



福祉クラブ生協機関紙

うえるびー

2025/No.405

DECEMBER

12



国際協同組合年

福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 有賀恵子 <https://www.fukushi-club.net/>

福祉クラブのサービスで 食も、暮らしも、まるごとサポート

福祉クラブのサービスは、制度にとらわれず、組合員が必要とするサービスを組合員自身が創ってきました。提供する側も利用する側も組合員であるのが特徴です。組合員が増えれば、より良い暮らしを送れる人が増え、豊かな福祉が広がる街づくりになります。

これが、福祉クラブの「コミュニティオブティマム福祉(略: コミオブ福祉)」の実践です。

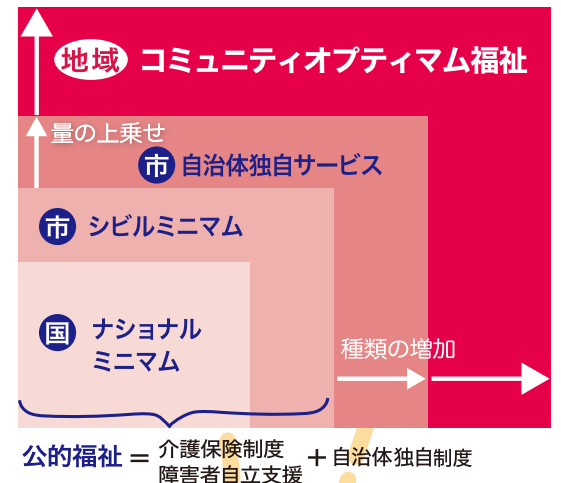
Q 福祉クラブって、ほかの生協と何が違うの？

組合員が必要とするサービスを組合員がつくり、組合員どうしおたがいさまのたすけあいを地域に広げていくことで、暮らしやすい街づくりを進めているところが他生協との違いです。

Q 誰がサービスを提供しているの？

サービスを提供するのも受けるのも組合員。元気な時はワーカーとして関わってきた組合員が、年を重ねてサービスを利用するようになり、たすけあいの輪が広がっています。

—みんなでつくる地域最適福祉—



私は、こんなコミオブ福祉の
サービスを利用しています

●家事介護サービス

ワーカーとして27年活動。高齢になり入院して家の掃除ができなくなって困っていた時に、助けてくれたのが「家事介護サービス」。関わってきたサービスがあつてよ



かった。とても頼りにしています。
(藤沢市)

●食事サービス

日頃利用している食事サービスの配達の際、庭で倒れていた私に気付き、ケアマネジャーへの連絡と救急車の手配もしていただき



きました。食事を届けてくれるだけでなく、安否確認もしてもらっていることを実感し、ありがとうございます。
(緑区)

●子育て支援サービス・食事サービス

出産前から共同購入と産前産後の子育て支援を利用していました。産休明けで仕事復帰の後



は毎日がパニック状態！夕食では共同購入のビオサポセットと食事サービスのおかげで配食に助けられました。
(鎌倉市)

●移動サービス

複数の病院への通院と、家内が入居している施設への面会に行くため、週2～3回「移動サービス」を利用。院内等では車いすでの移動なので、大変助かっています。



(鎌倉市)

●移動サービス

通院するための移動手段に困っていたところ、福祉クラブの「移動サービス」を知りました。診察時の送り迎えと医院の受付も付き添ってもらっています。ちょっとした気配りが本当に助かり、安心して利用しています。

季節のリフレッシュツアーも楽しみに参加しています。
(戸塚区)



●うえるびーサロンサービス



毎週水曜日の健康マージャンが楽しみ。おしゃべりしながら頭も使い、勝負事なので気合も十分！健康維持に欠かせません。
(鎌倉市)

●街の技術サービス

1人暮らしで入居施設に移り困った時に対応してもらったのが衣服のリフォーム「美針」のサービス。入居後ベッドカバーの改良や衣類整理のための小物を作ってもらい、大変助かりました。
(港北区)



