



# 生活クラブ

## 福祉クラブ



|        | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土    |
|--------|-------|----|----|----|----|------|
| 申込締切   | 10/20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25   |
| 配達     | 10/27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 11/1 |
| 集金/11月 |       |    |    |    |    |      |

### 10月5日配達 10月27日～10月31日

インターネットでも注文できます!  
[https://shop.seikatsclub.coop/eclub\\_top.html](https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html)



#### ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) : ぼてと・クックふじわ・キッチンまくら・なご味・ほかほか・このみ  
 栄養豊富なひじきをお子様も好きなコロッケにしました。野菜の煮物が美味しい季節です。ぜひ、召し上がってください。



**799**  
 そうざい:  
 和風ひじきコロッケ  
 4個(200g以上)  
**515円**(税込556円) 冷蔵

普段不足がちなミネラル、カルシウム豊富に含んだひじきを、お子様にも、食べやすいコロッケにしました。  
 1パック479Kcal、塩分1.9g  
 7/25/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・豆

原材料: ひじき、長ネギ、パセリ、人参、大豆、小麦粉、卵、かぼちゃ、たまご、醤油、みりん、ごま油、黒コンソメ

#### 今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ! 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



**800** 毎週 803881  
 そうざい: 野菜の煮物  
 200g以上  
**510円**(税込551円) 冷蔵

身体にやさしい、昔ながらのおなじみの煮物です。野菜と鶏肉のそれぞれの旨味を楽しみながら召し上がれます。  
 1パック209Kcal、塩分2.9g  
 7/25/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・豆

原材料: 大根、ごぼう、人参、鶏肉、もも、ごぼう、大豆、醤油、みりん、黒コンソメ、だし、油



#### パン・菓子類



**801**  
 国産小麦食パン(6枚)  
 440g  
**355円**(税込383円)  
 毎週 803861 **344円**(税込372円) 初回 11円引き

主要原材料の小麦粉は、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g  
 7/25/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



**100480**  
 国産小麦食パン(8枚)  
 440g  
**355円**(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g  
 7/25/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



**802**  
 ごだわり国産小麦白神食パン  
 360g  
**372円**(税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g  
 7/25/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



**803**  
 イギリス食パン(6枚)  
 442g  
**506円**(税込546円)

しっとりやわらかなイギリス食パンの6枚切りです。1袋1048.0Kcal、塩分4.01g  
 7/25/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



**804**  
 レーズン食パン(3枚)  
 210g  
**306円**(税込330円)

生地を伸ばし、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや糖蜜をつけても甘くなりません。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1袋500Kcal、塩分1.43g  
 7/25/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



**805**  
 国産小麦バターロール  
 41g×4  
**333円**(税込360円)  
 毎週 803851 **323円**(税込349円) 初回 11円引き

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g  
 7/25/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



**806**  
 国産小麦のドッグパン  
 100g×3  
**316円**(税込341円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。お好きな具材をはさんでお楽しみください。1個250.2Kcal、塩分0.98g  
 7/25/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



**807**  
 黒糖パン  
 51g×4  
**270円**(税込292円)

ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用し、カラメル色や香りを生かす上品なコクと風味が楽しめます。1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g  
 7/25/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



**809**  
 大人のチョコクロワッサン  
 59g×2  
**567円**(税込612円)

ココアを配合したクロワッサン生地にチョコペーストを丸ごと1本入れました。1個229.4Kcal、塩分0.43g  
 7/25/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



**808**  
 ハロウィン  
 84g×2  
**388円**(税込419円)

かぼちゃの餡にマーガリンとシナモンを混ぜ、かぼちゃの形に成形した楽しい菓子パンです。1個(推定値)254.1Kcal、塩分0.32g  
 7/25/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



**100919**  
 スノーボール(アーモンド)  
 11g×10個  
**446円**(税込482円)

香ばしいアーモンドを配合したボール型のクッキーです。おやつやプチギフトにおすすめです。1個54.3Kcal、塩分0.00g  
 7/25/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 賞20日



**100927**  
 いちじくとクランベリーのチーズパイ  
 340g  
**1,480円**(税込1,598円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくと甘酸っぱいクランベリーのお餅が、1袋1308.7Kcal、塩分1.85g  
 7/25/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 賞8日



**810**  
 パンプキンパイ  
 68g×2  
**483円**(税込522円)

さくさくパイと柔らかいパンプキンあんの食感をお楽しみください。シナモン入りのかぼちゃ餡が入った小型パイ。1個258.4Kcal、塩分0.31g  
 7/25/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

#### よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。  
 ※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号  
**週 000000**

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。  
 ※えくらぶからも登録できます。



**100498**  
 りんごどくるみのマフィン  
 86g×2  
**572円**(税込618円)

くるみの入った生地に、ふじりんごブレザーをトッピング。1個(推定値)356.8Kcal、塩分0.09g  
 7/25/22 卵・(乳)・麦・くるみ・(豆) (株)オルタフーズ 賞8日

