



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17
配達	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24

集金 / 2月

1月3回配達 1月19日～1月23日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼとと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ほかほか
このみ

あじの南蛮漬けは魚と
野菜がバランスよく入っ
て美味しいです。ペンネ
ナポリタンは軽食にも
利用できる食べ応え十
分な一品です。



盛付例

原材料: 王が、人魚、丸大豆醤油、ピーマン、なたね油、黒胡椒、魚肝油、生薬、片栗粉、小麦粉、食塩、かつお節粉

799
そうざい:
あじの南蛮漬け
180g以上

880円(税込950円) **冷蔵**

カリッと揚げた鰯と野菜をまろやかな
酸味の南蛮酢に漬けた、子供にも
大人にも人気の「そうざい」です。どの
世代にも不足しがちな栄養素が豊富に
含まれ、食欲がない時でも食べやすい
一品です。1パック305Kcal、塩分3.2g

72672 (卵)・(乳)・(麦)・(落)・(エビ)・(かに)・(豆)

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

800
そうざい: ペンネナポリタン
160g以上

520円(税込562円) **冷蔵**

毎週 803881 **500円**(税込540円)

食べやすい皮なしウインナーの旨味と、ペンネの食感、香ばかし
いケチャップ味のナポリタン風。胡椒のピリッとしたアクセントも
あり、お弁当やつまみの一品にも。1パック251Kcal、塩分1.3g

72672 (卵)・(乳)・(麦)・(落)・(エビ)・(かに)・(豆)

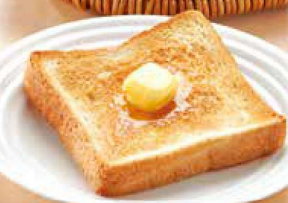
原材料: 王が、ペンネマカロニ、皮なしウインナー、トマトペースト、人魚、ピーマン、トマトケチャップ、なたね油、黒胡椒、食塩



パン・
菓子類

消費材の素精糖、真塩を使用

毎週



調理例

801
国産小麦
食パン(6枚)
440g

355円(税込383円)

毎週 803861 **344円**(税込372円)

主要原材料の小麦粉は、国産の小麦粉を使用しました。使用原材
にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

72672 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



119881
国産小麦食パン(10枚)
440g

355円(税込383円)

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切りです。
1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

72672 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



802
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g

405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本
来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

72672 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

イーストフード等の
添加物は
使用していません

イーストフード、ビタミンC、甘味料(ス
テビア等)、酸化防止剤、保存料など、
安全が認識されていないものは使いま
せん。
規格は焼く前の生地重量を表示してい
ます。



803
レーズン食パン(3枚)
210g

306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや糖類をきつても甘く
なりすぎません。クリームチーズをのせるものもあります。1袋500Kcal、塩分1.4g

72672 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



804
国産小麦バターロール
41g×4

333円(税込360円)

毎週 803851 **323円**(税込349円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

72672 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

やさしい甘さで、ほっとひと息



805
ほんのりあまい丸パン
37g×6

343円(税込370円)

ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピン
グ。小ぶりで食べやすいお手軽なおやつパ
ンです。
1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

72672 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に
配達されます。ご都合に合わせて
修正できます。

※ワーカーズそうざいを予約登録すると
週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
000000

カタログの該当消費材のこの番号と
必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。



119890
国産小麦ベグル
100g×3

307円(税込332円)

生地にくせのないプレーンのベグルです。お好みの具材をサン
ドして召し上がってください。1個(推定値)219.5Kcal、塩分1.06g

72672 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



119903
レモンと伊予柑のちぎりパン
212g

428円(税込462円)

ふんわり、しっとり感を向上させるために牛乳由来の「パームミルク」
乳化剤のような効果を配合しました。1個553.6Kcal、塩分1.35g

72672 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

鎌倉センター開発品



806 組
大納言小豆パン
46g×3

335円(税込362円)

おやつに食べやすい大きさ。中に入っている
大納言小豆は表面からでも見えるように入
れてあります。
1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g

72672 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



807
カプチーノ
76.5g×2

478円(税込516円)