納得・愛着・こだわりの消費材

加工肉

生産者：(株)平牧工房



安心・安全なポークウィンナー

無添加へのこだわり、平牧工房
1970年代、一般的な市販のウィンナーは赤く着色され、しかも兎の肉が混ぜられていたものもあつたそうです。当時の組合員が市販のウィンナーを食べることへの警戒心と不安から、無添加・無着色のポークウィンナーの取り組みが始まりました。製造方法や無添加を扱う環境が整備され、現在では多種類の加工肉が製造されるようになりました。

平牧工房も参加している
庄内交流会に行ってきました

7月21日〜23日、庄内交流会に参加しました。3日間の滞在でさまざまな生産者の話を聞き、工場など製造工程を見学させていただきました。

不要なものを使わず安心・安全に食べられるポークウィンナー。特に亜硝酸塩を使わない無塩せきであることが大きな特徴です。亜硝酸塩には肉の色を鮮やかに見せ、食中毒菌の繁殖を抑えられる効果がありますが、発がんリスクがあることが知られています。

福祉クラブのウィンナーはおいしさも一級品。ポークウィンナーに使用される肉はもちろん平田牧場の「日本の米育ち豚」です。この豚は、飼料や飼育環境にこだわって大切に育てられた豚です。肉質が優れていてブランド豚としても有名です。肉そのものの旨みを感じられます。加工肉の中で人気ナンバーワンはポークウィンナーですが、食感がなめらかな「きぬびき」と、肉の食感がある「あらびき」の2タイプがあります。ぜひ食べ比べをして、自分の好みを見つけてみてはいかがでしょうか。



左2つ「あらびき」 右2つ「きぬびき」

消費材を作る生産者の思いを聞く良い機会でした。後継者不足や利用数が減少していることなど生産者側の苦労があるなかでも、組合員に安心、安全な消費材を届けるんだという強い思いを聞きました。生産者側が「作る責任」がある中で、組合員側も「食べる責任」があることを改めて感じました。（雨川）



平牧工房でウィンナーの製造工程を見学しました

綾瀬市にある(株)ニッコー農園 秋の野菜収穫体験

8家族参加



大人のひざ丈くらいまである生い茂ったツタを切り分け、その後は、子どもたちの番！土の中から丸々と育ったさつまいもを収穫。今後も、身近な地域の生産者と交流できる機会を大切にしていきます。



暑過ぎる夏は無事に耐え抜くことができましたか？本当に秋は来るのだろうかと心配になりました。というのも、ぼくは散歩が好きで休日によく散歩をしています。散歩に良い季節がなくなってしまうのは困ります。散歩のいいところは「目的もなく気の向くまま、ただ歩く」ことです。気の向くまま歩き続けたり40kmくらいになっていたこともあります。歩き過ぎですね、さすがに散歩の域を超えている気がしました。散歩するといつも、頭の中が空っぽになって気持ちがいいんです。みなさんもぜひ、いかがでしょうか？（日吉センター 本田）



2025年度 第5回 理事会報告

(1) 経営状況

2025年8月の総事業高は、3億915万円で予算額3億1,046万円に対して99.6%、金額で130万円下回りました。前年金額3億2,398万円に対して95.4%、1,483万円下回っています。

(2) みらい子ども・子育てサポート基金

お金での支援を通して、子育て世代や地域で子ども・子育て世代を支える意志ある団体や制度（仕組み）をサポートするために活用しています。12月1回・3回の共同購入OCR用紙、eくらぶでも寄付が可能です。保育室には募金箱を設置しています。募金へのご協力をお願いします。

(3) 福祉クラブ職員の仕事を紹介 「協同組合で働く」を次世代へ

現在、小・中学校では地域社会とのつながりを高めたキャリア教育が進められています。藤沢市・鎌倉市教育委員会後援のデジタル副教材「地域のお仕事ガイドブックDX」に、福祉クラブ職員の仕事を紹介しています。該当エリアの小中学校での出張授業に、福祉クラブの職員も参加します。

科 目	8月分	年度累計	累計前年比%
供給高	18,136	112,961	101.3
福祉事業高	7,527	39,105	98.9
施設事業高	4,807	24,957	100.1
利用事業高	351	1,804	93.3
共済受託収入	92	494	94.6
総事業高	30,915	179,326	100.5
事業総剰余	10,302	59,126	98.4
人件費	3,004	14,371	100.7
委託費	2,683	15,389	102.6
物件費	4,399	22,298	102.2
諸経費計	11,425	59,246	101.6
事業剰余	-1,123	-119	—
事業外収入	192	1,003	109.4
事業外費用	185	1,357	97.5
事業活動剰余金	-961	-317	—

