



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	8/25	26	27	28	29	30
配達	9/1	2	3	4	5	6

集金／9月

9月1回配達 9月1日～9月5日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



福祉車両導入チャリティーカンパ ご協力のお願い



第30回ふくしまつりを今年も各地域で開催します。
ふくしまつりでは、毎年【福祉車両導入のチャリティーカンパ金】を受付けております。
昨年は159万円のカンパが集まり、福祉車輛導入に活用されています。
組合員みなさんのご協力が、多くの方が自由に外出出来るしくみづくりに繋がっていきます。

カンパの申込はカンタン 1口 **200円**

今週配布の申込書の裏面、注文番号 **827** 番に記入してください。

まつり会場でもカンパを受け付けます。
ぜひ遊びに来てください!



詳しい日程や会場は福祉クラブのホームページをご覧ください。

ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼとと・クックふじさ・
キッチンかまくら・
なご味・ほかほか
このみ
NEW! お魚の種類を「ま」
かじから「め」かじきに
変更。しっとり柔らかく食
べやすくなりました。懐か
しいお袋の味「具沢山ひ
じき煮」と共にどうぞ。

NEW



盛付例

原材料:メダ(キブア),かじき,もず,片栗粉,大豆(国内産),生油,食塩

799

そうざい:

めかじきと夏野菜の竜田揚げ

150g以上

830円(税込896円)

冷蔵

下味のついたカジキと夏野菜を竜田揚げにしました。お魚と野菜と一緒に摂れ一口大で食べやすくご飯のおかずにも最適です。1パック299Kcal、塩分2.0g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(魚)・(大豆)・(えび)・(かに)・(豆)

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

800

そうざい:

10種の具だくさんひじき煮

130g以上

510円(税込551円)

冷蔵



盛付例

原材料:ひよこ、人参、椎茸、しめじ、ひしめじ、長ネギ、鶏もも肉、さつまいも、油揚げ、ひじき、大豆(国内産)、黒味噌、しょう油、塩、水、酒、いりご

10種類の素材を使った具だくさんのひじき煮に仕上げました。家庭ではなかなか10品目をそろえるのは大変ですね。定期的に食べたい身体に優しいそうざいです。1パック124Kcal、塩分1.3g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(魚)・(大豆)・(えび)・(かに)・(豆)



パン・菓子類



調理例

801

国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



調理例

123641

国産小麦食パン(8枚)

440g

355円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



調理例

802

こだわり国産小麦白神食パン

360g

372円(税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小麦の香りがあふれるパン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



調理例

803

イギリス食パン(6枚)

442g

506円(税込546円)

しっとりやわらかなイギリス食パンの6枚切りです。1袋1048.0Kcal、塩分4.01g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



調理例

805

国産小麦バターロール

41g×4

333円(税込360円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自働作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 卵・乳・(肉)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



調理例

806

国産小麦のドッグパン

100g×3

316円(税込341円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。お好きな食材をはさんでお楽しみください。1個250.2Kcal、塩分0.96g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



調理例

807

白神さんちのパン(塩バター)

57g×3

355円(税込383円)

白神こだま酵母を使用。塩むねに小麦の味わいがある生地に、塩バターをトッピングしています。1個(推定値)164.9Kcal、塩分0.8g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



調理例

808

黒糖パン

51g×4

270円(税込292円)

ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用し、カラメル色や香りをばりす上品なコブと風味があとをひきます。1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g

7/24/22 卵・乳・(肉)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



調理例

810

ココアクリームデニッシュ

69g×2

498円(税込538円)

オルタフーズ自家製ココアクリームを使用したデニッシュパンです。1個287.3Kcal、塩分0.33g

7/24/22 卵・乳・(肉)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



盛付例

123650

ホットビスケット

38g×4

463円(税込500円)

生クリームをたっぷり使用したココアあるビスケット。ジャムをつけても良い。朝食としてパムやウインナーとも相性抜群。1個171.2Kcal、塩分0.26g

7/24/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オルタフーズ 第20日



調理例

123668

いちじくとクランベリーチーズパイ

340g

1,480円(税込1,598円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくと甘酸っぱいクランベリーのお餅がはいり。1袋1308.7Kcal、塩分1.5g

7/24/22 卵・乳・(肉)・(豆) (株)オルタフーズ 第8日



調理例

811

コーヒーマー香チョコマフィン

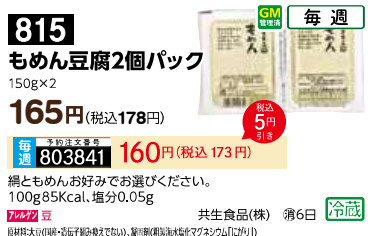
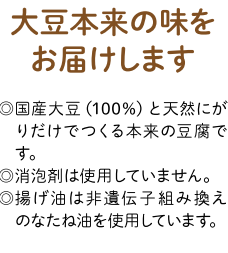
76g×2

694円(税込750円)

トッピングのアーモンドが香ばしい。珈琲とチョコの大人向け焼き菓子です。1個334.5Kcal、塩分0.16g

7/24/22 卵・乳・(肉)・(豆) (株)オルタフーズ 第8日

9月1日~9月5日

[illegible]