



生活クラブ

福祉クラブ



	5/	月	火	水	木	金	土
申込締切	5/	19	20	21	22	23	24
配達	5/	26	27	28	29	30	31

集金 / 6月

5月4回配達 5月26日～5月30日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぽかぽか
このみ

ちょっと手間の掛かる
お惣菜をワーカーズが
作ってお届けします。

W.Coのこのみ

799
そうざい:新じゃが・
新玉ねぎのミートコロック
4個(210g以上)
572円(税込618円) 冷蔵

新じゃがと新玉ねぎを使った季節感たっぷり
のコロックです。年に一度しか取組のない、
いつもと一味違うミートコロックを味わっ
てください。1パック602Kcal、塩分1.2g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

盛付例

原材料:新じゃがいも、新たまねぎ、鶏ひき肉、小麦粉、パン粉、卵、食塩、黒こしょう

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

800
そうざい:きゅうりと
鶏肉のピリ辛和え
150g以上
510円(税込551円) 冷蔵

たたいた胡瓜と煮た鶏むね肉の少しピ
リ辛の和え物です。胡瓜に含まれるカリ
ウムは、高血圧予防が期待できます。
1パック94Kcal、塩分1.4g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

盛付例

原材料:きゅうり、鶏ひき肉、人参、食塩、大豆、大豆油、生薑、生薑油、黒胡椒、醤油

パン・菓子類

801
国産小麦食パン(6枚)
440g
355円(税込383円)
毎週 803861 344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材
料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

112194
国産小麦食パン(10枚)
440g
355円(税込383円)

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切りです。
1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

802
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g
405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽い
た小麦本来の香りを味わってください。
1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

イーストフード等の 添加物は 使用していません

イーストフード、ビタミンC、甘味料(ス
テビア等)、酸化防止剤、保存料など、
安全が認識されていないものは使いま
せん。
規格は焼く前の生地重量を表示してい
ます。

803
イギリス食パン(3枚)
221g
265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。
1袋524Kcal、塩分2.0g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

804
レーズン食パン(3枚)
210g
306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。は
ちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。クリームチー
ズののせるのもおすすめです。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

805
国産小麦バターロール
41g×4
333円(税込360円)
毎週 803851 323円(税込349円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズ
の自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

よくらぶ登録のお勧め

よくらぶに登録すれば毎回自動的に
配達されます。ご都合に合わせて
修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると
週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号

000000

↑

カタログの該当消費材のこの番号と
必要数を注文用紙に記入します。
※えくらぶからも登録できます。

806
白神パニーニ
70g×4
352円(税込380円)

お好みのものを挟んで。そのまま食べても美味し
い平焼きのパンです。
1個(推定値)185Kcal、塩分0.86g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

807
レモンと伊予柑のちぎりパン
212g
428円(税込462円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手で
ちぎって食べられる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

808
黒糖パン
51g×4
270円(税込292円)

ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用し、カラメル色や香りを問わず
品なコブと風味がとろけます。1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

809
シナモンデニッシュ
53.3g×3
290円(税込313円)

トースター等で温め直すと、シナモンの香りが何倍も立ち上ぐ
とした食感も楽しめます。1個(推定値)201.7Kcal、塩分0.33g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

112208
ベリーとチーズクリームフロスティ
65g×2
412円(税込445円)

オルタフーズ自家製のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘さ
ばいワランベリー生地の組み合わせです。1個192.1Kcal、塩分0.40g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

112216
クリームチーズマドレーヌ
60g×3
495円(税込535円)

クリームチーズにレモン果汁を加えたチーズケーキ風
に仕上げました。1個(推定値)232.4Kcal、塩分0.15g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄5日

112224
ミニアップルケーキ
180g
410円(税込443円)

無添加のふじりんごジュレを使い、甘さ控えめな味わいとほのかな
甘みがさわやかなケーキです。1袋(推定値)599.7Kcal、塩分0.24g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 賞15日

112232
いちじくとクランベリーのチーズパイ
340g
1,400円(税込1,512円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじく
と甘酸っぱいクランベリーのお餡めい。1袋1308.7Kcal、塩分1.85g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 賞8日

ワーカースコレクティブ

W.Co 30周年特別企画



設立30周年を迎えたW.Coの
メンバーが選んだイチオシの消費材を集めました。
この機会に是非お試しください。



申込方法

3桁のものは品名印字欄に数量を、6桁のものは
番号記入欄に注文番号と数量をご記入ください

申込締切 **5月19日**(月)～**5月23日**(金)

配達 **6月9日**(月)～**6月13日**(金)

集金 **7月**

W.Co はまゆう

30年の長きに渡ってワーコレが続いていることに対し、諸先輩方のご苦勞や誠意を感じずにはられません。これからも変わらず、生産者の思いがこもった消費材をお届けしていきたいと思ひます。



イメージ

ピクルスにもおすすめ

819
いろいろ
使える
らっきょう酢

1000ml

583円(税込630円)

(有)アグリサポートシステム



イメージ

817 配達:6/2～9

めばちまぐろ赤身

150g(2個)

665円(税込718円)

(株)ヤマボシ 賞30日

冷凍



ご飯に
のせるだけで
ごちそう丼

盛付例

818 配達:6/2～9

とろびんちょう漬け丼の具

140g(2パック)

470円(税込508円)

冷凍

(株)ヤマボシ 賞30日

冷凍

W.Co あじさい

あじさいもいつの間にか設立30年。
2008年には犬山町にDayサービス
や食事サービスの厨房など同じ栄区
で活動するW.Coが集まる拠点もで
き、今では福祉事業も充実して地域
に根付いています。



W.Co さくらそう

一人の組合員が育てていた“さくらそう”を分け合ってみんで増やして咲かせましょう、と願いを込めてつけた花言葉「憧れ・希望」の「さくらそう」です。健康の源、たんぱく質を多く含む消費材“お肉”をおすすめします。“みんな元気に”と祈りを込めて。



赤身とジューシーな部位の食べ比べ



イメージ

823

平田牧場三元豚 モモ・バラ焼肉セット

300g(±15g)

745円(税込805円)

冷凍

モモ、バラと2種類の部位が楽しめる、特別なセット企画です。4mmの厚さにスライス、焼肉にぴったりです。

(株)平田牧場 賞40日



イメージ

825

けんこうくん

納豆

40g×3

175円(税込189円)

国産大豆を100%使用しています。小粒大豆・紙カップ入りの少量タイプ。旨み成分を増量した風味のある特製たれと、無着色からしきです。1パック45g82Kcal、塩分0.4g

冷凍

7/24 麦(えび)豆 (株)カジノヤ 賞9日

5種の納豆を食べ比べ



イメージ

124923

おためし納豆セット

5種(小粒納豆80g、中粒納豆80g、けんこうくん納豆40g、黒豆納豆30g、麦納豆30g) 各1個

342円(税込369円)

5種類の納豆を1つずつ食べ比べできる人気のセットです。

冷凍

7/24 麦(えび)豆

(株)カジノヤ 賞9日

バーベキューにもどうぞ



調理例

824

豚スペアリブ

400g

917円(税込990円)

冷凍

骨つきのバラ肉です。適度な脂肪があり、コラーゲンも豊富。ジューシーで旨味たっぷり、食べ応えがバツグンです！甘辛いタレで調理するのが人気です。

(株)平田牧場 賞120日