



生活クラブ

福祉クラブ



	11/	月	火	水	木	金	土
申込締切	3	4	5	6	7	8	
配達	11/	10	11	12	13	14	15
集金／12月							

11月2回配達 11月10日～11月14日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



おひとり様華やかおせち & 福祉クラブだけの特選品

ひとりで楽しめる彩り豊かなおせちや
年末ならではの消費材を取り揃えました。
この機会にぜひお試しください。

詳しくは中ページをご覧ください



826
新生酪農の生クリームを
つかったクーベルシュロケーキ

ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼとと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぽかぽか
このみ

福祉クラブの食材で作る
ことにこだわり、「やっ
ぱり安心ね」と言われる
ようメンバー 同で頑
張っています。



799
そうざい: 鶏メンチ梅しそ風味
4個(200g以上)

790円(税込853円) 冷蔵

さっぱりした鶏ひき肉に爽やかな大場が
たっぷり入り、ほのかな梅の香りがします。
誰にも好まれる風味に出来上がりました。
1パック583Kcal、塩分1.0g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (そば) (落) (ス) (カ) (ナ) (豆)

原材料:鶏肉、玉ねぎ、しょうが、小豆、しょうゆ、梅干し、めんつゆ、片栗粉、大葉、白コンソメ

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



800
そうざい: 白和え
180g以上

510円(税込551円) 冷蔵

一口食べると豆腐と香ばしいごまの風味が口
の中に広がります。ゴマにはカルシウム・鉄分が
多く含まれています。美味しくてヘルシーな一
品を食卓にどうぞ! 1パック185Kcal、塩分1.4g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (そば) (落) (ス) (カ) (ナ) (豆)

原材料:豆腐、ごま、ごま油、醤油、みそ、しょうゆ、めんつゆ、片栗粉、大葉、白コンソメ



パン・菓子類



801
国産小麦食パン(6枚)
440g

355円(税込383円)

毎週 803861 344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材
料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタワーズ 第3日



802
国産小麦食パン(8枚)
440g

355円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びくだ
さい。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタワーズ 第3日



803
こだわ国産小麦白神食パン
360g

372円(税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小
麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタワーズ 第3日



804
レーズン食パン(3枚)
210g

306円(税込330円)

生地の日を延ばし、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつとレーズンをつめておく
なりすぎません。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタワーズ 第3日



805
国産小麦バターロール
41g×4

333円(税込360円)

毎週 803851 323円(税込349円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタワーズ
の自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタワーズ 第3日



119504
ぶどうパン
51g×5

373円(税込403円)

レーズン食パンの生地をパンズに焼き上げまし
た。朝食やおやつに。1個128Kcal、塩分0.36g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタワーズ 第3日



119512
黒糖パン
51g×4

270円(税込292円)

ミネラルたっぷりの沖縄黒糖を使用し、カラメル色や香りを赋予す
た。朝食やおやつに。1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタワーズ 第3日



119521
国産小麦のドッグパン
100g×3

316円(税込341円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。お好きな具材
をはさんでお楽しみください。1個250.2Kcal、塩分0.98g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタワーズ 第3日



119539
よもぎあんパン
71g×2

373円(税込403円)

よもぎを混ぜた生地にあんを包み込みました。口いっぱい広がるよ
もぎの香りをお楽しみください。1個(推定値)170.4Kcal、塩分0.42g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタワーズ 第3日



119547
大人のチョコクロワッサン
59g×2

567円(税込612円)

ココアを配合したクロワッサン生地にチョコパー
を丸ごと1本入れました。1個229.4Kcal、塩分0.43g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタワーズ 第3日



806
コーヒー香るチョコマフィン
76g×2

694円(税込750円)

トッピングのアーモンドが香ばしい。珈琲とチョコの
大人向け焼き菓子です。1個334.6Kcal、塩分0.18g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタワーズ 第3日



807
パンブキンパイ
68g×2

483円(税込522円)

さくくりパイと柔らかなパンブキンあんの食感をあ楽しみください。シ
ナモン入りのがけやあんがたっぷりです。1個258.4Kcal、塩分0.31g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタワーズ 第3日



119555
いちじくとクランベリーのチーズパイ
340g

1,480円(税込1,598円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじく
と甘酸っぱいクランベリーのお餡かけ。1袋1308.7Kcal、塩分1.85g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタワーズ 第3日



119563
スノーボール(アーモンド)
11g×10個

446円(税込482円)

香ばしいアーモンドを配合したボール型のクッキーです。お
やつやプチギフトにおすすめです。1個54.3Kcal、塩分0.00g

7/25/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタワーズ 第20日

申込
締切

11月3日(月)~11月7日(金)
※OCR用紙に数量を記入してください。

配達

12月22日(月)~26日(金)
※12月4週配達、集金は2026年1月26日となります。

おせち

ひとりで楽しめる

彩り豊かな

品目が
リニューアル
しました！

16品目から
19品目へ
増えました！

827

おひとりさま華やかおせち

7,000円(税込7,560円)

有頭海老の芝煮風1本15g、ローストビーフ1枚10g、酢コボウ3枚15g、ニシン一口昆布巻き1ヶ8g、大根ピーズなます3ヶ30g、鶏照焼1ヶ35g、栗きんとん1ヶ40g、《新》エビ団子30g、《新》桜海老入り卵焼き20g、《新》飾り人参6g、サーモンマリネ3枚35g、《新》キヌサヤ煮びたじ5g、黒豆20g、田作り7g、ホタテの旨煮1ヶ35g、伊達巻1ヶ25g、凍豆腐の煮物1ヶ27g、椎茸の旨煮1ヶ15g、《新》プリの照り焼き25g

外箱の大きさ/タテ約18.5cm×ヨコ約18.5cm×高さ約5.3cm

生産者/㈱協生フード合同会社

アレルギー 卵・乳・麦・えび(かに)・そば・豆・落花生・くるみ 代表的な原料8物質を表示しています。 冷凍

華やかなお正月を迎えるのにぴったりな、和と中華の味わいを一度に楽しめるおせちです。

お一人様や少人数のご家庭でも多彩な味が楽しめるよう、全19品を一段のお重にぎっしり詰め込みました。

見た目にも華やかで、満足感のある内容です。

19品のうち4品は福祉クラブの消費材と共通のものや、福祉クラブ向けに提携生産者が特別に製造したこだわりの品々。安心とおいしさをお届けします。