



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切	8/18・19・20・21・22・23
配達	8/25・26・27・28・29・30
集金 / 9月	

8月4回配達 8月25日～8月29日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
 ぼてと・クックふじさわ・
 キッチンかまくら・
 なご味・ぽかぽか
 このみ

ちょっと手間の掛かる
 お惣菜をワーカーズが
 作ってお届けします。

W.Coのこのみ



799

そうざい: 鮭の南蛮漬け

170g以上

820円(税込886円)

冷蔵

香ばしく揚げた鮭をあつあつのうちに南
 蛮酢に漬け込みました。野菜と一緒にお
 楽しみ下さい。

1パック270Kcal、塩分3.0g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

盛付例

原材料: 玉ねぎ、豆、食塩、ピーマン、人参、大根、鶏肉、鶏卵、小麦粉、食塩、醤油、ごま油

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



800

803881

そうざい:

たたきごぼうのごまみそ煮

130g以上

510円(税込551円)

冷蔵

ごぼうをたたきで食べやすく、さらに味噌も入
 りました。豚肉とらたきが入る事で、ご
 飯のお供にもなります。お好みで七味唐辛子を
 加えてもおいしくいただけます。1パック226Kcal、塩分2.5g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

盛付例

原材料: ごぼう、しらたき、豚肉、鶏卵、味噌、ごま油、大根、鶏肉、白米、なたね油



パン・
菓子類

イーストフード等の
 添加物は
 使用していません

イーストフード、ビタミンC、甘味料 (ス
 テビア等)、酸化防止剤、保存料など、
 安全が認識されていないものは使いま
 せん。
 規格は焼く前の生地重量を表示してい
 ます。



801

国産小麦
 食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 803861 344円(税込372円)

11円
引き

主要原材料の小麦粉は、国産の小麦粉を使用しました。使用原材
 料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタワーズ 薄3日

調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとう(国産))、ショートニング(国内製)、食塩、バニリン、卵、食塩



116459

国産小麦食パン(10枚)

440g

355円(税込383円)

ホットサンドやロールサンドウィッチもキレイにでき
 ます。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタワーズ 薄3日



802

石臼挽き全粒粉食パン(6枚)

440g

405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本
 来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタワーズ 薄3日



803

レーズン食パン(3枚)

210g

306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつやレーズンをつけても甘
 くなりません。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタワーズ 薄3日



805

国産小麦ベグル

100g×3

307円(税込332円)

生地に甘くないプレーンのベグルです。お好みの具材をサン
 ドしてお召し上がりください。1個(推定値)219.5Kcal、塩分1.06g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタワーズ 薄3日



806

ほんのりあまい丸パン

37g×6

343円(税込370円)

ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小ぶりで食べや
 すいお手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタワーズ 薄3日



807

ミルクパン

51g×5

425円(税込459円)

水を一切使用せず、牛乳で仕込みました。練乳のや
 さしい甘さが特徴です。1個166.9Kcal、塩分0.27g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタワーズ 薄3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に
 配達されます。ご都合に合わせて
 修正できます。
 ※ワーカーズそうざいを予約登録すると
 週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
 週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と
 必要数を注文用紙に記入します。
 ※eくらぶからも登録できます。

鎌倉センター開発品



808

大納言小豆パン

46g×3

335円(税込362円)

おやつに食べやすい大きさ。中に入っている大納言小豆は表面から
 も見えるように入れています。1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタワーズ 薄3日



809

シナモンデニッシュ

53.3g×3

290円(税込313円)

トースター等で温めると、シナモンの香りが引き立ちサクッ
 とした食感も楽しめます。1個(推定値)201.7Kcal、塩分0.33g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタワーズ 薄3日

朝食にお弁当に フワフワパンに色々はさんで



804

国産小麦バターロール

41g×4

333円(税込360円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用したリッチな味のバターロール。その
 ままでも、また色々な具材をはさんでも、1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタワーズ 薄3日



116467

クリームチーズマドレーヌ

60g×3

495円(税込535円)

クリームチーズにレモン果汁を加えたチーズケーキ風
 に仕上げました。1個(推定値)232.4Kcal、塩分0.15g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタワーズ 薄5日



116483

くるみとレーズンの黒糖マフィン

72g×2

452円(税込488円)

風味豊かな黒糖とレーズンの甘味、くるみの香ばしさが
 おいしいマフィンケーキです。1個(推定値)1106.4Kcal、塩分1.42g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタワーズ 真8日



116475

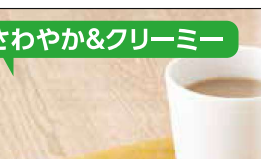
ふじりんごパイ

345g

1,250円(税込1,350円)

