



福祉クラブ生協機関紙

うえるびー

12
2025/No.405 DECEMBER

福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 有賀恵子 <https://www.fukushi-club.net/>

福祉クラブのサービスで まるごとサポート 食も、暮らしも、まるごとサポート

福祉クラブのサービスは、制度にとらわれず、組合員が必要とするサービスを組合員自身が創ってきました。提供する側も利用する側も組合員であるのが特徴です。組合員が増えれば、より良い暮らしを送れる人が増え、豊かな福祉が拡がる街づくりになります。

これが、福祉クラブの「コミュニティオプティマム福祉（略：コミオプ福祉）」の実践です。

Q 福祉クラブって、ほかの生協と何が違うの？

組合員が必要とするサービスを組合員がつくり、組合員どうしあがいさまざまのたすけあいを地域に拡げていくことで、暮らしやすい街づくりを進めているところが他生協との違いです。

Q 誰がサービスを提供しているの？

サービスを提供するのも受けるのも組合員。元気な時はワーカーとして関わってきた組合員が、年を重ねてサービスを利用するようになり、たすけあいの輪が拡がっています。

●家事介護サービス

ワーカーとして27年活動。高齢になり入院して家の掃除ができなくなってしまった時に、助けてくれたのが「家事介護サービス」。関わってきたサービスがあってよかったです。とても頼りにしています。（藤沢市）



●食事サービス

日頃利用している食事サービスの配達の際、庭で倒れていた私に気付き、ケアマネジャーへの連絡と救急車の手配もしていただきました。食事を届けてくれるだけでなく、安否確認もしてもらえていることを実感し、ありがとうございます。（緑区）



●移動サービス

複数の病院への通院と、家内が入居している施設への面会に行くため、週2~3回「移動サービス」を利用。院内等では車いすでの移動なので、大変助かっています。（鎌倉市）



●うえるびーサロンサービス

通院するための移動手段に困っていたところ、福祉クラブの「移動サービス」を知りました。診察時の送り迎えと医院の受付も付き添ってもらっています。ちょっとした気配りが本当に助かり、安心して利用しています。季節のリフレッシュツアーも楽しみに参加しています。（戸塚区）



—みんなでつくる地域最適福祉—



私は、こんなコミオプ福祉の
サービスを利用しています

●子育て支援サービス・食事サービス

出産前から共同購入と産前産後の子育て支援を利用していました。産休明けで仕事復帰の後は毎日がパニック状態！夕食では共同購入のビオサポセットと食事サービスのおかず配食に助けられました。（鎌倉市）



●うえるびーサロンサービス

毎週水曜日の健康マージャンが楽しみ。おしゃべりしながら頭も使い、勝負事なので気合も十分！健康維持に欠かせません。（鎌倉市）



●街の技術サービス

1人暮らしで入居施設に移り困った時に対応してもらったのが衣服のリフォーム「美針」のサービス。入居後ベッドカバーの改良や衣類整理のための小物を作ってもらい、大変助かりました。（港北区）



納得・愛着・こだわりの消費材

加工肉

生産者:(株)平牧工房



安心・安全なポークワインナー

1970年代、一般的な市販のワインナーは赤く着色され、しかも兎の肉が混ざっていたものもあつたそうです。当時の組合員が市販のワインナーを食べることへの警戒心と不安から、無添加・無着色のポークワインナーの取り組みが始まりました。製造方法や無添加を扱う環境が整備され、現在では多種類の加工肉が製造されるようになりました。

無添加へのこだわり、平牧工房

不要なものは使わず安心・安全に食べられるポークワインナー。特に亜硝酸塩を使わない無塩せきであることが大きな特徴です。亜硝酸塩には肉の色を鮮やかに見せ、食中毒菌の繁殖を抑えられる効果がありますが、発がんリスクがあることが知られています。



左2つ「あらびき」 右2つ「きぬびき」

7月21日～23日、庄内交流会に参加しました。3日間の滞在でさまざまな生産者の話を聞き、工場など製造工程を見学させていただきました。消費材を作る生産者の思いを聞く良い機会でした。後継者不足や利用数が減少していることなど生産者側の苦労があるなかでも、組合員に安心・安全な消費材を届けるんだという強い思いを聞きました。生産者側が「作る責任」がある中で、組合員側も「食べる責任」があることを改めて感じました。（雨川）



平牧工房でワインナーの製造工程を見学しました

平牧工房も参加している 庄内交流会に行つてきました

綾瀬市にある(株)ニッコー農園 秋の野菜収穫体験

8家族参加



大人のひざ丈くらいまである生い茂ったツタを切り分け、その後は、子どもたちの出番！土の中から丸々と育ったさつまいもを収穫。今後も、身近な地域の生産者と交流できる機会を大切にしています。



