



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	9/1	2	3	4	5	6
配達	9/8	9	10	11	12	13
集金／10月						

9月2回配達 9月8日～9月12日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html

ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼとと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぽかぽか
このみ

夏の疲れが出て食欲が
落ちるこの時期、ピリ
辛やお酢のさっぱりし
た味付けで食欲アップ!



盛付例

799

そうざい: 鶏と夏野菜のチリソース

250g以上

635円(税込686円)

冷蔵

ちょっぴり辛さを効かせた夏向きのおそ
うざいに仕上げました。食欲の落ちるこ
の季節には是非お試しください。

1パック350Kcal、塩分2.4g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(魚)・(卵)・(えび)・(かに)・豆

原材料:鶏肉、夏野菜(人参、なす、トマト、ケチャップ、塩、ピーマン、片栗粉、酒、菜種油、しょうが、黒胡椒、豆蔻、塩、黒コンソメ)

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ! 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

800

そうざい: サラダ昆布のさっぱり煮

160g以上

510円(税込551円)

冷蔵

昆布と食酢を使い健康面から毎日食べたい
おかずです。食酢を使うことで爽やかな味に
仕上がりました。低カロリーですが、栄養価の
高いそうざいです。1パック79Kcal、塩分3.1g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(魚)・(卵)・(えび)・(かに)・豆

原材料:人参、大根、昆布、黒胡椒、サラダ油、かつお節、かつお節汁

パン・菓子類

イーストフード等の 添加物は 使用していません

イーストフード、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、
安全が認識されていないものは使いま
せん。
規格は焼く前の生地重量を表示してい
ます。



801 国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材
料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(魚)・(卵)・(えび)・(かに)・豆

(株)オルタフーズ 薄3日



802 石臼挽き全粒粉食パン(6枚)

440g

405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆづり石臼で挽いた小麦本
来の香りを味わってください。1袋953.19Kcal、塩分4.12g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(魚)・(卵)・(えび)・(かに)・豆

(株)オルタフーズ 薄3日



803 レーズン食パン(3枚)

210g

306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳を付けても甘
くなりません。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(魚)・(卵)・(えび)・(かに)・豆

(株)オルタフーズ 薄3日



804 国産小麦バターロール

41g×4

333円(税込360円)

毎週 323円(税込349円)

小麦粉、バター、卵をたっぷりと使用した、オルタフーズ
の自作品です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(魚)・(卵)・(えび)・(かに)・豆

(株)オルタフーズ 薄3日



805 白神パニーニ

70g×4

352円(税込380円)

お好みのものを挟んで。そのまま食べても美味しい平
焼きのパンです。1個(推定値)185Kcal、塩分0.86g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(魚)・(卵)・(えび)・(かに)・豆

(株)オルタフーズ 薄3日



806 イングリッシュマフィン

73g×4

357円(税込386円)

コーンブリッツの甘みと歯ごたえも良く、ペーコンや目玉焼
きとの相性もぴったり。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(魚)・(卵)・(えび)・(かに)・豆

(株)オルタフーズ 薄3日

思わず何度もちぎりたくなるパン



807 レモンと伊予柑のちぎりパン

212g

428円(税込462円)

ふんわり、しっとり感を向上させるために牛乳由来
のバターミルク乳化剤のような効果を配合しまし
た。1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(魚)・(卵)・(えび)・(かに)・豆

(株)オルタフーズ 薄3日



808 黒糖レーズンパン

54g×4

373円(税込403円)

黒糖独特の風味とやさしい甘さが後をひきます。
1個153.5Kcal、塩分0.23g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(魚)・(卵)・(えび)・(かに)・豆

(株)オルタフーズ 薄3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に
配達されます。ご都合に合わせて
修正できます。

※ワーカーズそうざいを予約登録すると
週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と
必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。



809 伊予フラワードニッシュ

68g×2

440円(税込475円)

デニッシュ生地に伊予柑をのせて、爽や
かな菓子パンです。
1個(推定値)248.9Kcal、塩分0.36g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(魚)・(卵)・(えび)・(かに)・豆

(株)オルタフーズ 薄3日



810 ベリーとチーズクリームフロスティ

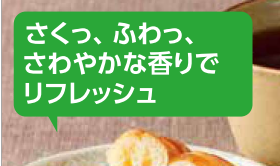
65g×2

412円(税込445円)

