



生活クラブ

福祉クラブ



	11/	月	火	水	木	金	土
申込締切	11/	10	11	12	13	14	15
配達	11/	17	18	19	20	21	22
集金 / 12月							

11月3回配達 11月17日～11月21日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぽかぽか
このみ

こくのあるメカジキの南
蛮漬けと鶏肉入り煮物
は、野菜もたっぷりとり
て満足感のある組み合
わせ。おススメです。

W.Coこのみ

NEW



799

そうざい:めかじきの南蛮漬け

200g以上

820円(税込886円)

冷蔵

高タンパクで良質な脂質を含み、ミネラルが豊富なメカジキと野菜を南蛮酢につけました。玉ねぎに含まれるアリシンは野菜のビタミンB1の吸収を高める為、たんぱく質とビタミンがたっぷりといえる一品です。1パック351Kcal、塩分4.7g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

盛付例

原材料:めかじき、玉ねぎ、人参、丸大豆醤油、ピーマン、なたね油、紫唐辛子、砂糖、食塩、生醤油、片栗粉、小麦粉、かつお節、赤唐辛子

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



800

そうざい:野菜の煮物

200g以上

510円(税込551円)

冷蔵

身体にやさしい、昔ながらのおなじみの煮物です。野菜と鶏肉のそれぞれの旨味を楽しみながら召し上がれます。1パック209Kcal、塩分2.9g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

原材料:鶏肉、ごぼう、人参、鶏もも肉、ごぼう、丸大豆醤油、酒、紫唐辛子、昆布、乾燥わかめ、なたね油、食塩

パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。



801

国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 803861 344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



126322

国産小麦食パン(10枚)

440g

355円(税込383円)

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切りです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



802

石臼挽き全粒粉食パン(6枚)

440g

405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



803

レーズン食パン(3枚)

210g

306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけてもOK。1袋(推定値)500Kcal、塩分1.43g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



804

国産小麦バターロール

41g×4

333円(税込360円)

毎週 803851 323円(税込349円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自作品です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



805

全粒粉入りベグル

100g×3

419円(税込453円)

全粒粉入りの香ばしいベグルです。自社製乳酸菌を取り入れ、消費期限を5日に延長。1個212.9Kcal、塩分1.07g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄5日



806

ほんのりあまい丸パン

37g×6

343円(税込370円)

ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小ぶりで食べやすいお手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



807組

大納言小豆パン

46g×3

335円(税込362円)

おやつに食べやすい大きさ。中に入っている大納言小豆は表面からでも見えるように入れています。1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



808

シナモンデニッシュ

53.3g×3

290円(税込313円)

トースター等で温め直すと、シナモンの香りが引き立ちサクとした食感も楽しめます。1個(推定値)201.7Kcal、塩分0.33g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



809

伊予柑とチーズクリームフロスティ

55g×2

410円(税込443円)

伊予柑入りのパン生地にチーズクリームを入れたパン。夏にも食べやすい柑橘の爽やかな風味とクリームがチーズの組み合わせが楽しめます。1個(推定値)162.5Kcal、塩分0.52g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



810

よもぎあんパン

71g×2

373円(税込403円)

よもぎを混ぜた生地に粒あんを包みました。口いっぱい広がるよもぎの香りをお楽しみ下さい。1個(推定値)170.4Kcal、塩分0.42g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



126349

くるみとレーズンの黒糖マフィン

77g×2

557円(税込602円)

風味豊かな黒糖とレーズンの甘味、くるみの香ばしさがおいしいマフィンケーキです。1個344.2Kcal、塩分0.11g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄8日



126357

全粒粉入りレーズンクッキー

30g×5

416円(税込449円)

レーズンとアーモンドがアクセントの、大きな食べ応えのあるクッキーです。癖のない香ばしさが特徴。1個129.4Kcal、塩分0.11g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄14日



126331

ふじりんごパイ

345g

1,250円(税込1,350円)

無添加のふじりんごジャムを使用。ふじりんごの風味を生かして焼き上げました。1袋(推定値)1106.4Kcal、塩分1.42g

7/25/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄8日

組合員のおすすめ



813

絹ごし豆腐2個パック

150g×2

165円(税込178円)

毎週 803831 160円(税込173円)

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

7/25/22 (豆)

原材料:大豆(国産)・塩・加工用塩・水、調味料(食塩相当量)・塩・水、調味料(食塩相当量)・塩・水、調味料(食塩相当量)・塩・水



麻婆豆腐



厚木市 大山ヒロ子さん

食べ比べて実感、おいしいお豆腐

福祉クラブのお豆腐との出会いは展示説明会です。食べ比べてして納得しました。実際に食べてみると味の違いをびっくりするほど実感しました。それ以降はよく注文しており、冷奴、炒り豆腐、麻婆豆腐、味噌汁にと重宝しています。

