



福祉クラブ生協機関紙

うえるびー

2025/No.404

NOVEMBER



国際協同組合年

福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 有賀恵子 <https://www.fukushi-club.net/>

私が友だちに 福祉クラブをお勧めした理由

あなたも気になる“あの人”に、福祉クラブの良さを伝え、
みんなで福祉クラブの輪を広げましょう！

多世代にわたる福祉クラブの組合員。福祉クラブに加入する方の約半数は知人紹介です。これは、多くの組合員、W.Coメンバーが福祉クラブの良さを身近な方へ伝え、共感・たすけあいの輪が広がっている結果。また福祉クラブと関連のある地域団体やケアマネジャー、地域包括支援センターなどの行政からも信頼を得て紹介につながっています。

緑区 Mさん

配食サービスの試食会で

義父の介護で配食サービスなどを10年余り利用後に脱退。けれど高齢になったらすべて揃っている福祉クラブだわ！と常々考えていました。気付けば私自身が後期高齢者になり、「今でしょ！福祉クラブ」と即再加入。その後、配食サービスの試食会の機会があり、ご近所に声かけ、大ぜいが集まりました。ポテトサラダを食べたら、食べたことない味で超おいしかったです。食べることで仲間が増えました。歩いて行けるご近所の仲間とのつながりはとても心強く安心です。



港北区 Iさん

おうちcaféで

ケーキもお茶も用意してくれる「おうちcafé」を利用して、お孫さんが誕生したばかりの友だちを誘って開催。添加物やSDGsのことなど話せました。添加物の資料を参考に、試食しながら味にも納得して加入。今では彼女も共同購入しています。私が見落としていた消費材も、逆に教えてもらったり、マンネリ化していた我が家の食卓も変わりました。安全な食生活とみんなで助け合う大切さなど、共感できる友だちとこれからも話していけたらなあと思います。



W.Coメンバー

おうちcaféで

子育て支援W.Co「ココット」は子育て世代のメンバーが多く在籍しています。「ココット」に興味があるママ友がいるよ！という声があり、メンバーのお友だち3組で「おうちCafé」を開催しました。みんなで楽しく話しながら、W.Coの働き方を紹介し、その場で3人のメンバー加入が決定！「子どもがいても安心して働ける環境でうれしい」「お友だちがいるのですぐに慣れて楽しい」と即戦力で活躍しています。友だちの輪から、福祉クラブ、W.Coの仲間がつながり、嬉しいです！



鎌倉市 Kさん

移動サービスを紹介

長年の友だちが普通免許証を返納し、外出が不自由になったと聞きました。私は以前から「らら・むーぶ・かまくら」を利用して、外出での不自由さは感じていませんでした。だから彼女に、外出支援サービスがある福祉クラブのことを伝え、加入につながりました。今では日常的に、移動サービスを利用されています。遠方への外出も、身近な通院もでき、自由を取り戻すことができたことと喜ばれています。



組合員お友だち紹介キャンペーン実施中！

これからの時期は、各地域でクリスマス・お正月に向けた試食会や、生産者に会える大試食会を予定しています。また、組合員が友だちを誘って企画する「おうちcafé」も好評です。これらの機会に友だちと一緒に参加して、福祉クラブを知ってもらいましょう！



紹介はこちらから

納得・愛着・こだわりの消費材

ギフト限定のゼリー、ジュース

生産者:鈴木食品製造株式会社



2025年7月20日(土)23日、第52回庄内交流会に参加しました。
近年の異常気象により生産者の多くは「あたり前に作ることができなくなっている」と暑さ対策に労力をかけています。手間をかけ作業されている姿を見て、消費材ができるまでの過程を想像しながら「いただく」大切さを感じました。

