



生活クラブ

福祉クラブ



	12/	月	火	水	木	金	土
申込締切		22	23	24	25	26	27
配達	1/	5	6	7	8	9	10
集金	1月						

1月1回配達 1月5日~1月9日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



越後鶴亀 季節の酒特別企画 ~冬~



826 配達: 1/19~23
越後鶴亀 しぼりたて純米原酒
720ml アルコール: 16度
1,400円(税込1,540円)

新酒ならではのスピード感とメリハリ
フレッシュな香りがふわっと漂い、ヴィヴィットな甘酸っぱい風味と一緒にスッと抜けていく。新酒ならではのスピード感とメリハリのある味をお楽しみください。冷やすることで若々しさが生きると感じます。



くわしくは裏面へ

827 配達: 1/19~23
越後鶴亀 ワイン酵母仕込み
純米吟醸しぼりたて
720ml アルコール: 12度

1,630円(税込1,793円)
日本酒の新しい可能性を感じさせる一本
ワイン酵母を使用した純米吟醸しぼりたてです。純米吟醸の繊細な旨味に、ワイン酵母ならではの華やかなアロマとフレッシュな酸を重ね、しぼりたてならではの生き生きとした味わいを閉じ込めました。

NEW



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co):
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ほかほか
このみ
みそコマ風味鶏カツと
具だくさんサラダ昆布の
組合せ。千切りキャベツ
を添え、すまし汁を合せ
ればバランスの良いお
食事に。



799
そうざい: みそ風味の鶏カツ
150g以上
635円(税込686円) **冷蔵**
みそ、ごまを使った和風味のカツです。七味唐辛子がピリッと後で口に残ります。温めてお召し上がりください。
1パック528Kcal、塩分2.0g
7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(鶏)・(えび)・(かに)・(豆)

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ! 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



800
そうざい: サラダ昆布煮
180g以上
520円(税込562円) **冷蔵**
毎週 **803881** **500円**(税込540円)
体に良いミネラルたっぷりの昆布の煮物です。昆布と野菜の旨味が重なり、ご飯のおかずにとピッタリでヘルシー和食の代表です。1パック125Kcal、塩分2.5g
7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(鶏)・(えび)・(かに)・(豆)



801
国産小麦食パン(6枚)
440g
355円(税込383円)
毎週 **803861** **344円**(税込372円)
主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g
7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

113069
国産小麦食パン(10枚)
440g
355円(税込383円)
サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切りです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g
7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

802
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g
405円(税込437円)
粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g
7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

803
レーズン食パン(3枚)
210g
306円(税込330円)
生地の良いミネラルたっぷりの食パンを生かした、はちみつやクリームをのせてもOKな食パンです。1袋(推定値)500Kcal、塩分1.43g
7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

804
国産小麦バターロール
41g×4
333円(税込360円)
毎週 **803851** **323円**(税込349円)
小麦粉、バター、卵をたっぷりと使用した、オルタフーズの自産作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g
7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

805
白神パニーニ
70g×4
352円(税込380円)
お好みのものを挟んで。そのまま食べても美味しい平焼きのパンです。1個(推定値)185Kcal、塩分0.86g
7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

113077
亜麻仁パンズ
80g×4
357円(税込386円)
話題の亜麻仁を練りこんだ、ハンバーガーなどに使用できる大きさのパンズです。1個189.6Kcal、塩分0.79g
7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

806
白神さんちのパン(塩バター)
57g×8
355円(税込383円)
白神さん酵母を使用。噛むほどに小麦の味わいがある生地に、塩バターをトッピングしています。1個(推定値)164.9Kcal、塩分0.8g
7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

807
レモンと伊予柑のちぎりパン
212g
428円(税込462円)
ふんわり、しっとり感を向上させるために牛乳由来のバターミルク(乳化剤)のような効果配合しました。1個553.6Kcal、塩分1.35g
7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

