



福祉クラブ生協機関紙

うえるびー

2026/No.406

JANUARY



画：清水 満

福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 有賀恵子 <https://www.fukushi-club.net/>

2027年度介護保険法改定に向けて 介護の現場から提言をしました

介護保険法は2000年に施行、介護が必要な高齢者を社会全体で支える仕組みです。介護の需要が増加する一方、急速な少子高齢化が財政をひっ迫し、負担増と給付抑制の改定が続いています。福祉クラブ生協は「たすけあい活動の一つとして機能するよう、参加型のW.Coによる実績をつくることで制度をつくりかえる」ことを方針としています。

介護の現場から提言を

家事介護W.Co連絡会議では、将来自ら利用する当事者の立場から提言をまとめました。

参加者の声

11月11日、厚生労働省へ代表8名で訪問。生活援助や自宅で最期を迎える高齢者に寄り添う介護の大切さを熱く語ってきました。(M)

11月13日、生活クラブ共済連主催の衆議院内集会に組合員、関連団体など約170人参加。さまざまな事例からエネルギーに説得力ある生の声を上げ、「制度あってサービスなし」とならないようにとの訴えが心に残りました。(Y・K)



生活クラブ共済事業連合会として、11月13日、衆議院内集会に福祉クラブも参加しました



11月11日、厚生労働省に提出して来しました

提言全文はこちらから⇒



②要介護者1・2を総合事業への移行反対並びに廃止の提言

2015年度制度改定時に、要支援者を国の介護保険給付事業から市町村の総合事業へと移行されました。実態は、市町村の財源不足から総合事業の受け入れ不可の事業所が多々あります。その状況が改善されない中で、さらに要介護者1・2の高齢者を総合事業へ移行することは、介護難民を増やし、適切な介護が受けられず重度化につながります。利用者の負担増、及び介護事業者の事業継続にもかかわります。

③小規模事業所が点在することでの高齢者福祉を支える制度への転換を提言

自宅で最期を迎える高齢者は2040年には約35万人に増加すると見込まれ、将来は、介護の需要と供給のアンバランスが顕著になり、介護難民が急増する社会が予想されています。2024年度制度改定により、特に訪問介護事業所の休廃止は500カ所を超え、その大半が小規模事業所です。地域に根差した小規模事業所だからこそ、利用者のニーズに柔軟で細やかな対応ができ、緊急時の要請にも短時間で対応ができます。

2024年度の介護保険法改定是正の提言並びに 2027年度介護保険法改定に向けての提言

①所得水準と生活実態を踏まえた、負担の在り方の再検証を要望

介護保険サービスの自己負担割合の改定で、大多数が2割負担を見込まれています。物価高騰で生活が厳しく、さらに毎月の利用料負担が増えれば、サービスを減らさざるを得ないという人を増やすことになります。「だれもが在宅で安心して暮らせる」制度であることが重要です。

謹んで新春のお慶びを申し上げます
2025年は新しいことを活動に取り入れ、力強く8次5カ年のスタートを切ることができました。引き続き、組合員、ワーカーズ、職員そして地域の団体のみなさま方と協働する力を大切に「小さなたすけあいが広がる街づくり」の実現をめざしていきます。

福祉クラブ生協理事長 有賀恵子



ふくしまつり開催報告 第30回ふくしまつりを開催しました 来場者2,540名、組合員加入17名、収益金244万円

各会場で「第30回」のふくしまつりを記念する企画を実施。

- 30日生まれ、30歳など「あなたの『30』教えてください」
- 当てよう30g 消費材を30g つかみ取りできるかな？
- 30年前、30年後の自分へのメッセージ

フードロス削減と食の分かち合いフードドライブ活動の食品提供は合計194個。集めた食品は「フードバンクかながわ」を通じて支援団体の方々へお送りします。

組合員・W.Coメンバー、生産者、さまざまな地域団体や地域の方との交流の機会となりました。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。



福祉車両1台の導入に必要な300万円が目標！

組合員カンパ約144万円(延べ1,941名の方が賛同)

会場収益、生産者カンパ約100万円、合計約244万円

納得・愛着・こだわりの消費材

伝統と新しさを融合させた 酒

生産者: (株) 越後鶴亀

原料であるお米の旨味、甘みに加えて酸味も適度に加わっているのが特徴です。より軽快さを感じさせるお酒で、食事とともに楽しめます。

越後鶴亀の味の特徴

「火入れ」とは…酒を絞った後、加熱処理によって殺菌と品質安定を図る工程です。これにより腐敗を防ぎ、品質が変化しないようにして長期保存を可能にします。

（株）越後鶴亀では手間ひまを惜しまない手造り醸造を貫き、あえて少しづつ作る小仕込みにこだわっています。使用する酒米は山田錦などです。米の選定から洗米条件、吸水条件をその都度最適な設定にし、原料米の特性を引き出しています。