良い原料なくして、
良い製品は生まれません

山形県寒河江市にある「鈴木食品製造株式会社」は、1964年創業以来、山形県の基幹産業である果実を加工する企業です。遺伝子組み換えされた品種は使用していません。

契約栽培農家と共に、生産方法の検討などに力を注ぎ、「良い果実を生産するための継続的な営農」をめざしています。決まった季節のわずかな期間だけ採れる地元の果実を加工して、缶詰として保管しています。

1994年から「JAさがえ西村山」からの原料供給により、福祉クラブでは「ラ・フランスゼリー」「ラ・フランスジュース」のギフト取り組みを開始しました。その後、「恋香桃ゼリー」「りんごゼリー」の取り組み開始。2013年から国産トマトピューレをコーミ(株)に納入しています。

SDGs リサイクル、リユースの
推進をしています

果実の植物残渣の中で「リンゴ」の皮・芯は乳牛用畜産飼料として、年間200〜300tを県内酪農組合に提供しています。シロップの残渣は、畜産のし尿処理を※嫌気発酵(けんきはつこう)させる助剤として使用され、農業の資源循環に貢献しています。

※酸素に触れない状態の発酵



▲庄内交流会 JAさがえ西村山の皆さん
◀鈴木食品製造株式会社の工場見学

2025冬ギフトを取り組もう！

「ラ・フランスゼリー」「ラ・フランスジュース」「恋香桃ゼリー」「りんごゼリー」の取り組みがあります。

安心安全な果実で作られたギフトを今年はぜひ、お世話になっているあの方へ送ってみませんか？もちろん自分や家族でお楽しみにも。

(山下)



ラ・フランスジュース(500ml×6)

ラ・フランスゼリー(75g×12)



恋香桃ゼリー(75g×12)



りんごゼリー(75g×12)

知ってる? 「消費材」ウラ知識

消費材クイズ

「恋香桃」
読み方は？



答えはこのうるびーにもあります
答えは
ホームページで **福祉クラブ** 検索
<https://www.fukushi-club.net/>

2025年度 第4回 理事会報告

(1) 経営状況

2025年7月の総事業高は、3億6,852万円で予算額3億8,271万円に対して101%、金額で380万円上回りました。前年金額3億8,816万円に対して99.6%、164万円下回っています。

(2) 「あつぎSDGsパートナー」認証団体として登録しました

国連で定められたSDGsの開発目標達成に向けて、このたび2025年9月「あつぎSDGsパートナー」として認証されました。これからはSDGsの達成や地域課題の解決に向けた取組を推進していきます。



(3) 福祉クラブの「消費材」を拡げよう

10～11月にかけて、「食」に関するテーマで消費材を紹介する企画を各地域で開催します。クリスマス・正月用品を事前試食もできる機会です。この機会に、組合員でない方も誘い合わせの上、ご参加ください。

HPイベント情報→



職員だより

福祉クラブの先輩職員に釣りや、山歩きなどいろいろな趣味を教えてもらい、休日を楽しんでいます。山で食べるご飯は、簡単なものでも染み入るおいしさで、山小屋から見える星空は、まさに息をのむ美しさです。息を切らしながら急坂を上っているときや疲れ切った帰り道では、もう二度と行かない...と思うのに不思議とまた行ってしまいます。辛いことは上手く忘れて新しいことに向かっているのは、人間に備わった能力のおかげだと思います。趣味から学んだことを思い出しつつ、いろいろな業務へチャレンジしていきたいです。

第一組合員活動事業推進部長



～地域に根ざした助け合い～

港南区の組合員を支える拠点



港南区の拠点

取材した日は港南連絡会議の日でもあり、各W・Coの代表が揃いました。複数のW・Coを兼任しているメンバーが多いため、組合員の情報を共有しやすいのが利点です。「らら・むーぶ港南」がリフレッシュツアーを企画した時、介助が必要であれば、家事介護W・Co「ぴいす」のメンバーが協力しています。

