



福祉クラブ生協機関紙

うえるびー 10

2025/No.403

OCTOBER



国際協同組合年

福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 有賀恵子 <https://www.fukushi-club.net/>

第30回

ふくしまつり

10/5(日) 10:30~14:00

未来をつくる
ともにつくる
ふくしまつり

「いつでも、どこでも、だれでも」参加できる「チャリティ」を通して、私たちの活動や想いを地域に伝え拡げていこうと、1996年6月に第1回「ふくしまつり」を港北区綱島公園で開催しました。コロナ禍ではオンライン開催も併用しながら30年間続けてきました。第30回は、これまでつなげてきた「ふくしまつり」を、これからの未来は自分たちでつくっていききたいという想いをこめて開催します。

写真は2024年の様子



生産者も参加します



「でんき」の情報も聞けます



福祉クラブの消費材の説明も聞けます

自治体行政区	会場	交通機関	雨天対応
横浜市	港北区 菊名池公園	東急東横線 妙蓮寺駅 徒歩5分	Day ひよし
	神奈川区 反町公園	東急東横線 反町駅徒歩6分	リアンかながわ
	保土ヶ谷区 ゆいまある事務所	相鉄線 天王町駅 徒歩5分	開催
	南区 蒔田公園	市営地下鉄ブルーライン 吉野町駅 徒歩5分	中止
	緑区 るる*みどり館 10:30~13:30	JR横浜線 十日市場駅 徒歩5分	開催
	青葉区 青葉台公園 (きのこ公園)	東急田園都市線 青葉台駅 徒歩5分	ここあ事務所
	都筑区 12日(日) センター南駅前広場	市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン センター南駅 下車すぐ	中止
	栄区 Day いのやまハーモニー	JR根岸線 港南台駅・大船駅からバス「犬山」または「矢沢」下車 徒歩3分	開催
	金沢区 泥亀公園	京浜急行線 金沢文庫駅 徒歩11分	中止
川崎市	港南区 港南ふれあい公園	市営地下鉄ブルーライン 港南中央駅 徒歩5分	中止
	戸塚区 四ノ区公園	JR東海道線 戸塚駅 徒歩10分	Day ふかや
	幸区 下平間春風公園	JR南武線 鹿島田駅 徒歩7分	ポラン幸
	高津区 梶ヶ谷第一公園 11:00~13:30	東急田園都市線 梶ヶ谷駅 徒歩8分	ほほえみ事務所
相模原市	宮前区 宮前市民館前広場	東急田園都市線 宮前平駅 徒歩10分	初山センター
	麻生区 柿生駅南改札口前 10:30~12:30	小田急線 柿生駅 下車すぐ	中止
	鎌倉市 鎌倉センター	湘南モノレール 富士見町駅 徒歩7分	開催
	藤沢市 みのり藤沢	藤沢駅からバス「ソニー前下車」 徒歩10分	開催
	厚木市 中町大通り地下道	小田急線 本厚木駅東口 徒歩2分	開催
	逗子市 メロディー館逗子葉山	京急逗子線 神武寺駅 徒歩10分	開催
	相模原市 チューリップハウス	小田急線 相模原駅 徒歩17分	開催

*「都筑区」は開催日が異なります。「磯子区」は9月28日磯子区主催の「いそごまつり」へ参加します。

*各会場の企画内容詳細は、今後発行される各自治体・行政区のふくしまつり関連チラシでご確認ください。



子育てや介護も安心 食も暮らしもまるごとサポート
福祉クラブ生協
2025年 オリコン顧客満足度調査 食料宅配 首都圏 子育て世帯部門 第1位



期間限定
お試し/加入
キャンペーン





藤沢一号車お披露目

一人ひとりの参加が おおきなすけあいの輪になります 第30回 ふくしまつり



ふくしまつりで展示される「らら・むーぶ」の福祉車両

「福祉車両」を導入しよう

第29回までのふくしまつりの収益金、カンパ金額は総計6,464万円。移動サービス（福祉有償運送）W.Co「らら・むーぶ」の福祉車両導入費用に充てています。現在までに導入支援を受けた車両は16台です。

