



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切	8/	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9	
配達	8/	18	19	20	21	22	23

集金 / 9月

8月3回配達 8月18日～8月22日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぽかぽか
このみ

福祉クラブの食材で作る
ことにこだわり、「やっぱり
安心ね」と言われるよう
メンバー一同で頑張っ
ています。

W.Coぼてと



盛付例

原材料:鶏むね肉、パン粉、たまご、小麦粉、油、ミックスハーブ、黒コンソメ

799

そうざい:一口ハーブチキンカツ

185g以上(5〜6枚)

570円(税込616円)

冷蔵

鶏肉をハーブを使い香りも楽しめるチキンカツに仕上げました。ワインと一緒に美味しくいただけます。

1パック403Kcal、塩分0.7g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

原材料:なす、大豆、鶏肉、油、ねぎ、味噌、にんにく、酒、砂糖

800

そうざい:なすの南蛮漬け

180g以上

510円(税込551円)

冷蔵

揚げたてのナスにピリリとした南蛮酢をからませた、夏ならではのそうざいです。さっぱりとしながらコクのあるそうざいに仕上がりました。1パック192Kcal、塩分2.6g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

パン・菓子類

イーストフード等の 添加物は 使用していません

イーストフード、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。



801

国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



100501

国産小麦食パン(8枚)

440g

355円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



802

こだわりの国産小麦白神食パン

360g

372円(税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



803

イギリス食パン(3枚)

221g

265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



804

レーズン食パン(3枚)

210g

306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや蜂蜜をけつても甘くなりすぎません。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



805

国産小麦バターロール

41g×4

333円(税込360円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



806

国産小麦のドッグパン

100g×3

316円(税込341円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。お好きな具材ははさんでお楽しみください。1個250.2Kcal、塩分0.98g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



807

レモンと伊予柑のちぎりパン

212g

428円(税込462円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べられる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



808

ぶどうパン

51g×5

373円(税込403円)

レーズン食パンの生地をパンズにして焼き上げました。朝食やおやつに。1個128Kcal、塩分0.36g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



809

黒糖パン

51g×4

270円(税込292円)

ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用し、カラメル色素や香料を使わず上品なコクと風味をあつとをひきました。1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



810

いちじくとクランベリーチーズパイ

340g

1,400円(税込1,512円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくと甘酸っぱいクランベリーのお餅のトッピング。1袋1308.7Kcal、塩分1.85g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 賞8日



811

りんごとくるみのマフィン

86g×2

360円(税込389円)

くるみの入った生地に、ふじりんごブレザーをトッピング。1個(推定値)356.8Kcal、塩分0.09g

7/24/22 卵・(乳)・麦・くるみ・(豆) (株)オルタフーズ 賞8日



100510

大人のチョコクロワッサン

86g×2

567円(税込612円)

ココアを配合したクロワッサン生地にチョコバーを丸ごと1本入れました。1個229.4Kcal、塩分0.43g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



100528

ホットビスケット

38g×4

463円(税込500円)

生クリームをたっぷり使用したコクのあるビスケット。1個171.2Kcal、塩分0.26g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 賞20日

組合員のおすすめ



819

がんもどき

45g×3

206円(税込222円)

冷蔵

豆腐生地に、山いも、人参、昆布、黒ごまを練り込み1つずつ丁寧に揚げました。ふっくらとした食感のがんもどきです。おでんや煮物に重宝します。100g295Kcal、塩分0.1g

7/24/22 豆 共生食品(株) 薄4日

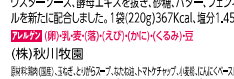
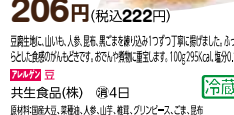
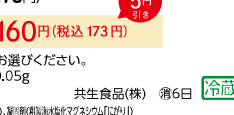
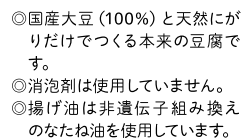


じゅわっと美味しさが溢れる、
大満足な逸品

そのまま焼いて、おろし生薬に醤油をサッとかけていただくもよし、1枚を四つに切って万能つゆと砂糖で甘じょっぱい煮物にするもよし。ふっくらとしたがんもどきだから、食べごたえがあり、このボリュームでこの価格はコ・ス・バ最高!!

麻生区
吉村ふみ子さん

8月18日~8月22日



頭皮の不快感を抑えるローレルオイルに少量のアルカリ酸だけでできたせっけん。

(株)エコ・グリーン
原材料:石鹼系地(オリーブオイル90%・ローレルオイル10%)

