



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	4/28・29・30	5/1・2・3				
配達	5/5・6・7・8・9・10					
集金 / 6月						

5月1回配達 5月5日～5月9日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Coばかばか

生産者 (W.Co) : ぼてと・クックふじさわ・キッチンまくら・なご味・ばかばか・このみ
鶏の胸肉を使ったヘルシーなチキンカツです。しっとりとした鶏の胸肉を使ったヘルシーなチキンカツです。しっとりとした鶏の胸肉を使ったヘルシーなチキンカツです。しっとりとした鶏の胸肉を使ったヘルシーなチキンカツです。

799
そうざい: やわらかチキンカツ
120g以上
520円 (税込562円) 冷蔵

鶏のむね肉を美味しいチキンカツにしました。さっぱりとして子供から大人までどなたにもご満足いただけます。
1パック504Kcal、塩分1.3g
7/24/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

盛付例
原材料: 鶏肉、白飯、油揚げ、にんじん、たまご、しょうゆ、塩、こしょう、マヨネーズ、食塩

今週の「よく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

800
そうざい: よくばりキャロットサラダ
130g以上
510円 (税込551円) 冷蔵

カロチン豊富な人参にベーコンやレーズンを入れ、オリーブオイルで合わせたお洒落なサラダに仕上げました。
1パック287Kcal、塩分2.7g
7/24/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

盛付例
原材料: 人参、ベーコン、なたね油、レーズン、濃縮りんごジュース、オリーブ油、塩、こしょう、マヨネーズ、食塩

パン・菓子類

801
国産小麦食パン(6枚)
440g
355円 (税込383円)
毎週 803861 **344円** (税込372円) 11円引き

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g
7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

106593
国産小麦食パン(8枚)
440g
355円 (税込383円)
毎週 803851 **323円** (税込349円) 11円引き

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g
7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

802
こだわ国産小麦白神食パン
360g
372円 (税込402円)
毎週 803851 **323円** (税込349円) 11円引き

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g
7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

803
イギリス食パン(3枚)
221g
265円 (税込286円)
毎週 803851 **323円** (税込349円) 11円引き

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g
7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

804
レーズン食パン(3枚)
210g
306円 (税込330円)
毎週 803851 **323円** (税込349円) 11円引き

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g
7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

805
国産小麦バターロール
41g×4
333円 (税込360円)
毎週 803851 **323円** (税込349円) 11円引き

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g
7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

807
イングリッシュマフィン
73g×4
357円 (税込386円)
毎週 803851 **323円** (税込349円) 11円引き

コーンブリッツの甘みと歯ごたえも良く、ベーコンや目玉焼きとの相性もぴったり。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g
7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

調理例

よくらぶ登録のお勧め

よくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

↑
カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※よくらぶからも登録できます。

806
白神黒糖ベーグル
100g×3
435円 (税込470円)
毎週 803851 **323円** (税込349円) 11円引き

白神こだま酵母を使い、油脂を一切配合していないベーグルです。1個231.8Kcal、塩分1.07g
7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

809
ミルクパン
51g×5
425円 (税込459円)
毎週 803851 **323円** (税込349円) 11円引き

水を一切使用せず、牛乳で仕込みました。練乳のやさしい甘さが特徴です。1個166.9Kcal、塩分0.27g
7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

808
黒糖レーズンパン
54g×4
373円 (税込403円)
毎週 803851 **323円** (税込349円) 11円引き

黒糖独特の風味とやさしい甘さをひきます。1個153.5Kcal、塩分0.23g
7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

810
大人のチョコクロワッサン
59g×2
567円 (税込612円)
毎週 803851 **323円** (税込349円) 11円引き

ココアを配合したクロワッサン生地にチョコバーを丸ごと1本入れました。1個229.4Kcal、塩分0.43g
7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

119091
アーモンドクリームパイ
232g
1,155円 (税込1,247円)
毎週 803851 **323円** (税込349円) 11円引き

アーモンド粉を使用した自家製クリーム、トッピングにアーモンドスライスをまんべん然と使用しています。1袋(推定値)1088.2Kcal、塩分1.39g
7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 賞8日