2000年横浜市港北区からスタートした移動サービスは、289人のW.Coメンバーが17の地域で、外出支援を通して、組合員の在宅生活のお手伝いに活躍しています。

行きたい時に行きたい所へ自由に

移動サービス車には「羽がついたかわいい車」のロゴマークが付いています。移動サービスW.Co「らら・むーぶ」の「らら」には「らんらんらん！楽しく、気軽にお出かけしましょう！」という意味が込められています。お出かけ先への送り迎えだけでなく、車内での会話や様子からも利用者の変化を感じ取り、ケアにつなげています。今日も「らら・むーぶ」のメンバーが運転する移動サービスの車は活躍しています。



2024年「ふくしまつり」宮前区の会場で



試乗できます



らら・むーぶの車はこのロゴマークが目印



ふくしまつりでは安全でおいしい消費材の試食もできます

納得・愛着・こだわりの消費材

遊YOU米

生産者：JA庄内みどり遊佐町共同開発米部会

近年では、「飼料用米の高タンパク実験」や「環境に配慮した肥料実験」に取り組んでいます。飼料用米は、平田牧場へ供給しています。また、肥料を長く効かせるため、生分解性プラスチックのコーティング肥料を使用していました。プラスチックを使わない肥料での米作りをめざして実験を続けています。共同開発米部会には、お米以外にも施設園芸（パ

新たなチャレンジ

くれました。改めて生産者と組合員が強くつながっていることを実感しました。



共同開発米部会会長今野さん

これぞ組合員にお米が届けられる」と遊佐町共同開発米部会の会長今野さんが話して

青々と茂った稲を、庄内特有の柔らかな風がお米の生育に一役買っているそうです。そんな豊かな土地に、昨年7月25日、観測史上最大となる豪雨が襲いました。集落内には土砂や流木があふれ、田畑を飲み込みました。その状況に、私たちにできることはないかと、生活クラブ・福祉クラブの組合員や職員、JA庄内みどり職員、地域関係者を含む延べ260人が支援に駆けつけました。初めはもうだめだと落ち込む人もいましたが、大ぜいの努力で、稲を刈るところまで来た時は本当にうれしかった。

災害をともに乗り越えて

災害をともに乗り越えて

今年で54年、山形県遊佐町の方々が私たちのお米の生産を担ってきた。毎年開催される「庄内交流会」に参加し、半世紀にわたる信頼、つながりを実感しました。せっけん運動を地域ぐるみで行い、日本百名山の鳥海山から流れ出る、おいしい、きれいな水を守り、できる限り農業に頼らない栽培体系をめざして減農薬や土づくりに取り組んでいます。



真っ青な空の下に広がる庄内の田んぼを見学しました

年末年始前に！各地で開催「クリスマス正月用品試食会」

組合員と生産者が同じ想いの信頼関係から安心と安全な消費材ができます。カタログで申し込みする前に試食したり、年末年始に役立つアレンジ方法や新規品、生産者からの最新情報などをご紹介します。この機会に、ぜひお友だちにもシェアしましょう！

各地域の試食会情報→



福祉クラブ生協は、神奈川県・横浜市・川崎市・藤沢市・相模原市SDGsパートナー認証団体です。

たいと思いました。

異気象や、需要と供給のアンバランス、農業者減少などさまざまな要因で価格が大きく変動し、「令和の米騒動」が続いています。遊佐でつくられる私たちの共同開発米は「予約」という形で、生産者との食べる約束、組合員との作る約束のもと、組合員に届きます。今回、庄内交流会に参加し、新たなチャレンジや環境問題にも取り組む前向きな姿勢が、素晴らしいものだと思いました。ともに前を向き、責任をもって消費する組合員を拡げていきたいと思っています。

(奥田)

約束の再確認

リカ、アスパラガスにチャレンジし、消費材として提供している方もいます。



福祉クラブ生協の 3つの住宅型有料老人ホーム No.31

試食付き見学・説明会を開催します

組合員の声から開設した、福祉クラブ生協の入居施設。「もう一つの我が家」として、入居者一人ひとりが自分らしく暮らせるよう、同じ組合員であるW.Coメンバーがサポートしています。これまでの説明会参加者からは、「暖かい雰囲気を実感できた」「消費材を使った手作りの食事がうれしい」と好評です。情報を集めたい、親族に紹介したいなど、ご家族の参加もお待ちしております。