暑過ぎる夏は無事に耐え抜くことができましたか？本当に秋は来るのだろうかと心配になりました。というのも、ぼくは散歩が好きで休日はよく散歩をしています。散歩に良い季節がなくなってしまうのは困ります。散歩のいいところは「目的もなく気の向くまま、ただ歩く」ことです。気の向くまま歩き続けたら40kmくらいになつていてもあります。歩き過ぎですね、さすがに散歩の域を超えている気がしました。散歩するといつも、頭の中が空っぽになつて気持ちがいいんです。みなさんもぜひ、いかがでしょうか？

（日吉センター本田）



2025年度 第5回 理事会報告

(1) 経営状況

2025年8月の総事業高は、3億915万円で予算額3億1,046万円に対して99.6%、金額で130万円下回りました。前年金額3億2,398万円に対して95.4%、1,483万円下回っています。

(2) みらい子ども・子育てサポート基金

お金での支援を通して、子育て世代や地域で子ども・子育て世代を支える意志ある団体や制度(仕組み)をサポートするために活用しています。12月1回・3回の共同購入OCR用紙、eくらぶでも寄付が可能です。保育室には募金箱を設置しています。募金へのご協力をお願いします。

科 目	8月分	年度累計	累計前年比%
供給高	18,136	112,961	101.3
福祉事業高	7,527	39,105	98.9
施設事業高	4,807	24,957	100.1
利用事業高	351	1,804	93.3
共済受託収入	92	494	94.6
総事業高	30,915	179,326	100.5
事業総剰余	10,302	59,126	98.4
人件費	3,004	14,371	100.7
委託費	2,683	15,389	102.6
物件費	4,399	22,298	102.2
諸経費計	11,425	59,246	101.6
事業剰余	-1,123	-119	—
事業外収入	192	1,003	109.4
事業外費用	185	1,357	97.5
事業活動剰余金	-961	-317	—
福祉事業会費賛同登録者数10,349人(66.2%)			金額 500万円

(3) 福祉クラブ職員の仕事を紹介 「協同組合で働く」を次世代へ

現在、小・中学校では地域社会とのつながりを高めたキャリア教育が進められています。藤沢市・鎌倉市教育委員会後援のデジタル副教材「地域のお仕事ガイドブックDX」に、福祉クラブ職員の仕事を紹介しています。該当エリアの小中学校での出張授業に、福祉クラブの職員も参加します。

お仕事ガイドブック「メニューページ」 ⇒
②生活協同組合のお仕事をご覧ください。

地域の
お仕事ガイドブック
DX





厚木事務所

スで細かなケアにも対応できる「みんなの手」を継続しようと日々活動していく。「できる」と「できるかたちで」

～厚木で活動するメンバーの拠点～

185

ほっとひと息つける場所「厚木事務所」

施設探訪

小田急本厚木駅から車で6～7分の住宅街にある「厚木の拠点」「厚木事務所」を訪問しました。2階建ての民家で、1階は世話焼きW・Co「すみれ」の仕分け作業などに活用、2階はW・Co「みんなの手」、W・Co「ひる・おーぶ厚木」の事務所になっています。

1997年に厚木市での消費材配達を始め、2001年、世話焼きW・Co「すみれ」設立。2004年に家事介護W・Co「みんなの手」が設立、2016年には移動サービスW・Co「らら・むーぶ厚木」が設立しました(現在再スタートに向けて準備中)。



世話焼きW.Co
「すみれ」



「ふくしまつり」は、中町大通り地下道で開催しました

と、心を込めて前向きに取り組んでいて利用していた組合員が「きりり港北」への入居にもつながった」とは、信頼、安心への表れです。

と、心を込めて前向きに取り組んでいて、利用していた組合さんが「きりり港北」への入居にもつながった」とは、信頼、安心への表れです。

店頭にポインセチアや孫の顔
花屋の店先にポインセチアが飾られると、一
ゼントは何がいいかな。

美惠子

悦子

故郷の能登は度重なる被害を受けた。簡単には帰れないでの、今を案じて
いる。

※短歌、俳句、川柳、詩等の投稿をお待ちしています。創作の思いを六十字程度添えてハガキに書いて、編集室まで送付してください。配達のW.C.職員に預けていただいている結構です。



りっこ



うちの二紹介

ボナ・パルト君。世田谷と大倉山を行ったり来たりの生活です。ヤンチャで私にのっては、いつまでも赤ちゃんですが、もうすぐ10歳。犬種はプチバセットグリフォンバンティン、フランスの犬です。

(港北・M)

