



生活クラブ

福祉クラブ



ふくらうくん

	月	火	水	木	金	土
申込締切	2/ 23	24	25	26	27	28
配達	3/ 2	3	4	5	6	7
	集金／3月					

3月1回配達 3月2日~3月6日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



北の大地が育んだ、特別なお米

「令和の米騒動」と呼ばれ、お米の注文が限定された2025年、福祉クラブでは組合員へ広くお米を供給すべく、生産者の協力を得て、北海道の特別なお米、総量2トン分を確保することが出来ました。今週より、食べ終わるまでの期間、毎週注文しやすい2kg単位で取組みをします。



配達: 3/2~6

826

北海道産 ゆめぴりか2kg



配達: 3/2~6

827

北海道産 ななつぼし2kg

特Aランクで受賞歴のある、北海道産の「ゆめぴりか」「ななつぼし」。特徴が異なる2品種の味わいをぜひお楽しみください。便利なチャック付き袋です。

ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co):
 ぼてと・クックふじさ・
 キッチンがまくら・
 なご味・ぽかぽか
 このみ

エノキ入り鶏つくねはふわっと柔らかくてみそ味が食欲をそそります。春の白和えは毎年大人気で季節を感じられる一品です。

W.Coキッチンがまくら



799

そうざい:エノキ入り鶏つくね

4個(150g以上)

720円(税込778円)

冷蔵

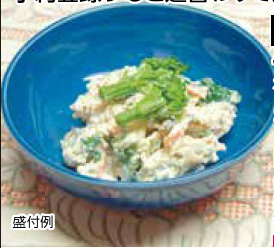
エノキの食感と生姜の風味が楽しめるつくねです。たっぷりのエノキが入っているので、ボリュームがあるのにヘルシーです。1パック321Kcal、塩分1.5g

盛付例

7/25/22 卵・(乳)・(麦)・(そば)・(高)・(えび)・(かに)・豆

※1日

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



800

そうざい:春の白あえ

200g以上

520円(税込562円)

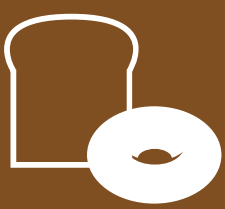
冷蔵

毎週 803881 500円(税込540円)

例年大好評の春の白あえ。まったりなめらかなあえ衣にウド・菜の花などを加えました。春の香りを召しあがれ。1パック187Kcal、塩分1.4g

7/25/22 卵・(乳)・(麦)・(そば)・(高)・(えび)・(かに)・豆

※1日



パン・菓子類



801

国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 803861 344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/25/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ※3日



120642

国産小麦食パン(10枚)

440g

355円(税込383円)

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切りです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/25/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ※3日



802

石臼挽き全粒粉食パン(6枚)

440g

405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/25/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ※3日



803

レーズン食パン(3枚)

210g

306円(税込330円)

生地の日を越え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや糖類をふりかけます。1個153.5Kcal、塩分0.23g

7/25/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ※3日



調理例

国産小麦バターロール

41g×4

333円(税込360円)

毎週 803851 323円(税込349円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自慢作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/25/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ※3日



調理例

白神パニーニ

70g×4

352円(税込380円)

お好みのものを挟んで。そのまま食べても美味しい平焼きのパンです。1個(推定値)185Kcal、塩分0.86g

7/25/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ※3日



調理例

白神さんちのパン(塩バター)

57g×3

355円(税込383円)

白神ごま醬粉を使用。塩むしに小麦の味わいがある生地に、塩バターをトッピングします。1個(推定値)164.9Kcal、塩分0.86g

7/25/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ※3日



調理例

レモンと伊予柑のちぎりパン

212g

428円(税込462円)

ふんわり、しっとり感を向上させるために牛乳由来のバターミルク(乳化剤のような効果)を配合しました。1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/25/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ※3日



調理例

黒糖レーズンパン

54g×4

373円(税込403円)

黒糖独特の風味とやさしい甘さが後をひきます。1個153.5Kcal、塩分0.23g

7/25/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ※3日



調理例

ペリーとチーズクリームフロスティ

65g×2

412円(税込445円)

オルタフーズ自家製のレモンで酸味のきいたクリームチーズと、甘酸っぱいクランベリー生地の組み合わせです。1個192.1Kcal、塩分0.46g

7/25/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ※3日



調理例

ミニアップルケーキ

180g

497円(税込537円)

無添加のふじりんごジュレを使い、甘酸っぱい味わいとほのかな甘みがさわやかなケーキです。1袋(推定値)599.7Kcal、塩分0.24g

7/25/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ※15日



盛付例

ホットビスケット

57g×4

463円(税込500円)

生クリームをたっぷり使用したゴッホのビスケット。ジャムをつけてもよし、軽食としてハムやウインナーとも相性抜群。1個171.2Kcal、塩分0.26g

7/25/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ※20日



調理例

いちじくクランベリーのチーズパイ

340g

1,480円(税込1,598円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくと甘酸っぱいクランベリーのお餡めい。1袋1308.7Kcal、塩分1.83g

7/25/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ※6日



NEW

お試しセット(パン3種)

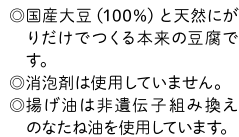
3種(国産小麦パン3種、シナモンデニッシュ、カプチーノ2種各1個)

572円(税込618円)