オルタフーズ自家製のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘味
ばいしーを配合した生地を組み合わせます。1個191.1Kcal、塩分0.48g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(魚)・(卵)・(えび)・(かに)・豆

(株)オルタフーズ 薄3日



811 クリームチーズマドレーヌ

60g×3

510円(税込551円)

クリームチーズにレモン果汁を加えたチーズケーキ風
に仕上げました。1個(推定値)232.4Kcal、塩分0.15g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(魚)・(卵)・(えび)・(かに)・豆

(株)オルタフーズ 薄5日



812 甘食

5個

332円(税込359円)

ほんのり甘い円すい型、ほっとする優しい味。牛乳
と一緒に軽食にもどうぞ。1袋656.9Kcal、塩分0.45g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(魚)・(卵)・(えび)・(かに)・豆

(株)オルタフーズ 賞30日



123803 わたらい茶大納言マフィン

78g×2

452円(税込488円)

わたらい茶と大納言小豆で和風テイストに。
1個314.2Kcal、塩分0.08g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(魚)・(卵)・(えび)・(かに)・豆

(株)オルタフーズ 賞8日



813 ミニチョコパイ

63g×2

504円(税込544円)

自社製のパイ生地とチョコレートを入れた小さなパ
イです。サクサク食感で、手軽に食べられておやつ
ぴったり。1個287.4Kcal、塩分0.38g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(魚)・(卵)・(えび)・(かに)・豆

(株)オルタフーズ 薄3日

豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

814 絹ごし豆腐

300g

146円(税込158円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 9月4日

冷蔵

815 もめん豆腐

300g

150円(税込162円)

絹ごしに比べたんぱく質(蛋白)が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 9月4日

冷蔵

816 絹ごし豆腐2個パック

150g×2

165円(税込178円)

毎週 803831 **160円**(税込173円)

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 9月7日

冷蔵

817 もめん豆腐2個パック

150g×2

165円(税込178円)

毎週 803841 **160円**(税込173円)

絹ともめん、お好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 9月6日

冷蔵

国産大豆で無添加のやさしさ

818 やわらか絹とうふ(充填)

150g×2

142円(税込153円)

国産大豆を100%使用、消泡剤は使用していません。使い切り150gのお豆腐の倍量になりますので、分けて使用できます。100g112Kcal、塩分0.08g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 9月12日

冷蔵

819 絹生揚げ

220g

194円(税込210円)

国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 9月4日

冷蔵

ひと手間いらずで、すぐおいしい

820 油あげ

25~30g×2

144円(税込156円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくても召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 9月4日

冷蔵

※eくらぶ注文では企画回
→9月2回を選択してください

加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

蒸し加熱で旨味閉じ込め、簡単調理

821 蒸し牡蠣

105g

380円(税込410円)

蒸し加熱を加えてあるので加熱不足の心配もなく、調理時間短縮にもなり加熱しすぎてむくみもありません。1袋(105g)112Kcal、塩分0.6g

【アレルギー】カキ(牡蠣)

(株)高橋徳治商店 9月6日

冷凍

初山センター開発品

822 組 豆菜(まめな)はんぺん

150g(50g×3枚)

405円(税込437円)

北海道産の無リンたらすり身をベースとしたふんわり生地にワカメと3種類の豆(大豆・大豆・小豆)を加えた蒸し焼餅。1枚(50g)48Kcal、塩分0.7g

【アレルギー】卵(鶏)、小麦(グルテン)、大豆(大豆)、カニ(カニ)、大豆

(株)高橋徳治商店 9月18日

冷凍

鎌倉センター開発品

823 ぐちまるくん

225g(15ヶ)

428円(税込462円)

リン酸不使用の北海道産たらすり身を三陸沖で水揚げされたグチ(イシモチ)を配合した蒸しおかず。骨が柔らかくなるまで炊いたグチのうま味が特徴の逸品。1ヶ(15g)17Kcal、塩分0.1g

【アレルギー】卵(鶏)、小麦(グルテン)、大豆(大豆)、カニ(カニ)、大豆

(株)高橋徳治商店 9月6日

冷凍

日吉センター開発品

824 組 豚とんボール(12個)

