



豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。

◎消泡剤は使用していません。

◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

812 絹ごし豆腐
300g
146円(税込158円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

毎週 **803831**

共生食品(株) 漬4日 **冷蔵**

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(醸造料は塩化マグネシウムに限り)

813 もめん豆腐
300g
150円(税込162円)

絹ごしに比べ、たんぱく質(蛋白質)が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

毎週 **803831**

共生食品(株) 漬4日 **冷蔵**

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(醸造料は塩化マグネシウムに限り)

814 絹ごし豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

毎週 **803831** **160円**(税込173円)

共生食品(株) 漬7日 **冷蔵**

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(醸造料は塩化マグネシウムに限り)

815 もめん豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

絹とめん、お好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

毎週 **803841** **160円**(税込173円)

共生食品(株) 漬6日 **冷蔵**

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(醸造料は塩化マグネシウムに限り)

シンプルに塩でいただくのもオススメ

816 寄せとうふ
300g
178円(税込192円)

別容器でレンジで中心まで温め薬味で頂くと、豆腐の風味が感じられます。100g79Kcal、塩分0.07g

毎週 **803831**

共生食品(株) 漬4日 **冷蔵**

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(醸造料は塩化マグネシウムに限り)

818 油あげ
25~30g×2
144円(税込156円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくても召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

毎週 **803831**

共生食品(株) 漬4日 **冷蔵**

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、乾燥(乾燥料は塩化マグネシウムに限り)

817 絹生揚げ
220g
194円(税込210円)

国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g

毎週 **803831**

共生食品(株) 漬4日 **冷蔵**

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、乾燥(乾燥料は塩化マグネシウムに限り)

819 手揚げ風油あげ
120g(3枚入)
246円(税込266円)

しっとりした肉厚タイプ。きつねうどんにもぴったりです。1袋120g331Kcal、塩分0.09g

毎週 **803831**

共生食品(株) 漬7日 **冷蔵**

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、乾燥(乾燥料は塩化マグネシウムに限り)

※eくらぶ注文では企画回
→7月4回を選択してください



加工食品 生活雑貨類

めばちまぐろはDHAやEPAが豊富

820 めばちまぐろ赤身
150g(2個)
665円(税込718円)

鮮延縄漁でとれた中型のめばちまぐろ。釣り上げられてすぐ船内凍結される高鮮度品です。100g108Kcal、塩分0.12g

毎週 **803831**

(株)ヤマボシ 賞30日 **冷凍**

原材料:めばちまぐろ

821 メカジキマグロ切り身
140g(2個)
485円(税込524円)

脂肪分が多く、身がしまって味にこくがあります。ソテーや照り焼きに使いやすい。100g141Kcal、塩分0.15g

毎週 **803831**

(株)ヤマボシ 賞60日 **冷凍**

原材料:メカジキマグロ

822 恋衣ピーナッツ落とし
10枚
225円(税込243円)

添加物ゼロ、油分もゼロ。口だけの良いおせいべいです。ピーナッツの旨みが生きています。1袋(10枚)313Kcal、塩分0.2g

毎週 **803831**

(有)アグリサポートシステム 賞90日

原材料:小麦粉(小麦(国産産地)),主成分(小麦(北海道産)),ピーナッツ、唐揚げ(小麦粉),はちみつ(国産),食塩(国産産地)

暑い季節に夏野菜でさっぱり酢漬け

823 いろいろ使えるらっきょう酢
1000ml
583円(税込630円)

らっきょうだけでなく、生薬、梅、きゅうり、小松菜、玉ねぎ等、アレンジ次第、野菜のピクルスを作る時に便利です。100ml239Kcal、塩分7.59g

配達: 8/4~8

(有)アグリサポートシステム

164101 カレーの香辛キンカレー辛口
180g
510円(税込551円)

18種類以上のスパイスやハーブ、香味野菜のうまみをぎゅっと凝縮させた「カレー」をベースに、ココナッツ風味のルーを合わせた、辛口カレー。1食229g(塩分2.9g)

毎週 **803831**

(株)プレス・オールターナティブ

NEW 100323 軽井沢ビール 軽井沢エール エクセラ
350ml
280円(税込308円)

軽井沢の冷涼な水で仕上げた奥深いフルーティな風味とクリーミーな泡立ちが特長です。飲みやすく飽きのこない、エールビールの傑作。

(株)片山

原材料:大麦、小麦、ホップ

822 トロカツオ炭火焼きたタキ
170g(2ブロック)
480円(税込518円)