基本の純米酒・吟醸酒

流通している日本酒は、出荷する前に火入れと呼ばれる加熱処理を2回行うものがほとんどですが、（株）越後鶴亀では全て火入れは1回（生貯蔵酒）。その後ビンで貯蔵します。一般的にはタンクに貯蔵することが多いのですが、酒とタンク上部の間に空間ができ、酸素に触れて酒が変化してしまう可能性があります。より空気に触れず酸化しにくく風味を保つためにビンで冷蔵貯蔵しています。温度管理もすることで出来立てのフレッシュな酒をお届けできます。



「ワイン酵母」で作った日本酒もあります。日本酒の酵母とは違い、出来上がったお酒の味はキリっとした酸味を感じさせ、日本酒の持つ甘みと融合してまさに現代の酒といった感があります。「食卓で楽しめる酒」を追求している成果として「ワイングラスでおいしい日本酒アワード」の最高金賞を3回受賞しています。イギリスで開催される「インターナショナルワインチャレンジ」のSAKE部門でも数々の受賞歴があります。

長年培った伝統の醸造に現代の酒を求めて



「越後鶴亀」の歴史は135年（創業明治23年）

新潟市から車で40分ほど南に行くと日本海に沿って角田山があります。（株）越後鶴亀はそのふもとにあり、少し先へ足を延ばすと越後一の宮「弥彦神社」や新潟の奥座敷「岩室温泉」があります。

キャラクターの名前が決まりました

組合員の皆さんに名前募集を呼びかけ、56コの候補名が集まりました。9月第一次選考で3つの候補名に絞り、10月ふくしま祭り会場で計1,220人の来場者が投票。10月末理事会にて決定となりました。

ふきたろうくん

名付け理由: 福祉クラブの「福」、分かりやすく親しみやすい、消費材を食べて、皆に愛される元気な子 等

ワカコさん

名付け理由: ワーカーさんの元気ハツラツさ、ワーカーさんは笑顔で気持ち良い人が多いから！ 等

福祉クラブ生協公式 LINE「友だち登録」 2,000人超え！

毎週金曜日に共同購入のおススメ情報や、消費材を活用したレシピを配信しています。福祉クラブ独自の「福ふくショップ」を利用できるのも公式LINEのみ。2025年12/19までに友だち登録すると「LINE限定*お年玉企画」への申し込みができる登録キャンペーンを実施中。

さまざまな情報が直接届くLINEでつながりましょう。めざせ友だち登録3,000人！

福祉クラブ生協公式 友だち登録

「LINE友だち」だけが利用できます

2025年度 第6回 理事会報告

(1) 経営状況

2025年9月の総事業高は、3億6,085万円で予算額3億7,247万円に対して96.9%、金額で1,162万円下回りました。前年金額3億5,537万円に対して101.5%、548万円上回っています。

(2) 公告 長期未利用組合員の除名について

●公示期間: 2026年1月～2月28日

福祉クラブ生協センター事務所および本部事務所

実態に即した組合員管理及び、組合の適正な運営の確保のため、長期の未収者に対して、公示期間終了後、所在が確認できない、利用再開意思確認に回答のない組合員に対しては、2026年度に法廷脱退(除名)の手続きを進めます。

(3) 2025年度上期 障がい者・若者等の就労支援の受け入れ

就労支援の受け入れとして昨年度からの継続3人を含めて9人が実習中です。また、就労実習終了後3人がW.Coメンバーに移行して活動しています。デイサービスでのレク手伝い、話し相手や、宅配サービスの仕分け、食事サービスの調理補助、食器洗いなど、W.Coというコミュニティワークでは作業を細分化し、一人ひとりに合った活動を見出すことができます。

科 目	9月分	年度累計	累計前年比%
供給高	22,914	135,875	101.7
福祉事業高	7,770	46,875	99.3
施設事業高	4,909	29,866	99.4
利用事業高	399	2,204	92.3
共済受託収入	92	587	94.6
総事業高	36,085	215,409	100.7
事業総剰余	11,803	70,929	98.3
人件費	2,536	16,907	99.2
委託費	3,111	18,500	103.1
物件費	4,396	26,695	102.1
諸経費計	11,489	70,736	101.3
事業剰余	313	193	8.4
事業外収入	216	1,219	110.1
事業外費用	275	1,633	96.0
事業活動剰余金	437	120	6.8

