



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	6/2	3	4	5	6	7
配達	6/9	10	11	12	13	14
集金 / 7月						

6月2回配達 6月9日～6月13日

インターネットでも注文できます!

https://shop.seikatsclub.coop/ecubl_top.html

ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぽかぽか
このみ

高野豆腐の揚げ煮は揚げる
ことで味が染みて美味しく
食べやすいです。五目き
んぴらは栄養バランス抜群
です。ぜひ一緒にどうぞ。



盛付例

原材料:だし汁、醤油、人参、高野豆腐、片栗粉、大豆油、鶏肉、おろし金、調味料、酒、かつお節、干し椎茸、真塩

799
そうざい:
高野豆腐と豚肉の揚げ煮

170g以上

650円(税込702円)

冷蔵

昔から親しまれている高野豆腐を揚げて
から、豚肉と盛りだくさんの野菜で煮てみ
ました。ちょっと意外で、どこか懐かしおい
しさを。1パック364Kcal、塩分2.9g

7/222 (卵)・乳・麦・そば・(落)・(えび)・かに・豆

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

原材料:ごぼう、人参、鶏肉、だし汁、大豆油、鶏肉、おろし金、調味料、酒、かつお節、干し椎茸、真塩

800
そうざい:五目きんぴら

150g以上

510円(税込551円)

冷蔵

和食の定番です。3種類の根菜類にひじ
き、油揚げが入ったきんぴらです。シャキ
シャキした食感を楽しみながら、召し上が
ってください。1パック205Kcal、塩分2.2g

7/222 (卵)・乳・麦・そば・(落)・(えび)・かに・豆

パン・菓子類

イーストフード等の 添加物は 使用していません

イーストフード、ビタミンC、甘味料(ス
テビア等)、酸化防止剤、保存料など、
安全が認識されていないものは使いま
せん。
規格は焼く前の生地重量を表示してい
ます。



盛付例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、酵母、食塩、パン酵母、食塩、水

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆



盛付例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、酵母、食塩、パン酵母、食塩、水

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆



盛付例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、酵母、食塩、パン酵母、食塩、水

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆



盛付例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、酵母、食塩、パン酵母、食塩、水

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

7/222 (卵)・乳・麦・豆

6月2回配達 6月9日~6月13日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/ecub_top.html



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
- ◎消泡剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

812 絹ごし豆腐
300g
146円(税込158円)
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g
【アレルギー】大豆
共生食品(株) 漬4日
【原材料】大豆(国産)塩(国産)水(国産)グルタミン酸ナトリウム(国産)

813 もめん豆腐
300g
150円(税込162円)
絹ごしに比べ、たんぱく質(蛋白)が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g
【アレルギー】大豆
共生食品(株) 漬4日
【原材料】大豆(国産)塩(国産)水(国産)グルタミン酸ナトリウム(国産)

814 絹ごし豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)
毎週 803831 **160円**(税込173円)
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g
【アレルギー】大豆
共生食品(株) 漬7日
【原材料】大豆(国産)塩(国産)水(国産)グルタミン酸ナトリウム(国産)

815 もめん豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)
毎週 803841 **160円**(税込173円)
絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g
共生食品(株) 漬6日
【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(国産)塩(国産)水(国産)グルタミン酸ナトリウム(国産)

816 黒ごま寄せとうふ
300g
206円(税込222円)
黒ごまペーストが入ってふわりまるやかなで風味豊かな豆腐です。100g79Kcal、塩分0.06g
共生食品(株) 漬6日
【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(国産)塩(国産)水(国産)グルタミン酸ナトリウム(国産)

817 絹生揚げ
220g
194円(税込210円)
国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g
共生食品(株) 漬4日
【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(国産)塩(国産)水(国産)グルタミン酸ナトリウム(国産)

818 油あげ
25~30g×2
144円(税込156円)
酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油あげ」しなくてもお召し上がりいただけます。100g270Kcal、塩分0.05g
共生食品(株) 漬4日
【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(国産)塩(国産)水(国産)グルタミン酸ナトリウム(国産)

819 手揚げ風油あげ
120g(3枚入)
246円(税込266円)
しつとりした肉厚タイプ。きつねうどんにもぴったりです。1袋120g331Kcal、塩分0.09g
共生食品(株) 漬7日
【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(国産)塩(国産)水(国産)グルタミン酸ナトリウム(国産)

6月3回配達 6月16日~6月20日

※eくらぶ注文では企画回
→6月2回を選択してください

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/ecub_top.html



加工食品 生活雑貨類

820 蒸し牡蠣(大粒)
160g
568円(税込613円)
30g以上の大粒の牡蠣のみを使用しております。1袋(160g)171Kcal、塩分0.93g
(株)高橋徳商店 漬60日
【アレルギー】牡蠣(国産)

821 組 豆菜(まめな)はんぺん
150g(50g×3枚)
405円(税込437円)
北海道産の無リンたけのこをベースとしたふんわり生地につかめと3種類の豆(枝豆・大豆・小豆)を加えた蒸し蒲団。1枚(50g)48Kcal、塩分0.7g
【アレルギー】卵(国産)、小麦(国産)、大豆(国産)、枝豆(国産)、小豆(国産)、たけのこ(国産)
(株)高橋徳商店 漬180日
【アレルギー】大豆(国産)

822 ぐちまるくん
225g(15ヶ)
428円(税込462円)
リン酸塩不使用の北海道産タラ子身(三笠沖で水揚げされたグチイシモチ)を配合した蒸しおかず。骨が柔らかくなるまで火いたグチのうま味が特徴の逸品。1ヶ(15g)17Kcal、塩分0.1g
【アレルギー】卵(国産)、小麦(国産)、大豆(国産)、枝豆(国産)、小豆(国産)、たけのこ(国産)
(株)高橋徳商店 漬60日
【アレルギー】大豆(国産)

