



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	12/1	2	3	4	5	6
配達	12/8	9	10	11	12	13

集金 / 1月

12月2回配達 12月8日～12月12日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/ecclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Co.ほかほか

生産者 (W.Co.) : ぼてと・クックふじわ・キッチンかまくら・なご味・ほかほか・このみ
 一時間かけたやさしい味の一品です。どなたにもお勧めします。さんびらは、お子様も喜ぶ美味しさです。食物繊維が豊富です。



盛付例

原材料: 鶏ひき肉、鶏卵、人参、玉ねぎ、しょうが、長ねぎ、おろし、大豆、味噌、しょうゆ、酒、醤油、塩、砂糖

799
 そうざい: 高野豆腐の射込み
 4個 (200g以上)

550円 (税込594円)

冷蔵

高野豆腐のおいしさに、たんぱく質が豊富な鶏ひき肉とビタミンDが含まれる干し椎茸の旨みが増しました。ボリュームたっぷりな一品です。1パック344Kcal、塩分3.0g

7/23/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・豆

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

800
 そうざい: 五目きんぴら
 150g以上

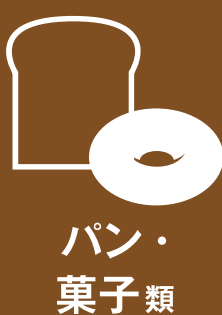
510円 (税込551円)

冷蔵

和食の定番です。3種類の根菜類にひじき、油揚げが入ったきんぴらです。シャキシャキした食感を楽しみながら、召し上がってください。1パック206Kcal、塩分2.3g

7/23/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・豆

原材料: 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、しょうが、長ねぎ、おろし、大豆、味噌、しょうゆ、酒、醤油、塩、砂糖

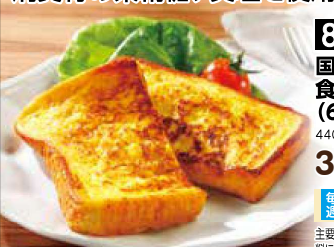


イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
 規格は焼く前の生地重量を表示しています。

消費材の素精糖、真塩を使用

毎週



調理例

801
 国産小麦食パン(6枚)
 440g

355円 (税込383円)

毎週 803861 344円 (税込372円)

主要原材料の小麦粉は、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/23/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



131776
 国産小麦食パン(8枚)
 440g

355円 (税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/23/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



802
 こだわり国産小麦白神食パン
 360g

372円 (税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道小麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/23/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



803
 イギリス食パン(3枚)
 221g

265円 (税込286円)

練乳や蜂蜜を配合したしっとりやわらかな山形食パン。軽い食感が特徴です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/23/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



804
 国産小麦バターロール
 41g×4

333円 (税込360円)

毎週 803851 323円 (税込349円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用したリッチな味のバターロール。そのままでも、色々な具材をはさんでも、1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.3g

7/23/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

やさしい味の、自由なパン



805
 国産小麦のドッグパン
 100g×3

316円 (税込341円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。お好きな具材をはさんでもお楽しみください。1個250.2Kcal、塩分0.98g

7/23/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。

※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
 ※eくらぶからも登録できます。



806
 イングリッシュマフィン
 73g×4

357円 (税込386円)

コーンブリックの甘みと歯ごたえも良く、ベーコンや目玉焼きとの相性がぴったり。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g

7/23/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



807
 黒糖パン
 51g×4

270円 (税込292円)

ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用。カラフルな色や香りをあつた上品なコクと風味がとろけやす。1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g

7/23/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

甘酸っぱさがとろける贅沢フロスティ



131806
 ベリーとチーズクリームフロスティ
 65g×2

412円 (税込445円)

【モリ、クリームチーズ、ピーチグラニューで作ったチーズクリームフロスティ】は、オルタフーズの自家製クリームです。チーズクリームと甘酸っぱいベリーを絶妙にブレンドして生地を作りました。1個192.1Kcal、塩分0.48g

7/23/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



131784
 レモンフラワードениッシュ
 76g×2

498円 (税込538円)

デニッシュ生地にレモンピールを巻き込んだ菓子パンです。レモンピールを加えたアイシングが爽快感を演出します。1個(推定値)348.3Kcal、塩分0.36g

7/23/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



131792
 ふじりんごパイ
 34g

1,250円 (税込1,350円)

無添加のふじりんごグレープを使用。ふじりんごの風味を生かして焼き上げました。1袋(推定値)1106.4Kcal、塩分1.42g

7/23/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 真8日



808
 コーヒー香るチョコマフィン
 76g×2

694円 (税込750円)

トッピングのアーモンドが香ばしい。珈琲とチョコの大人向け焼き菓子です。1個334.6Kcal、塩分0.18g

7/23/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 真8日

朝食や間食にぴったりのチョコパイ



809
 ミニチョコパイ
 63g×2

504円 (税込544円)

自社製のパイ生地とチョコレートを入れた小さなパイです。サクサク食感で、手軽に食べられておやつぴったり。1個287.4Kcal、塩分0.38g

7/23/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



809
 ミニチョコパイ
 63g×2

自社製のパイ生地とチョコレートを入れた小さなパイです。サクサク食感で、手軽に食べられておやつぴったり。1個287.4Kcal、塩分0.38g

7/23/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

