮込んでいます。1パック374Kcal、塩分1.9g

7/24/22 卵・乳・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・豆

原材料:じゃが芋、揚げ油、醤油、砂糖、だし醤油、鶏がら油、鶏油、鶏こぼし、片栗粉、しょうが、片栗粉、醤油

パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

801
国産小麦食パン(6枚)
440g
355円(税込383円) 毎週

毎週 803861 344円(税込372円) 11円引き

主要原材料の小麦粉は、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとう(国産))、ショートニング(国内製)、麦芽糖、バニリン、卵、食塩

110809
国産小麦食パン(10枚)
440g
355円(税込383円) 毎週

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切ります。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとう(国産))、ショートニング(国内製)、麦芽糖、バニリン、卵、食塩

802
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g
405円(税込437円) 毎週

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとう(国産))、ショートニング(国内製)、麦芽糖、バニリン、卵、食塩

804
レーズン食パン(3枚)
210g
306円(税込330円) 毎週

生地に甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや蜂蜜をつけても甘くなりません。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1袋500.0Kcal、塩分1.43g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ラムレーズン(国内製)、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング、バニリン、卵、食塩

803
イギリス食パン(3枚)
221g
265円(税込286円) 毎週

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製)、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング、バニリン、卵、食塩

805
国産小麦バターロール
41g×4
333円(税込360円) 毎週

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自産作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、バニリン、卵、食塩

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※えくらぶからも登録できます。

806
国産小麦ベグル
100g×3
307円(税込332円) 毎週

生地にくせのないプレーンのベグルです。お好みの具材をサンドしてお召し上がりください。1個(推定値)219.5Kcal、塩分1.06g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング、バニリン、卵、食塩

807
レモンと伊予柑のちぎりパン
212g
428円(税込462円) 毎週

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べやすい形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング、バニリン、卵、食塩

808
黒糖パン
51g×4
270円(税込292円) 毎週

ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用し、カラメル色や香りを仕上げるコクと風味がとれます。1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、黒糖(国産)、砂糖(てんさい糖(国産))、バニリン、卵、食塩

809
ベリーとチーズクリームフロスティ
65g×2
412円(税込445円) 毎週

オルタフーズ自家製のレモンで酸味の強いクリームチーズと、甘さばいグラノーラ生地の組み合わせです。1個192.1Kcal、塩分0.48g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、グラノーラ(国産)、砂糖(てんさい糖(国産))、バニリン、卵、食塩

110817
クリームチーズマドレーヌ
60g×3
440円(税込475円) 毎週

クリームチーズにレモン果汁を加えたチーズケーキ風に仕上げました。1個(推定値)232.4Kcal、塩分0.15g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄5日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、グラノーラ(国産)、砂糖(てんさい糖(国産))、バニリン、卵、食塩

811
ミニアップルケーキ
180g
410円(税込443円) 毎週

無添加のふじりんごジュースを使い、甘酸っぱい味わいほのかな甘みがさわやかなケーキです。1袋(推定値)599.7Kcal、塩分0.24g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 賞15日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング、バニリン、卵、食塩

110825
いちじくとクランベリーのチーズパイ
340g
1,400円(税込1,512円) 毎週

レモン100%果汁のあったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくと甘酸っぱいクランベリーのお餅が、1袋1308.7Kcal、塩分1.85g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 賞8日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、グラノーラ(国産)、砂糖(てんさい糖(国産))、バニリン、卵、食塩

810
大人のチョコクロワッサン
59g×2
567円(税込612円) 毎週

ココアを配合したクロワッサン生地にチョコバーを丸ごと1本入れました。1個229.4Kcal、塩分0.43g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、グラノーラ(国産)、砂糖(てんさい糖(国産))、バニリン、卵、食塩

3月31日～4月4日