デニッシュ生地にココアシュガーを巻き込んだ大人向けのデニッシュです。ほ
ろろとアイシングの甘さでやさしくおいしく。1個281.6Kcal、塩分0.45g

72672 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



808
よもぎあんパン
71g×2

373円(税込403円)

よもぎを混ぜた生地にあんを包みました。口いっぱいに広がるよ
もぎの香りを堪能してください。1個(推定値)170.4Kcal、塩分0.42g

72672 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



119911
りんごとくるみのマフィン
86g×2

572円(税込618円)

くるみの入った生地に、ふじりんごペーストをトッ
ピング。1個(推定値)356.8Kcal、塩分0.09g

72672 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 賞8日



119920
いちじくとクランベリーのチーズパイ
340g

1,480円(税込1,598円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじく
と甘酸っぱいクランベリーのお餡めパイ。1袋1308.7Kcal、塩分1.85g

72672 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 賞8日



119938
スノーボール(アーモンド)
11g×10個

446円(税込482円)

香ばしいアーモンドを配合したボール型のクッキーです。お
やつやギフトにおすすです。1個54.3Kcal、塩分0.00g

72672 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 賞20日

1月19日~1月23日



1月4回配達



※配達日の表記がないものは
上記の配達となります。



1月26日~1月30日

月 30 日 ※e
→ 1

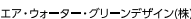
らぶ注文では企画回
月3回を選択してください



インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



每週配達



遺伝子組み換え (GM) 対策について

遺伝子組み換え (GM/Genetically modified) 作物・食品は、生物だけでなくその生態系の遺伝子をも組み換えが行われたものです。生産効率や新たなものに開発された新しい技術です。安全性や、環境への影響はけがらないことが多々あります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品を取り扱わないこと」とを基本とし「やむを得ず使用する場合は、情報を開示して取り組む」と決定しました。

アレルギー情報 代表的な原材料の物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落)
えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆) くろ…(くろみ)
コダマ…スエビについては、(そば・大豆)のように、() 物質名を表示します。

※原料製造過程における飛来による空気移転など、表示所で微量の混入の可能性があり、完全排除はできませんが「安全」を確保することを表示しています。

【中込の注意】 本文書が告知するのは、生活クラブの検査項目で記入した物質と数量を記入しただけです。表示情報には、(身体情報と一部加工に使用した物質) (食品組成を把握し表示しています。)* この中の加工に使用した物質は、原料と加工の組合員の注意に基づき、予め購入です。返品できませんのでご注意くださいと申込んでください。

原材料と栄養成分は食材の表示内容と一致しているものと、食材と異なる場合があります。塩化ナトリウム塩が換算しているものもあるため、食材と異なる場合があります。タミニンにより栄養成分が記載できないものがありますので、最新の情報は製品の包装

NON GM

微量原料も含め遺伝子組み換え作物は原料に使っていません。

GM

GM混入防止管理路。微量原料も含め遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしています。

GM 加工

主要な材料には遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしていますが、強化剤(ビタミンEやタンパク)、香料の油に使用されるパラコールなどに、分別されない原材料を使っています。

●記号の説明

👇 今通か値上げ 👇 今通か値下げ 🔄 今通か規格等を変更

❄️ 冷蔵で届けば ❄️ 冷蔵 冷蔵でお届け

🔥 電子レンジで加熱するもの

組合 組合消費開発費

📺 リュースビー容器使用(生活クラブが回収します)

🕒 賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品:表示)

📅 ※その年月までに「安全に食べられよう」という期限

📦 2次取り組みがある予定、急な変更があることをご了承ください

青森県弘前市で有機質肥料を使った
減農薬栽培に取り組む
産直生産者



119946

産直品:田村さん家の旬りんご

3〜4個

809円(税込**874円**)

安心安全でおいしい旬なりんごを、いつもの配達でお届けします。これらの品種はふじとなります。



配達: 1/19 ~ 2/3

(株)ファーマインド・トレードサービス



〔配達：2月2日(月)～2月6日(金)〕

地よい柚子の香りが特徴です。国産ゆずがほんのり香る、和デザートフルーツピア。

