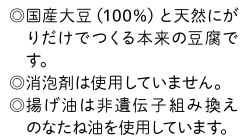


11月3日~11月7日



816

もめん豆腐2個パック
 150g×2
165円(税込178円)

毎週

多分計上専用
803841

毎週
160円(税込173円)

毎週
5円
 引



絹ともめんお好みでお選びください。
 100g85Kcal、塩分0.05g

国産大豆
 共生食品(株)

第6日

冷蔵

※国産大豆(北海道産)使用
 ※国産大豆(北海道産)使用



GM
毎週

11月3日



GM
毎週

819

油あげ

25〜30g×2

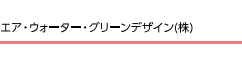
144円 (税込156円)

酸化ににくいなたね油を使用していますので、油抜きもなく
 てもお召し上がり頂けます。100g270kcal、蛋白0.05g

冷蔵

共生食品(株) 朝4日

冷蔵



調理例

827

鮮魚：養殖活メ真鯛カマ

150g前後×2

900円(税込972円)

鯛の淡泊な身の中でもカマの部分は旨みがあり、あさりとした塩焼きや潮汁で楽しめます。うろこが残っている場合があります。

みえぎよれん販売(株) 第5日

12月

配達：11/3～7

冷蔵

環境にやさしい・川崎発のリサイクル石けん

122904 きなりっこ キッチン& クリーン (粒状) 200g 298円 (税込328円) 廃食油を再利用して作っています。洗濯はもちろん、台所用洗剤の他、いろいろに使ってください。 川崎市民せっけんブランド 国産原料使用、セシ油、無臭エタノール、水酸化ナトリウム、クエン酸	122912 きなりっこ 1.5kg 1.5kg  768円 (税込845円) 家中の汚れ落としに大活躍のオールマイティ洗剤です。ボトルの補充用にストックしておきましょう。 川崎市民せっけんブランド 国産原料使用(国産食用油(菜種油)、炭酸ナトリウム、精糖、水酸化ナトリウム)
---	---

毎週

今回の品種は「青林」の予定



825

産直品:
田村さん家の
旬りんご

3〜4個

配達: 11/3〜7

809円 (税込874円)

安心安全でおいしい旬りんごを、いつも
の配達でお届けします。これからの品種
はふじとなります。「青林」は黄緑色の
果皮に甘くてジューシーな果肉が特徴。
芳香と濃厚な甘みを持ち、サクッとした
食感です。

イブージ

(株)ファーマインドトレードサービス