日吉センター開発品

823 組 豚とんボール(12個)
228g
658円(税込711円) 冷凍
平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉団子。素性確かな質の高い豚肉を生かすように、あえて塩こしょうのみでシンプルに味付けしています。100g159Kcal、塩分0.92g
【アレルギー】豚(国産)、小麦(国産)、たまご(国産)、心臓(国産)、肝臓(国産)、卵(国産)、大豆(国産)、鶏(国産)

824 組 鶏とんボール(12個)
228g
658円(税込711円) 冷凍
平田牧場の鶏肉を使用し、肉の食感を残した肉団子。素性確かな質の高い鶏肉を生かすように、あえて塩こしょうのみでシンプルに味付けしています。100g159Kcal、塩分0.92g
【アレルギー】鶏(国産)、小麦(国産)、たまご(国産)、心臓(国産)、肝臓(国産)、卵(国産)、大豆(国産)、豚(国産)

115959 蔵の素(料理酒)
300ml
665円(税込732円)
純 米料理酒「蔵の素」は、天然の20種類以上のアミノ酸、ビタミンやミネラルを多量に含み、素材の旨み成分や持ち味を引き出します。
(株)片山 漬180日

825 国産純粋はちみつ百花
180g
880円(税込950円)
いろいろな種類の花の蜜が混ざったはちみつです。長野県、三重県、東京都で採集しています。季節によって違う、味・香・風味を楽しめます。100g303Kcal、塩分0.00g
(株)スリーエイト 漬180日

115932 プロポリス(粒)
120粒
5,990円(税込6,469円)
ミツバチが集めた花粉や樹液、ミツバチが分泌する酸味など、混ぜ合わせて作った天然の増量プロポリスを押しやす粒にしました。1粒3.16kcal、塩分0.00g
(株)スリーエイト 漬180日

115941 ローヤルゼリー(粒)
120粒
6,300円(税込6,804円)
働き蜂によって分泌される乳白色の酸味の強い乳状液を飲みやすい粒にしました。3粒4.36kcal、塩分0.00g
(株)スリーエイト 漬180日

冷凍庫に常備しておけば、色々なレシピに使えるすぐれもの!
平田牧場の豚肉と国産たまねぎ、パン粉と、わが家で作るのと同じ材料で作った肉団子です。豚とんボールが冷凍庫にあれば、色々なレシピに使えます。バター液とパン粉であつという間に、かわい丸いメンチボールが! 野菜と「黒酢入り中華あん」でおいしい肉団子の酢豚も出来ますよ。

824 平牧コラーゲンペプチド
90g(アルミ徳用袋)
2,050円(税込2,214円)
食の安全と品質にこだわる平田牧場の豚の骨からとった100%国産のコラーゲンです。3g11Kcal、塩分0.06g
(株)ウエルライフ 漬180日

115967 蔵元きつらのあま酒 PREMIUM パウチ500g
500g
700円(税込756円)
米の粒が感じられる仕様のストリートタイプの甘酒。「飲む点滴」といわれるほど栄養豊富な甘酒で、便利な着けのパウチにしました。100g109Kcal、塩分0.00g
(株)片山 漬180日

115975 きなりっく プリンせっけん
360ml
298円(税込328円)
使用済みの植物油を集めて作りました。ジェル状で洗剤の匂いもありません。デリケートな衣類も洗えます。もちろん、食器洗いや台所用の油汚れにも。川崎市民せっけんプラント 漬180日

115983 きなりっく キッチン&クリーン
(粒状)200g
298円(税込328円)
廃食油を再利用して作っています。洗剤はもちろん、台所用洗剤の他、いろいろに使ってください。川崎市民せっけんプラント 漬180日

115991 きなりっく 1.5kg
1.5kg
768円(税込845円)
家中の汚れ落としに大活躍のオールマイティ洗剤です。ボトルの補充用にストックしておきましょう。川崎市民せっけんプラント 漬180日

827 リベラのお米パン(プレーン)
3個(30g×3)
750円(税込810円)
お米ベースで作っているので、もちもち食感です。小豆粉、たまご、牛乳不使用、アレルギーをお持ちの方にも、おいしく食べいただけるお米パンです。1個167Kcal、塩分0.06g
【アレルギー】乳(国産)、小麦(国産)、卵(国産)
石田総業(株) 漬90日

毎週配達

798 ドライアイス
約500g
108円(税込119円)
エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について
遺伝子組み換え(GM:genetically modified)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわかっていないことが多くあります。生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。
アレルギー情報 代表的な原材料9物質を表示しています。
卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆) くま…(くま) コンタミネーションについては、そば(そば)のように、()で物質名を表示します。
※原料製造過程における飛来による空気感染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無害ではありません。注文の旨を伝えていただくようお願いいたします。
【申込の注意】※注文番号が6桁のものは、注文の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と送料別で「送料別価格」(本体価格に送料率を掛けた価格)を記載しています。※このカタログに掲載されている消費財は、組合員の注文に基づき予約購入です。返品はできませんのでご注意ください。
原材料と栄養成分は包装の表示内容を参照してください。
塩分はナトリウム値から換算しているものもあります。塩分と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が記載されないものもありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

826 リベラのお米パン4種セット
4個(食パン、プレーン、粒あん、ごまあん)
1,000円(税込1,080円) 冷凍
有機栽培のお米でつくった安心なグルテンフリーの米粉パンです。佐賀県伊万里市のベーカーリー・リベラが10年かけて開発しました。食パン、プレーン、粒あん、ごまあんを各1個ずつ楽しめるセットです。100g254Kcal、塩分0.9g
【アレルギー】乳(国産)、小麦(国産)
石田総業(株) 漬90日