



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	9/22	23	24	25	26	27
配達	9/29	30	10/1	2	3	4
集金/10月						

10月1回配達 9月29日～10月3日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

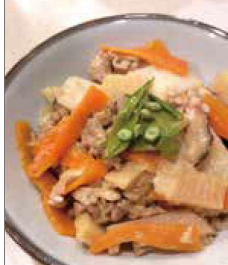
届いたその日にお召し上がりください。



W.Coばとと

生産者 (W.Co) :
ばとと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぽかぽか
このみ

今週は人気No.1のお総
菜「ポトサラダ」が増量
パックで登場です。ご飯
に合う中華うま煮とも
是非ご賞味ください。



盛付例

原材料: 豚もも肉、人参、長ネギ、大根、豆苗、もやし、片栗粉、食塩、黒胡椒、しょう油、生油

799
そうざい:
豚もも肉の中華うま煮

210g以上

700円(税込756円)

冷蔵

豚肉、干し椎茸、長ネギ、筍を使った中華料理の定番品です。お肉と野菜の旨味がからみあったご飯にあう一品です。
1パック248Kcal、塩分2.7g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

800
そうざい:
ポトサラダ増量パック

230g以上

510円(税込551円)

冷蔵

ポクポクポトにりんごなどいろいろと加えて作った彩りの良いサラダです。付け合わせとしてもいかがでしょうか。福祉クラブで人気No.1のそうざいです。1パック408Kcal、塩分2.6g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

原材料: じゃがいも、マヨネーズ、きゅうり、りんご、人参、玉ねぎ、なたね油、食塩、黒胡椒、生油



パン・菓子類



国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



国産小麦食パン(8枚)

440g

355円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



こだわりの国産小麦白神食パン

360g

372円(税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小麦の香りが豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



イギリス食パン(6枚)

442g

506円(税込546円)

しっとりやわらかなイギリス食パンの6枚切りです。1袋1048.0Kcal、塩分4.01g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



レーズン食パン(3枚)

210g

306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつを練りつけても甘くなりすぎません。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



国産小麦バターロール

41g×4

333円(税込360円)

毎週 323円(税込349円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用したリッチな味のバターロール。そのままでも、また色々な具をはさんでも。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



国産小麦のドッグパン

100g×3

316円(税込341円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。お好きな具材をはさんでお楽しみください。1個250.2Kcal、塩分0.98g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



期間限定のハロウィンバージョン



コーヒーマスタードチョコマフィン

76g×2

694円(税込750円)

トッピングのアーモンドが香ばしい、珈琲とチョコの大人向け焼き菓子です。1個334.6Kcal、塩分0.18g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第8日



白神さんちのパン(塩バター)

57g×3

355円(税込383円)

白神こだま酵母を使用。暖もどきに小麦の風味がある生地に、塩バターをトッピングします。1個(推定値)164.9Kcal、塩分0.8g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



黒糖パン

51g×4

270円(税込292円)

ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用し、カラメル色や香りを生かす上品なコクと風味がととをひきます。1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



ミルクパン

51g×5

425円(税込459円)

水を一切使用せず、牛乳で仕込みました。練乳のやさしい甘さが特徴です。1個166.9Kcal、塩分0.27g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



手揚げ風油あげ

120g(3枚入)

246円(税込266円)

しっとりした肉厚タイプ。きつねうどんにもぴったりです。1袋120g 331Kcal、塩分0.09g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)共生食品(株) 第7日 冷蔵



ココアクリームデニッシュ

69g×2

498円(税込538円)

オルタフーズ自家製ココアクリームを使用したデニッシュパンです。1個287.3Kcal、塩分0.33g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日



クリームチーズマドレーヌ

60g×3

510円(税込551円)

クリームチーズにレモン果汁を加えチーズケーキ風に仕上げました。1個(推定値)232.4Kcal、塩分0.15g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第5日



いちじくとクランベリーのチーズパイ

340g

1,480円(税込1,598円)

レモン100%果汁のあったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくとクランベリーをのせたパイ。1袋1308.7Kcal、塩分1.85g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第8日



神奈川区 中尾 延子さん

おかずにおつまみに、肉厚タイプの油揚げ

普通の油揚げより厚みがあり、食べ応えがあります。対角線に切ってひき肉を入れて煮たり、もちろんそのまま焼いてもおいしい。トースターで5分ほど焼いて生薑醤油をかければ、ワンランク上の「酒のアテ」!

