



生活クラブ

福祉クラブ



	11/	月	火	水	木	金	土
申込締切	11/	17	・ 18	・ 19	・ 20	・ 21	・ 22
配達	11/	24	・ 25	・ 26	・ 27	・ 28	・ 29
集金 / 12月							

11月4回配達 11月24日～11月28日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさ・
キッチンがま・く・
なご味・ぽかぽか
このみ

いつものハンバーグにごぼうを加えることで風味が増し、食欲アップ間違いなし! ひじきの素物とはまた違った食感と爽やかなひじきサラダとの相性もピッタリです。

W.Co なご味



799
そうざい:
香りごぼう和風ハンバーグ
4個 (200g以上)

750円 (税込810円)

冷蔵

盛付例

原材料: ごぼう、ひじき、豚ひき肉、鶏ひき肉、たまご、人参、牛乳、小麦粉、大豆油、なたね油、醤油、食塩、片栗粉、漬しよ

豚ひき肉と、鶏ひき肉の合挽の手こねのハンバーグです。ごぼうの香りがさらに美味しさを際立たせます。
1パック446Kcal、塩分2.1g

7/24/22 卵・乳・麦(そば)・(高)・(えび)・(かに)・豆

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



800
そうざい: ひじきサラダ
170g以上

803881

510円 (税込551円)

冷蔵

千切りにした野菜の白・赤・緑とひじきの黒が混じりあって、とても爽やかな色合いのサラダです。ひじきはやっぱり煮物でなくはという方にも、ぜひ食べていただきたい一品です。
1パック182Kcal、塩分4.2g

7/24/22 卵・(乳)・麦(そば)・(高)・(えび)・(かに)・豆

原材料: 大根、さつまいも、人参、鶏胸肉、ひじき、大豆油、なたね油、長ネギ、ごま油、醤油、片栗粉、ごま



パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

消費材の素精糖、真塩を使用



801
国産小麦食パン(6枚)
440g

355円 (税込383円)

803861 **344円** (税込372円)

毎週 11月

主要原材料の小麦粉は、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・(乳)・麦(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、食塩、卵、卵黄、バター、食塩、卵



128848
国産小麦食パン(8枚)
440g

355円 (税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・(乳)・麦(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



802
こだわり国産小麦白神食パン
360g

372円 (税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/24/22 卵・(乳)・麦(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



803
レーズン食パン(3枚)
210g

306円 (税込330円)

生地甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつやレーズンをつけても甘くなりません。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1袋500Kcal、塩分1.4g

7/24/22 卵・(乳)・麦(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



804
国産小麦バターロール
41g×4

333円 (税込360円)

803851 **323円** (税込349円)

毎週 11月

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用したリッチな味のバターロール。そのままだでも、また色々な具材をのせても大丈夫です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.3g

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



128864
レモンと伊予柑のちぎりパン
212g

428円 (税込462円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べられる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



805
白神さんちのパン(塩バター)
57g×3

355円 (税込383円)

白神こだま酵母を使用。塩むねに小麦の味わいがある生地に、塩/バターをトッピングしています。1個(推定値)164.9Kcal、塩分0.8g

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



806
ココアクリームデニッシュ
69g×2

498円 (税込538円)

オルタフーズ自家製ココアクリームを使用したデニッシュパンです。1個287.3Kcal、塩分0.33g

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。

※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※えくらぶからも登録できます。



128856
国産小麦のドッグパン
100g×3

316円 (税込341円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。好きな具材をはさんでお楽しみください。1個250.2Kcal、塩分0.98g

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



128864
レモンと伊予柑のちぎりパン
212g

428円 (税込462円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べられる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

ほろ苦さと甘さが絶妙なデニッシュ



807
カプチーノ
76.5g×2

478円 (税込516円)

デニッシュ生地にコーヒースタッシュを巻き込んだ大人向けのデニッシュです。ほろ苦さとアイシングの日さけが一体となったおいしさ。1個281.6Kcal、塩分0.43g

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



129127
ベリーとチョコのマフィン
78g×2

597円 (税込645円)

チョコとベリーの酸味が相性抜群! しっとりした生地のマフィンです。1個327.6Kcal、塩分0.16g

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ 真8日



128872
いちじくとクランベリーのチーズパイ
340g

1,480円 (税込1,598円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくと甘酸っぱいクランベリーのおいしいパイ。1袋1308.7Kcal、塩分1.85g

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ 真8日



129135
ホットビスケット
38g×4

463円 (税込500円)

生クリームでたっぷり使用したコクのあるビスケット。ジャムをつけても美味しい。1個171.2Kcal、塩分0.28g

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ 真20日

くるみの食感とごまの風味がおいしい



808
クルミ胡麻あんぱん
70g×2

446円 (税込482円)

幅広い年齢層で手軽に食べられるおやつパンです。トースターやレンジで少し温めると美味しく召し上がっていただけます。1個218.55Kcal、塩分0.37g

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