国産小麦食パン3枚、シナモンデニッシュ、カプチーノが各1個入った、お試しセットです。

7/25/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ

3月2日~3月6日



816

もめん豆腐2個パック

150g×2

165円(税込178円)

毎週 多量注文不要
803841

160円(税込173円)

ネットでもお好みでお選びください。
100g85Kcal、塩分0.05g

7月1日 豆

共生食品(株) 第6日

自給自足(国産・有機子実産物でない)、無農薬栽培方法でマツコ(ひかり)

冷蔵



調理例

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(なたね(オーストラリア産)を主成分とするものを例)、澱粉(原料水はマグマツクTM(国産))

しっとり肉厚、ほっとする味わいの油あげ

819

手揚げ風油あげ

120g(3枚入)

246円(税込**266円**)

しっとりした肉厚タイプ。きつねうどんにもぴったりです。1袋120g331Kcal、塩分0.09g

冷蔵



日吉センター

開発品

NBC

GM

※

4月1日



調理例

823 組

豚とんボール(12個)

228g

658円 (税込711円)

平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉団子。素性豊かな肉の旨い豚肉を生かすように、あえて塩こしょうのみシンプルな味付けにしています。100g 159Kcal、塩分4.52g

アレルギー 豚(肉)、麦(えび(ひ)かに)(豆)

美勢商事(株)

原料地産肉(国産)、まなこ(国産)、つなぎ(鶏卵(国産))、パン粉(小麦粉(国産))、げし(れんち(魚(国産)))、食塩、こしょう

配達: 3/16 ~ 20

824

すいとん粉

1kg

560円

(税込605円)

国産小麦粉と澱粉を使い、もちもちした食感と素材の旨みが自慢のいい「すいとん粉」です。100g 355Kcal、塩分0.01g

アレルギー (卵)、(肉)、麦(豆)

株)エコ・グリーン

原料地産小麦粉(小麦(国産))、江豆(大豆)

**青森県弘前市で有機質肥
料を使った減農薬栽培に
取組む産直生産者**

毎週





**田村りんご農園
田村さん**

120731

産直品: 田村さん家の旬りんご

3~4個

809円(税込874円)

安心安全でおいしい旬なりんごを、いつもの配達でお届けします。これからは品種はふじとなります。

(株)ファーマインドレードサービス

配達: 3/2~6

北海道蘭越町産の特別栽培米
食味ランキングで**最高位「特A」**を
長年連続受賞している、人気の2品種

選伝子組み換え (GM) 対策について

遺伝子組み換え (Genetically modified) 作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子や組み換え操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわかりません。これが生活の中で、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないこと」を基本とした「やむを得ず使用する場合は、情報公開して取り扱う」と決定しました。

アレルギー情報 代表的な原材料の表示をしています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落し子)…(えび豆) かに…(かに) 大豆…(豆) くま…(くま) くるみ…(くるみ) コンブ・ネージュン にか…(か) そば…(そば) の() で物名を表示します。

※ 原料が選伝組換えに由来するものや交雑移染など、表示が困難の混入の可能性があり、完全無残ではないとあることで不安を感じることを理解ください。

【注】この表示が主成分のものには、注文書の6桁番組記入欄に物名と数量を記入してください。※ 表示例は、「本体部」と「付属品」に区別して記載し(本体部は製造原産地を記載する)を前提としています。また、表示の「主成分」とは、主成分と見做される、組合員の注文に主成分を納入する、家庭で食べさせるなどの用途で中入して下さい。

本体部に栄養成分は包材の表裏面を参照してください。塩分は必ずトリウム塩が添加されているものもあるため、包材と異なる場合があります。また、塩分は必ず栄養成分が記載されていない物もありますので、最新の製品製造の包材でご確認ください。

Non GM 微量原料も含めた選伝子組み換え作物は原料に使っていません。

GM 入 GM原料は主に管理、微量原料も含めた選伝子組み換えの混入を防ぐための区分をします。

GM 入 主要原料では選伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしていますが、炭化防止剤(ピロミシンやタマシロ)、香料の抽出に使用されるアロウウッドなどで、分別されていない原材料を使っています。

● 記号の説明

▲ 今週から値上げ ▼ 今週から値下げ ◇ 今週から価格等を変更
冷 冷蔵でお届け 加 加熱でお届け
冷凍 冷凍でお届け 冷凍 冷凍でお届け
冷凍 冷凍でお届け 加熱 加熱でお届け

組合員向け消費調査

R リュウズン入容器使用(生活クラブが回収します)
賞 賞味期限(製造日から180日以内の期間の食品に適用)
※ その年月日または「安全に食べられます」という期限
2 日 次回に取組みがある予定日、急な変更があることをご了承ください。

毎週 826 北海道産 ゆめぴりか2kg 2kg 2,600円 (税込2,808円) ゆめぴりかは、甘みが際立ち、濃い味わいの品種。もちりとした弾力とふっくらした食感で、粒は大きめ。冷めてもおいしいのが魅力です。 福祉クラブ	 毎週 827 北海道産 ななつぼし2kg 2kg 2,600円 (税込2,808円) ななつぼしは、あっさりした食感と控えめな香りで、あかずきの味を邪魔しづらい。立てるため、様々な料理に合う万能選手として、北海道で最も作付けされ、人気を集めています。 福祉クラブ
---	--