



生活クラブ

福祉クラブ



ふくたろうくん

	月	火	水	木	金	土
申込締切	3/2	3	4	5	6	7
配達	3/9	10	11	12	13	14
集金	4月					

3月2回配達 3月9日~3月13日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Coほかほか

生産者 (W.Co) : ぼてと・クックふじさわ・キッチンまくら・なご味・ほかほか・このみ
 めかじきは玉ねぎ入り南蛮漬けで柔らかく、野菜の煮物は鶏肉入りで食べ応えのある優しい味です。ぜひお召し上がりください。

799
そうざい:
めかじきの南蛮漬け
 200g以上
820円(税込886円) 冷蔵

高タンパクで良質な脂質を含み、ミネラルが豊富なメカジキと野菜を南蛮酢につけました。玉ねぎに含まれるアリシンは野菜のビタミンB1の吸収を高める為、たんぱく質とビタミンがたっぷりとなる一品です。1パック351Kcal、塩分4.7g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・豆

盛付例

原材料: めかじき、玉ねぎ、人参、大根、醤油、ドレッシング、お酢、砂糖、なたね油、鶏肉、生薬、片栗粉、小麦粉、調味料、かつお節、干し椎茸

第1日

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

800
そうざい: 野菜の煮物
 200g以上
520円(税込562円) 冷蔵

身体にやさしい。昔ながらのおなじみの煮物です。野菜と鶏肉のそれぞれの旨味を楽しみながら召し上がれます。1パック209Kcal、塩分2.9g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・豆

盛付例

原材料: 大根、ごぼう、人参、鶏肉、お酢、ごぼう、大根、醤油、砂糖、なたね油、鶏肉、生薬、片栗粉、小麦粉、調味料、かつお節、干し椎茸

第1日

消費材の素精糖、真塩を使用

毎週

801
国産小麦食パン(6枚)
 440g
355円(税込383円)

毎週 803861 **344円(税込372円)**

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆)

調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、素精糖、真塩、卵、水、食塩、卵

第3日

116700
国産小麦食パン(8枚)
 440g
355円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆)

調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、素精糖、真塩、卵、水、食塩、卵

第3日

802
こだわ国産小麦白神食パン
 360g
372円(税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道小麦の香りが豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆)

調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、素精糖、真塩、卵、水、食塩、卵

第3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
 規格は焼く前の生地重量を表示しています。

803
しっとり山型食パン(6枚)
 442g
470円(税込508円)

しっとりしながら歯切れがよく、トーストすると更にソフトな食感が味わえます。自社製酵母を取り入れ、消費期限を4日に延長しました。1袋(推定値)1065.3Kcal、塩分4.1g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆)

調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、素精糖、真塩、卵、水、食塩、卵

第3日

804
国産小麦バターロール
 41g×4
333円(税込360円)

毎週 803851 **323円(税込349円)**

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆)

調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、バター(国産)、卵、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、素精糖、真塩、卵、水、食塩、卵

第3日

805
もっちりこっぺぱん
 80g×3
318円(税込343円)

ずっぴりもっちりした食感で食べ応え充分。お好きな具材や、ジャムをはさんで、自社製酵母を取り入れ、消費期限を4日に延長しました。1個(推定値)200.9Kcal、塩分0.71g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆)

調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、素精糖、真塩、卵、水、食塩、卵

第4日

806
イングリッシュマフィン
 73g×4
357円(税込386円)

コーンブリッツの甘みと歯ごたえも良く、ペーコンや目玉焼などの相性もぴったり。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆)

調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、素精糖、真塩、卵、水、食塩、卵

第3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
 ※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
 ※えくらぶからも登録できます。

807
ちぎりパン
 212g
400円(税込432円)

ミルクのあじわいが深く、食べやすいサイズに分けやすいパンです。小さなお子様の食事やおやつにもオススメです。1個(推定値)28.5Kcal、塩分2.0g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆)

盛付例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、素精糖、真塩、卵、水、食塩、卵

第4日

809
黒糖パン
 51g×4
270円(税込292円)

ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用。カラフルな色や香りを味わう上、品なコクと風味があとをひきます。1個(推定値)145.4Kcal、塩分1.26g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆)

調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、黒糖(国産)、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、素精糖、真塩、卵、水、食塩、卵

第3日

レーズンたっぷりのパンズパン!

