



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	5/5	5・6	7・8	9・10		
配達	5/12	13	14	15	16	17
集金 / 6月						

5月2回配達 5月12日～5月16日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Co クックふじさわ

生産者 (W.Co) :
ぼとと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぽかぽか
このみ

高野豆腐納豆みそは、家庭でつくるには手がかりです。とてもヘルシーですがボリュームがあります。キャベツと切干大根のコールスローサラダは食べやすい食感でカリカリペーパーがアクセントです。ぜひお試しください。



盛付例

原材料: 高野豆腐、絹豆腐、人参、凍干とうもろこし、長ネギ、おろし大根、調味料、油、醤油、みそ、酒、おろし大根、人参、冷凍豆腐

799

そうざい: 高野豆腐の納豆み

4個 (200g以上)

592円 (税込639円)

冷蔵

高野豆腐のおいしさに、たんぱく質が豊富な鶏ひき肉とビタミンDが含まれる干し椎茸の旨みが増しました。ボリュームたっぷりな一品です。1パック344Kcal、塩分3.0g

7/25/22 卵・乳・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・豆

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

800 毎週 803881

そうざい: キャベツと切り干し大根のコールスローサラダ

160g以上

510円 (税込551円)

冷蔵

キャベツと切り干し大根の歯ごたえが新鮮なコールスローサラダです。切り干し大根がコールスローサラダの水分をほどよく吸って時間を置いても美味しく食べられます。食物繊維とカルシウムも多くとれます。1パック326Kcal、塩分3.4g

7/25/22 卵・乳・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・豆

盛付例

原材料: キャベツ、マヨネーズ、人参、ベーコン、切り干し大根、人参、冷凍豆腐、醤油



イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、ビタミンC、甘味料 (ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

801 国産小麦食パン(6枚)

440g

355円 (税込383円)

毎週 803861 344円 (税込372円)

主要原材料: 国産小麦粉、国産小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

毎週 5/4/4

原材料: 小麦粉 (小麦 (国産)、砂糖 (さとうきび (国産))、ショートニング (国内製)、卵黄、卵白、パン酵母、食塩、水

110175 国産小麦食パン(10枚)

440g

355円 (税込383円)

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切ります。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

毎週 5/4/4

原材料: 小麦粉 (小麦 (国産)、砂糖 (さとうきび (国産))、ショートニング (国内製)、卵黄、卵白、パン酵母、食塩、水

802 石臼挽き全粒粉食パン(6枚)

440g

405円 (税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくりに石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

毎週 5/4/4

原材料: 小麦粉 (小麦 (国産)、砂糖 (さとうきび (国産))、ショートニング (国内製)、卵黄、卵白、パン酵母、食塩、水

803 イギリス食パン(3枚)

221g

265円 (税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

毎週 5/4/4

原材料: 小麦粉 (小麦 (国産)、マーガリン (国内製)、砂糖 (さとうきび (国産))、卵黄、卵白、パン酵母、食塩、水

804 レーズン食パン(3枚)

210g

306円 (税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

毎週 5/4/4

原材料: 小麦粉 (小麦 (国産)、砂糖 (さとうきび (国産))、マーガリン (国内製)、卵黄、卵白、パン酵母、食塩、水

805 国産小麦バターロール

41g×4

333円 (税込360円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

毎週 5/4/4

原材料: 小麦粉 (小麦 (国産)、砂糖 (さとうきび (国産))、マーガリン (国内製)、卵黄、卵白、パン酵母、食塩、水

806 ほんのりあまい丸パン

37g×6

343円 (税込370円)

ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小ぶりな食べやすいお手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

毎週 5/4/4

原材料: 小麦粉 (小麦 (国産)、砂糖 (さとうきび (国産))、マーガリン (国内製)、卵黄、卵白、パン酵母、食塩、水

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※えくらぶからも登録できます。

807 レモンと伊予柑のちぎりパン

212g

428円 (税込462円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べやすい形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

毎週 5/4/4

原材料: 小麦粉 (小麦 (国産)、砂糖 (さとうきび (国産))、マーガリン (国内製)、卵黄、卵白、パン酵母、食塩、水

809 シナモンデニッシュ

53.3g×3

290円 (税込313円)

トースター等で温め直すと、シナモンの香りが引き立ちサクとした食感も楽しめます。1個(推定値)201.7Kcal、塩分0.33g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

毎週 5/4/4

原材料: 小麦粉 (小麦 (国産)、砂糖 (さとうきび (国産))、マーガリン (国内製)、卵黄、卵白、パン酵母、食塩、水

鎌倉センター開発品

毎週 5/4/4

原材料: 小麦粉 (小麦 (国産)、砂糖 (さとうきび (国産))、マーガリン (国内製)、卵黄、卵白、パン酵母、食塩、水

808 組 大納言小豆パン

46g×3

335円 (税込362円)

