



豆腐

◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

811 絹ごし豆腐
300g
146円(税込158円)
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g
【アレルギー】大豆
共生食品(株) 産4日
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(塩素酸カルシウム・マグネシウムに限り)

812 もめん豆腐
300g
150円(税込162円)
絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g
【アレルギー】大豆
共生食品(株) 産4日
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(塩素酸カルシウム・マグネシウムに限り)

813 絹ごし豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)
毎週 803831 **160円**(税込173円)
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g
【アレルギー】大豆
共生食品(株) 産7日
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(塩素酸カルシウム・マグネシウムに限り)

814 もめん豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)
毎週 803841 **160円**(税込173円)
絹とめんもお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g
【アレルギー】大豆
共生食品(株) 産6日
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(塩素酸カルシウム・マグネシウムに限り)

豆腐の鍋であつたまる〜
調理例
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(塩素酸カルシウム・マグネシウムに限り)

114987 やわらか絹とふ(充填)
150g×2
142円(税込153円)
使い切り150gの2個入りです。日持ちもするのでもちもちに便利。100g86Kcal、塩分0.08g
【アレルギー】大豆
共生食品(株) 産12日
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(塩素酸カルシウム・マグネシウムに限り)

外は香ばしく、中はとろ〜り
調理例
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩素酸カルシウム・マグネシウムに限り)

816 油あげ
25〜30g×2
144円(税込156円)
酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油あげ」しなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g
【アレルギー】大豆
共生食品(株) 産4日
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩素酸カルシウム・マグネシウムに限り)

※eくらぶ注文では企画回
→12月3回を選択してください



820 いろいろ使えるらっきょう酢
1000ml
583円(税込630円)
配達:1/5〜9
らっきょうだけでなく、生薬、梅、きゅうり、小松菜、玉ねぎ等、アレンジ次第。野菜のピクルスを作る時にも便利です。100ml239Kcal、塩分7.59g
(有)アグリサポートシステム
原材料:酢(国産・醸造)、生薬、生薬水、梅、きゅうり、小松菜、玉ねぎ

817 めばちまぐろ赤身
150g(2個)
665円(税込718円)
鮮延縄漁でとれた中型のめばちまぐろ。釣り上げられてすぐ船内凍結される高鮮度品です。100g108Kcal、塩分0.12g
(株)ヤマボシ 賞30日
原材料:めばちまぐろ

818 メカジキマグロ切り身
140g(2個)
485円(税込524円)
脂肪分が多く、身がしまつて味にこくがあります。ソテーや照り焼きに使いやすい。100g141Kcal、塩分0.15g
(株)ヤマボシ 賞60日
原材料:メカジキマグロ

819 北海道小豆ぜんざい
180g
218円(税込235円)
北海道十勝産小豆をふっくら炊き上げた。甘さ控え目タイプ。お餅を入れて、すぐおいしい一人分のぜんざいができます。1袋(180g)221Kcal、塩分0.5g
和風スパイス(株)
原材料:小豆(国産)、砂糖(てん菜糖)、食塩(食塩)、糖(食塩)

825 鮮魚:養殖活メひらめ
150g前後
2,180円(税込2,354円)
高級魚・ひらめの鮮魚です。スライスするだけで本格的なお刺身やカルパッチョに。
みえぎょ販売(株) 産5日
配達:12/15〜19

821 恋衣ピーナッツ落とし
10枚
225円(税込243円)
配達:1/5〜9
添加物ゼロ。油分もゼロ。口どけの良いおせへいです。ピーナッツの旨みが生きています。1袋(10枚)313Kcal、塩分0.2g
【アレルギー】卵、小麦
(有)アグリサポートシステム 賞90日
原材料:小麦(小麦(国産・遺伝子組み換えでない))、上白糖(てん菜糖(北海道産))、ピーナッツ、濃縮還元(国産)、砂糖(国産)

822 おもいでの味きなごねじり
170g
370円(税込400円)
配達:1/5〜9
長年引き継がれてきた技でつくられている伝統的。日本産ほうとう草餅末を使い色分けをしており、合成着色料などの添加物は使用していません。100g385Kcal、塩分0.0025g
【アレルギー】大豆
(有)アグリサポートシステム 賞120日
原材料:もち(大豆(国産・遺伝子組み換えでない))、砂糖、ほうとう(国産)、食塩、濃縮還元(国産)

