2026 2月 3回（A週）

生活クラブ 福祉クラブ

	月	火	水	木	金	土
申込締切	2/9	10	11	12	13	14
配達	2/16	17	18	19	20	21

集金／3月

2月3回配達　2月16日～2月20日

eくらぶ　インターネットでも注文できます！ https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html

ワーカーズそうざい
届いたその日にお召し上がりください。

W.Coこのみ

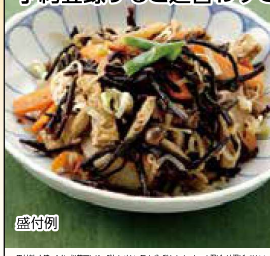
生産者（W.Co）：ぽてと・クックふじさわ・キッチンかまくら・なご味・ぽかぽか　このみ

ウィンナー、いんげん入りコロッケと具だくさんひじき煮の組合せ。何が入っているかな、とお子さんとの会話も弾みそうです。

盛付例

799
そうざい:ジャーマンポテト風コロッケ
4個（200g以上）
530円（税込572円）　冷蔵
ウインナーの味が利いたポテトサラダに似たコロッケ。いんげんの食感も楽しめます。お子様から大人まで楽しめる味わいです。
1パック585Kcal、塩分2.1g
アレルゲン 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)
原材料:じゃがいも、玉葱、マヨネーズ、パン粉、ポークウインナー、卵、インゲン、小麦粉、食塩、黒コショウ

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ！
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます


盛付例

800
そうざい:10種の具だくさんひじき煮
130g以上
520円（税込562円）　冷蔵　税込22円引き
毎週 予約注文番号 803881　500円（税込540円）
10種類の素材を使った具だくさんのひじき煮に仕上げました。家庭ではなかなか10品目をそろえるのは大変ですね。定期的に食べたい身体に優しいそうざいです。1パック131Kcal、塩分1.3g
アレルゲン 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・えび・(かに)・豆
原材料:白滝、人参、椎茸風味汁、ぶちしめじ、長ネギ、鶏もも肉、さつま揚げ、油揚げ、ひじき、丸大豆醤油、黒糖糖、だしだし油、酒、干し椎茸、いんげん

パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使っていません

イーストフード、ビタミンC、甘味料（ステビア等）、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

NON GM　毎週
原材料:小麦粉（小麦（国産））、砂糖（さとうきび（国産））、ショートニング（国内製造）、麦芽糖、パン酵母、食塩、㊐

801
国産小麦食パン（6枚）
440g
355円（税込383円）　税込11円引き
毎週 予約注文番号 803861　344円（税込372円）
主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋（推定値）1003.3Kcal、塩分4.09g
アレルゲン (卵)・(乳)・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　消3日

NON GM　次回 3月1週
原材料:小麦粉（小麦（国産））、砂糖（さとうきび（国産））、ショートニング（国内製造）、麦芽糖、パン酵母、食塩、㊐

122084
国産小麦食パン（10枚）
440g
355円（税込383円）
サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切りです。ホットサンドやロールサンドウィッチもキレイにできます。1袋（推定値）1003.3Kcal、塩分4.09g
アレルゲン (卵)・(乳)・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　消3日

NON GM　次回 3月1週
原材料:小麦粉（小麦（国産））、小麦全粉粉（小麦（国産））、ショートニング（国内製造）、砂糖（てんさい（国産））、麦芽糖、パン酵母、脱脂粉乳、食塩（国産）

802
石臼挽き全粒粉食パン（6枚）
440g
405円（税込437円）
粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g
アレルゲン (卵)・乳・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　消3日

NON GM　次回 3月1週
原材料:小麦粉（小麦（国産））、ラム酒漬けレーズン、砂糖（てんさい（国産））、ショートニング、パン酵母、麦芽糖、食塩

803
レーズン食パン（3枚）
210g
306円（税込330円）
生地の甘さを抑え、風味小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1袋500Kcal、塩分1.43g
アレルゲン (卵)・(乳)・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　消3日

イメージ

NON GM　毎週
原材料:小麦粉（小麦（国産））、鶏卵（国産）、無塩バター（生乳（国産））、砂糖（てんさい（国産））、パン酵母、脱脂粉乳（生乳（国産））、麦芽糖、食塩、㊐