福祉事業会費賛同登録者数10,268人(65.6%) 金額 599万円

～組合員の暮らしを支え合う3W.Co～

高津区でたすけあい「ほほえみ事務所」



ほほえみ事務所入口と室内(右)



子育て家庭も応援
川崎市の産前産後支援は、6カ月間20回利用できます。川崎市から委託を受け、掃除、洗

で食べられる量ではないから、娘にも料理を作ったあげたのよ、などいろいろお話ししてください。

月1回お風呂の掃除を依頼している92歳の女性は、マンションで一人暮らしをしています。趣味が沢山あり、今はピアノを習いに通っています。消費材も利用しています。『キャベツ1玉は1人で食べられる量ではないから、娘にも料理を作ったあげたのよ、などいろいろお話ししてください。』

W.Coの設立は、94年(平成6年)4月。現在女性13人のメンバーが活動しており、高齢者宅の掃除、洗濯、買い物、調理等の支援をしています。介護保険では利用できないサービスは、コミオプサービスで引き受けています。福祉クラブの強みは、コミオプサービスが提供できること。そして利用者さんが本場に良い方ばかりと、2人が口をそろえています。



高津区の元気いっぱいメンバー

メンバー13人で活動中

事務所は高津区下作延にあり、溝の口駅南口の信号を渡って、緩やかな坂道を登り、細い路地に面したアパートの1階の入り口にお馴染みの福祉クラブの旗が立っています。『ほほえみ』理事長とサービス提供責任者の2人から話を聞きました。

家事介護W.Co「ほほえみ」の事務所は、東急田園都市線溝の口駅から徒歩5分という便利な場所にあります。コミオプサービス・介護保険・予防介護事業・障がい者自立支援事業・川崎市産前産後支援と幅広く活動しています。



東急田園都市線「溝の口」駅徒歩5分
川崎高津区下作延2丁目13番24号
たつみ荘102号
044(870)0082
家事介護W.Co「ほほえみ」



梶が谷公園で開催するふくしまつりには親子連れもたくさん来てにぎやかです

また、10月のふくしまつりには、地元の和太鼓と吹奏楽のグループが参加してくれて、会場を盛り上げてくれました。最後に一言「新しいメンバーを募集しています、ここは働き易い職場です」。(渡邊・上坂)

高津区で消費材を配達しているのは、世話焼きW.Co「すずらん」です。手づくりの夕食を届ける食事サービスW.Co「このみ」とともに連携し、配達や配食の訪問が見守りも兼ね、組合員の生活を支援しています。

世話焼きW.Co「すずらん」、食事サービスW.Co「このみ」の連携も

になれば「コミオプサービス」として継続できます。お母さんが単身赴任の父子家庭では、息子さんが保育園児だった時から大学生になるまでお世話してきました。息子さんが「上手に魚を焼くことができた」と、ワーカーに焼いた魚を見せてくれたというエピソードからも、素敵な関係を築いていることがうかがえます。



掃除の支援

濯等の支援をします。20回を終了後も福祉クラブの組合員

LOVE PET ♡ LOVE PET ♡ LOVE PET

ペット うちの紹介

12歳のトイプードル、さくらです。甘えん坊で、家族が家にいる時は、膝の上か横にピッタリくっついて離れません。もうすっかりおばあちゃんですが、お迎えした時から変わらずずっと、我が家のアイドルです。(緑・M)

※あなたのペットをご紹介ください。ご連絡は編集室まで。

ひとりごと 編集室から

数年前から旧友三人で秋の一泊旅行を恒例にしています。家族では行かないような少し贅沢なホテルに泊まり、美食と温泉を満喫。一年の出来事を語り合い、笑ったりしみりしたり。最近は年金や介護などこれからの暮らしの話題も増えました。別れ際、来年も再来年もね、と言い合えるこの時間が何よりのごほうびです。(松本)

※短歌・俳句、川柳・詩等の投稿をお待ちしています。創作の思いを六十字程度添えて、うるびー編集室まで送付してください。配達のW.Co、職員に預けていただいても結構です。

澄み渡る空に雪富士朝焼けに
冬の朝、自宅から望む富士山を見て。
枯葉舞い夕食楽し豆腐買う
夕方の散歩道、
寒いから今夜は湯豆腐にしよう。



H.M(刺繍作品)