おやつに食べやすい大きさ。中に入っている大納言小豆は表面からでも見えるように入っています。1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

毎週 5/4/4

原材料: 小麦粉 (小麦 (国産)、砂糖 (さとうきび (国産))、マーガリン (国内製)、卵黄、卵白、パン酵母、食塩、水

810 ベリーとチーズクリームフロスティ

65g×2

412円 (税込445円)

オルタフーズ自家製のレモンで風味のいいクリームチーズと、甘酸っぱいクランベリー生地を組み合わせて。1個192.1Kcal、塩分0.45g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

毎週 5/4/4

原材料: 小麦粉 (小麦 (国産)、砂糖 (さとうきび (国産))、マーガリン (国内製)、卵黄、卵白、パン酵母、食塩、水

811 ふじりんごパイ

34g

1,250円 (税込1,350円)

無添加のふじりんごグレープを使用。ふじりんごの風味を生かして焼き上げました。1袋(推定値)1106.4Kcal、塩分1.42g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第8日

毎週 6/2/2

原材料: 小麦粉 (小麦 (国産)、砂糖 (さとうきび (国産))、マーガリン (国内製)、卵黄、卵白、パン酵母、食塩、水

812 ホットビスケット

38g×4

463円 (税込500円)

生クリームをたっぷり使用したコクのあるビスケット。1個171.2Kcal、塩分0.28g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第20日

毎週 5/4/4

原材料: 小麦粉 (小麦 (国産)、砂糖 (さとうきび (国産))、マーガリン (国内製)、卵黄、卵白、パン酵母、食塩、水

毎週 5/4/4

原材料: 小麦粉 (小麦 (国産)、砂糖 (さとうきび (国産))、マーガリン (国内製)、卵黄、卵白、パン酵母、食塩、水

110183 わたらい茶大納言マフィン

78g×2

452円 (税込488円)

わたらい茶と大納言小豆で和風テイストに。1個314.2Kcal、塩分0.08g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第8日

毎週 5/4/4

原材料: 小麦粉 (小麦 (国産)、砂糖 (さとうきび (国産))、マーガリン (国内製)、卵黄、卵白、パン酵母、食塩、水



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
- ◎消泡剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

813 絹ごし豆腐 300g **146円**(税込158円)
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g
【アレルギー】大豆 薄4日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産)・塩(国産)・水(国産)・加工水(国産)

814 もめん豆腐 300g **150円**(税込162円)
絹ごしに比べたんぱく質や塩分が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミン、食物繊維等が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g
【アレルギー】大豆 薄4日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産)・塩(国産)・水(国産)・加工水(国産)

815 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 **165円**(税込178円)
毎週 803831 **160円**(税込173円)
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g
【アレルギー】大豆 薄7日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産)・塩(国産)・水(国産)・加工水(国産)

816 もめん豆腐2個パック 150g×2 **165円**(税込178円)
毎週 803841 **160円**(税込173円)
絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g
【アレルギー】大豆 薄6日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産)・塩(国産)・水(国産)・加工水(国産)

817 絹生揚げ 220g **194円**(税込210円)
国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g
【アレルギー】大豆 薄4日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産)・塩(国産)・水(国産)・加工水(国産)

819 手揚げ風油あげ 120g(3枚入) **246円**(税込266円)
しつとりした肉厚タイプ。きつねうどんにもぴったりです。1袋120g331Kcal、塩分0.09g
【アレルギー】大豆 薄7日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産)・塩(国産)・水(国産)・加工水(国産)

818 油あげ 25～30g×2 **144円**(税込156円)
酸化にくいなたね油を使用していますので、「油抜き」なくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g
【アレルギー】大豆 薄4日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産)・塩(国産)・水(国産)・加工水(国産)

※eくらぶ注文では企画回
→5月2回を選択してください



加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

三陸牡蠣が最も美味しいと言われる3～5月の牡蠣のみを使用
820 蒸し牡蠣 105g **380円**(税込410円)
蒸し加熱を加えてあるので加熱不足の心配もなく、調理時間短縮にもなり加熱しすぎて縮むこともありません。1袋(105g)112Kcal、塩分0.06g
(株)高橋徳治商店 巻60日 **冷凍**
原材料:カキ(国産)

目吉センター 開発品 **6*2月**
823 組 豚とんボール(12個) 228g **658円**(税込711円)
平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉団子。素性豊かな豚の旨い豚肉を生かすように、あえて塩・しょう油のみのシンプルなお味に仕上げます。100g159Kcal、塩分0.92g
【アレルギー】豚(乳)・小麦(えび)・かに(大豆) **冷凍**
美勢商事(株)
原材料:豚肉(国産)、玉ねぎ(国産)、しょう油(国産)、塩(国産)、水(国産)

