



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	2/2	2・3	4・5	6・7		
配達	2/9	10	11	12	13	14
集金	3月					

2月2回配達 2月9日~2月13日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Coばてと

生産者 (W.Co) :
ばてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぽかぽか
このみ

福祉クラブの食材で作る
ことにこだわり、「やっぱり
安心ネ」と言われるよう
メンバー一同で頑張っ
ています。

799
そうざい:
めかじきと野菜のおろし煮
190g以上
835円(税込902円) 冷蔵

めかじきを手間をかけておろし煮にしました。さっぱりしていて食がすすむそうざい
です。1パック296Kcal、塩分1.2g

盛付例

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・豆

原材料:めかじき(アブラ・大根・白菜・さつまいも・人参・ピーマン・かりん・丸大豆・醤油・酒・生油・かつお節)

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

800
そうざい: 旨みたっぷり五目豆
190g以上
520円(税込562円) 冷蔵 22円以上

ふっくらとした大豆に見布といたけの旨味がしっぴり染
み込み、お箸がとぎれません。定番ですが飽きない一品
です。ご飯のお供にどうぞ。1パック233Kcal、塩分2.2g

盛付例

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・豆

原材料:こぼろ・大豆・人参・こんにゃく・丸大豆・醤油・みりん・酒・かつお節・乾燥しいたけ・昆布

パン・菓子類

801
国産小麦食パン(6枚)
440g
355円(税込383円) 11円引き

毎週 803861 **344円**(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材
材にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

122971
国産小麦食パン(8枚)
440g
355円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びくだ
さい。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

オルタフーズ自社製乳酸菌入りの食パン

803
しっとり山型食パン(6枚)
442g
470円(税込508円)

しっとりしてしなやかな歯切れがよく、トーストすると更にサクッ
と軽い食感が味わえます。自社製乳酸菌を取り入れ、消費
期限を4日に延長しました。1袋1065.3Kcal、塩分4.11g

調理例

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄4日

**イーストフード等の
添加物は
使用していません**

イーストフード、ビタミンC、甘味料(ス
テビア等)、酸化防止剤、保存料など、
安全が認識されていないものは使いま
せん。

規格は焼く前の生地重量を表示してい
ます。

802
こだわ国産小麦白神食パン
360g
372円(税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小
麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

804
国産小麦バターロール
41g×4
333円(税込360円) 11円引き

毎週 803851 **323円**(税込349円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用したリッチな味のバターロール。その
ままだま、また色々な具材はさんでも。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

**お好みの具をはさめる
使い勝手のいいパンです**

805
もちもちこっぺぱん
80g×3
318円(税込343円)

ずっしりもちもちとした食感で食べ応え充分。お好きな具
材や、ジャムをはさんで。自社製乳酸菌を取り入れ、消費
期限を4日に延長しました。1個200.9Kcal、塩分0.71g

調理例

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄4日

807
黒糖パン
51g×4
270円(税込292円)

ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用し、カラメル色や香料を使わず上
品なコクと風味がととをひきます。1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

808
レモンフラワーデニッシュ
76g×2
498円(税込538円)

デニッシュ生地をレモンピールを巻き込んだ菓子パンです。レモンピールを加
えたアイシングが美味しさを引き立てます。1個(推定値)348.3Kcal、塩分0.36g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

809
ベリーとチーズクリームフロスティ
65g×2
412円(税込445円)

オルタフーズ自家製のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘味
ばいグランベリー生地を組み合わせて。1個19.2Kcal、塩分0.46g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日

分けて食べやすいパンです

806
ちぎりパン
212g
400円(税込432円)

ミルクのあじわいが深く、食べやすいサイ
ズに分けやすいパンです。小さなお子様の
食事やおやつにもオススメです。自社製乳
酸菌を取り入れ、消費期限を4日に延長しま
した。1個528.5Kcal、塩分2.06g

盛付例

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄4日

810
コーヒー香るチョコマフィン
76g×2
694円(税込750円)

トッピングのアーモンドが香ばしい。珈琲とチョコの
大人向け焼き菓子です。1個334.6Kcal、塩分0.18g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 賞8日

122980
黒糖甘食
45g×4
358円(税込387円)

定番の甘食に黒糖のコクと風味を加えました。
1袋627.7Kcal、塩分1.35g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 賞20日

130851
スノーボール(わたらい茶)
11g×10個
504円(税込544円)

わたらい茶入りのスノーボール生地をわたらい茶入りのお茶を配合した、お茶を配合した
スノーボール。アーモンドペースト入りのクワック食感。1個55.4Kcal、塩分0.27g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 賞20日

朝食や間食にぴったりのチョコパイ

811
ミニチョコパイ
63g×2
504円(税込544円)

自社製のパイ生地チョコパイ生地をチョコレートを入れた
小さなパイです。サクサク食感で、手軽に食
べられておやつぴったり。1個287.4Kcal、
塩分0.36g

盛付例

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ 薄3日



みえきょれん販売(株) 浦5日 **マクロ** 司、昆布メにしてもおいしくいただけます。

配達：2/9～13

827
鮮魚：
養殖活メ
かんぱち
350g前後

3,695円(税込3,991円)
みえきょれん 販売(株) 浦5日 **冷蔵**

調理例

かんぱちは「マクロ」に銘きた通の食べる魚といわれ、適度に脂がのって、味が濃く上品な旨味を堪能できる魚です。

新品 **3x2■**

139223

**横浜馬油商店
生馬油
チューブタイプ**

30g

2,400円
(税込**2,640円**)

持ち運びに便利なチューブタイプ、100%
生馬油のビュアオイルです。浸透性が高いので少量塗布するだけでスースと伸びます。

(株)ジャパンビューティープロダクト
国産直造

配達: 2/9 ~ 13

毎週

イメージ

130869

産直品: 田村さん家の旬りんご

3~4個

809円(税込**874円**)

安心安全でおいしい旬なりんごを、いつかの配達でお届けします。

(株)ファーマインドトレードサービス