仲夫

房子

わたしのうた



スマイルひろば

心も身体も健康に

～めざすは自然な予防～

■(公)かながわ福祉サービス振興会 共生社会推進本部 本部長
NPO法人タウンサポート鎌倉今泉台 理事長 成田 慎一さん
現在、神奈川県内外において、フレイル予防(神奈川県の未病改善)の教室開催、担い手の養成や仕組みづくりを行っています。

生活に健康の要素を取り込む

私が勧める健康づくりは、アクティブに動き、できるだけ多くの人と関わることです。毎日の生活に健康の要素(栄養・身体活

「あなたの健康法」募集します！

身体を動かすこと、食べること、ストレス対処法などを紹介ください。
詳しい内容や写真などもぜひ一緒に添付してください。

- 郵送 〒223-0057横浜市港北区新羽町868
うるびー編集室宛
- e-mail :well-being@fukushi-club.net



動・社会参加)を取り込み継続することで、自然な予防になるということです。

仲間とつながりながら

皆さんに伝えたいことは、仲間とつながりながら行うということです。福祉クラブ生協には、うるびーサロンなどの居場所、地域でのイベントがたくさんあります。まずは、その場に参加して、さまざまな人とつながることです。その輪を大きくしていくことで、フレイルや孤独孤立の予防につながり、皆が健康に暮らせる地域になっていきます。



高知県仁淀川にて片足立ち(町全体でフレイル予防を行っている仁淀川町を視察)

今月の
W.Co

港北デイサービスW.Co「あゆみ」



～利用者もメンバーも居心地良い時間を共に～

港北区新羽町にある住宅型有料老人ホーム「きらり港北」の2階には地域密着型通所介護といわれる、10人規模の家庭的なデイサービス「Dayにっぱ」があります。

安心・安全をモットーに、ゆっくり楽しく過ごせるよう、季節に添ったプログラムをメンバーがアイデアを出し合って準備して



毎年の楽しみ、さつま芋収穫！



第13回目の運動会開催

います。屋上のスペースを利用して、春にお芋の苗を植え、秋から冬にかけて芋ほりを楽しんだり、暖かい日はお散歩することもあります。また、「保育室」の子どもたちとの交流や、「きらり港北」を会場にしたイベントに参加することもあります。同じ建物内で他のワーカーズとの助け合いができるのは、福祉クラブのすばらしいところです。(古賀)

消費材とツーショット



港北区 (左)りくくん(右)たいがくん

ポークウイナー

お弁当や朝食に便利です！
味もおいしく、子どもたちにも安心して食べさせられます。



日吉センター

横浜市港北区日吉5-21-31
TEL045-561-3030(代表)
FAX 045-564-9858(代表)

横浜市	港北区・鶴見区・南区・神奈川区・保土ヶ谷区
川崎市	幸区・中原区・川崎市(一部)

鎌倉センター

鎌倉市台5-2-22
TEL0467-48-3955(代表)
FAX0467-48-3136(代表)

横浜市	栄区・金沢区・磯子区・港南区
鎌倉市	全地域
逗子市	全地域
三浦郡	葉山町 横須賀市 一部

初山センター

川崎市宮前区初山2-1-7
TEL044-977-0705(代表)
FAX044-977-2556(代表)

横浜市	緑区・青葉区・都筑区
川崎市	高津区・宮前区・多摩区・麻生区

藤沢センター

藤沢市善行6-19-51
TEL0466-80-5710(代表)
FAX0466-82-6975(代表)

横浜市	戸塚区・旭区
藤沢市	全地域
厚木市	全地域
相模原市	南区 茅ヶ崎市 一部

福祉クラブの多種多様なサービス



消費材宅配サービス



食事サービス



デイサービス



介護生活用品相談販売



市民の福祉相談窓口



家事介護サービス



子育て支援サービス



うるびーサロン



成年後見サポートサービス



街の技術のサービス



入居施設サービス



ケアプラン作成サービス



車による外出介助サービス



小規模多機能サービス



葬祭サービス



CO-OP共済



©2012 CO-OP Kyosei

↑資料請求はこちら



↑動画で分かる！福祉クラブ生協



組合員の施設 **みのり藤沢** 藤沢市辻堂元町

毎月第3土曜日に、試食付き(有料)説明会を開催しています。どうぞ、お気軽に施設の雰囲気を感じに来てください。
今後:12/20、1/17、2/21(土)11:30～



資料請求・問合せ:TEL 0466-90-5094