804
国産小麦バターロール
41g×4
333円（税込360円）　税込11円引き
毎週 予約注文番号 803851　323円（税込349円）
小麦粉、バター、卵をたっぷりと使用したリッチな味のバターロール。そのままでも、また色々な具をはさんでも。1個（推定値）111.1Kcal、塩分0.31g
アレルゲン 卵・乳・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　消3日

NON GM　次回 3月3週
原材料:小麦粉（小麦（国産））、砂糖（てんさい（国産））、鶏卵（国産）、バター、シュガー（無塩バター、砂糖）、シュガーショートニング、マーガリン、パン酵母、脱脂粉乳、麦芽糖、食塩、㊐

805
ほんのりあまい丸パン
37g×6
343円（税込370円）
ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小ぶりで食べやすいお手軽なおやつパンです。1個（推定値）121Kcal、塩分0.2g
アレルゲン 卵・乳・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　消3日

鎌倉センター開発品 ほろっと甘い大納言入りおやつ

GM 要対策　次回 3月3週
原材料:小麦粉（小麦（国産））、かの二大納言、鶏卵（国産）、砂糖、ショートニング、マーガリン、パン酵母、脱脂粉乳、麦芽糖、食塩、㊐

807 組
大納言小豆パン
46g×3
335円（税込362円）
おやつに食べやすい大きさ。中に入っている大納言小豆は表面からでも見えるように入れてあります。
1個（推定値）147.2Kcal、塩分0.2g
アレルゲン 卵・乳・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　消3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

週	予約注文番号
○	000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。

NON GM　次回 3月1週
原材料:小麦粉（小麦（国産））、レモン砂糖漬（伊予柑砂糖漬、砂糖）、ショートニング、麦芽糖、パン酵母、脱脂粉乳、バターミルク、食塩、㊐

806
レモンと伊予柑のちぎりパン
212g
428円（税込462円）
レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g
アレルゲン 卵・乳・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　消3日

際立つよもぎの香り

NON GM
原材料:粒あん（小豆（国産））、砂糖（てんさい（国産））、小麦粉（小麦（国産））、よもぎ、砂糖、ショートニング、パン酵母、麦芽糖、食塩、㊐

809
よもぎあんパン
71g×2
373円（税込403円）
よもぎを混ぜた生地に粒あんを包みました。口いっぱいに広がるよもぎの香りをお楽しみ下さい。1個（推定値）170.4Kcal、塩分0.42g
アレルゲン (卵)・(乳)・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　消3日

ほろ苦さと甘さが絶妙なデニッシュ

GM 要対策　次回 2月4週
原材料:小麦粉（小麦（国産））、シートマーガリン（国内製造）、鶏卵（国産）、アイシング（粉砂糖、レモン果汁）、砂糖、マーガリン、コーヒーシュガー（グラニュー糖、インスタントコーヒー、シナモン末）、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、㊐

808
カプチーノ
76.5g×2
478円（税込516円）
デニッシュ生地にコーヒーシュガーを巻き込んだ大人向けのデニッシュです。ほろ苦さとアイシングの甘さが一体となったおいしさ。
1個281.6Kcal、塩分0.43g
アレルゲン 卵・乳・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　消3日

NON GM
原材料:小麦粉（小麦（国産））、マーガリン（乳成分を含む）（国内製造）、鶏卵（国産）、砂糖、りんりんごプレザーブ（クルミ、レモン果汁）

122106
りんごとくるみのマフィン
86g×2
572円（税込618円）
くるみの入った生地に、ふじりんごプレザーブをトッピング。1個（推定値）356.8Kcal、塩分0.09g
アレルゲン 卵・乳・麦・くるみ・(豆)　(株)オルタフーズ　賞8日

NON GM　次回 3月1週
原材料:パイ生地（小麦粉（小麦（国産））、シートマーガリン、鶏卵（国産）、マーガリン、食塩、㊐、炭材チーズクリームレモンパイクリーム（クリームチーズ、鶏卵（国産）、レモン果汁、砂糖、無塩バター、小麦粉（小麦（国産））、白いちじく、クランベリー、アップルシロップ（アップルシロップ、砂糖）

122092
いちじくとクランベリーのチーズパイ
340g
1,480円（税込1,598円）
レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくと甘酸っぱいクランベリーのお腸のパイ。1袋1308.7Kcal、塩分1.85g
アレルゲン 卵・乳・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　賞8日

