



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	1/26	27	28	29	30	31
配達	2/2	3	4	5	6	7
集金	2月					

2月1回配達 2月2日~2月6日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/ecub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
 ぼと・クックふじさわ・
 キッチンがまくら・
 なご味・ぽかぽか
 このみ

蓮根のシャキシャキ感が
 美味しさを増すチキンボ
 ールと、南瓜の甘さが子供
 にも好評なサラダです。

W.Co クックふじさわ



盛付例

原材料:れんこん、蓮子、鶏肉、玉ねぎ、片栗粉、大豆、植物油、しょう油、生クリーム、卵、かつお節、みりん、しょう油

799

そうざい:
 蓮根チキンボールきのこあん

6個(170g以上)

645円(税込697円)

冷蔵

れんこんのシャキシャキ感を残しチキン
 ボールにすることで、ヘルシーに仕上げま
 した。こどもたちにも食べやすくなってい
 ます。1パック303Kcal、塩分2.0g

7/26/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

800

そうざい:かぼちゃのサラダ

200g以上

520円(税込562円)

冷蔵

毎週 803881 500円(税込540円)



盛付例

原材料:かぼちゃ、じゃがいも、玉ねぎ、マヨネーズ、食塩、おろしニンニク、黒酢

甘い南瓜とホクホクじゃが芋が絶妙に相まって美
 味しく出来ました。大人だけでなく子どもにも好
 まれる優しい味です。1パック367Kcal、塩分1.8g

7/26/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)



パン・
菓子類



801
 国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 803861 344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材
 料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/26/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



122424
 国産小麦食パン(10枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 803851 323円(税込349円)

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚切りの食パン。ソフトサンドやロール
 サンドウィッチもキレイにできます。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/26/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

食物繊維や鉄分、
 ビタミンB1を多く含みます



802
 石臼挽き全粒粉食パン(6枚)

440g

405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくりに石臼で挽いた
 小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/26/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

イーストフード等の
 添加物は
 使用していません

イーストフード、ビタミンC、甘味料(ス
 テビア等)、酸化防止剤、保存料など、
 安全が認識されていないものは使いま
 せん。
 規格は焼く前の生地重量を表示してい
 ます。



803
 レーズン食パン(3枚)

210g

306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや蜂蜜をつけても甘
 くなりません。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/26/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



804
 国産小麦バターロール

41g×4

333円(税込360円)

毎週 803851 323円(税込349円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用したリッチな味のバターロール。その
 ままでも、また色々な具をはさんでも、1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/26/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

思わず、何度ももちぎりがくなるパン



807
 レモンと伊予柑のちぎりパン

212g

428円(税込462円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。
 手でちぎって食べる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/26/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に
 配達されます。ご都合に合わせて
 修正できます。

※ワーカーズそうざいを予約登録すると
 週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
 週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と
 必要数を注文用紙に記入します。
 ※えくらぶからも登録できます。



805
 白神パニーニ

70g×4

352円(税込380円)

お好みのものを挟んで。そのまま食べても美味しい平
 焼きのパンです。1個(推定値)185Kcal、塩分0.86g

7/26/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



806
 白神さんちのパン(塩バター)

57g×3

355円(税込383円)

白神こども語彙を使用。塩むしに小麦の味わいがある生地に、
 塩バターをトッピングします。1個(推定値)164.9Kcal、塩分0.8g

7/26/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

シナモンの香り引き立つ
 ほのかな甘さ



809
 シナモンデニッシュ

53.3g×3

290円(税込313円)

トースター等で温め直すと、シナモンの香りが引き
 立ちサクとした食感も楽しめます。1個(推定値)201.7Kcal、塩分0.33g

7/26/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



808
 ミルクパン

51g×5

425円(税込459円)

水を一切使用せず、牛乳で仕込みました。練乳のや
 さいい甘さが特徴です。1個166.9Kcal、塩分0.27g

7/26/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



810
 クルミ胡麻あんぱん

70g×2

446円(税込482円)