配達:5/26～30 **6*2月**
824 蔵の素(料理酒) 300ml **665円**(税込732円)
純米料理酒「蔵の素」は、天然の20種類以上のアミノ酸、ビタミンやミネラルを多量に含み、素材の旨み成分や持ち味を引き出します。
(株)片山 巻60日 **冷蔵**
原材料:米、水

初山センター 開発品 **6*2月**
821 組 豆菜(まめな)はんぺん 150g(50g×3枚) **405円**(税込437円)
北海道産の無りたらすり身をベースとしたふわふわ生地につかま3種類の豆(枝豆・大豆・小豆)を加えた蒸し薄餅。1枚(50g)48Kcal、塩分0.7g
【アレルギー】豚(乳)・小麦(えび)・かに(大豆) **冷凍**
原材料:大豆(国産)、コンニャク(国産)、卵白(国産)・卵黄(国産)、小麦(国産)、水、食塩、調味料(国産)、食塩、しょう油(国産)、水、わかめ(国産)、山芋(国産)、ばら菜(国産)、かぶ(国産)、人参、カボチャ、アスパラガス、ネギ、タマネギ、ニンニク、しょう油(国産)、水、食塩、調味料(国産)、食塩、しょう油(国産)、水

鎌倉センター 開発品 **6*2月**
822 組 ぐちまるくん 225g(15枚) **428円**(税込462円)
リン酸塩不使用の北海道産タラすり身に三陸産水揚げされたグチ(モチノキ)を配合した蒸しおぼろ。骨が柔らかくなるまで焼いたグチのうま味が特徴の逸品。1枚(15g)17Kcal、塩分0.1g
【アレルギー】豚(乳)・小麦(えび)・かに(大豆) **冷凍**
(株)高橋徳治商店 巻60日 **冷凍**
原材料:タラ(国産)、グチ(国産)、玉ねぎ(国産)、しょう油(国産)、水、食塩、調味料(国産)、食塩、しょう油(国産)、水、わかめ(国産)、山芋(国産)、ばら菜(国産)、かぶ(国産)、人参、カボチャ、アスパラガス、ネギ、タマネギ、ニンニク、しょう油(国産)、水、食塩、調味料(国産)、食塩、しょう油(国産)、水

旧規格品です 規格変更につき特別価格 **6*2月**
827 平牧コラーゲンペプチド 90g(アルミ徳用袋) **2,050円**(税込2,214円)
食の安全と品質にこだわっている平田牧場の豚の骨からとった100%国産のコラーゲンです。3g11Kcal、塩分0.06g
(株)ウエルライフ
原材料:コラーゲンペプチド(国産)

配達:5/26～30 **6*2月**
110990 きなりっこキッチン&クリーン(粒状)200g **298円**(税込328円)
廃食油を再利用して作っています。洗濯はもちろん、台所用洗剤の他、いろいろに使って下さい。
川崎市民せっけんプラント 巻180日 **冷蔵**
原材料:植物油、水、界面活性剤、香料、着色料、香料

6*2月
111007 きなりっこ 1.5kg **768円**(税込845円)
家中の汚れ落としに大活躍のオールマイティ洗剤です。ボトルの補充用にストックしておきましょう。
川崎市民せっけんプラント 巻180日 **冷蔵**
原材料:界面活性剤、香料、着色料、香料

すっきりとした甘さが飲み飽きしません **6*2月**
配達:5/26～30
825 蔵元きつらのあま湯 PREMIUMパウチ500g **700円**(税込756円)
米の粒が感じられる仕様のストレートタイプの甘湯。「飲む点滴」といわれるほど栄養豊富な甘湯を、便利な蓋つきのパウチにしました。100g109Kcal、塩分0.00g
(株)片山 巻180日 **冷蔵**

毎週配達
798 毎週 803871 **ドライアイス** (解凍保持用) 約500g **108円**(税込119円) **冷蔵**
エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について
遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行なわれたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわかっていないことが多くあります。
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わない」との基本とする「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。
アレルギー情報 代表的な原材料9物質を表示しています。
卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆) くるみ…(くるみ) コンタミネーションについては、そば…(そば)のように、()で物質名を表示します。
※原料製造過程における飛来による空気感染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無害ではありません。ご注文の際は必ず「表示」であることをご確認ください。
【表示の注釈】※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示の注釈は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け四捨五入)を記載しています。※このカタログに記載されている消費期限は、組合員の注文に基づき購入するものです。返品はできませんのでご注意ください。
原材料と栄養成分は包装の表示内容を確認してください。
当店はナトリウム塩から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が記載されないものもありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

季節限定のはちみつです
826 東京さくら純粋はちみつ 180g **940円**(税込1,015円)
東京都町田市の農業専用区域の一部にミツバチを冬越しの為に置いて採取した東京産さくらにはちみつ。赤褐色で桜もちの香りがします。100g303Kcal、塩分0.00g
(株)スリーエイト 巻180日 **冷蔵**