GM 要対策　次回 3月3週
原材料:マーガリン（乳成分を含む）（国内製造）、砂糖、てんさい（国産））、砂糖漬、アーモンド

122122
スノーボール（アーモンド）
11g×10個
446円（税込482円）
香ばしいアーモンドを配合したボール型のクッキーです。おやつやプチギフトにおすすめです。1個54.3Kcal、塩分0.00g
アレルゲン (卵)・乳・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　賞20日

シナモン香るパンプキンパイ

NON GM
原材料:かぼちゃあん（パンプキンあん、マーガリン（乳成分を含む）（国内製造））、シナモン末（中国）、小麦粉（小麦（国産））、シートマーガリン（国内製造）、鶏卵、マーガリン、食塩、㊐

122114
パンプキンパイ
68g×2
483円（税込522円）
さっくりパイと柔らかいパンプキンあんの食感をお楽しみください。シナモン入りのかぼちゃ餡が入った小型パイ。
1個258.4Kcal、塩分0.31g
アレルゲン 卵・乳・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　消3日

2月3回配達　2月16日～2月20日

eくらぶ　インターネットでも注文できます！ https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html

豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆（100%）と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

810 絹ごし豆腐 300g　GM管理済　毎週
146円（税込158円）
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g
アレルゲン 豆
共生食品(株)　消4日　冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組換えでない)、なたね油(遺伝子組換えでない)、凝固剤(塩化カルシウム)、凝固剤(塩化マグネシウム)

811 もめん豆腐 300g　GM管理済　毎週
150円（税込162円）
絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等がより多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g
アレルゲン 豆
共生食品(株)　消4日　冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組換えでない)、凝固剤(塩化カルシウム)、凝固剤(塩化マグネシウム)

812 絹ごし豆腐2個パック 150g×2　GM管理済　毎週
165円（税込178円）　税込5円引き
毎週 予約注文番号 803831　160円（税込173円）
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g
アレルゲン 豆
共生食品(株)　消7日　冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組換えでない)、凝固剤(塩化カルシウム)、凝固剤(塩化マグネシウム)

813 もめん豆腐2個パック 150g×2　GM管理済　毎週
165円（税込178円）　税込5円引き
毎週 予約注文番号 803841　160円（税込173円）
絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g
アレルゲン 豆
共生食品(株)　消6日　冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組換えでない)、凝固剤(塩化カルシウム)、凝固剤(塩化マグネシウム)

外は香ばしく、中はとろ～り

調理例

814 絹生揚げ 220g　GM管理済　次回 3月1週
194円（税込210円）
国産大豆100%、良質でなたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g
アレルゲン 豆
共生食品(株)　消4日　冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組換えでない)、なたね油(遺伝子組換えでない)、凝固剤(塩化カルシウム)、凝固剤(塩化マグネシウム)

ひと手間いらずで、すぐおいしい

調理例

815 油あげ 25～30g×2　GM管理済　毎週
144円（税込156円）
酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g
アレルゲン 豆
共生食品(株)　消4日　冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組換えでない)、なたね油(遺伝子組換えでない)、凝固剤(塩化カルシウム)、凝固剤(塩化マグネシウム)

816 手揚げ風油あげ 120g(3枚入)　GM管理済　次回 3月1週
246円（税込266円）
しっとりした肉厚タイプ。きつねうどんにもぴったりです。1袋120g331Kcal、塩分0.09g
アレルゲン 豆
共生食品(株)　消7日　冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組換えでない)、なたね油(遺伝子組換えでない)、凝固剤(塩化カルシウム)、凝固剤(塩化マグネシウム)

2月4回配達　2月23日～2月27日

※eくらぶ注文では企画回→2月3回を選択してください

eくらぶ　インターネットでも注文できます！ https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html

加工食品 生活雑貨類

盛付例

817 めばちまぐろ赤身 150g(2個)　次回 3月3週
665円（税込718円）
鮪延縄漁でとれた中型のめばちまぐろ。釣り上げられてすぐ船内凍結される高鮮度品です。100g108Kcal、塩分0.12g
(株)ヤマポシ　賞30日　冷凍
原材料:めばちまぐろ