823 酒まんじゅう
2個
240円(税込259円)
配達:1/5〜9
国産小豆を使用したつぶあんを国産小麦を使用した酒まんじゅう生地で包み蒸し上げました。1個50g125.5Kcal、塩分0.015g
【アレルギー】小麦
ごまつ製菓(有) 賞30日
原材料:小麦(小麦(国産・遺伝子組み換えでない))、小豆(国産)、砂糖、濃縮還元(国産)、食塩、濃縮還元(国産)

826 鮮魚:養殖活メぶりカマ
150g前後×2
1,100円(税込1,188円)
配達:12/15〜19
身がぷりぷりとして脂の乗った人気のカマを、2個パックでお届けします。塩焼きや煮付けでどうぞ。
みえぎょ販売(株) 産5日

115002 マカダミアナッツ(食塩不使用)
65g
605円(税込653円)
ケニアの小規模農家が庭先に植えて栽培している。素性豊かな安心ナッツ。100g713Kcal、塩分0.01g
【アレルギー】小麦(小麦(国産・遺伝子組み換えでない))、大豆
(株)プレス・オールターナティブ 賞180日
原材料:マカダミアナッツ(ブラジル産)

115011 有機ビターチョコレート
100g
920円(税込994円)
カカオ分約55%のチョコレートほろ苦い大人の味に仕上げました。お菓子作りには使いやすいカカオの香りが濃厚な贅沢な味に仕上がります。100g590Kcal、塩分0.00g
【アレルギー】卵、小麦(小麦(国産・遺伝子組み換えでない))、大豆
(株)プレス・オールターナティブ 賞180日
原材料:有機カカオマス、有機糖、有機ココアバター、有機ココアパウダー、有機ココア、(一部に成分表示)

115029 有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g
980円(税込1,058円)
チョコレートと特に相性が良いヘーゼルナッツがまるごと入っています。まろやかなミルクチョコレートが絶妙なハーモニーです。カカオ分38%。100g607Kcal、塩分0.19g
【アレルギー】卵、小麦(小麦(国産・遺伝子組み換えでない))、大豆
(株)プレス・オールターナティブ 賞180日
原材料:有機ヘーゼルナッツ、有機糖、有機ココアパウダー、有機ココア、(一部に成分表示)

115037 サンタ・フェリサコーヒー粉
150g
900円(税込972円)
焙煎度合いは深煎り、香りが高く後味にキレのあるコーヒーに仕上がっています。粉は中挽き。完熟した実だけを選んだ収穫する、手摘み・天日乾燥のコーヒーです。
(株)プレス・オールターナティブ 賞180日
原材料:コーヒー(生豆(生豆産地:グアテマラ))

798 ドライアイス
毎週 803871
(解凍保持用)約500g
108円(税込119円)
冷蔵
エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について
遺伝子組み換え(GM:Genetically modified)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。
アレレゲン情報 代表的な原材料9物質を表示しています。
卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆) くま…(くるみ) コナジラコ…(ナツメ)については、そば…(そば)のように、()で物質名を表示します。
※原料製造過程における飛来による空気感染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無害であるかよく目視することをご確認ください。
【中身の注意】※注文番号が6桁のものには、注文の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に諸消費税を掛けた価格)を表示しています。※このカタログに掲載されている消費財は、組合員の注文に基づき購入です。返品はできませんのでご注意ください。
原材料と栄養成分は包装の表示内容を参照してください。
塩分はナトリウム塩から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動しないものもありますが、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

みらい子ども・子育てサポート基金のお願い
子ども・子育て世代への応援に参加しませんか？
基金の使途は主に、子ども食堂、学習支援、多世代交流等の子ども・子育て世代を元気にする活動団体への助成金として活用します。活動に賛同いただける方は、寄付のご支援・ご協力をお願いします。OCR用紙の827番に1口500円で「希望口数」を記入し、ご提出ください。
827 みらい子ども・子育てサポート基金 500円
福祉クラブ