



福祉クラブ生協機関紙

# うえるびー 9

2025/No.402 SEPTEMBER



国際協同組合年

福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 有賀恵子 <https://www.fukushi-club.net/>

## みんなのたすけあい

備えて安心♥こんな時にも役立った♥CO-OP 共済



## CO・OP共済も「たすけあい」です

「共済と保険は、どう違うのですか？」とよく聞かれます。加入者から掛け金を集めて、必要な人へ給付するというしくみは一緒です。生協の共済は組合員どうし、困ったときに少しずつのお金を出し合い、助け合ったことが始まり。CO・OP共済を取り扱う全国の生協の組合員が加入しています。多くの組合員の声によって、子どもや女性により手厚い保障が実現しています。

### 9月はキャンペーン期間

### 「物価高に備える！月1,000円からの生協の保険～あなたに届くたすけあい「共済」」

共済の保障は、一人ひとりそれぞれの保障です。65歳以上の方でも加入できるけが保険、ご自宅のいざという時の保障となる火災共済なども扱っています。あなたも、**組合員どうしの「たすけあい」だから安心できる、CO・OP共済**を利用しませんか。

### こんなきっかけで加入しました！



藤沢市Tさん

怪我や病気と縁がなく、先々貯蓄でなんとかかなるかと思いを整理していた57歳の時、年齢的なリミットと掛け金の手頃感もあり「たすけあい女性コース」に加入。その後、2度自転車で転倒。骨折と2度目は外傷性気胸で入院。「女性コース」は入院共済金が手厚く、請求はインターネットで簡単。請求後すぐに振り込まれました。また、割戻金は民間の保険では聞いたことがなかったので、ますますお得な感じ。あの時選んでよかった。



横浜市栄区Nさん

娘家族との同居をきっかけに、孫に「ジュニアコース」の加入。その孫も今年から小学1年生。心配した病気やけがもなく、元気に通学していることが何よりです。共済も世代交代が必要で、若い仲間を増やさなくてはと、友人にも「孫へのプレゼントに！」と勧めています。



### 加入してよかった！

～共済に関する相談は～  
**045-547-1400**

LPA(ライフプランアドバイザー)  
**W.Co「ひとしあ」**

生活者の視点で、共済や年金、相続など、組合員のライフプラン全般にわたる、暮らしとお金の相談に対応しています。

ライフプランアドバイザー(LPA)、ファイナンシャルプランナー(FP)の資格を活かして、「エンディングノート」「遺言・相続」「定年準備講座」などのテーマで、ライフプランセミナーを開催しています。

\*9月、11月に開催予定。お問い合わせください。

横浜市戸塚区Kさん

「告知緩やかコース」に加入して4年後の64歳の時に病気で入院、手術を受けました。他社の保険にも加入していましたが、共済の給付の早さには驚きました。退院後しばらくリハビリパンツと尿パッドが必要でしたが、その費用に充てられ大変助かりました。



横浜市緑区Nさん

娘が4歳の時、ドア下の隙間に足の親指を挟み、爪が剥がれかけてしまいました。「ジュニアコース」に入っていたことを思い出し、申請しました。小児医療費助成対象なので明細は出ませんでしたが、病院名を伝え、すぐに給付を受けられました。優しい言葉掛けがとても嬉しく安心したのを覚えています。



藤沢市Mさん

手ごろな掛け金が魅力で「女性コース」に加入。子ども2人を帝王切開で出産し、手術代と入院費を請求でき助かりました。上の子は生まれて間もなく病気が見つかったので、「お誕生前申込み」の制度ができたこと知り、早く入れてあげたかった～と夫と話しています。妊娠や出産のお守りです。



## 第30回 未来をつくる・ともにつくる・ふくしまつり

2025年

誰でも参加できる  
チャリティイベント

# 10月5日(日)

10時半～14時

神奈川県内21会場で開催

各会場に遊びに来てね

第30回ふくしまつり2025



カンパや収益金で  
福祉車両を導入します





納得・愛着・こだわりの消費材

ポリエチレンラップ

生産者: 宇部フィルム株式会社

環境にやさしいエコロジー

原料のポリエチレン樹脂の製造からラップフィルム製品となるまで、有機塩素系化合物などの添加物を一切使用していません。ノコ刃部分は紙刃です。金属やプラスチック刃は、廃棄する際分別が必要ですが、紙刃なので空箱を紙資源として処分できます。

ポリエチレンラップの原材料は「ポリエチレン」  
添加物は「無し」

ポリエチレンは水素と炭素の化合物です。ダイオキシン類の発生要因になる塩素を含まないもので、燃やすと二酸化炭素と水になります。酸素を通し易いので、呼吸している野菜・果物の包装に適しています。