818 メカジキマグロ切り身 140g(2個)
485円（税込524円）
脂肪分が多く、身がしまって味にこくがあります。ソテーや照り焼きに使いやすい。100g141Kcal、塩分0.15g
(株)ヤマポシ　賞60日　冷凍
原材料:メカジキマグロ

調理例

819 いろいろ使えるらっきょう酢 1000ml　配達：3/2～6　次回 3月3週
643円（税込694円）
らっきょうだけでなく、生姜、梅、きゅうり、小松菜、玉ねぎ等、アレンジ次第。野菜のピクルスを作る時にも便利です。100ml239Kcal、塩分7.59g
(有)アグリサポートシステム
原材料:砂糖(国産)、穀物酢、食塩、酒元水あめ、こんぶエキス、唐辛エキス

冬だけのお楽しみ　鮮魚は2月まで

825 鮮魚:養殖活〆ひらめ 150g前後　配達：2/16～20
2,180円（税込2,354円）
みえぎょれん販売(株)　消5日　冷蔵
高級魚・ひらめの鮮魚です。スライスするだけで 本格的なお刺身やカルパッチョに。

調理例

826 鮮魚:養殖活〆ぶりカマ 150g前後×2　配達：2/16～20
1,100円（税込1,188円）
みえぎょれん販売(株)　消5日　冷蔵
身がぷりぷりとして脂の乗った人気のカマを、2個パックでお届けします。塩焼きや煮付けでどうぞ。

820 恋衣ピーナッツ落とし 10枚　配達：3/2～6　次回 3月3週
290円（税込313円）
添加物ゼロ、油分もゼロ。ひとりの良いおせんべいです。ピーナッツの旨みが生きています。1袋(10枚)313Kcal、塩分0.2g
アレルゲン 卵・麦・落
(有)アグリサポートシステム　賞90日
原材料:小麦粉(国内産)、上白糖(てんさい(北海道産))、ピーナッツ、醤油(丸山醸造)、はちみつ(国産)、食塩(岡山醸造)

821 おもいでの味きなこねじり 170g　配達：3/2～6
370円（税込400円）
長年引き継がれてきた技でつくられている伝統の味。日本産ほうれん草粉末を使い色付けをしており、合成着色料などの添加物は使用しておりません。100g385Kcal、塩分0.0025g
アレルゲン 豆
(有)アグリサポートシステム　賞120日
原材料:さち粉(大豆を含む)(北海道製造)、水飴、砂糖、ほうれん草粉末、食用植物油脂(こめ油)

調理例

822 北海道小豆ぜんざい 180g　NON GM
218円（税込235円）
北海道十勝産小豆をふっくら炊き上げた、甘さ控え目タイプ。お餅を入れて、すぐおいしい一人分のぜんざいができます。1袋(180g)221Kcal、塩分0.5g
和高スパイス(株)
原材料:小豆(国産)、砂糖(てん菜(国産))、食塩(国内製造)

イメージ

122173 産直品:田村さん家の旬りんご 3～4個　配達：2/16～20　毎週
809円（税込874円）
安心安全でおいしい旬なりんごを、いつもの配達でお届けします。品種は「ふじ」。
(株)ファーマインドトレードサービス

823 カステラまんじゅう 2個　配達：3/2～6　NON GM
240円（税込259円）
国産手亡豆を原料とした白あんを国産小麦粉を原料としたカステラまんじゅう生地で包み焼き上げたお饅頭です。1個45g101Kcal、塩分0.002g
アレルゲン 卵・麦
こまつ製菓(有)　賞30日
原材料:白餡(手亡豆(国産))、砂糖、水飴(甘しょ(国産))、鶏卵(国産))、小麦粉(小麦(国産))、砂糖(国内製造)、蜂(国産)、水飴/膨脹剤

824 吹雪まんじゅう 3個　配達：3/2～6
245円（税込265円）
国産手亡豆を原料とした白あんを国産小麦粉を原料としたカステラまんじゅう生地で包み焼き上げたお饅頭です。1個35g93.4Kcal、塩分0.04g
アレルゲン 麦
こまつ製菓(有)　賞30日
原材料:白つぶあん(砂糖(国内製造))、小豆(国産))、小麦粉(小麦(国産))、砂糖/膨脹剤