808
ぶどうパン
 51g×5
373円(税込403円)

レーズン食パンの生地をパンズにして焼き上げました。朝食やおやつに。1個128Kcal、塩分0.36g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆)

調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、素精糖、真塩、卵、水、食塩、卵

第3日

811
紅茶甘食
 40g×4
348円(税込376円)

懐かしい素朴な味の甘食に紅茶を配合しました。消費材の紅茶ブレンドを挽いて使用しています。1個131.2Kcal、塩分0.09g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆)

調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、素精糖、真塩、卵、水、食塩、卵

第30日

810
伊予フラワーデニッシュ
 68g×2
540円(税込583円)

デニッシュ生地に伊予柑スライスを巻き込んだ爽やかな菓子パンです。1個(推定値)248.9Kcal、塩分0.36g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆)

調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、素精糖、真塩、卵、水、食塩、卵

第3日

116718
コーヒー香るチョコマフィン
 76g×2
694円(税込750円)

トッピングのアーモンドが香ばしい。珈琲とチョコの大人向け焼き菓子です。1個334.6Kcal、塩分0.18g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆)

調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、素精糖、真塩、卵、水、食塩、卵

第8日

116726
スノーボール(わたらい茶)
 11g×10個
504円(税込544円)

わたらい茶入りクッキー生地にわたらい茶の香りをついた、お茶を存分に味わうスノーボール。アーモンドペースト入りのクッキー生地。1個55.4Kcal、塩分0.18g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆)

調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、素精糖、真塩、卵、水、食塩、卵

第20日

NEW 紅茶の風味をお楽しみください!

811
紅茶甘食
 40g×4
348円(税込376円)

懐かしい素朴な味の甘食に紅茶を配合しました。消費材の紅茶ブレンドを挽いて使用しています。1個131.2Kcal、塩分0.09g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆)

調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、素精糖、真塩、卵、水、食塩、卵

第30日

811
紅茶甘食
 40g×4
348円(税込376円)

懐かしい素朴な味の甘食に紅茶を配合しました。消費材の紅茶ブレンドを挽いて使用しています。1個131.2Kcal、塩分0.09g

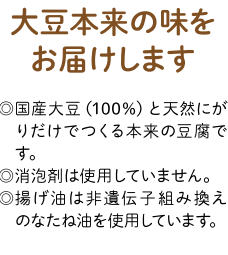
7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆)

調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製)、素精糖、真塩、卵、水、食塩、卵

第30日

3月9日~3月13日



815

毎週

もめん豆腐2個パック

150g×2

165円(税込178円)

100g85Kcal、塩分0.05g

毎食5円引き

毎週

予約注文番号

803841

160円(税込173円)

共生食品(株)

第6日

冷蔵



毎週



4月2日



油揚げ

156円)

していますので、油揚げきなし
100g 270Kcal、塩分0.05g



819

がんもどき

45g×3

206円(税込222円)

豆腐をだし、山椒、人参、昆布、黒ごまを練り込んで揚げたに似ています。みく
えしたお漬物のみそでいただきます。お好みで野菜を重宝します。100g 295Kcal、塩分0.03g

冷蔵

豆

共食生食品(株) 朝4日

原料材料大豆、寒天、人参、山椒、昆布、アブラノコ、エス、昆布



	116807 ピュアセンタ 馬ブラセンタ 28ml 3,500円 (税込3,850円)	
チューブタイプ、100% です。浸透性が高い のでスーッと伸びます。	馬ブラセンタエキスを配合した化粧水。お 肌に潤いを与えやわらかでハリのある肌 へと導きます。	
(株)ジャパンビューティープロダクト 〒100-0001 東京都千代田区有明1-1-1 有明コロシアムビル5F 501号室 TEL 03-5561-8671 FAX 03-5561-8672 E-MAIL info@jpb.co.jp		

[illegible]

**子ども・子育て世代への応援に
参加しませんか？**

基金の使途は主に、子ども食堂、学
習支援、多世代交流等の子ども・子
育て世代を元気にする活動団体へ
の助成金として活用します。活動に
賛同いただける方は、寄付のご支
援・ご協力をお願いします。OCR用
紙の827番に1口500円で「希望口
数」を記入し、ご提出ください。

827
**みらい子ども・
子育てサポート基金**
500円

福祉クラ