市販品の主な原材料はポリ塩化ビニリデン、脂肪酸誘導体(柔軟剤)やエポキシ化植物油(安定剤)などが添加されています。ポリ塩化ビニリデンは塩素を含む合成樹脂なので、適切な管理がなされていない焼却の場合には、ダイオキシン類の濃度が高くなる恐れがあります。

ポリエチレンラップの使い方

ポリエチレンラップは柔らかいのですが、貼ったり、剥いたりを繰り返していると、しわしわになってしまふことがあります。アルミ製やプラスチック製容器など、くっつきにくい場合、食器全体をラップで包み込むようにして使用します。また、においが移り易いので、においの強い物の側や、においがこもりやすい場所を避けて保管しましょう。

(渡辺)

おにぎりやおにぎらずにも

お手軽ロールサンドに

おにぎらずはラップを広げて包む

お皿に被せれば後片付けが楽!

直接食品に触れるものだから無添加にこだわります

福祉クラブの消費材はSDGs(17の持続可能な開発目標)に取り組んでいます。

ポリエチレンラップは3つに該当します。

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

12 つくる責任 つかう責任

13 気候変動に具体的な対策を

福祉クラブに  
キャラクター登場

男の子とワーカーさんのお名前募集中!

★第1次選考は9/15まで

★第2次選考は10/5ふくしままつり各会場で! 参加して投票してね

職員だよ!

暑いですね。皆さん、夏は好きですか? 私は嫌いです。暑がり、汗かきというのもあり、この季節はどうしようもなく、口から出てくる言葉は「暑い...」ばかり。秋の訪れを待ちながらひたすら耐えるしかありません。しかし耐えることにも限界があり、暑さにやられて溶けてしまいたいと思うことも多々あります。

そんな嫌いな夏ですが、いいこともあります。洗濯物が早く乾くことです! 早く乾くので一日に二回以上洗濯をすることも。気持ちよく乾くのがうれしくて無駄に洗濯をしようという気持ちもあるので、夏を耐え抜きたーと思います。

(総務部 樋口)

| 2025年度 第2回 理事会報告 |         |        |                                    |        |
|------------------|---------|--------|------------------------------------|--------|
| 経営状況(万円)         | 科目      | 5月分    | 年度累計                               | 累計前年比% |
|                  | 供給高     | 23,217 | 46,559                             | 100.5  |
|                  | 福祉事業高   | 7,930  | 15,841                             | 98.8   |
|                  | 施設事業高   | 5,196  | 10,260                             | 102.6  |
|                  | 利用事業高   | 396    | 544                                | 72.4   |
|                  | 共済受託収入  | 97     | 211                                | 98.6   |
|                  | 総事業高    | 36,838 | 73,417                             | 100.1  |
|                  | 事業総剰余   | 12,402 | 24,247                             | 97.8   |
|                  | 人件費     | 2,821  | 5,704                              | 106.4  |
|                  | 委託費     | 3,091  | 6,406                              | 102.7  |
|                  | 物件費     | 4,619  | 9,032                              | 101.4  |
|                  | 諸経費計    | 12,029 | 24,076                             | 102.8  |
|                  | 事業剰余    | 373    | 170                                | 12.4   |
|                  | 事業外収入   | 188    | 402                                | 101.8  |
|                  | 事業外費用   | 308    | 622                                | 115.3  |
|                  | 事業活動剰余金 | 252    | -48                                | —      |
|                  |         |        | 福祉事業会費賛同登録者数10,306人(65.6%) 金額200万円 |        |

(1) 経営状況

2025年5月の総事業高は、3億6,838万円で予算額3億6,729万円に対して100.3%、金額で108万円上回りました。前年金額3億7,664万円に対して97.8%、825万円下回っています。

(2) 食事サービスで法人団体契約締結

社会福祉法人「きしろ社会事業会」と覚書を交わし、7月新規開設の地域密着型通所介護・共生型生活介護「うみテラス」への昼食提供を、鎌倉食事サービスW.Co「キッチンかまくら」が開始しました。

(3) 成年後見サポート事業の契約内容・料金の改定

親族に頼れない高齢者の増加や組合員の要望を踏まえ、従来の事業メニューを見直し、新しい契約と料金体系に移行します。日常生活支援、任意後見、死後事務、身元保証などの契約を利用者の希望に応じて自由に選べるようになりました。

詳細は、成年後見サポートW.Co「あうん」へ直接お問い合わせください。

045-642-3580 →











# スマイルひろば

心も身体も健康に

～興味を持ったことをやってみる～

## ■藤沢市 Hさん

昨年、OSHO禅タロット講座に通いました。これは占いではなく人の深層心理を知ることが出来るもので、面白かったです。今修行中ではありますが、お友だちに実践しています。他には、タイのパーカオマという布を使ったマッサージに行きました。骨盤矯正をしてもらったり、自宅で出来る体操も教えてもらいました。

