



生活クラブ

福祉クラブ



	9/	月	火	水	木	金	土
申込締切	9/	15	16	17	18	19	20
配達	9/	22	23	24	25	26	27
集金 / 10月							

9月4回配達 9月22日～9月26日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/ecub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼとと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぽかぽか
このみ

ワーカーズが福祉クラブの食材で、素材を活かしたお惣菜を作っています。

W.Coクックふじさわ

799
そうざい: やわらかチキンカツ
120g以上
540円 (税込583円) 冷蔵

鶏のむね肉を美味しいチキンカツにしました。さっぱりとして子供から大人までどなたにもご満足いただけます。
1パック504Kcal、塩分1.3g
7/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

盛付例
原材料: 鶏むね肉、白飯、パン粉、バター、小麦粉、卵、醤油、マヨネーズ、食塩

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

800 新着 803881
そうざい: 五目きんぴら
150g以上
510円 (税込551円) 冷蔵

和食の定番です。3種類の根菜類にひじき、油揚げが入ったきんぴらです。シャキシャキした食感を楽しみながら、召し上がってください。1パック206Kcal、塩分2.3g
7/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

盛付例
原材料: 鶏肉、人参、蒟蒻、大根、油揚げ、ひじき、ごぼう、人参、醤油、酒、食塩、ごま油、ごま、ごま油、ごま油

パン・菓子類

801
国産小麦食パン(6枚)
440g
355円 (税込383円)
毎週 344円 (税込372円) 11円引き

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 隔3日

112763
国産小麦食パン(10枚)
440g
355円 (税込383円)
毎週 344円 (税込372円) 11円引き

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切りです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 隔3日

802
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g
405円 (税込437円)
毎週 394円 (税込426円) 11円引き

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 隔3日

803
レーズン食パン(3枚)
210g
306円 (税込330円)
毎週 295円 (税込319円) 11円引き

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけてもOK。1袋(推定値)500Kcal、塩分1.43g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 隔3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

804
国産小麦バターロール
41g×4
333円 (税込360円)
毎週 323円 (税込349円) 11円引き

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自慢作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 隔3日

805
国産小麦ベグル
100g×3
307円 (税込332円)
毎週 296円 (税込321円) 11円引き

生地に甘くないプレーンのベグルです。お好みの具材をサンドしてお召し上がりください。1個(推定値)219.5Kcal、塩分1.06g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 隔3日

大きめサイズで満足感しっかり

112798
全粒粉入りレーズンクッキー
30g×5
416円 (税込449円)
毎週 405円 (税込438円) 11円引き

大き目の食べ応えのあるクッキーです。使用している小麦粉のうち40%に石臼挽き全粒粉(全粒粉)を使用し、癖のない香ばしさが特徴です。レーズンとアーモンドがアクセントになっています。1個129.4Kcal、塩分0.11g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 隔14日

806
ほんのりあまい丸パン
37g×6
343円 (税込370円)
毎週 332円 (税込359円) 11円引き

ほんのり甘い生地にシュガー(糖)をトッピング。小ぶりですが食べやすいお手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 隔3日

807
黒糖レーズンパン
54g×4
373円 (税込403円)
毎週 362円 (税込391円) 11円引き

黒糖独特の風味とやさしい甘さが後をひきます。1個153.5Kcal、塩分0.23g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 隔3日

808
伊予柑とチーズクリームフロスティ
55g×2
410円 (税込443円)
毎週 400円 (税込433円) 11円引き

伊予柑入りのパン生地にチーズクリームをのせて、夏にも食べたい柑橘の爽やかな風味とクリームチーズの組み合わせが楽しめます。1個167.2Kcal、塩分0.35g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 隔3日

組合員のおすすめ

810
シナモンデニッシュ
53.3g×3
290円 (税込313円)
毎週 280円 (税込303円) 11円引き

トースター等で温め直すと、シナモンの香りが引き立ちサクとした食感も楽しめます。1個(推定値)201.7Kcal、塩分0.33g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 隔3日

鎌倉センター開発品

809 組
大納言小豆パン
46g×3
335円 (税込362円)
毎週 324円 (税込351円) 11円引き

おやつに食べやすい大きさ。中に入っている大納言小豆は表面からでも見えるように入れてあります。1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 隔3日

112780
あなたと食べたいフルーツケーキ
230g
924円 (税込998円)
毎週 913円 (税込987円) 11円引き

レモンピール、伊予柑ピール、クランベリー、ラム酒を生地と混ぜ込んで、爽やかなフルーツケーキ。お持ち帰りにもぴったりです。1袋(推定値)218.8Kcal、塩分0.2g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 隔20日

112771
ふじりんごパイ
345g
1,250円 (税込1,350円)
毎週 1,240円 (税込1,340円) 11円引き

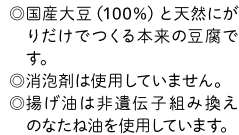
無添加のふじりんごジャムを使用。ふじりんごの風味を生かして焼き上げました。1袋(推定値)1106.4Kcal、塩分1.42g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 隔8日

シナモンの香りが口いっぱいに広がります

シナモンが大好きなので、よく注文します。味もとても美味しい、手軽に食べられて常備しておくと安心です!

港南区
小澤 悠美子さん

9月22日～9月26日



エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