106607
黒糖甘食
45g×4
358円 (税込387円)
毎週 803851 **323円** (税込349円) 11円引き

定番の甘食に黒糖のコクと風味を加えました。1袋627.7Kcal、塩分1.35g
7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 賞20日

811
クリームチーズマドレーヌ
60g×3
495円 (税込535円)
毎週 803851 **323円** (税込349円) 11円引き

クリームチーズにレモン果汁を加えチーズケーキ風に仕上げました。1個(推定値)232.4Kcal、塩分0.15g
7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄5日



大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然に
りだけでつくる本来の豆腐で
す。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換え
のなたね油を使用しています。

812 絹ごし豆腐
300g
146円(税込158円)
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、水分0.07g
【アレルギー】大豆
共生食品(株) 漬4日
【冷蔵】
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、塩、水(国産・遺伝子組み換えでない)

813 もめん豆腐
300g
150円(税込162円)
絹ごしに比べ、たんぱく質(蛋白質)が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等が多く含まれています。100g91Kcal、水分0.04g
【アレルギー】大豆
共生食品(株) 漬4日
【冷蔵】
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、塩、水(国産・遺伝子組み換えでない)

814 絹ごし豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)
毎週 803831 **160円**(税込173円)
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、水分0.07g
【アレルギー】大豆
共生食品(株) 漬7日
【冷蔵】
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、塩、水(国産・遺伝子組み換えでない)

815 もめん豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)
毎週 803841 **160円**(税込173円)
絹ともめんお好みでお選びください。
100g85Kcal、水分0.05g
【アレルギー】大豆
共生食品(株) 漬6日
【冷蔵】
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、塩、水(国産・遺伝子組み換えでない)

816 やわらか絹とうふ(充填)
150g×2
142円(税込153円)
使い切り150gの2個入りです。日持ちもするので買い置きに便利。100g86Kcal、水分0.08g
【アレルギー】大豆
共生食品(株) 漬2日
【冷蔵】
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、塩、水(国産・遺伝子組み換えでない)

106623 水切りもめん豆腐
240g
240円(税込259円)
豆腐ステーキなどの料理にすぐに使えます。袋の裏に料理のヒント付きです。100g121Kcal、水分0.01g
【アレルギー】大豆
共生食品(株) 漬20日
【冷蔵】
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、塩、水(国産・遺伝子組み換えでない)

818 油あげ
25~30g×2
144円(税込156円)
酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油揚げ」しくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、水分0.05g
【アレルギー】大豆
共生食品(株) 漬4日
【冷蔵】
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(国産・遺伝子組み換えでない)、塩、水(国産・遺伝子組み換えでない)

817 厚あげ
220g
180円(税込194円)
水切りの木綿豆腐を煮崩ししています。揚げにくいので、どんな料理にも使えます。100g146Kcal、水分0.08g
【アレルギー】大豆
共生食品(株) 漬4日
【冷蔵】
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(国産・遺伝子組み換えでない)、塩、水(国産・遺伝子組み換えでない)

※eくらぶ注文では企画回
→ 5月1回を選択してください



安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

初山センター開発品
820 組 平牧三元豚のサクサク儀カツ
175g(5個)
695円(税込751円)
平牧三元豚モモ薄切りを重ね、使型に成型して凍らせます。幼児から年配の方まで食べやすいです。100g226Kcal、水分0.7g
【アレルギー】豚(乳・卵・小麦・えび・かに)
(株)ニッコー
【冷凍】
原材料:豚肉(国産・遺伝子組み換えでない)、小麦粉、卵、食塩、こしょう、まぶし粉、小麦粉、でんぷん、(一部に調味料・食塩を含む)

819 徳用北京餃子
270g(15個入り)
455円(税込491円)
指定原料で育てた豚肉を加工、国産小麦粉の皮で包んでいます。皮を柔らかくする油揚げは一切使いません。よく食べる餃子だから安心なものを食べたいという思いから開発。100g190Kcal、水分0.6g
【アレルギー】豚(乳・卵・小麦・えび・かに・大豆)
(株)ニッコー
【冷凍】
原材料:豚肉(国産・遺伝子組み換えでない)、小麦粉、卵、食塩、こしょう、まぶし粉、小麦粉、でんぷん、(一部に調味料・食塩を含む)

