



生活クラブ

福祉クラブ



	4/	月	火	水	木	金	土
申込締切	4/	21	22	23	24	25	26
配達	4/	28	29	30	5/1	2	3
集金 / 5月							

4月5回配達 4月28日～5月2日

インターネットでも注文できます!

https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



越後鶴亀 季節の酒特別企画 ～春～



826 配達: 5/12～16

越後鶴亀 なごみさけ 無濾過純米 720ml

1,300円(税込1,430円)

リングを思わせる香り

繊細ではななく消えゆく甘味とすっきりとした香り。春ならではの繊細感を意識し米を溶かしすぎないよう超低温で造っています。初めにリングを思わせる香を感じながらきれいな甘味を舌に残しつつ、はかなく消えてゆく味わいをお楽しみください。アルコール度数15度。



827 配達: 5/12～16

越後鶴亀 こもれび 純米白麹 720ml

1,300円(税込1,430円)

ワイン好きの方にもおすすめ

通常の清酒用の麹である「黄麹」ではなく焼酎用の「白麹」を用いて造ったお酒です。レモンのような甘酸っぱい酸味が特長的。フレッシュでキリリとしたお酒です。ワイン好きな方にも手に取ってほしい一本です。アルコール度数14度。



くわしくは裏面へ

ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼとと・クックふじさわ・
キッチンがまくら・
なご味・ぼかぼか
このみ

キャロットメンチぜひお試しください。人参の甘みが肉を食べやすくしてくれます。蒸し鶏のサラダはごぼうの食感とごまマヨ味が食欲をそそります。



799 そうざい: キャロットメンチ

200g以上(4個)

690円(税込745円)

冷蔵

人気のメンチをアレンジしたそうざいです。体に良い「人参」をたっぷり使用し、油で炒めることで効率よく栄養が摂れます。人参が苦手という方にも美味しく召し上がっていただけます。1パック447Kcal、塩分1.2g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・ト豆

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



800 毎週 803881

そうざい: 蒸し鶏とごぼうの
ごまマヨサラダ 増量パック

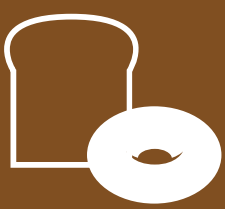
150g以上

510円(税込551円)

冷蔵

栄養価の高い蒸した鶏むね肉と、食物繊維たっぷりでごちたえのあるごぼうを、ごまとマヨネーズで和えました。人参やキュウリの彩りもきれいなヘルシーサラダです。1パック295Kcal、塩分1.5g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・ト豆



パン・菓子類



801 国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 803861 344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



105228 国産小麦食パン(10枚)

440g

355円(税込383円)

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切りです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



802 石臼挽き全粒粉食パン(6枚)

440g

405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



803 イギリス食パン(3枚)

221g

265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



805 国産小麦バターロール

41g×4

333円(税込360円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



806 国産小麦ベグル

100g×3

307円(税込332円)

生地にくせのないプレーンのベグルです。お好みの具材をサンドしてお召し上がりください。1個(推定値)219.5Kcal、塩分1.06g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



807 レモンと伊予柑のちぎりパン

212g

428円(税込462円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べられる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



105236 ベリーとチーズクリームフロスティ

65g×2

412円(税込445円)

オルタフーズ自家製のレモンで酸味の強いクリームチーズと、甘さばいワナベリー生地を組み合わせています。1個192.1Kcal、塩分0.48g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



808 黒糖パン

51g×4

270円(税込292円)

ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用し、カラメル色や香りを問わず上品なコクと風味がとをります。1個(推定値)145.4Kcal、塩分1.26g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



810 ミニアップルケーキ

180g

410円(税込443円)

無添加のじゅりんごプレーンを使い、甘さ控えめな味わいとほのかな甘みがさわやかなケーキです。1袋(推定値)599.7Kcal、塩分0.24g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第15日



105244 いちじくとクランベリーのチーズパイ

340g

1,400円(税込1,512円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくや甘酸っぱいクランベリーのお果めを、1袋1308.7Kcal、塩分1.85g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第8日



105252 ホットビスケット

38g×4

463円(税込500円)

生クリームをたっぷり使用したコクのあるビスケット。1個171.2Kcal、塩分0.28g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 第20日

4月28日～5月2日



817
手揚げ風
油あげ
 120g(3枚入)
246円(税込**266円**)
 しっとりした肉厚タイプ。きつねうどんにもぴったりで。1袋 120g 331Kcal、塩分0.09g
 フルーツ豆
 共生食品(株) 第7日
 冷蔵



GM
国産大豆
賞味期限 **5月4日**

818

おいなりコンちゃん(味噌付いなり)

5枚(10ヶ分)

535円

(税込578円)

国産大豆を使用し、北海道一級粒りの菜種油で揚げた油揚げを原料に、出来る限り生炊きタイプの消費財を愛する「味噌付いなり」です。1袋(280g)480Kcal、蜜分3.55g

2022.2更新

共食食品例 賞31日

味噌漬(味噌)・豆腐、味噌煮な豆(電子レンジ加熱してからの食用)、味噌汁、かつお節、かつお節(中骨)、いわし、うなぎ(大目)(缶詰)等味噌でないもの(味噌・中皮を除く)

冷蔵



105317

カシュー ナッツ (食塩不使用)

70g

605円

(税込653円)

スリランカで自家用栽培されている。安心
安全な有機栽培のカシューナッツをロースト、
味付けしました。100g/605Kcal、塩分0.03g

フルーツ (肉・皮・骨・えひめひかにくなく肉・皮)

(株)プレス・スーパースタートアップ 券180日

原材料: カシューナッツ (スリランカ)



ワイングラスでおいしい日本酒アワード
2024最高金賞受賞

826 配注: 5/12 ~ 16

越後鶴亀 なごみさけ
無濾過純米
720ml

1,300円(税込1,430円)

繊細ではなく消えゆく甘味とすっきりとした香り。春ならではの繊細感を意識し米を溶かすすぎないよう超低温で造っています。初めにリングを思わせる香を感じながらさらけたい甘味を舌の上に残しつつ、はかなく消えてゆく味わいをお楽しみください。
アルコール度数15度。

(株)越後鶴亀

純米白麴
720ml
1,300円(税込1,430円)
通常の清酒用の麴である「黄麴」ではなく
焼酎用の「白麴」を用いて造ったお酒です。
レモンのような甘酸っぱい酸味が特長的、
フレッシュでキリッとしたお酒です。ワイン
好きな方にも手に取ってほしい一本
です。アルコール度数14度。
(株)越後鶴亀