

10月3回配達 10月13日～10月17日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。

◎消泡剤は使用していません。

◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

812 絹ごし豆腐
300g
146円(税込158円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 週4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、水、塩、石膏(硫酸カルシウム)

813 もめん豆腐
300g
150円(税込162円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や塩分が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 週4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、水、塩、石膏(硫酸カルシウム)

814 絹ごし豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 8038331 **160円**(税込173円)

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 週7日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、水、塩、石膏(硫酸カルシウム)

815 もめん豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 803841 **160円**(税込173円)

絹とめんもお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 週6日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、水、塩、石膏(硫酸カルシウム)

195791 寄せとうふ
300g
178円(税込192円)

シンブルに増やしたくのもオススメ
100g79Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 週4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、水、塩、石膏(硫酸カルシウム)

816 焼き豆腐
300g
164円(税込177円)

1度焼いたもので、すぐ食べられます。すき焼きの具をはじめ、さまざまな料理に重宝します。100g90Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 週3日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、水、塩、石膏(硫酸カルシウム)

817 厚あげ
220g
180円(税込194円)

水切した木綿豆腐を蒸かしています。揚げにくいので、くももおししがり頂けます。100g146Kcal、塩分0.08g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 週4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、水、塩、石膏(硫酸カルシウム)

818 油あげ
25×30g×2
144円(税込156円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油揚げ」しなくてもおししがり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 週4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、水、塩、石膏(硫酸カルシウム)

820 穴道湖冷凍しじみ
150g
395円(税込427円)

島根県穴道湖の汽水域(海水と真水が交わる環境)で漁獲された大粒しじみの砂抜きを行い、凍結処理しました。100g27Kcal、塩分0.00g

(株)泰山食品商行

原材料:しじみ(島根県穴道湖産)

821 秋鮭わかめちりめん
80g
548円(税込592円)

ちりめん、国産秋鮭(白鮭)、国産のわかめを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。秋鮭の旨味とちりめんの味わいが風味豊かな味わえます。100g177Kcal、塩分8.0g

【アレルギー】(麦)・(卵)・(大豆)

(株)泰山食品商行 賞90日

原材料:チリメン(チリメン産)、秋鮭(国産)、わかめ(国産)、白ごま(国産)

822 国産さば昆布
1枚120g
548円(税込592円)

国内で漁獲された天然のさばを、上質の昆布で独自の手法で漬込みました。さばの旨味と昆布の風味が絶妙な、甘酢仕立てで食べやすい一品。100g339Kcal、塩分1.6g

【アレルギー】(麦)・(卵)・(大豆)

(株)泰山食品商行 賞180日

原材料:サバ(国産)、昆布(国産)、醤油、砂糖、食塩

823 国産あじフライ
120g(4〜6枚)
350円(税込378円)

国産の真あじをパン粉で包み、一口サイズのフライに仕上げました。小ぶりなのでフライパンで調理できます。100g156Kcal、塩分0.9g

【アレルギー】(麦)・(卵)・(大豆)

(株)泰山食品商行 賞180日

824 骨付きチキンカレー
220g
448円(税込484円)

秋川牧場の本格チキンカレーにニューアル。原材料からウスターソース、唐辛子エキスを抜き、砂糖、バター、フェネルを新たに配合しました。1袋(220g)367Kcal、塩分1.45g

【アレルギー】(卵)・(乳)・(小麦)・(卵)・(大豆)・(鶏肉)

(株)秋川牧場

原材料:鶏肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、砂糖、バター、フェネル、ウスターソース、唐辛子エキス、フェネル、小麦粉

195804 スカイカルシウム(顆粒)
130g
3,800円(税込4,104円)

顆粒状で非常に水に溶けやすいため(骨格カルシウムの3,800倍)吸収も良く、熱にも強いのでお料理にも使えます。100g185Kcal、塩分0.00g

(株)エコグリーン

原材料:【成分】カルシウム100%

195812 アレッポの石鹸
200g
700円(税込770円)

肌を優しく保つオーガニックオイルと体臭を抑えるローレルオイルに、少量のアルカリ液だけでできたせっけん。身体、顔、髪に使用できます。

(株)エコグリーン

原材料:石鹸(オーガニックオイル90%・ローレルオイル10%)

195821 アレッポの石鹸エキストラ
180g
1,000円(税込1,100円)

3種各1パック(豚肉入りキンピラ炒め160g、白菜と豚肉のトロトロ煮180g、回鍋肉170g)

(株)エコグリーン

原材料:石鹸(オーガニックオイル65%・ローレルオイル35%)

825 産直品:田村さん家の旬りんご
3〜4個
809円(税込874円)