幅広い歯槽で手軽に食べられるおやつパンです。トースターでレンジで少
 し温めると美味しく召し上がっていただけます。1個218.55Kcal、塩分0.15g

7/26/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



811
 クリームチーズマドレーヌ

60g×3

510円(税込551円)

クリームチーズにレモン果汁を加えたチーズケーキ風
 に仕上げました。1個(推定値)232.4Kcal、塩分0.15g

7/26/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄5日



122432
 いちじくクランベリーのチーズパイ

340g

1,480円(税込1,598円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじく
 と甘酸っぱいクランベリーのお餅のパイ。1袋1308.7Kcal、塩分1.85g

7/26/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 賞6日



122441
 ホットビスケット

38g×4

463円(税込500円)

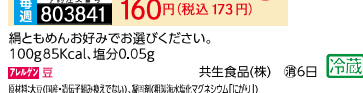
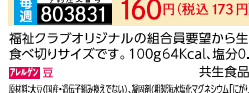
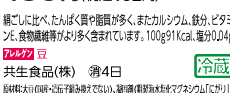
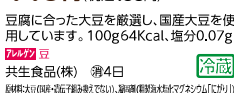
生クリームをたっぷり使用したココアのあるビスケット。ショールをのせても良
 好味としてムやワイングラーとも相性抜群。1個171.2Kcal、塩分0.28g

7/26/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 賞20日

2月2日~2月6日



- ◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
- ◎消泡剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。



※eくらぶ注文では企画回
→ 2月1回を選択してください



108円(税込119円)

エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え(Genetically Modified)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込んで作られたものです。生産効率を上げために開発された新しい技術ですが、安全性や環境への影響はわからないことが多くあります。

生活クラブでは、1997年1月に「**遺伝子組み換え作物・食品**は取り扱わないこと」を基本とした「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しています。

●記号の説明
 ▲今週から値上げ ▼今週から値下げ 改 今週から規格等を変更

※原料成分等に関する詳細は必ず「表示」を必ずご覧ください。表示で記載の混入の可能性があり、完全排除はできません。また「表示」で電子レンジで加熱できない商品があります。

【中身の表示】※表示番号6桁のものには、注文済の桁番(商品記号)に番号と重量を記載していただきます。※表示の欄には、「本商品が」と「内容物に」が対応します(本商品が)は製造業者が保証する内容(内容物)はお客様の注文内容です。※このほかラベルに記載されていない情報材は、組合員が、組合員がご自身で手配した内容で、ご注文の旨に添った方法にてお届けいたします。

※原材料と生産地は必ず表示の内容を記載していただきます。

※塩分はナトリウム塩が含有しているものもあるため、包材・表示と異なる場合もあります。ナトリウムはナトリウム塩が含有してないものもあり、必ずしも、表示の異なる商品は塩分の低減が図られていない場合があります。

※冷凍でお届け 冷蔵でお届け 常温でお届け

※電子レンジで加熱するもの

組合員開発済消費財

リユースびん・容器使用(生活ラックが回収します)

賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)

※その年月日がある安全に食べられるという期限

※1週間以内に取り扱われる旨の表示、品質を要する商品としてご了承ください。

A close-up photograph of a dark, textured plate filled with several pieces of golden-brown, fried chicken (karaage). The chicken is garnished with a pile of finely shredded green onions. Two bright yellow lemon wedges are placed on the right side of the plate. The background is a blue and white striped surface.

568円(税込**613**

30g以上の大粒の牡蠣のみを使用しております。1袋(160g) 171kcal、塩分0.93g
 (原材料:カキ(宮城産)) (株)高橋徳治商店 賞60日

使い勝手自し の落し牡丹

.....

蒸してあるので、火の通りを気にしなくてもよく、身の縮みもないため、お弁当に使うと便利です。カキマ

ライや、鍋に入れても、ほうれん草と炒めて醤油を

幸区 石井 民子さん さっとかけるだけで一品になります。亜鉛不足に
なると、免疫力が低下して、風邪や感染症にかかりやすくなる

なつた時に、便利で助かりました。