808
グルミ胡麻あんぱん
70g×2
446円(税込482円)
幅広い年齢層で手軽に食べられるおやつです。トースターで少し温めると美味しく召し上がれます。1個216.35Kcal、塩分0.37g
7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(くるみ)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

809
大人のチョコクロワッサン
59g×2
567円(税込612円)
ココアを配合したクロワッサン生地にチョコバーを丸ごと1本入れました。1個229.4Kcal、塩分0.43g
7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第3日

810
クリームチーズマドレーヌ
60g×3
510円(税込551円)
クリームチーズにレモン果汁を加えたチーズケーキ風に仕上げました。1個(推定値)232.4Kcal、塩分0.15g
7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第5日

113085
いちじくとクランベリーチーズパイ
340g
1,480円(税込1,598円)
レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくと甘酸っぱいクランベリーのお餡めパイ。1袋1308.7Kcal、塩分0.15g
7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第8日

113093
ホットビスケット
38g×4
463円(税込500円)
生クリームをたっぷり使用したコクのあるビスケット。ミルクをのけても良い。軽食としてパムやワインと一緒に召し上がれます。1個171.2Kcal、塩分0.28g
7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 第20日

1月1回配達 1月5日~1月9日

くらぶ

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



豆腐

◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

811 絹ごし豆腐 300g **毎週**
146円(税込158円)
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g
【アレルギー】大豆 薄4日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産)・塩(国産)・水(国産)・加工水(国産)

812 もめん豆腐 300g **毎週**
150円(税込162円)
絹ごしに比べ、たんぱく質とカルシウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g
【アレルギー】大豆 薄4日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産)・塩(国産)・水(国産)・加工水(国産)

813 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 **毎週**
165円(税込178円)
毎週 803831 **160円**(税込173円)
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g
【アレルギー】大豆 薄7日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産)・塩(国産)・水(国産)・加工水(国産)

814 もめん豆腐2個パック 150g×2 **毎週**
165円(税込178円)
毎週 803841 **160円**(税込173円)
絹とめんも好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g
【アレルギー】大豆 薄6日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産)・塩(国産)・水(国産)・加工水(国産)

815 絹生揚げ 220g **毎週**
194円(税込210円)
国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g
【アレルギー】大豆 薄4日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産)・塩(国産)・水(国産)・加工水(国産)

816 油あげ 25~30g×2 **毎週**
144円(税込156円)
酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくても召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g
【アレルギー】大豆 薄4日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産)・塩(国産)・水(国産)・加工水(国産)

817 手揚げ風油あげ 120g(3枚入) **毎週**
246円(税込266円)
しっかりとった肉厚タイプ。きつねうどんにもぴったり。1袋120g331Kcal、塩分0.09g
【アレルギー】大豆 薄7日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産)・塩(国産)・水(国産)・加工水(国産)

1月2回配達 1月12日~1月16日

※eくらぶ注文では企画回
→1月1回を選択してください

くらぶ

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



加工食品 生活雑貨類

818 蒸し牡蠣 105g **毎週**
380円(税込410円)
蒸し加熱を加えてあるので加熱不足の心配もなく、調理時間短縮にもなり加熱しすぎて縮むこともありません。1袋(105g)112Kcal、塩分0.6g
(株)高橋徳治商店 賞60日 **冷蔵**
原材料:牡蠣(国産)

820 ぐちまるくん 225g(15ヶ) **毎週**
428円(税込462円)
リン酸塩不使用の北海道産タラすり身と三笠水で揚げたグチ(モチ)を配合した蒸し焼きです。骨が柔らかくなるで、火の通りが早いのが特徴です。1ヶ(15g)17Kcal、塩分0.1g
【アレルギー】小麦(グルテン)・卵(卵白)・大豆(大豆)・鶏肉(鶏肉)・豚肉(豚肉)・牛肉(牛肉)・魚(魚)・野菜(野菜)・果物(果物)・調味料(調味料)・加工水(加工水)・その他(その他)
(株)高橋徳治商店 賞60日 **冷蔵**
原材料:タラ(国産)・三笠水(国産)・小麦(国産)・卵(国産)・大豆(国産)・鶏肉(国産)・豚肉(国産)・牛肉(国産)・魚(国産)・野菜(国産)・果物(国産)・調味料(国産)・加工水(国産)・その他(国産)