また、組合員のライフステージに合わせて、複数のサービスを一人ひとりのメンバーが組合員へ伝えることができます。始めは共同購入だけが続けてきた方が、高齢になって家事介護サービスを使い、次は介

組合員の暮らしをサポート

ます。入口には、大きな胡蝶蘭のアーチフラワーがお出迎え。その隣に、県と横浜市とのSDGsパートナー認証状が飾られています。福祉クラブのさまざまな実践が、国連のめざす開発目標SDGsにもつながっていることを評価され、パートナー登録しています。



入口には組合員へ伝えたい情報がいっぱい

事務所とともに15年

港南区の拠点は、横浜市営地下鉄ブルーライン「港南中央」駅から、南に約10分歩いたところにあります。港南区では、世話焼きW・Co「れんげ草」、家事介護W・Co「ぴいす」、移動サービスW・Co「らら・むーぶ港南」、子育て支援W・Co「ばすてる」が連携しています。



港南区のメンバー

た家に暮らし続ける」をまさに具現化した組合員の一人だと思いました。

護生活用品や、外出のための移動サービス、自宅での出張美容のサービスがあることも知って、自宅での暮らしを継続できた組合員もいます。福祉クラブがめざしてきた「住み慣れた家に暮らし続ける」をまさに具現化した組合員の一人だと思いました。

子育て支援サービス「ばすてる」

横浜市の前産後ヘルパー派遣事業として、出産後5カ月までのご家庭での家事



移動サービスW.Co「らら・むーぶ港南」の車両

支援、育児支援を行っています。訪問している間、お母さんは安心して体を休めたり、メンバーとの大人の会話を楽しみにされる方々も多くいます。行政利用は20回分までなので終了後、引き続き組合員になって派遣サービスを利用される方もいます。出産後の体と心の健康維持に必要な子育て支援サービスです。

取材：吉田・高橋

横浜市港南区日野2-2-11-101
横浜市営地下鉄「港南中央」駅から徒歩10分
045-845-7896
家事介護W・Co「ぴいす」



LOVE PET ♡ LOVE PET ♡ LOVE PET

ペット うちの紹介

チワワのハナ8歳女の子です。夫の反対を押し切って迎え入れた初めてのペットです。今では夫が一番ハナを甘やかしてベッタリです。家族みんなの癒しです♡
(藤沢・K)

※あなたのペットをご紹介します。ご連絡は編集室まで。

ひとりごと

編集室から

私は約30年近く「鈴虫」を飼育しています。5年前から福祉クラブのデイ施設や入居施設に期間限定で飼育箱を貸出し、真夏から初秋の涼やかな鳴き声を楽しむ風物詩になっています。オスの「リーンリーン」の鳴き声が、私たち大和民族には心地よい音色ですが、海外の方々には雑音に聞こえるとのこと。この風情がオーバートーン（環境公害）にならないことを安堵しています。
(吉田)

※短歌、俳句、川柳、詩等の投稿をお待ちしています。創作の思いを六十字程度添えて、うえるびー編集室まで送付してください。配達W・Co職員に預けていただいても結構です。



知子

帆を畳むマストに釣瓶落しかな

みなとみらいの帆船日本丸で、夕焼けのころマストを畳んでいました。

千恵子

柿たわわ登る夫の危うさよ

今年も柿が沢山なったけど、取ろうとする夫は年を重ねたので、ハラハラする。

弥生

わたしのうた



スマイルひろば

心も身体も健康に

～私の気分転換・健康法～

■藤沢市 Mさん

花の世話をするのが好きです。太陽と気持ち良い風に吹かれて無心に草を取っていると時間を忘れます。山椒の木やフェネルの葉の陰に黄緑色や黒と黄のオシャレな横縞の芋虫を見つけました。君はどんな蝶になるの？知りたくて芋虫図鑑を買って調べると、アゲハ蝶とキアゲハでした。芋虫もガの幼虫も、食べる草