入居施設を
動画で紹介中→



各施設の詳細は
HPへ→



「きらり港北」には
夫婦部屋もあります

「体験入居」「短期入居」(空き室が
ある場合のみ)も可能です

コア北鎌倉 20室

10/12(日) ①10:30～ ②13:30～



所在地：鎌倉市台5-2-3
アクセス：JR大船駅から湘南モノレール
「富士見町駅」より徒歩約5分

申込・問合せ 0467-42-6810

きらり港北 42室

9/28(日) 10:30～



所在地：横浜市港北区新羽町868
アクセス：横浜都市営地下鉄ブルーライン
「北新横浜駅」より徒歩約10分
「新羽駅」より徒歩約7分

申込・問合せ 045-642-5320

みのり藤沢 30室

10/18(土) ①11:30～ ②14:00～



所在地：藤沢市辻堂元町6-3-9
アクセス：小田急江ノ島線 藤沢駅北口
1番バス乗り場高山車庫行
「ソニー前下車」徒歩約10分

申込・問合せ 0466-90-5094

※午後の部の試食はありません。試食料金は各施設までお問い合わせください。

※感染予防対策のため人数制限をする場合があります。事前予約にて、
参加希望数、試食希望数をお知らせください。



参加申込・資料請求は
こちらから→



「みんなのクラブ」に あなたも参加しませんか？

住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしていくために、その地域に住む人どうし、声をかけ合ったり、助け合える関係があることも必要です。何かしたいと思っても、なかなか一歩が踏み出せない方もいるのでは。そこで、福祉クラブでは、気軽に参加できるしくみ「みんなのクラブ」という登録制度をつくりました。組合員も地域の方も、福祉クラブのさまざまな活動に誰でも参加できます。

～「みんなのクラブ」に登録して、さまざまな活動に参加している方たちをご紹介します～

健康づくりと交流の場「健康チェック」

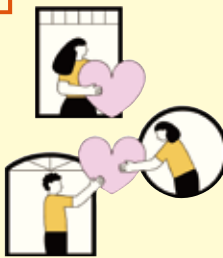
健康チェックサポーター募集に応募したのは70歳の時でした。健康維持にますます意識が高まっていたのと、「地域の助け合い」に共鳴し、「健康づくりリーダー養成講座」を受講し修了証をいただきました。健康チェックに参加して多くの組合員と触れあい、測定結果が良い時には褒め合い、良くなかった結果でも、講座で習得した共感的相槌で対応しています。別れ際には「共に頑張りましょう」と声をかけています。(鎌倉 U)



ご近所のちょっとした困りごとのお手伝い

「ちょこっとサポート」

「ちょこっとサポート」の初めての依頼は、台所の通用口の外にすだれを取りつけてほしいというものでした。ドアの外、3段ほどの階段があり、そのひさしの端に毎年すだれを下げていたけれど、その年はご主人が入院中で自分では出来なかったということでした。サポーター2人でお手伝いして、とても喜んでもらえました。(港北区 H)



食を通して多世代のつながりをつくる

「地域食堂」

もともと料理が好きで、子育て中は近所のママ友と料理を持ち寄り、大人はおしゃべり、子どもたちは自由に遊んでいる雰囲気が好きでした。今の若い子育て中の方にとっても、「ポラン幸」がそのような居場所になったら良いなと思って始めています。(幸区 A)



地域食堂は
大人も
子ども
利用できます

スマイルひろば

ケアノートから



行政サービスから
福祉クラブのコミオプサービスへ、
バトンをつなぎます！

子育て支援
サービス

横浜市港北区で、子育て支援をしているW.Co「ぽけっと」は、横浜市委託事業の「乳幼児一時預かり事業」と、「産前産後ヘルパー派遣事業」2つの事業に対応しています。また、福祉クラブの組合員が利用できる独自のコミオプサービスとして、派遣と保育室の一時預かりも実施しています。今回は、これらのサービスをつながけながら支援したAさんの事例を紹介します。