安心安全でおいしい旬なりんごを、いつもの配達でお届けします。「トキ」皮は浅黄色、実は淡黄色の新しい品種。酸味は弱く、コクのあるさわやかな甘みとシャキシャキとした食感が特徴。

(株)ファーマインドトレードサービス

195839 オリーブスクワラン
30ml
2,600円(税込2,860円)

地中海沿岸で栽培されたオリーブの実に、貴重な「純植物性スクワラン」を集めた、酸化しにくいオイルです。

(株)エコグリーン

原材料:【成分】スクワラン(オリーブオイル100%)

195847 美馬油(ミマユ)
57g
2,290円(税込2,519円)

戦国時代から傷の手当てに用いられていた馬油。炊事による手荒れ、寒さによる乾燥肌などにたっぷり塗ってください。

(株)エコグリーン

原材料:【成分】油:88.95%、ミマユ:11.05%、トコフェロール:0.05%

195855 横浜馬油商店生馬油 チューブタイプ
30g
2,400円(税込2,640円)

持ち運びに便利なチューブタイプ、100%生馬油のピュアオイルです。浸透性が高いので少量塗布するだけでスッと伸びます。

(株)ジャパンビューティープロダクト

原材料:馬油

195863 ピュアセンタ馬プラセンタ
28ml
3,500円(税込3,850円)

馬プラセンタエキスを配合した化粧水。お肌に潤いを与えやわらかでハリのある肌へと導きます。

(株)ジャパンビューティープロダクト

原材料:水、BG、グリセリン、ピュアセンタ、フェノキシエタノール

826 ヘルシーで元気が出る中華総菜セット
3種各1パック(豚肉入りキンピラ炒め160g、白菜と豚肉のトロトロ煮180g、回鍋肉170g)
1,050円(税込1,134円)

いつでも簡単でヘルシー!一人前のおかず♪「あると便利!」な1人前の冷凍本格中華惣菜3点セット。野菜たっぷりヘルシー、お肉で元気!な3種のおかずが楽しめます。

【アレルギー】(卵)・(乳)・(小麦)・(卵)・(大豆)

協生フード合同会社

原材料:【豚肉入りキンピラ炒め】豚肉(国産)、大根、人参、ネギ、塩、醤油、酒、砂糖、植物油、【白菜と豚肉のトロトロ煮】白菜(国産)、豚肉(国産)、大根、人参、ネギ、塩、醤油、酒、砂糖、植物油、【回鍋肉】キャベツ(国産)、長豆、ピーマン、豚肉(国産)、塩、醤油、酒、砂糖、植物油

798 ドライアイス
約500g
108円(税込119円)

エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込んだ操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわかっていないことが多くあります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

アレルギー情報 代表的な原材料9物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かにか…(かに) 大豆…(豆) くるみ…(くるみ) コナジラギ…(コナジラギ)については、そば…(そば)のように、()で物質名を表示します。

※原料製造過程における飛来による空気感染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無害であることと見做すことをお断りいたします。

【表示の注意】※注文番号が6桁のものは、注文の6桁番号に番号と数量を記入してください。※表示価格に「税別」の表示がある場合は「税別価格」(本体価格に消費税を掛けた価格)を記載しています。※このカタログに記載されている消費材料は、組合員の注文に応じて予約購入です。返品制度は各組合員の注文に応じてお断りいたします。

原材料と栄養成分は包装の表示内容を掲載しています。

塩分はナトリウム値から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動しないものもありますが、最新の情報は包装の表示でご確認ください。

●記号の説明
●今週から直上げ ●今週から直下げ ●今週から規格等を変更
●冷蔵でお届け ●冷凍でお届け
●レンジ 電子レンジで加熱するもの

組合員開発消費材料
リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)
その年月日までは「安全に食べられます」という期限
※次回に取組みがある予定の品、急な変更があることをご了承ください。

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



827 季節の味覚を堪能できる中華総菜セット
3種各1パック(ちゃんぽん風中華丼の具180g、鶏肉とシメジ野菜の甘酢ソース180g、マール茄子180g)
1,150円(税込1,242円)

旬の野菜を使った総菜が入ったセットです。

【アレルギー】(卵)・(乳)・(小麦)・(卵)・(大豆)

協生フード合同会社

原材料:【ちゃんぽん風中華丼の具】鶏肉(国産)、キャベツ(国産)、人参、ネギ、塩、醤油、酒、砂糖、植物油、【鶏肉とシメジ野菜の甘酢ソース】鶏肉(国産)、シメジ(国産)、人参、ネギ、塩、醤油、酒、砂糖、植物油、【マール茄子】茄子(国産)、人参、ネギ、塩、醤油、酒、砂糖、植物油