824 鮮魚:養殖活マしまあじ 200g前後 **毎週**
2,480円(税込2,678円)
アジ類の中で最高級の大型のアジ。3枚におろした半身の皮を除き、脱 申込数パックでお届け。やはり生食が押しですが、焼く、煮る、揚げる、汁などオールマイティの魚です。
みえぎょらん販売(株) 賞5日 **冷蔵**

822 すいとん粉 1kg **毎週**
560円(税込605円)
国産小麦粉と澱粉を使い、もちもちした食感と素材の旨みがおいしい「すいとん粉」です。100g355Kcal、塩分0.01g
(株)エコグリーン **冷蔵**
原材料:小麦粉(国産)・澱粉(国産)・加工水(国産)

113247 蔵の素(料理酒) 300ml **毎週**
665円(税込732円)
純 米料理酒「蔵の素」は、天然の20種類以上のアミノ酸、ビタミンやミネラルを多量に含み、素材の旨み成分や持味を引き出します。
(株)片山 **冷蔵**
原材料:米、水、酒

113336 蔵元きつらのあま酒 PREMIUM パウチ500g **毎週**
700円(税込756円)
米の粒が感じられる仕様のストリートタイプの甘酒。「飲む点滴」といわれるほど栄養豊富な甘酒を、便利な蓋つきのパウチにしました。100g109kcal、塩分0.00g
(株)片山 賞180日 **冷蔵**

113344 きなりって プリンせっけん 360ml **毎週**
298円(税込328円)
川崎市民せっけんプラント **冷蔵**
原材料:牛乳、砂糖、卵、水、香料、乳化剤、増粘剤、着色料、香料、加工水

113379 産直品: 田村さん家の 旬りんご 3~4個 **毎週**
809円(税込874円)
安心安全でおいしい旬りんごを、いつもの配達でお届けします。これからの品種はふじとなります。
(株)ファーマインドトレードサービス

826 越後鶴亀 純米原酒 720ml アルコール:16度 **毎週**
1,400円(税込1,540円)
フレッシュな香りふわっと漂い、ヴィヴィットな甘酸っぱい風味と一緒にスッと抜けていく、新酒ならではのスピード感とメリハリのある味をお楽しみください。冷やすことで若々しき生き生き一本です。
(株)越後鶴亀

毎週配達

798 ドライアイス 約500g **毎週**
108円(税込119円) **冷蔵**
エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について
遺伝子組み換え(GM:Genetically modified)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込んだ操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。
アレレゲン情報 代表的な原材料9物質を表示しています。
卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆) くるみ…(くるみ) コナシヤンシヤンについては、そば…(そば)のように、()で物質名を表示します。
※原料製造過程における飛来による空気感染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無害であることまで「目録」であることをご理解ください。
【中込番号】各6桁の番号は、注文書の6桁番号に中込番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と「税別価格」(本体価格に当該税率を掛けた価格)を表示しています。この2つの価格に示されている消費税率は、組合員の注文に基づき自動的に変更されます。返品はできませんので注意して申し込んでください。
原材料と栄養成分は原材料の表示内容を掲載しています。
価格はナトリウム価が換算されているものもあるため、包材と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が掲載できないものもありますので、最新の情報は製品の包材でご確認ください。

827 越後鶴亀 ワイン酵母仕込み 純米原酒 720ml アルコール:12度 **毎週**
1,630円(税込1,793円)
ワイン酵母を使用した純米原酒仕込みです。純米原酒の繊細な風味に、ワイン酵母ならではの華やかなアロマとフレッシュな酸を重なり、しほりたてならではの生き生きとした味わいを閉じ込めました。
(株)越後鶴亀