824 伊達巻かない
200g
500円(税込540円)
人気の消費材「伊達巻」を巻かないので「伊達巻かない」!ふわり食感。100g202Kcal、水分2.39g
【アレルギー】卵・小麦・えび
こめや食品(株) 香120日
【冷凍】
原材料:鶏卵(国産・遺伝子組み換えでない)、小麦粉、卵、食塩、こしょう、まぶし粉、小麦粉、でんぷん、(一部に調味料・食塩を含む)

106674 たこザンギ
100g
550円(税込594円)
北海道産のミズダコを料亭風の上品な味付けで煮上げ、米粉の衣をまぶして冷凍しております。油で揚げるだけなので調理は簡単。100g129Kcal、水分1.37g
【アレルギー】小麦・大豆
(株)栄農人
【冷凍】
原材料:ミズダコ、醤油、酒、砂糖、鶏ガラスープ、アブラ、卵、食塩、こしょう

822 岐阜県産うなぎ蒲焼(カット)
75g±5g
990円(税込1,069円)
岐阜県で完全無投薬養殖したうなぎを、無添加タレに焼き上げました。稚魚のシラスウナギ(ビクーラ種)はフリリピンよりフェアトレードで仕入れています。タレ、さんしょう付き。100g304Kcal、水分2.41g
【アレルギー】小麦・大豆
(株)栄農人
【冷凍】
原材料:うなぎ、醤油、みりん、片栗粉、砂糖、食塩、さんしょう

821 鶏ごぼうしゅうまい
216g(8個)
412円(税込445円)
国産小麦粉を使用した皮に、新鮮なごぼうと鶏肉をつまみこみます。ごぼうの香かなまりと、シャキとした食感が楽しめます。100g183Kcal、水分1.09g
【アレルギー】卵・小麦・えび・かに・大豆
(株)ニッコー
【冷凍】
原材料:鶏肉(国産・遺伝子組み換えでない)、小麦粉、卵、食塩、こしょう、まぶし粉、小麦粉、でんぷん、(一部に調味料・食塩を含む)

823 こめや: ぼたん竹輪
70g×2本
305円(税込329円)
無りんすり身、天然調味料を使用することで、竹輪本来の旨みを引き出しました。100g126Kcal、水分5.41g
【アレルギー】卵・小麦・えび
こめや食品(株) 香120日
【冷凍】
原材料:鶏肉(国産・遺伝子組み換えでない)、小麦粉、卵、食塩、こしょう、まぶし粉、小麦粉、でんぷん、(一部に調味料・食塩を含む)

827 天然ビタミンCアセロラ
54g(300mg×180粒)
3,200円(税込3,456円)
ブラジルで栽培された天然アセロラ100%のビタミンCを高配合(含有率66%)した健康補助食品です。6粒(1.8g)6.77Kcal、水分0.001g
【アレルギー】卵・小麦
(株)ウエルライフ
【冷蔵】
原材料:アセロラ、糖、糖アルコール、シロップ、香料

106631 オリーブ湯
150g
1,320円(税込1,452円)
食用オイルを使用した入浴剤。スクワランオイルとゆずを加え、乳化剤も食用のものを使用。素肌にやさしくはたらくことができます。
生活クラブ・スピリッツ(株)
原材料:オリーブ油、ポリシラン(植物性)、スクワラン、シタラール、香料、アルコール、水、PEG-100、塩化ナトリウム、香料

106658 横濱馬油商店 生馬油
50g
3,300円(税込3,630円)
馬のたてがみからしか取れない稀少な「こらね」馬油100%です。
(株)ジャンバンビューティープロダクト
原材料:馬油

826 青みかんパワー100
45g(250mg×180粒)
2,800円(税込3,024円)
夏に収穫した濃緑色の温州みかん果実をそのまま使った作り上げた健康食品です。近畿大学で研究されている、ヘルペスウイルス、ナリルチンなど数多くの成分が入っていることが判明しています。
6粒(1.5g)6.24Kcal、水分0.0003g
(株)ウエルライフ
【冷蔵】
原材料:温州みかん(国産・遺伝子組み換えでない)、麦芽糖、シロップ、香料