122131 マカダミアナッツ(食塩不使用) 65g
605円（税込653円）
ケニアの小規模農家が庭先に植えて栽培している、素性確かな安心ナッツ。100g713Kcal、塩分0.01g
アレルゲン (乳)・(麦)・(落)・(えび)・(かに)・(くるみ)・(豆)
(株)プレス・オールターナティブ　賞180日
原材料:マカダミアナッツ(マラウイ共和国)

122149 有機ビターチョコレート 80g
920円（税込994円）
カカオ分約55%のチョコレートほろ苦い大人の味に仕上げました。お菓子作りに使えばカカオの香りが濃厚な贅沢な味に仕上がります。80g472kcal、塩分0.00g
アレルゲン (卵)・乳・(麦)・(そば)・(落)・(くるみ)
(株)プレス・オールターナティブ
原材料:有機カカオマス、有機砂糖、有機ココアバター、有機黒糖、有機バニラ、(一部に乳成分を含む)

122157 有機ヘーゼルナッツチョコレート 100g
980円（税込1,058円）
チョコレートと特に相性が良いヘーゼルナッツがまるごと入っています。まろやかなミルクチョコレートが絶妙なハーモニーです。カカオ分38%。100g607Kcal、塩分0.19g
アレルゲン (卵)・乳・(麦)・(そば)・(落)・(くるみ)
(株)プレス・オールターナティブ
原材料:有機ヘーゼルナッツ、有機全脂乳、有機粉糖、有機ココアバター、有機カカオマス、有機黒糖、有機バニラ

122165 パロ・ブランココーヒー粉 150g　次回 3月3週
900円（税込972円）
完熟した実だけを選んで収穫した手摘み、天日乾燥、ウォッシュド精製のコーヒー豆を、中深煎りにしました。すっきりとした飲み口とまろやかな甘みが特徴です。
(株)プレス・オールターナティブ
原材料:コーヒー豆(生豆生産国名:グアテマラ)

毎週配達

798 ドライアイス（鮮度保持用）約500g
毎週 予約注文番号 803871
108円（税込119円）　冷凍
エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え（GM:genetically modified）作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行なわれたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

NON GM　微量原料も含め遺伝子組み換え作物は原料に使っていません。
GM管理済　GM混入防止管理済。微量原料も含め遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしています。
GM原材料　主要原材料では遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしていますが、酸化防止剤(ビタミンEやビタミンC)、香料の抽出に使用されるアルコールなどで、分別されていない原材料を使っています。

アレルゲン情報　代表的な原材料9物質を表示しています。

卵…《卵》　乳…《乳》　小麦…《麦》　そば…《そば》　落花生…《落》
えび…《えび》　かに…《かに》　大豆…《豆》　くるみ…《くるみ》
コンタミネーションについては、そば：(そば)のように、（ ）で物質名を表示します。

＊原料製造過程における飛来による空気移染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全情報ではなく あくまで「目安」であることをご理解ください。
【申込の注意】＊注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。＊表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」（本体価格に該当税率を掛け四捨五入）を表示しています。＊このカタログに記載されている消費材は、組合員の注文に基づく予約購入です。返品はできませんので注意して申込んでください。
原材料と栄養成分は包材の表示内容を掲載しています。
塩分はナトリウム値から換算しているものもあるため、包材と異なる場合があります。
タイミングにより栄養成分が掲載できない物もありますので、最新の情報は製品の包材でご確認下さい。

●記号の説明
今週から値上げ　今週から値下げ　改 今週から規格等を変更
冷蔵 冷蔵でお届け　冷凍 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組 組合員開発消費材
リ リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
賞 賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)
他 その年月日までは「安全に食べられます」という期限
12・4 次に取組みがある予定の酒。急な変更があることをご了承ください。

濃厚リッチなチョコケーキ

827 新生酪農の生クリームをつかったクーベルショコラケーキ 直径12cm　4号サイズ(280g)
2,280円（税込2,462円）
「新生酪農」の生クリームとクーベルチュールチョコレートのムースをはさんだ、素材の良さを味わえるシンプルなケーキ。酪農家から届く搾りたての新鮮な生乳で作る生クリームが、ふんわりとした口当たりの良いムースになりました。100g406Kcal、塩分0.07g
アレルゲン 卵・乳・麦・(くるみ)・豆
(有)アグリサポートシステム　賞150日　冷凍
原材料:クリーム(国内製造)、チョコレート、砂糖、卵、小麦粉、牛乳、ココア、バター/乳化剤、香料