



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20
配達	12/28	12/29	12/30	-	-	-

集金 / 1月

12月5回はお届けの曜日がいつもと異なります

■月曜配達の方

12月28日(日)配達

■火曜配達の方

12月29日(月)配達

■水曜配達の方

12月30日(火)配達

12月5回配達 12月28日~12月30日

えくらぶ

インターネットでも注文できます!

https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



799 毎週 803881

そうざい: やわらかチキンカツ

120g以上

510円(税込551円)

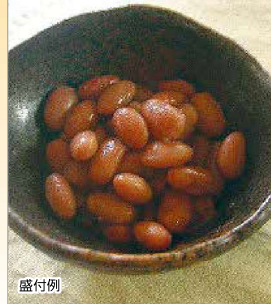
冷蔵

鶏のむね肉を美味しいチキンカツにしました。さっぱりとして子供から大人までどなたにもご満足いただけます。

1パック504Kcal、塩分1.3g

盛付例

7x2x2 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)



800

そうざい: 金時豆の甘煮

150g以上

220円(税込238円)

冷蔵

ビタミンB群豊富な豆を徹底的に仕上げました。ワーカーズが作る煮豆はシンプルゆえに味の違いが分かります。子供やお年よりまで親しまれているそうざいです。1パック258Kcal、塩分0.4g

7x2x2 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

パン・菓子類

801 国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 803861 344円(税込372円)

11円引き

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7x2x2 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

103349 国産小麦食パン(8枚)

440g

355円(税込383円)

11円引き

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7x2x2 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

802 こだわり国産小麦白神食パン

360g

372円(税込402円)

11円引き

白神こだま酵母を使用し、北海道産小麦100%で作った食パン。油脂不使用でローカロリー。トーストするとカリッと、中はしっとりとした食感です。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7x2x2 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。

規格は焼く前の生地重量を表示しています。

803 イギリス食パン(3枚)

221g

265円(税込286円)

11円引き

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7x2x2 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

804 国産小麦バターロール

41g×4

333円(税込360円)

毎週 803851 323円(税込349円)

11円引き

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7x2x2 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

805 国産小麦のドッグパン

100g×3

316円(税込341円)

11円引き

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。お好きな具材をはさんでお楽しみください。1個250.2Kcal、塩分0.98g

7x2x2 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

806 イングリッシュマフィン

73g×4

357円(税込386円)

11円引き

コーンブリスツの甘みと歯ごたえも良く、ペーコンや目玉焼きとの相性もぴったり。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g

7x2x2 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。

※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号

週 000000

↑

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。

※えくらぶからも登録できます。

807 黒糖パン

51g×4

270円(税込292円)

11円引き

ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用し、カラメル色素や香料をわずかに加えて風味がとろけとします。1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g

7x2x2 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

808 伊予柑とチーズクリームフロスティ

55g×2

410円(税込443円)

11円引き

伊予柑入りのパン生地にチーズクリームをのせて、夏にも食べたい柑橘の爽やかな風味とクリームチーズの組み合わせが楽しめます。1個(推定値)162.9Kcal、塩分0.35g

7x2x2 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

811 粒あんとうわらい茶のパイ

88g×2個

530円(税込572円)

11円引き

粒あんの甘さとうわらい茶の苦味のハーモニーを楽しむパイ。パイ生地はサクサクして選べるクリームとよく合います。1個329.5Kcal、塩分0.43g

7x2x2 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

809 カプチーノ

76.5g×2

478円(税込516円)

11円引き

デニッシュ生地にコーヒースーダを巻き込んだ大人向けのデニッシュです。ほろ苦さとアイシングの甘さのバランスが絶妙です。1個281.6Kcal、塩分0.43g

7x2x2 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

812 ふじりんごパイ

34g

1,250円(税込1,350円)

11円引き

無添加のふじりんごジュレを使用。ふじりんごの風味を生かして焼き上げました。1袋(推定値)1106.4Kcal、塩分1.42g

7x2x2 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 賞8日

813 スノーボール(ココア)

11g×10個

454円(税込490円)

11円引き

ほろ苦いココア生地のさくさくした食べやすい一口サイズのクッキーです。1個54.3Kcal、塩分0.00g

7x2x2 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 賞20日

810 ベリーとチョコのマフィン

78g×2

597円(税込645円)

11円引き

チョコとベリーの酸味が相性抜群! しっとりした生地のマフィンです。1個327.6Kcal、塩分0.16g

7x2x2 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ 賞8日

12月28日～12月30日



817

もめん豆腐2個パック

150g×2

毎週

165円(税込178円)

毎週

803841

160円(税込173円)

税込
5円
引き

機ともめんお好みでお煮ください。

100g85Kcal、塩分0.05g

豆 共生食品(株) 第6日

冷蔵

※お召し上がり方：お湯で溶かす。お好みで調味料を足して召し上がりください。

初山センター開発品

NOM GM 1人4皿

調理例

調理例

冷凍
無限
アレンジ

レンジ

823組

平牧三元豚のサクサク儀カツ

175g(5個)

695円(税込751円)

冷凍

平田牧場の豚も薄切り、米澤製油のなたね油を使用し安心してできる消費材です。冷凍庫に準備でき、電子レンジ等で温めるだけで手軽に食べられます。どんな世代も楽しめるよう、形や柔らかさにもこだわりました。100g 226Kcal、塩分0.7g

72222 (豚肉(乳・卵・麦(えび・かに))

原材料名(国産)：豚肉、小麦、こしょう、タマネギ、中食酢、(てんぷら油)、(一部国産・中食を含む)

(株)ニッコー

1月4日

103390

横浜馬油商店 生馬油

50g

3,300円 (税込3,630円)

馬のたてがみ下の脂「こうね」のみで作られ、添加物・保存料・香料など一切使用してない天然ビュアオイルです。

1月4日

103403

横浜馬油商店
馬プラセンタ
化粧水

120ml

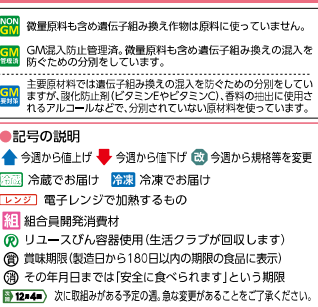
2,000円

(税込2,200円)

しっとり、とろみのある化粧水でお肌に潤いを与え、やわらかでハリのある肌へと導きます。低刺激でお肌にやさしい無添加化粧水。

(株)ジャパンビューティープログラフト

 配達・集金などに関する
お問い合わせは



ご注意下さい!!
12月31日(水)～1月4日(日)までお休みです。

配達された消費材については、当日中に必ずご確認をお願いします。過不足、消費材事故、修理依頼などはお早めにご連絡下さい。