行政サービスから派遣型サービスのバトンリレー

横浜市の「産前産後ヘルパー派遣事業」は、出産後5カ月以内1回、2時間、20回までの利用ができます。退院後すぐに家事支援と育児支援で利用を始めると、あっという間に20回に。「でも、もう少しお願ひしたい」との要望があり、福祉クラブの独自のコミオプ派遣サービスを提案して、スムーズに支援を続けられました。

派遣型サービスから保育室利用のバトンリレー

生後57日を過ぎると、お母さんの体調も戻り始めますが、家事をしたり、ゆっくりと休息をとることはまだまだできません。そのため、派遣サービスに行っていたメンバーが保育室の乳幼児一時預かり事業の制度を紹介し、保育室の利用が始まりました。利用は幼稚園に入園するまで続きました。

親子で参加できる ひろば

「ぽけっと」では、「親子のひろば」として毎年夏にスイカ割りのイベントを開催しています(今年も7月5日に実施しました)。おにぎりの試食をしてもらい、福祉クラブのお米の共同購入を紹介します。Aさん親子も参加。今まで食べなかったという、おにぎりをぱくぱく食べている子どもの姿を見て、お母さんはびっくり！それからは、一時預かりの際のおやつにおにぎりを持って来てくれて嬉しくなります。

お楽しみの試食時間
みんなでいただきます！



お子さんの成長に寄り添ってサービスを切り替えながら子育て支援ができるのは、福祉クラブ生協だからこその仕組みです。これからも、一人ひとりのニーズに合った「子育て支援は親支援」をめざして、活動をしていきたいと思います。

(古賀)

今日の
W.Co

神奈川家事介護w.co「絆」

～絆35周年を迎えました～



1990年10月に神奈川区で設立した「絆」は、「困った時はお互いさま」の気持ちで活動してきました。

「絆」の活動を地域に知らせ、また活動で得た知識を地域の皆さんに伝えていきたいと「特別一日介護講座」を開催しています。

昨年の講座は「認知症を自分事として考える」と題し、専門講師を招いて開催しました。「認知症を理解する、認知症の人を理解する、知らない不安、知っている安心」等、わかりやすく説明してくれました。参加をした地域の方から「話を聞いて気持ちが

楽になりました。」とっていただき、地域の方と一緒に学び合う有意義な一日になりました。(植生)



だれでも参加できる「特別一日介護講座」

福祉クラブの消費材で作る

おやつレシピ



さつまいもボール

材料
さつまいも 150g
素精糖 大さじ1(お好みで)
片栗粉 大さじ3
バター 大さじ1
パスタチャイズド牛乳 大さじ2(調整用)
国産ブレンドなたね油



作り方
① さつまいもの皮をむき、やわらかく茹で、つぶす。
② ①に片栗粉、素精糖、バターを混ぜ合わせる。牛乳は硬さを調整しながら、少しずつ入れる(まとめ易い硬さになるまで)
③ 手のひらで丸め、180度のなたね油で色づくまで揚げる。揚げ網で転がしながら揚げると良い。

日吉センター

横浜市港北区日吉5-21-31
TEL045-561-3030(代表)
FAX045-564-9858(代表)

鎌倉センター

鎌倉市台5-2-22
TEL0467-48-3955(代表)
FAX0467-48-3136(代表)

初山センター

川崎市宮前区初山2-1-7
TEL044-977-0705(代表)
FAX044-977-2556(代表)

藤沢センター

藤沢市善行6-19-51
TEL0466-80-5710(代表)
FAX0466-82-6975(代表)

横浜市	港北区・鶴見区・南区・神奈川区・保土ヶ谷区	横浜市	栄区・金沢区・磯子区・港南区	横浜市	緑区・青葉区・都筑区	横浜市	戸塚区・旭区
川崎市	幸区・中原区・川崎区(一部)	鎌倉市	全地域	川崎市	高津区・宮前区・多摩区・麻生区	藤沢市	全地域
		逗子市	全地域			厚木市	全地域
		三浦郡	葉山町			相模原市	南区
			横須賀市 一部				茅ヶ崎市 一部