### 「あなたの健康法」募集します！

身体を動かすこと、食べること、ストレス対処法などを紹介ください。詳しい内容や写真などもぜひ一緒に添付してください。

●郵送 〒223-0057横浜市港北区新羽町868

うぇるびー編集室宛

●e-mail :well-being@fukushi-club.net



今年は歩き方教室に行っ  
て、歩き方、立ち姿の癖を見  
てもらい、目から鱗でした。  
また、長年講師を続けたパ  
ン教室を辞めて、生徒さん  
たちと「美魔女お  
茶会」を自宅で開  
催して楽しんでい  
ます。

興味のまま面  
白そうなこと、珍  
しいことを探して、学びを広げて楽しみ、元気を保っています。



「美魔女お茶会」を開きました



OSHO禅タロットカード

今月の  
W.Co

宮前・高津食事サービスW.Co「このみ」

～頼りにされて、利用の理由はさまざま～



川崎市宮前区のけやき平団地にある  
厨房で、配食サービスをスタートさせ  
て今年で22年。配食利用者は高齢者が



盛り付けのスタンバイ

おかず配食用

丁寧に汁から真心こめてつくります

ら、産前産後の子育て家庭へも広がり  
を見せています。

天然出汁で国産にこだわった手作  
り夕食の原点は「健康は食事から」。口  
コミや地域のケアマネジャーさんか  
らの紹介も多く、地域に根付いている  
ことをひしひしと感ずります。「近くに  
住む高齢の母にお弁当を届けてほし  
い」「怪我をして料理が作れない」そん  
な時に頼りにしてもらえるのも嬉し  
いです。利用の理由はさまざまで、い  
つも頑張る自分へのご褒美に！とい  
う方も。不定期でもお届けしますので  
お気軽に問い合わせください。(倉本)

## 絵本だいすき!-(95)

### ■ラチとらいおん

マレーク・ペロニカ文・絵

発行:1965年 出版社:福音館書店



弱虫のラチと小さな可愛いライオン。  
素敵な相棒の存在が、自信や一歩踏み出す勇気に  
つながる。すんなりと、じっくり読めます。(A)

## 日吉センター

横浜市港北区日吉5-21-31

TEL045-561-3030(代表)

FAX 045-564-9858(代表)

|     |                           |
|-----|---------------------------|
| 横浜市 | 港北区・鶴見区・南区・<br>神奈川区・保土ヶ谷区 |
| 川崎市 | 幸区・中原区・川崎区(一部)            |

## 鎌倉センター

鎌倉市台5-2-22

TEL0467-48-3955(代表)

FAX0467-48-3136(代表)

|     |                |
|-----|----------------|
| 横浜市 | 栄区・金沢区・磯子区・港南区 |
| 鎌倉市 | 全地域            |
| 逗子市 | 全地域            |
| 三浦郡 | 葉山町 横須賀市 一部    |

## 初山センター

川崎市宮前区初山2-1-7

TEL044-977-0705(代表)

FAX044-977-2556(代表)

|     |                 |
|-----|-----------------|
| 横浜市 | 緑区・青葉区・都筑区      |
| 川崎市 | 高津区・宮前区・多摩区・麻生区 |

## 藤沢センター

藤沢市善行6-19-51

TEL0466-80-5710(代表)

FAX0466-82-6975(代表)

|      |            |
|------|------------|
| 横浜市  | 戸塚区・旭区     |
| 藤沢市  | 全地域        |
| 厚木市  | 全地域        |
| 相模原市 | 南区 茅ヶ崎市 一部 |

福祉クラブの多種多様なサービス



消費材宅配サービス



食事サービス



デイサービス



介護生活用品相談販売



市民の福祉相談窓口



家事介護サービス



子育て支援サービス



うぇるびーサロン



成年後見サポート  
サービス



街の技術のサービス



入居施設サービス



ケアプラン作成サービス



車による外出介助  
サービス



小規模多機能サービス



葬祭サービス



CO-OP 共済



↑資料請求は  
こちら

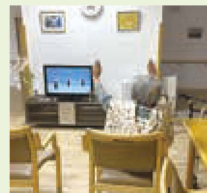


↑動画で分かる!  
福祉クラブ生協



### 組合員の施設 みのり藤沢 藤沢市辻堂元町

朝の体操番組を見ながら一緒に体  
操。画面に合わせて手足を動かしリフ  
レッシュ。日曜日の  
16時からフロア  
に集まってDVD  
を見ながら、藤沢  
かわせみ体操を  
しています。



毎月第3土曜に試食付き説明会開催中  
資料請求・問合せ:TEL 0466-90-5094