福祉事業会費賛同登録者数10,349人(66.2%) 金額 500万円



お仕事ガイドブック「メニューページ」⇒
②生活協同組合のお仕事をご覧ください。

～厚木で活動するメンバーの拠点～

ほっとひと息つける場所「厚木事務所」



厚木事務所

「みんなの手」は今年で設立21周年となり、ヘルパーの高齢化、メンバー不足などの課題が徐々に生じていますが、メンバーは皆、ボランティア精神のある人が多く、コマオプサービスで細かなケアにも対応できる「みんなの手」を継続しようとして日々活動しています。「できることを、できるかたちで」

家事介護W・Co
「みんなの手」

「すみれ」は現在メンバー20名で活動しています。月に1度は、公民館等を利用して3W・Coで説明会や試食会などを開催し、ごだわりの消費材を地域へ発信しています。今年は、夏休み親子企画として、戸隠から生産者「おびなた」を招いて、そば打ち体験を行いました。地域の人たちとのつながりを大切にさまざまなイベントで笑顔を育んでいます。



世話焼きW・Co
「すみれ」

1997年に厚木市での消費材配達を始め、2001年、世話焼きW・Co「すみれ」設立。2004年に家事介護W・Co「みんなの手」が設立。2016年には移動サービスW・Co「らら・むーぶ厚木」が設立しました（現在再スタートに向けて準備中）。



「ふくしま祭り」は、中町大通り地下道で開催しました



「すみれ」は1階で仕分け作業

今回訪問したのは、25年1月に移転した事務所で、閑静な住宅街にあり、アットホームな場所。まるで友だちの家に遊びに来たような、そんな優しい空気が流れています。迎えてくれたメンバーの方たちはとても温かく、居心地の良さを感じながら話を聞かせてもらいました。いろいろな兼務で忙しい中、時間をやりくりしながらワークしています。

います。

厚木事務所は、地域の暮らしにそつと寄り添う、そんな優しい拠点です。少人数でも皆さん生き生きとしていて行動力があり、チームワークの良さが伝わってきます。

（取材：池田・松本）



↑
Instagramで消費材の活用などを紹介しています。



2階事務所に集うW.Coのメンバー



厚木市旭町3-23-1
小田急線「本厚木」駅から徒歩約15分
046-226-1580
家事介護W・Co「みんなの手」

LOVE PET ♡ LOVE PET ♡ LOVE PET

ペット うちの紹介

ボナパルト君。世田谷と大倉山を行ったり来たりの生活です。ヤンチャで私にとっては、いつまでも赤ちゃんですが、もうすぐ10歳。犬種はプチバセットグリフォンバンテーン、フランスの犬です。（港北・M）

※あなたのペットをご紹介ください。ご連絡は編集室まで。

ひとりごと
編集室から

消費材カタログと一緒に月1回入る「本の花束」のファンです。新刊の紹介は新聞広告や書店でわかりますが、「本の花束」では普段あまり知られていない本も紹介されるので楽しみです。紹介文も丁寧で参考になります。絵本から文芸作品、社会派の本から趣味の本まで幅広く紹介。まだご覧になったことのない方はぜひ、広げてみてください。思いがけない本との出会いがあるかも。（高橋）

※短歌、俳句、川柳、詩等の投稿をお待ちしています。創作の思いを六十字程度添えてうえるびー編集室まで送付してください。配達のW・Co職員に預けていただいても結構です。



りつこ

奥能登の浜辺はいかに波の花
故郷の能登は度重なる被害を受けた。簡単には帰れないので、今を案じている。

悦子

店頭にポインセチアや孫の顔
花屋の店先にポインセチアが飾られると、一気にクリスマスムード。プレゼントは何がいいかな。

美恵子

わたしのうた

スマイルひろば

ケアノートから



組合員どうしの助け合いを実践

福祉クラブのケアマネジャーとして

オブティ
居宅介護支援 W.Co



福祉クラブのサービスは、「お互いさまのたすけあい、たすけあいは順番」という視点から、日常生活の中で、顔の見える同じ地域の組合員が担うからこそ、利用者・家族の立場に立って安心したサービスにつながっています。