焼津港に水揚げされた、脂のつって鮮度の優れた天然カツオの炭火焼き。100g153Kcal、塩分0.08g

毎週 **803831**

(株)ヤマボシ 賞30日 **冷凍**

原材料:トロカツオ

825 北海道小豆ぜんざい
180g
218円(税込235円)

北海道十勝産小豆をふくら炊き上げた、甘さ控え目タイプ、お餅を入れて、すくおしい一人分のぜんざいができます。1袋(180g)221Kcal、塩分0.5g

毎週 **803831**

和高スパイス(株)

原材料:小豆(国産)、砂糖(大塚(国産)),食塩(国産産地)

824 恋衣ピーナッツ落とし
10枚
225円(税込243円)

添加物ゼロ、油分もゼロ。口だけの良いおせいべいです。ピーナッツの旨みが生きています。1袋(10枚)313Kcal、塩分0.2g

毎週 **803831**

(有)アグリサポートシステム 賞90日

原材料:小麦粉(小麦(国産産地)),主成分(小麦(北海道産)),ピーナッツ、唐揚げ(小麦粉),はちみつ(国産),食塩(国産産地)

パンチのあるスパイスブレンドで仕上げました

164101 カレーの香辛キンカレー辛口
180g
510円(税込551円)

18種類以上のスパイスやハーブ、香味野菜のうまみをぎゅっと凝縮させた「カレー」をベースに、ココナッツ風味のルーを合わせた、辛口カレー。1食229g(塩分2.9g)

毎週 **803831**

(株)プレス・オールターナティブ

164119 マカダミアナッツ (食塩不使用)
65g
605円(税込653円)

ケニアの小規模農家が庭先に植えて栽培している、素性豊かな安心ナッツ。100g713Kcal、塩分0.01g

毎週 **803831**

(株)プレス・オールターナティブ 賞180日

原材料:マカダミアナッツ(マライ(国産))

164127 カシューナッツ (食塩不使用)
70g
605円(税込653円)

スリランカで自家用に栽培されている、安心安全な有機栽培のカシューナッツをロースト、味付けしました。100g605Kcal、塩分0.03g

毎週 **803831**

(株)プレス・オールターナティブ 賞180日

原材料:カシューナッツ(スリランカ)

164135 パロ・フランコ コーヒー粉
150g
885円(税込956円)

完熟した実だけを選んで収穫した手摘み、天日乾燥、ウォッシュド精製のコーヒー豆を中濃煎り、すっきりとした飲み口とよくなる甘み特徴。粉は中濃煎りです。

毎週 **803831**

(株)プレス・オールターナティブ

原材料:コーヒー豆(生産地:コロンビア)

和菓子でほっと一息!

826 一口蒸しきんづば
5個
248円(税込268円)

きんづば生地を薄皮に包み蒸し上げました。5個入りの一口サイズです。1個25g61.6Kcal、塩分0.001g

毎週 **803831**

こまつ製菓(有) 賞30日

原材料:小麦粉(国産産地),小麦(国産産地),砂糖(大塚(国産)),卵

毎週配達

798 ドライアイス
約500g
108円(税込119円)

エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え (GM) 対策について

遺伝子組み換え (Genetically modified) 作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行なわれたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」[やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む]と決定しました。

アレレゲン情報 代表的な原材料9物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆) くるみ…(くるみ) コナジラコ…(ナッツ) については、そば、(そば)のように、()で物名を表示します。

※原料製造過程における飛来による空気感染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無害ではなくあくまで「目安」であることをご理解ください。

[中込の注意] ※注文番号が6桁のものには、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け消費税)を表示しています。※このカタログに記載されている消費料は、該当商品の注文に際して予め購入です。返品はできませんのでご注文の際はご注意ください。

原材料と栄養成分は包装の表示内容を掲載しています。

塩分はナトリウム値から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動しないものもありますが、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

記号の説明

- 今週から直上 ↓ 今週から直下 ↓ 今週から規格等を変更
- 冷蔵でお届け 冷蔵 冷蔵でお届け
- 電子レンジで加熱するもの
- 組合員開発消費材
- リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
- 賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)
- その年月日までは「安全に食べられます」という期限
- ※ 次に取り組む予定の意、急な変更があることをご了承ください。

827 うす皮まんじゅう
3個
245円(税込265円)

国産小麦を使用したつづああんを国産小麦を使用した薄皮まんじゅう生地で薄皮に包み、蒸し上げました。1個35g112.7Kcal、塩分0.066g

毎週 **803831**

こまつ製菓(有) 賞30日

原材料:小麦粉(国産産地),小麦(国産産地),砂糖(大塚(国産)),卵、糖、小麦と砂糖、糖、砂糖