



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	7/28	29	30	31	8/1	2
配達	8/4	5	6	7	8	9

集金 / 9月

8月1回配達 8月4日～8月8日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンがまくら・
なご味・ぼかぼか
このみ

紫蘇と甘い味噌を 良質な豚肉で
くるんで揚げたカツは、どなたにも
好まれる味です。黒酢のまろやか
な酸味が揚げた茄子を一層引き
立て、パプリカの赤さも食欲をそ
そる一品。是非お試しください。

W.Co クックふじさわ

799
そうざい:
豚肉のみそロールカツ
3本(160g以上)
1,080円(税込1,166円) 冷蔵

ゆっくりと時間をかけて作った甘みそを、
豚モモ肉で巻きました。相性のいい味噌
と香りのいい大葉のおいしいロールカツ
です。1パック595Kcal、塩分1.9g

7/22 卵・乳・麦・大豆 (そば) (えび) (かに) 豆

盛付例

原材料: 豚もも肉、川口葱、小麦粉、卵、味噌、大葉、かつお節、醤油、みりん、酒、塩、こしょう

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

800 毎週注文番号 **803881**
そうざい: **揚げなすの黒酢和え**
130g以上
510円(税込551円) 冷蔵

旬のなすをたっぷり揚げ、黒酢と甘辛いた
れで和えました。なすの表皮にあるアント
シアニンが、抗酸化作用があると言われ
ています。1パック193Kcal、塩分1.3g

7/22 卵・乳・麦・大豆 (そば) (えび) (かに) 豆

盛付例

原材料: なす、唐辛子、黒酢、醤油、お酢、パプリカ、大豆、黒胡椒、生油、かつお節、酒、塩、こしょう

パン・菓子類

801
国産小麦食パン(6枚)
440g
355円(税込383円)
毎週 11円引き
803861 **344円**(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材
料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/22 卵・乳・麦・大豆 (株)オルタフーズ 週3日

802
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g
405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本
来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/22 卵・乳・麦・大豆 (株)オルタフーズ 週3日

803
レーズン食パン(3枚)
210g
306円(税込330円)

生地を混ぜ、レーズンと黒糖の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘
くなりません。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/22 卵・乳・麦・大豆 (株)オルタフーズ 週3日

804
国産小麦バターロール
41g×4
333円(税込360円)
毎週 11円引き
803851 **323円**(税込349円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズ
の自社工場です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/22 卵・乳・麦・大豆 (株)オルタフーズ 週3日

イーストフード等の
添加物は
使用していません

イーストフード、ビタミンC、甘味料(ス
テビア等)、酸化防止剤、保存料など、
安全が認識されていないものは使いま
せん。

規格は焼く前の生地重量を表示してい
ます。

806
白神パニーニ
70g×4
352円(税込380円)

お好みのものを挟んで、そのまま食べても美味しい平
焼きのパンです。1個(推定値)185Kcal、塩分0.86g

7/22 卵・乳・麦・大豆 (株)オルタフーズ 週3日

808
ぶどうパン
51g×5
373円(税込403円)

レーズン食パンの生地をパンズにして焼き上げまし
た。朝食やおやつに。1個128Kcal、塩分0.36g

7/22 卵・乳・麦・大豆 (株)オルタフーズ 週3日

お手製ハンバーガーでおいしく満足

805
テーブルパンズ
40g×5
320円(税込346円)

卵、麦芽糖の入っていないシンプルなおパンです。ど
んな具にも合うので、ジャムを塗ったりサンドイッチ
でどうぞ。1個107.9Kcal、塩分0.35g

7/22 卵・乳・麦・大豆 (株)オルタフーズ 週3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的
に配達されます。ご都合に合わせて
修正できます。

※ワーカーズそうざいを予約登録すると
週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

↑

カタログの該当消費材のこの番号と
必要数を注文用紙に記入します。
※えくらぶからも登録できます。

809
ミルクパン
51g×5
425円(税込459円)

水を一切使用せず、牛乳で仕込みました。練乳のや
さしい甘さが特徴です。1個166.9Kcal、塩分0.27g

7/22 卵・乳・麦・大豆 (株)オルタフーズ 週3日

811
ミニチョコパイ
63g×2
504円(税込544円)

自社製の「おい」生地にチョコレートを入れた小さなパイです。サクサク
食感で、手軽に食べられておやつにぴったり。1個287.4Kcal、塩分3.36g

7/22 卵・乳・麦・大豆 (株)オルタフーズ 週3日

食べやすいもっちりちぎりパン

807
レモンと伊予
柑のちぎりパン
212g
428円(税込462円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。
手でちぎって食べられる形にしました。

1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/22 卵・乳・麦・大豆 (株)オルタフーズ 週3日

104434
発酵バターのケーキ(爽やかレモン)
223g
945円(税込1,021円)