11月3回配達 11月17日～11月21日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。

◎消泡剤は使用していません。

◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

811 絹ごし豆腐 300g **毎週**

146円(税込158円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

フルタツ豆 共生食品(株) 漬4日 **冷蔵**

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(醤油)は大豆・小麦・大麦・アミノ酸(にがり)

812 もめん豆腐 300g **毎週**

150円(税込162円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミン、食物繊維等が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

フルタツ豆 共生食品(株) 漬4日 **冷蔵**

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(醤油)は大豆・小麦・大麦・アミノ酸(にがり)

813 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 **毎週**

165円(税込178円)

毎週 **803831** **160円**(税込173円)

毎週 5円引き

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

フルタツ豆 共生食品(株) 漬7日 **冷蔵**

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(醤油)は大豆・小麦・大麦・アミノ酸(にがり)

814 もめん豆腐2個パック 150g×2 **毎週**

165円(税込178円)

毎週 **803841** **160円**(税込173円)

毎週 5円引き

絹とめん、お好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

フルタツ豆 共生食品(株) 漬6日 **冷蔵**

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(醤油)は大豆・小麦・大麦・アミノ酸(にがり)

815 やわらか絹とうふ(充填) 150g×2 **毎週**

142円(税込153円)

国産大豆を100%使用、使い切り150gのお豆腐が2個になりました。100g66Kcal、塩分0.08g

フルタツ豆 共生食品(株) 漬2日 **冷蔵**

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(醤油)は大豆・小麦・大麦・アミノ酸(にがり)

126365 寄せとうふ 300g **毎週**

178円(税込192円)

別容器でレンジで中心まで温め薬味で頂く、豆腐の風味が感じられます。100g79Kcal、塩分0.07g

フルタツ豆 共生食品(株) 漬4日 **冷蔵**

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(醤油)は大豆・小麦・大麦・アミノ酸(にがり)

816 絹生揚げ 220g **毎週**

194円(税込210円)

国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g

フルタツ豆 共生食品(株) 漬4日 **冷蔵**

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、醸造(醤油)は大豆・小麦・大麦・アミノ酸(にがり)

今日もすぐ使える、わが家の油あげ **817** 油あげ 25～30g×2 **毎週**

144円(税込156円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

フルタツ豆 共生食品(株) 漬4日 **冷蔵**

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、醸造(醤油)は大豆・小麦・大麦・アミノ酸(にがり)

11月4回配達 11月24日～11月28日

※eくらぶ注文では企画回
→11月3回を選択してください

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

818 めばちまぐろ赤身 150g(2個) **毎週**

665円(税込718円)

鮮魚純漁でとれた中型のめばちまぐろ。釣り上げられてすぐ船内凍結される高鮮度品です。100g108Kcal、塩分0.12g

(株)ヤマボシ 賞30日 **冷凍**

原材料:めばちまぐろ

819 とろびんちょう漬け丼の具 140g(2パック) **毎週**

470円(税込508円)

日本一の特産品が実地で生産した、びんちょうをタマネギの丸大豆醤油がベースのたれに漬けました。びんちょうのさっぱりとした味わいと濃厚なタレの味わいを兼ね備えています。1食(70g)69Kcal、塩分2.8g

フルタツ豆 共生食品(株) 賞30日 **冷凍**

原材料:びんちょう(日本・新潟県産)、醤油(大豆・小麦・大麦・アミノ酸(にがり)を主成分とし、(国産)醸造、味噌、糖

820 北海道小豆ぜんざい 180g **毎週**

218円(税込235円)

北海道十勝産小豆をふっくら炊き上げた、甘さ控え目タイプ。お餅を入れて、ずくおいしい一人分ぜんざいができます。1袋(180g)221Kcal、塩分0.5g

和菓子(小豆) 賞30日 **冷蔵**

原材料:小豆(国産)、砂糖(てん菜糖)、食塩(国産)

今季の鮮魚は2月まで 注文お忘れなく!

826 鮮魚:養殖活メひらめ 150g前後 **毎週**

2,180円(税込2,354円)

高級魚・ひらめの鮮魚です。スライスするだけで 本格的なお刺身やカルパッチョに。みえぎょ販売(株) 漬5日 **冷蔵**

821 いろいろ使えるらっきょう酢 1000ml **毎週**

583円(税込630円)

らっきょうだけでなく、生薑、梅、きゅうり、小松菜、玉ねぎ等、アレンジ次第。野菜のピクルスを作る時に便利です。100ml239Kcal、塩分7.59g

(有)アグリサポートシステム 賞90日 **冷蔵**

原材料:ラッキョウ(国産)、生薑、梅、きゅうり、小松菜、玉ねぎ、食塩(国産)