228g

658円(税込711円)

平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉団子。素性豊かな高い旨味を生かすように、あえて塩こしょうのみシンプルな味付けをしています。10g159Kcal、塩分0.92g

【アレルギー】卵(鶏)、小麦(グルテン)、大豆(大豆)、カニ(カニ)、大豆

美鈴商事(株)

冷凍

ハチのチカラで毎日健康生活

825 信州の菩提樹はちみつ

180g

980円(税込1,058円)

ヨーロッパではポピュラーなはちみつです。ハーブに似た風味が特徴的な、清涼感のある不思議な蜂蜜です。100g303Kcal、塩分0.00g

(株)スリーエイト

826 プロポリス(粒) 120粒 **5,990円**(税込6,469円)

ミツバチが集めた花蜜や樹液、ミツバチが分泌する酸味などを、混ぜ合わせて作った天然の物質プロポリスを摂りやすい粒にしました。1粒3.16kcal、塩分0.00g

(株)スリーエイト

827 ロイヤルゼリー(粒) 120粒 **6,300円**(税込6,804円)

働き蜂によって分泌される乳白色の酸味の強い乳状液を飲みやすい粒にしました。3粒4.36kcal、塩分0.00g

(株)スリーエイト

123838 蔵の素(料理酒)

300ml

665円(税込732円)

純 米料理酒「蔵の素」は、天然の20種類以上のアミノ酸、ビタミンやミネラルを多量に含み、素材の旨み成分や持ち味を引き出します。

(株)片山

きなりっこ

123846 きなりっこプリンせっけん

360ml

298円(税込328円)

使用済みの植物油を集めて作りました。ジュル状で液だれのないせっけんです。デリケートな衣類も洗えます。もちろん、食器洗いや台所周りの油污れにも。

川崎市民せっけんプラント

828 きなりっこ キッチン&クリーン(粒状)200g **298円**(税込328円)

廃食油を再利用して作っています。洗濯はもちろん、台所用洗剤の他、いろいろに使ってください。

川崎市民せっけんプラント

島根県産特別栽培米を100%使用した自然酒

826 農醇酒 sign 70

300ml

600円(税込660円)

農耕×発酵のエキスを濃縮にあわす、シンプルでナチュラル、つくりこまない素材主義のお酒です。健全な土壌に育った米と、それを舞台に輝き上げられる健やかな微生物の活動をお楽しみください。

(株)片山

毎週配達

798 ドライアイス

約500g

108円(税込119円)

エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM:Genetically modified)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行なわれたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

アレレゲン情報 代表的な原材料9物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆) くるみ…(くるみ) コナジラコ…(コナジラコ) については、そば…(そば)のように、()で物質名を表示します。

※原料製造過程における飛来による空気感染など、表示外で物質の混入の可能性があり、完全無害ではなくあくまで「目録」であることをご理解ください。

【表示の注意】※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け四捨五入)を表示しています。※このカタログに記載されている消費材料は、組合員の注文に応じて予約購入です。返品はできませんのでご注意ください。

原材料と栄養成分は包装の表示内容を掲載しています。塩分はナトリウム値から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイプシールによる栄養成分が記載されないものもありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

数量原料も含む遺伝子組み換え作物は原料に使っていません。

GM混入防止管理業務、数量原料も含む遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしています。

主要原料には遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしています。遺伝子組み換え大豆と遺伝子組み換え小麦の両方に使用されるアルコールなどで、分別されていない原料を使っています。

●記号の説明

●今週から直上げ ●今週から直下げ ●今週から規格等を変更

●冷蔵でお届け ●冷凍でお届け

●電子レンジで加熱するもの

組合員開発消費材料

リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)

賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)

その年月日までは「安全に食べられます」という期限

※次回に取組みがあがる予定の品、急な変更があることをご了承ください。

国産柚子が香る和の爽快ビール

827 軽井沢 香りのクラフト 柚子

350ml

270円(税込297円)

国産柚子を贅沢に使用し、スッパリとした味わいとジュースで心地よい柚子の香りが特徴です。国産柚子がほんのり香る、和テイストフルーツビア。

(株)片山