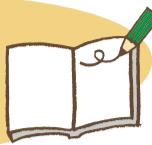
※あなたのペットをご紹介ください。ご連絡は編集室まで。

ひとりごと 編集室から

消費材カタログと一緒に月1回入る「本の花束」のファンです。新刊の紹介は新聞広告や書店でわかりますが、「本の花束」では普段あまり知られていない本も紹介されるので楽しみです。紹介文も丁寧で参考になります。絵本から文芸作品、社会派の本から趣味の本まで幅広く紹介。まだご覧になったことのない方はぜひ、広げてみてください。思いがけない本との出会いがあるかも。（高橋）

スマイルひろば

ケアノートから



組合員どうしの助け合いを実践

福祉クラブのケアマネジャーとして

オプティ
居宅介護支援 W.Co



福祉クラブのサービスは、「お互いさまのたすけあい、たすけあいは順番」という視点から、日常生活の中で、顔の見える同じ地域の組合員が担うからこそ、利用者・家族の立場に立って安心したサービスにつながっています。

一人ひとりのニーズに合わせた助け合いの仕組みを

2000年4月に介護保険制度が始まり、福祉クラブも、制度の当事者として市民の側に立った目線で運営すること、制度をつくりかえることを目的に参入しました。一人ひとりの暮らしのニーズ



ふくしまつりで介護相談

は多種多様で、介護保険制度や自治体の受託事業だけでは、それらを満たすことは困難です。そこで、居宅介護支援W.Co「オプティ」が誕生しました。

私たちは、心豊かに暮らせるように、ケアマネジャーとしての視点と、地域に住み暮らす当事者の視点を持ち、地域の助け合いの仕組み(コミュニティオプティマム福祉)を進めています。

複合福祉施設「ポラン幸」でさまざまな連携を柔軟に

「オプティ」では利用者が、ヘルパーを必要とする時、利用者に近い事業所や要求に対応できる事業所などを優先的に考えて選択しています。その中でW.Coは心強い存在です。「ポラン幸」では訪



幸区の複合福祉施設「ポラン幸」

介護の「あやとり」の管理者やメンバーに相談し、どのような介護方針・介護内容が適しているか等、時間をかけて話し合うことができ、より利用者に合った介護方針や内容を実施できています。

一人暮らしの利用者Kさんは、介護認定が下りる以前から、排泄・食事介助を必要としていました。介護保険認定はされていないため、家事介護W.Co「あやとり」で家事支援のケアに入ってもらい、その都度、Kさんの体調や、食事への意欲を話し合い、提供する食事内容や形態を決めることができました。また、訪問診療の医師から、急きょ、通院・検査の要請が出た時には、やはり同じ事務所内の「らら・むーぶ幸」の管理者に素早く依頼することができ、通院・検査を無事終わらせることができました。

「ポラン幸」ができて、さまざまなW.Coと連携することで、それぞれの利用者をより深く理解できるようになりました。(白石)

今月の
W.Co

藤沢世話焼きw.co「はまゆう」 ～「はまゆう」は30周年を迎えました～



30年という長きにわたってW.Coが続いているのはたくさんの方々の支えのおかげと感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。

これからも次世代につなげていくため、福祉クラブについて知ってもらいたい、消費材の良さを知つてもらいたい！そのための新しい試みとして、「はまゆう」でInstagramを始めました。まだまだ試行錯誤の段階ですが、生産者交流会やイベントのお知らせ、消費材の紹介などを発信して、もっと内容を充実させていきたいと思っています。みな



これからも笑顔で配達します

さんもぜひフォローして盛り上げてください！(石倉)
「はまゆう」インスタグラム→



@hamayu8667

絵本だいすき！- (96)

■きょうりゅうのおいしゃさん

たしろちさと：作

発行：2025年6月25日 出版社：小学館



ベナトルは恐竜のお医者さん。次々と患者がやってきて、今日は大事な用事があるというのになかなか帰れません。みんなを診察し終えて、急いで帰宅したら…。(T)

日吉センター

横浜市港北区日吉5-21-31
TEL045-561-3030(代表)
FAX045-564-9858(代表)

横浜市	港北区・鶴見区・南区・神奈川区・保土ヶ谷区
川崎市	幸区・中原区・川崎区（一部）

鎌倉センター

鎌倉市台5-2-22
TEL0467-48-3955(代表)
FAX0467-48-3136(代表)

横浜市	栄区・金沢区・磯子区・港南区
鎌倉市	全地域

初山センター

川崎市宮前区初山2-1-7
TEL044-977-0705(代表)
FAX044-977-2556(代表)

横浜市	緑区・青葉区・都筑区
川崎市	高津区・宮前区・多摩区・麻生区

藤沢センター

藤沢市善行6-19-51
TEL0466-80-5710(代表)
FAX0466-82-6975(代表)

横浜市	戸塚区・旭区
藤沢市	全地域
厚木市	全地域
相模原市	南区