や花が決まっているそうです。台風のあと、小さなアオガエルが庭に遊びに来てくれました。庭の花は早春ひっそりと咲くバイモ、紫式部を思い出すジュウニヒトエ、宮沢賢治の絵本のオキナグサ。キョウカノコはピンクの小さな花をいっぱい咲かせ、ホタルブクロはミツバチのお気に入り、一日中花から出たり入ったりして蜜を集める姿が可憐です。一年中花に囲まれて癒されています。



可憐な花々と、遊びに来た小さな訪問者にも癒されます

「あなたの健康法」募集します！

身体を動かすこと、食べること、ストレス対処法などを紹介ください。詳しい内容や写真などもぜひ一緒に添付してください。

- 郵送 〒223-0057横浜市港北区新羽町868 うるびー編集室宛
- e-mail : well-being@fukushi-club.net



今月の
W.Co

鎌倉生活支援W.Co「まにーす」
～ 入居者のみなさんと共に ～



鎌倉の入居施設「コア北鎌倉」は開所23年目を迎えました。23年の蓄積した経験をさまざまな場面で生かしなが、入居者の皆さんに寄り添ったケアを心がけています。コロナ禍でお休みしていた外出やボランティアの企画も再開しました。

観光客の少ない静かな神社仏閣や公園も多くあり、そのような場所を見つけては、季節を感じて楽し



ボランティアのコラース



近くのお寺への外出や春にはお花見散歩も

めるように工夫をしています。

また、近年の気候変動や気象災害に対する危機意識を高めるために、災害用トイレや蓄電池の使用法を確認したり、入居者とワーカーで非常食の試食会を行ったり、地域の他の施設との連携を考えたりと、入居者が安心して暮らせるように努めています。（宮脇）

消費材とツーショット



宮前区 りょう君(7歳)

ミニたい焼き

おやつや小腹が減ったときによく食べています。レンジで温めた後にトースターで外をサクサクにして食べるのがお気に入り♡

カスタード・わたらい茶たい焼きもあります



日吉センター		鎌倉センター		初山センター		藤沢センター	
横浜市港北区日吉5-21-31		鎌倉市台5-2-22		川崎市宮前区初山2-1-7		藤沢市善行6-19-51	
TEL045-561-3030(代表)		TEL0467-48-3955(代表)		TEL044-977-0705(代表)		TEL0466-80-5710(代表)	
FAX045-564-9858(代表)		FAX0467-48-3136(代表)		FAX044-977-2556(代表)		FAX0466-82-6975(代表)	
横浜市	港北区・鶴見区・南区・神奈川区・保土ヶ谷区	横浜市	栄区・金沢区・磯子区・港南区	横浜市	緑区・青葉区・都筑区	横浜市	戸塚区・旭区
川崎市	幸区・中原区・川崎区（一部）	鎌倉市	全地域	川崎市	高津区・宮前区・多摩区・麻生区	藤沢市	全地域
		逗子市	全地域			厚木市	全地域
		三浦郡	葉山町			相模原市	南区
			横須賀市 一部				茅ヶ崎市 一部

福祉クラブの多種多様なサービス

消費材宅配サービス

食事サービス

デイサービス

介護生活用品相談販売

市民の福祉相談窓口

家事介護サービス

子育て支援サービス

うるびーサロン

成年後見サポートサービス

街の技術のサービス

入居施設サービス

ケアプラン作成サービス

車による外出介助サービス

小規模多機能サービス

葬祭サービス

CO-OP 共済

資料請求はこちら

動画で分かる！福祉クラブ生協

LINE

Instagram

Facebook

組合員の施設 **みのり藤沢** 藤沢市辻堂元町

月1回の特別食。消費材のうなぎ、刻み紅しょうがを盛り付け鰻丼に。消費材のフリーズドライ味噌汁は、備蓄用としても常備しています。

毎月第3土曜に試食付き説明会開催中
資料請求・問合せ: TEL 0466-90-5094