822 恋衣ピーナッツ落とし 10枚 **毎週**

225円(税込243円)

添加物ゼロ、油分もゼロ。口どけの良いおせんべい。ピーナッツの旨みが生きています。1袋(10枚)313Kcal、塩分0.2g

フルタツ豆 共生食品(株) 賞90日 **冷蔵**

原材料:小麦(国産)、油(国産)、ピーナッツ、食塩(国産)、砂糖(国産)

823 一口煮しきんつば 5個 **毎週**

248円(税込268円)

きんつば生地で薄皮に包み蒸し上げました。5個入りの一口サイズです。1個25g61.6Kcal、塩分0.001g

フルタツ豆 共生食品(株) 賞30日 **冷蔵**

原材料:小麦(国産)、砂糖(国産)、食塩(国産)、小豆(国産)、小豆(国産)、小豆(国産)

827 鮮魚:養殖活メぶりカマ 150g前後×2 **毎週**

1,100円(税込1,188円)

身がぷりぷりとして脂の乗った人気のカマを、2個パックでお届けします。塩焼きや煮付けでどうぞ。みえぎょ販売(株) 漬5日 **冷蔵**

126411 三温糖 きなこねじり 170g **毎週**

370円(税込400円)

長年引き継がれてきた技でつくられている伝統の味。さな粉・水・三温糖を練り合わせた、シンプルなお菓子です。100g353Kcal、塩分0.01g

フルタツ豆 共生食品(株) 賞120日 **冷蔵**

原材料:三温糖(国産)、きな粉(国産)、水、砂糖(三温糖)、食塩(国産)

126373 カシューナッツ(食塩不使用) 70g **毎週**

605円(税込653円)

スリランカで自家用に栽培されている、安心安全な有機栽培のカシューナッツをロースト、味付けしました。100g605Kcal、塩分0.03g

フルタツ豆 共生食品(株) 賞180日 **冷蔵**

原材料:カシューナッツ(スリランカ)

126381 有機ミルクチョコレート 100g **毎週**

920円(税込994円)

人気No.1のプレーン・ヘーゼルナッツパウダーを練り込んだ、めずらしいチョコ。チョコ、ミルク、ヘーゼルナッツを多く含む。ミルクの風味が立ちます。100g600Kcal、塩分0.15g

フルタツ豆 共生食品(株) 賞30日 **冷蔵**

原材料:有機チョコレート、有機ココアパウダー、有機カカオマス、有機ミルク、有機ヘーゼルナッツ、有機糖

126390 有機カカオ71%チョコレート 100g **毎週**

980円(税込1,058円)

カカオ本来の香りと苦み、ココアが上品に広がるハイカカオチョコレート。ビターでも物足りない上級者の方に。カカオ分71%。100g603Kcal、塩分0.00g

フルタツ豆 共生食品(株) 賞30日 **冷蔵**

原材料:有機カカオマス、有機糖、有機ココアパウダー、有機ミルク、有機ヘーゼルナッツ、有機糖

126403 サンタ・フェリサ コーヒー粉 150g **毎週**

900円(税込972円)

焙煎度合いは深煎りの、香りが高く後味にのけるコーヒーに仕上げられています。粉は中粒。完熟した実だけを選んで収穫する、手摘み・天日乾燥のコーヒーです。

(株)プレス・オールターナティブ 賞30日 **冷蔵**

原材料:コーヒー豆(生豆)はブラジル産、天日乾燥

毎週配達

798 ドライアイス 約500g **毎週**

108円(税込119円)

エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM:Genetically modified)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

アレレゲン情報 代表的な原材料9物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆) くるみ…(くるみ)

※アレルギーについては、そば・(そば)のように、()で物質名を表示します。

●原料製造過程における飛来による空気感染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無害であることまで「目安」であることをご理解ください。

【中込の注意】※注文番号が6桁のものは、注文の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と税別内訳に「税込価格」(本体価格に組合費の掛増)を合算した価格です。この価格に消費税を合算した価格が実際の販売価格となります。返品はできません。返品はできません。返品はできません。

原材料と栄養成分は包装の表示内容を掲載しています。

包装はナトリウム値から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が掲載できないものもありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

●記号の説明

●今週から直上 ●今週から直下 ●今週から規格等を変更

●冷蔵でお届け ●冷凍でお届け

●電子レンジで加熱するもの

●組合員開発消費財

●リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)

●賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)

●その年月日までは「安全に食べられます」という期限

●次に取組みがある予定の品。急な変更があることをご了承ください。

これからの品種は「ふじ」をお届け

825 産直品: 田村さん家の旬りんご 3～4個 **毎週**

809円(税込874円)

安心安全でおいしい旬なりんごを、いつもの配達でお届けします。これからの品種はふじとなります。

(株)ファーマインドトレードサービス