一人ひとりのニーズに合わせた助け合いの仕組みを

2000年4月に介護保険制度が始まり、福祉クラブも、制度の当事者として市民の側に立った目線で運営すること、制度をつくりかえることを目的に参入しました。一人ひとりの暮らしのニーズ



ふくしまつりで介護相談

は多種多様で、介護保険制度や自治体の受託事業だけでは、それらを満たすことは困難です。そこで、居宅介護支援 W.Co「オブティ」が誕生しました。

私たちは、心豊かに暮らせるように、ケアマネジャーと

しての視点と、地域に住み暮らす当事者の視点を持ち、地域の助け合いの仕組み(コミュニティオブティマム福祉)を進めています。

複合福祉施設「ポラン幸」でさまざまな連携を柔軟に

「オブティ」では利用者が、ヘルパーを必要とする時、利用者に近い事業所や要求に対応できる事業所などを優先的に考えて選択しています。その中で W.Co は心強い存在です。「ポラン幸」では訪



幸区の複合福祉施設「ポラン幸」

問介護の「あやとり」の管理者やメンバーに相談し、どのような介護方針・介護内容が適しているか等、時間をかけて話し合うことができ、より利用者に合った介護方針や内容を実施できています。

一人暮らしの利用者 K さん

は、介護認定が下りる以前から、排泄・食事介助を必要としていました。介護保険認定はされていないため、家事介護 W.Co「あやとり」で家事支援のケアに入ってもらい、その都度、K さんの体調や、食事への意欲を話し合い、提供する食事内容や形態を決めることができました。また、訪問診療の医師から、急ぎよ、通院・検査の要請が出た時には、やはり同じ事務所内の「らら・むーぶ幸」の管理者に素早く依頼することができ、通院・検査を無事終わらせることができました。

「ポラン幸」ができて、さまざまな W.Co と連携することで、それぞれの利用者をより深く理解できるようになりました。(白石)

今日の
W.Co

藤沢世話焼き W.Co「はまゆう」



～「はまゆう」は30周年を迎えました～

30年という長きにわたって W.Co が続いているのはたくさんの方々の支えのおかげと感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。

これからも次世代につなげていくため、福祉クラブについて知ってもらい、消費材の良さを知ってもらいたい！そのための新しい試みとして、「はまゆう」で Instagram を始めました。まだまだ試行錯誤の段階ですが、生産者交流会やイベントのお知らせ、消費材の紹介などを発信して、もっと内容を充実させていきたいと思っています。みな



これからも笑顔で配達します

さんもぜひフォローして盛り上げてください！ (石倉)

「はまゆう」Instagram →



@hamayu8667

絵本だいすき!-(96)

■きょうりゅうのおいしゃさん

たしろちさと:作

発行:2025年6月25日 出版社:小学館



ベナートルは恐竜のお医者さん。次々と患者がやってきて、今日は大事な用事があるというのになかなか帰れません。みんなを診察し終えて、急いで帰宅したら…。(T)

日吉センター

横浜市港北区日吉5-21-31
TEL045-561-3030(代表)
FAX045-564-9858(代表)

横浜市

港北区・鶴見区・南区・
神奈川区・保土ヶ谷区

川崎市

幸区・中原区・川崎区(一部)

鎌倉センター

鎌倉市台5-2-22
TEL0467-48-3955(代表)
FAX0467-48-3136(代表)

横浜市

栄区・金沢区・磯子区・港南区
鎌倉市 全地域

逗子市

全地域

三浦郡

葉山町 横須賀市 一部

初山センター

川崎市宮前区初山2-1-7
TEL044-977-0705(代表)
FAX044-977-2556(代表)

横浜市

緑区・青葉区・都筑区

川崎市

高津区・宮前区・多摩区・麻生区

藤沢センター

藤沢市善行6-19-51
TEL0466-80-5710(代表)
FAX0466-82-6975(代表)

横浜市

戸塚区・旭区

藤沢市

全地域

厚木市

全地域

相模原市

南区 茅ヶ崎市 一部