生地にはレモンピールを加え、完成後に国産レモン果汁を加えたアブラシロッ
プを塗ることで、爽やかな風味が楽しめます。1袋(推定値)689.4Kcal、塩分5.5g

7/22 卵・乳・麦・大豆 (株)オルタフーズ 賞7日

104442
ふじりんごパイ
343g
1,250円(税込1,350円)

無添加のふじりんごグラニュー糖を使用。ふじりんごの風味を生
かして焼き上げました。1袋(推定値)1106.4Kcal、塩分1.42g

7/22 卵・乳・麦・大豆 (株)オルタフーズ 賞8日

104451
黒糖甘食
45g×4
358円(税込387円)

定番の甘食に黒糖のコクと風味を加えました。
1袋627.7Kcal、塩分1.35g

7/22 卵・乳・麦・大豆 (株)オルタフーズ 賞20日

伊予柑のさわやかな香りでリフレッシュ

810
伊予フラワーデニッシュ
68g×2
440円(税込475円)

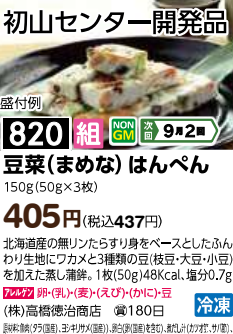
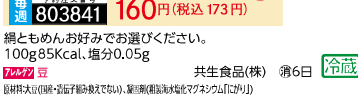
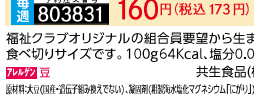
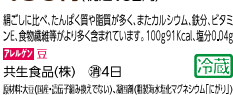
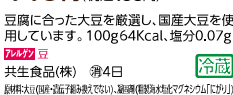
デニッシュ生地に伊予柑をたっぷり巻いた爽やか
な菓子パンです。1個(推定値)248.9Kcal、塩分0.36g

7/22 卵・乳・麦・大豆 (株)オルタフーズ 週3日

8月4日～8月8日



- ◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
- ◎消泡剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。



米粒から10年かけて開発
佐賀県伊万里市南波多町にある古民家風の小さなお店です。



次回 9月2日

104469

プロポリス(粒)

120粒

5,990円
(税込6,469円)

ミツバチが集めた花粉や樹液、ミツバチが分泌する酵素などを、混ぜ合わせて作った天然の物質「プロポリス」を摂りやすい粒にしました。1粒3.16kcal、増分0.00g

ヘルシア(52)

(株)スリーエイト

国産りんご果汁100%、ビタミンC、サッラホーホ、ミツロウ、グリセリン脂肪酸エステル、ゼラチン、グリセリン

次回 9月2日

104477

ローヤルゼリー(粒)

120粒

6,300円
(税込6,804円)

働き蜂によって分泌される乳白色の酸味強い乳状液を飲みやすい粒にしました。3粒4.36kcal、増分0.00g

(株)スリーエイト

国産桜桃ローヤルゼリー、砂糖(白砂糖)、乳酸菌(生菌)、グリセリン脂肪酸エステル、ゼラチン

配達: 8/25 ~ 29
104515
蔵の素(料理酒)
600ml
 500ml
565円
 (税込 **732円**)
 米料理酒「蔵の素」は、天然の20種類以上のアミノ酸、ビタミンやミネラルを多量に含む。素材の旨み成分や持ち味を引き出します。



NEW

826

農醇酒 sign 70

300ml

300ml

600円 (税込**660円**)

配達：8/25～29

農耕×発酵のエッセンスを濃厚にあらわす、ジンプルでナチュラル、つくりこまない素材主義のお酒です。健全な土壌に育った米りと、それを舞台に繰り上げられる健やかな微生物の活動をお楽しみください。

798 毎包 本町注文番号 **803871**

ドライアイス
（湿度保持用）約500g

08円（税込119円）

ア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

[illegible]

- 微量原料も含め適正な組み合わせ物は原料に使っていません。
- G4混入防止管理済。微量原料も含め適正な組み合わせ物の混入を防いでいます。
- 主要原料では適正な組み合わせ物の混入を防ぐための分別をしています。例として、調味料やタネやタネミ、香料の抽出に使用されるアルコールなどで、分別されていない原料を使っています。

●記号の説明

- 今頃から値上げ 今頃から値下げ 今頃から規格等を変更
- 冷蔵でお届け 冷凍でお届け
- 電レンジで加熱するもの

 組合員専用消費材

- ① リュウスイの容器使用(生活クラブが回収します)
- ② 賞味期限(賞味日より180日以内の期限の食品に表記)
- ③ その年月日までは「安全に食えられたい」という期限

 ②③④ 次に組合員がある予定の店、急な変更があることをご了承ください

NEW

827

**THE 軽井沢ビール
白ビール(ヴァイス)**

350ml

280円 (税込**308円**)

軽井沢の白樺林を連想した、小麦麦芽の館
のこないビールです。若いバナナを連想
する様なフルーティな香り、微かな酸味の
バランスとの調和をお楽しみください。

(株)片山

原材料:小麦麦芽・大米麦芽、ホップ