825 快適生活 サラシ・キトサン
54g(300mg×180粒)
3,400円(税込3,672円)
コラーゲンを増やすと肌の弾力性が高まる。表示で数値の混入の可能性があり、完全情報ではなくあくまで目安であることをご理解ください。
【中身の注意】※注文番号が6桁のものは、注文の6桁番を記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格が「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に当該税率を掛けた価格)を表示しています。※このカタログに記載されている消費材料は、組合員の注文に基づき予約購入です。返品はできませんのでご注意ください。
原材料と栄養成分は原材料の表示内容を参照してください。
本品はナトリウム値から換算しているものもあるため、食材と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動しないものもありますが、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

827 天然ビタミンCアセロラ
54g(300mg×180粒)
3,200円(税込3,456円)
ブラジルで栽培された天然アセロラ100%のビタミンCを高配合(含有率66%)した健康補助食品です。6粒(1.8g)6.77Kcal、水分0.001g
【アレルギー】卵・小麦
(株)ウエルライフ
【冷蔵】
原材料:アセロラ、糖、糖アルコール、シロップ、香料

106631 オリーブ湯
150g
1,320円(税込1,452円)
食用オイルを使用した入浴剤。スクワランオイルとゆずを加え、乳化剤も食用のものを使用。素肌にやさしくはたらくことができます。
生活クラブ・スピリッツ(株)
原材料:オリーブ油、ポリシラン(植物性)、スクワラン、シタラール、香料、アルコール、水、PEG-100、塩化ナトリウム、香料

106666 横浜馬油商店 馬プラセンタ化粧水
120ml
2,000円(税込2,200円)
馬プラセンタエキスを配合した化粧水。
(株)ジャンバンビューティープロダクト
原材料:馬プラセンタエキス、水、グリセリン、塩化ナトリウム、香料、アルコール、PEG-400、塩化ナトリウム、香料

106640 ハトムギ化粧水
500ml
650円(税込715円)
家族で使える大容量サイズの500ml、北海道産「ハトムギ」エキスを配合。保湿力があるのにベタつかず、サラッとした使用感の化粧水です。
(株)ジャンバンビューティープロダクト
原材料:ハトムギエキス、水、グリセリン、塩化ナトリウム、香料、アルコール、PEG-400、塩化ナトリウム、香料

毎週配達

798 ドライアイス
約500g
108円(税込119円)
エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)
【冷凍】
毎週 803871

遺伝子組み換え(GM)対策について
遺伝子組み換え(GM:Genetically modified)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産履歴を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわかりにくいことが多くあります。
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。
アレレゲン情報 代表的な原材料9物質を表示しています。
卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(大豆) …(くるみ) …(くるみ)
※アレルギーに関する情報は、(株)ニッコーのホームページをご覧ください。
※原料製造過程における飛来による空気感染など、表示で数値の混入の可能性があり、完全情報ではなくあくまで目安であることをご理解ください。
【中身の注意】※注文番号が6桁のものは、注文の6桁番を記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格が「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に当該税率を掛けた価格)を表示しています。※このカタログに記載されている消費材料は、組合員の注文に基づき予約購入です。返品はできませんのでご注意ください。
原材料と栄養成分は原材料の表示内容を参照してください。
本品はナトリウム値から換算しているものもあるため、食材と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動しないものもありますが、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

106666 横浜馬油商店 馬プラセンタ化粧水
120ml
2,000円(税込2,200円)
馬プラセンタエキスを配合した化粧水。
(株)ジャンバンビューティープロダクト
原材料:馬プラセンタエキス、水、グリセリン、塩化ナトリウム、香料、アルコール、PEG-400、塩化ナトリウム、香料

106640 ハトムギ化粧水
500ml
650円(税込715円)
家族で使える大容量サイズの500ml、北海道産「ハトムギ」エキスを配合。保湿力があるのにベタつかず、サラッとした使用感の化粧水です。
(株)ジャンバンビューティープロダクト
原材料:ハトムギエキス、水、グリセリン、塩化ナトリウム、香料、アルコール、PEG-400、塩化ナトリウム、香料