無添加のふじりんごジャムを使用。ふじりんごの風味を生
 かして焼き上げました。1袋(推定値)1106.4Kcal、塩分1.42g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタワーズ 真8日



810

伊予柑とチーズクリームフロスティ

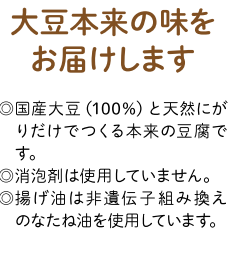
55g×2

410円(税込443円)

伊予柑入りのパン生地にはチーズクリームを入れたパン。夏
 にも食べたい柑橘の爽やかな風味と、クリームなチーズ
 の組み合わせが楽しめます。1個(推定値)94.9Kcal、塩分0.33g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタワーズ 薄3日

8月25日～8月29日



814

もめん豆腐2個パック

150g×2

165円(税込178円)

毎週

手動注文番号
803841

160円(税込173円)

税込
5円
引き

絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

アヲゲン豆

共生食品(株)

冷蔵

GM

毎週

816

油あげ

25〜30g×2

144円

(税込156円)

消化ににくいなお油を使用していますので、「油酸症」になくてもお召し上がり頂けます。100g 270Kcal、塩が0.05g

冷蔵

大豆

共生食品(株) 朝4日



822

恋衣ピーナッツ落とし

10枚

225円 (税込**243円**)

添加物ゼロ。油分もゼロ。ロジケの良いお
せんべいです。ピーナッツの旨みが生
きています。1袋(10枚)313Kcal、増分0.2g

10/27 新登場

(有)アグリサポートシステム 営90日

原材料:小麦粉(愛知県産)、上白糖(てんさい糖北海道産)、ピーナツ、塩
漬(岡山産)、もちもち(北海道産)、食塩(山口県産)

次回 9月4日

116530

**パロ・ブランコ
コーヒー粉**

150g

885円
(税込956円)

完熟した実だけを選んで収穫した手摘み、天日乾燥、ウォッシュド精製のコーヒー豆を、中深煎りしました。すっきりとした飲み口とまろやかなほのかな香りが特徴です。

(株)プレス・オルタナティブ
 総代理：コーヒー（生）生活文化館・アタマナ

遺伝子組み換え (GM) 対策について

遺伝子組み換え (Genetically modified) 作物、食品は、微生物など他の生物の遺伝子と特定の遺伝子を組み合わせたものであり、安全性や品質に問題が生じた新しい技術ですが、安全性や、環境への影響がわからないことが多いためです。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないこと」とを基本とした「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

NON GM

微量原料も含む遺伝子組み換え作物は原料に使用していません。

GM

GM 防止防止管理済。微量原料も含め遺伝子組み換えの混入を防止するための分別をしています。

GM

主要原料で遺伝子組み換えの混入を防止するための分別をしています。原料が「遺伝子組み換え大豆・遺伝子組み換えとうもろこし」が原料に使用されるアレルギー対応と、分別されている食品を使っています。

アレルギー情報 代表的な原材料9物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落し)
 コメ…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆) くるみ…(くるみ)
 コナジラギ…(小麦) については、そば…(そば)の項目でご案内します。

※原料製造過程における飛来による空気塵など、表示内容で微量の混入の可能性があり、完全無害にはなくある【目安】であることをご理解ください。

【中込の注意】※注文情報や出荷の届いた、注文の6桁番号記入欄(食品番号と数量を記していただく)に、表示情報(「本体情報」とは別)と対応した情報(「本体情報」は別)を記載し、「アレルギー」を希望する場合は、そのブロックに「アレルギー」を記載し、組合員の注意に基づき予め購入です。返品はできませんのでお直しして申込んでください。

原材料と生産地は表示は原材料の内容を記載しています。
 加工品などについては加工品に換算しているものもあるため、表示と異なる場合があります。
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

イメージ

配達：9/8～12

826
THE軽井沢ビール
赤ビール(アルト)
 350ml

美しいビー色と柔らかで程よい甘さ。カラムエル麦芽の香ばしさが特長のエルビールです。特に肉料理(ローストビーフ、鴨肉のロースト、ビーフジャーキー)との相性がおすすめです。

(株)片山
 原料：大麦芽、小麦麦芽、ホップ

配達：9/8～12

827
THE軽井沢ビール
白ビール(ヴァイス)
 350ml

軽井沢の白樺林を連想した、小麦麦芽の飽きのこないビールです。若いバナナを連想する様なフルーティな香り、微かな酸味のバランスとの調和をお楽しみください。

(株)片山
 原料：小麦麦芽、大麦芽、ホップ